



## Ale słodko!

Czytaj więcej – str. 9



AP/29/11/2021/6

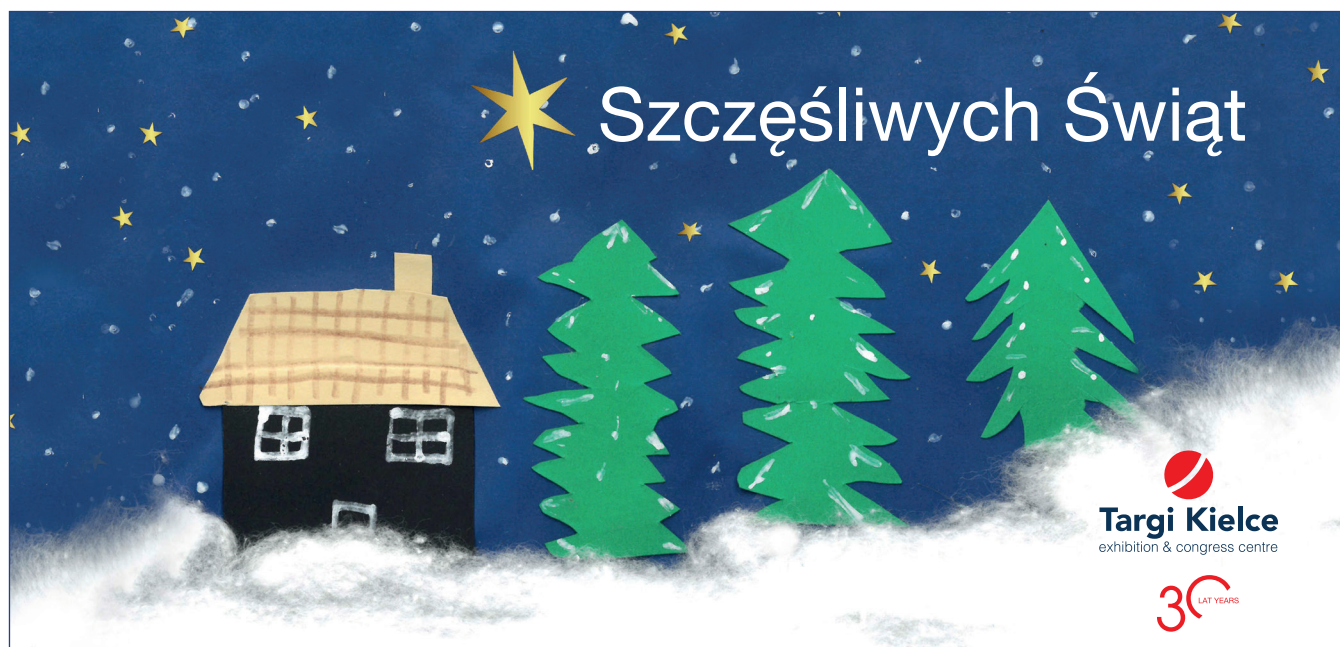
**75068**  
**emedia**

**WSPIERAJ WYDANIE TYGODNIKA eM poprzez płatny SMS!**

Wyślij SMS pod numer **75068** o treści **emedia**  
(opłata 5 zł + VAT, tj. 6,15 brutto), a otrzymasz wyjątkowe tapety na telefon i komputer.

Informujemy, że numer telefonu każdego, kto wysłał SMS o treści emedia pod nr 75068, zostaje zapisany w bazie należącej do Radia eM Kielce. Więcej na <https://emkielce.pl/dopobrania>





# Szczęśliwych Świąt

**Targi Kielce**  
exhibition & congress centre

30 LAT YEARS

Życzymy ciepłych, rodzinnych i zdrowych Świąt Bożego Narodzenia. Niech ten szczególny czas upłynie pod znakiem wiary, nadziei i miłości oraz pamięci o bliźnich.  
By przy żadnym wigilijnym stole nie zabrakło miejsca, a w sercach dobroci.

Czytelnikom życzą  
Zarząd i Pracownicy Targów Kielce

Ilustrację w ramach konkursu „Co jest najważniejsze w Świątach”, zaprojektowała Amelia Sochanowska, 9-letnia córka Magdaleny Sochanowskiej. Magda od 14 lat współtworzy zespół Pracowni Plastycznej Targów Kielce.

AP02/12/21/1

## ***Masz problem?*** **Zgłoś się do reporterów** ***Radia eM***




**TELEFON**  
interwencyjny Radia eM:  
**41 349 50 40**  
e-mail: [radio@em.kielce.pl](mailto:radio@em.kielce.pl)



**eM**



## Biskup u niewidomych

To już tradycja: biskup kielecki Jan Piotrowski wziął udział w spotkaniu opłatkowym Polskiego Związku Niewidomych w Kielcach. Były koledy, przemówienia, życzenia, ale również wręczenie odznaczeń. Hierarcha podkreślił, że w obecnych czasach takie wydarzenie jest szczególnie cenne. – Chciałbym pogratulować, że mimo pandemii spotykamy się już po raz kolejny. Ta inicjatywa sprawia, że jesteśmy razem dla siebie – powie-



dział. Nie zabrakło koled w wykonaniu słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku. W trakcie spotkania wręczono także odznaczenia Polskiego Związku Niewidomych. W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele wielu instytucji państwowych i samorządowych. /mł/

## Uwaga, utrudnienia!

W związku z rozpoczęciem inwestycji drogowej, od 29 listopada w obszarze skrzyżowania ulic Seminaryjskiej i Słowackiego zostały wprowadzone zmiany w organizacji ruchu. – Zamknięta dla ruchu kołowego została południowa część skrzyżowania, włącznie z wlotem ulicy Słowackiego do ulicy Seminaryjskiej. Ta druga w obrębie skrzyżowania została zawężona do dwóch pasów ruchu, na których odbywa się on w przeciwnych kierunkach – informuje Jarosław Skrzydło, rzecznik prasowy MZD.



Czasowo zlikwidowano również przejście dla pieszych oraz lewoskręt z Seminaryjskiej w Słowackiego. Zmiany w organizacji ruchu będą obowiązywać do odwołania. /wk/

## Pasy znikną?

Wiceprzewodnicząca kieleckiej rady miasta, Joanna Winiarska, zawnioskowała do władz miasta o usunięcie pasów wibracyjnych, które



## DALI SOBIE PODWYŻKI!

Podczas czwartkowej (2 grudnia) sesji RM kieleccy radni przegłosowali projekt uchwały w sprawie podwyżek swoich diet. Zgodnie z dokumentem, wysokość wynagrodzenia będzie, tak jak dotychczas, zależała od pełnionej funkcji. Zarówno dieta przewodniczącego gremium oraz przewodniczących poszczególnych komisji, jak i wiceprzewodniczących wzrosną o około 1400 zł, z kolei radnych o 1350. W niektórych przypadkach oznacza to podwyżkę aż o 90 proc. w stosunku do tego, co otrzymują obecnie. Za podwyżkami opowiedziało się 16 osób, w tym radni klubu PiS, KO i Projektu Wspólne Kielce. Przeciwno były cztery – Kamil Suchański, Katarzyna Suchańska, Maciej Bursztajn i Dariusz Kisiel. Podwyżki są wynikiem nowych przepisów zawierających zasady wynagradzania samorządowców, parlamentarzystów oraz władz RP. /wk/



w ostatnim czasie pojawiły się przed przejściami dla pieszych po obu stronach ulicy Krakowskiej. – Z informacji jakie posiadam, nadmierny hałas, który powstaje z powodu licznie przejeżdża-

jących po pasach wibracyjnych samochodów, bardzo utrudnia życie mieszkańcom. Fala dźwiękowa przenosi się na szyby budynków mieszkalnych, potęgując dyskomfort, szczególnie w godzinach nocnych – informuje. Radna apeluje o wdrożenie innego rozwiązania mającego na celu poprawę bezpieczeństwa pieszych. /wk/

## Nie będzie Sylwestra

W tym roku Sylwestra na kieleckim rynku nie będzie – taką decyzję podjęły władze miasta. Powodem jest obecna sytuacja epidemiologiczna. ▶

reklama

**KOŁDREX**

**SZYCIE KOŁDER • PRANIE PIERZA**  
 z materiałów własnych i powierzonych przez klienta

**KOŁDRY I PODUSZKI PUCHOWE**

**Super prezent na Mikołaja i Święta**

**RABATY!**

ul. Sikorskiego 20d, (os. na stoku), 25-434 Kielce (vis a vis kauffland)  
 czynne pn-pt 9-17, sob 9-14  
 tel. 41 345-27-93, 534 222 122, [biuro@koldrex.pl](mailto:biuro@koldrex.pl)

AP/08/09/2021

**WYDAWCA:** Radio eM Kielce 107,9 FM, Busko-Zdrój 91,8 FM, Kielce ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Leszek Skorupa; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Piotr Michalec, Tomasz Natkaniec red. prowadzący; **DTP:** ARTGRAF Radosław Kaszyński; **eM REKLAMA:** [www.em.kielce.pl/reklama](http://www.em.kielce.pl/reklama), [reklama@em.kielce.pl](mailto:reklama@em.kielce.pl), tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; [facebook.com/radioemkielce](https://facebook.com/radioemkielce); **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: [tygodnik@em.kielce.pl](mailto:tygodnik@em.kielce.pl); **KONTAKT Z CZYTELNIKAMI:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń





► – Sylwester to impreza masowa, skupisko ludzi, które znajduje się w jednym miejscu przez dłuższy czas. Dlatego, uwzględniając bezpieczeństwo mieszkańców oraz zdrowie kielczan, podjęliśmy decyzję o tym, że tym razem organizacja Sylwestra nie jest właściwym rozwiązaniem – informuje Tomasz Porębski, rzecznik prasowy prezydenta Kielc. Taką samą decyzję podjęły władze innych polskich miast, m.in. Warszawy, Wrocławia czy Poznania. /wk/

## Stypendia rozdane

W trwającym roku akademickim z pomocy finansowej w ramach Międzynarodowego Programu Stypendialnego Miasta Kielce skorzysta w sumie 70 osób. To grupa, która oprócz uzyskania bardzo dobrych wyników maturalnych zdecydowa-



ła się również kontynuować naukę na jednej z lokalnych uczelni. Większość z nich, bo aż 61 osób, to studenci UJK. Pozostali kształcą się na PŚk. Jak informują władze miasta, najliczniejsi wśród stypendystów są przyszli lekarze. Na realizację programu miasto przeznaczyło w tym roku 315 tys. zł. Oznacza to, że każda wyróżniona osoba otrzyma w sumie 4500 zł. /wk/

## Docieplą ŚCO

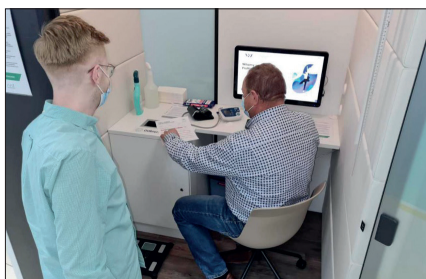
Świętokrzyskie Centrum Onkologii otrzyma z Unii Europejskiej prawie sześć milionów złotych więcej na termomodernizację placówki. Gigantyczna inwestycja pochłonie łącznie 32 miliony złotych. Zarząd Województwa Święto-



krzyskiego zdecydował, że w sumie z unijnych pieniędzy ŚCO dostanie 27 milionów złotych. W ramach remontu zmodernizowana zostanie cała instalacja, ocieplone stropodachy i ściany zewnętrzne. Wymienione będą okna i drzwi, a prace obejmą także instalację nowoczesnego systemu wentylacji i wprowadzenie systemu zarządzania energią oraz fotowoltaiki. Ma to pozwolić na poważne oszczędności. /mł/

## Zbadaj się w... kiosku

Specjalne stanowisko profilaktyki zdrowotnej działa w Sali Obsługi Klienta NFZ przy al. IX Wieków Kielc 2a. Dorośli na miejscu mogą zmierzyć ciśnienie tętnicze krwi, wzrost, masę ciała, indeks masy ciała (czyli BMI) oraz zbadać



skład ciała. Korzystanie z kiosku jest bezpłatne. Aby zasięgnąć opinii doradcy ds. profilaktyki i promocji zdrowia oraz dokonać wspomnianych pomiarów, wystarczy zapisać się przez stronę internetową OW NFZ, zadzwonić na bezpłatny numer 800 190 590 lub poprosić w SOK o taką możliwość. /al/

## Ma wielkie serce

Kanapa, łóżko, zabawki i słodycze – to wszystko otrzymała wielodzietna rodzina z gminy Końskie dzięki kolejnej akcji pomocy aspiranta sztabowego Stanisława Przykąt, czyli dzielnicowego „o wielkim sercu”. Policjant wielokrotnie udawał, że potrafi i chce nieść wsparcie potrzebującym. Sam jest „Dzielnicowym roku” z 2017 roku. – Tym razem aspirant



Przykąt, wspólnie z anonimowym darczyńcą postanowili pomóc wielodzietnej rodzinie z pewnej miejscowości na terenie gminy Końskie. Potrzebujący otrzymali między innymi kanapę, łóżko, łóżeczko dla półtorarocznego dziecka, a także zabawki i słodkie upominki od koneckich policjantów. Te wszystkie przedmioty sprawiły ogromną radość rodzinie

– mówi Marta Przygodzka z Komendy Powiatowej Policji w Końskich. /mł/



## Słodka wdzięczność

Zarząd województwa świętokrzyskiego apeluje do mieszkańców Kielc oraz regionu o wsparcie zbiórki słodyczy dla żołnierzy stacjonujących na granicy polsko-białoruskiej. – To spontaniczna, oddolna inicjatywa. W nadchodzącym czasie każdy gest solidarności i poparcia jest bardzo istotny – mówi marszałek województwa świętokrzyskiego, Andrzej Bętkowski. W akcję włączyły się także siostry zakonne ze Świętej Katarzyny, strażacy, dzieci ze szkół oraz wiele innych środowisk. Słodyczki i życzenia wciąż można przynosić do Urzędu Marszałkowskiego i jednostek OHP. /al/

## Kampania „Białej wstążki”

Biała wstążka symbolizuje zobowiązanie do przerywania milczenia w kwestiach przemocy i powstrzymania się od wszelkich form jej stosowania. – W tym roku wszystkie działania adresowane są do dzieci, młodzieży, rodziców i specjalistów, którzy z nimi pracują. Planujemy między innymi szkolenia dla specjalistów, edukację dotyczącą stosowania procedury niebieskiej karty i ochrony dziecka krzywdzonego, za-



jęcia w poradni psychologiczno-pedagogicznej. Działaniami objęliśmy około tysiąc dzieci z Kielc – informuje Grażyna Pisarczyk, kierownik specjalistycznego ośrodka wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie MOPR Kielce. Akcja potrwa do 10 grudnia. /wk/

## Plaga wyłudzeń

Niestety, przestępcy wyłudzający pieniądze nie biorą sobie wolne w weekendy. W sobotę (27 listopada) ich ofiarą padło małżeństwo seniorów, które straciło w sumie niemal 30 tysięcy złotych. Oprócz tego policjanci odnoto-



wali kolejne pięć prób oszustw. – Mężczyzna, który zadzwonił do 90-latki przedstawił się jako jej wnuk i powiedział, że razem z ojcem spowodowali wypadek i potrzebują pieniędzy. Kobieta oświadczyła oszustomi, że ma 29 tysięcy złotych. Gotówkę spakował 90-latek, który przekazał środki nieznanemu mężczyźnie – wyjaśnia Karol Macek z Komendy Miejskiej Policji w Kielcach. Policjanci apelują o ostrożność. /ar/



## Łabędź uratowany

W piątek (26 listopada) wieczorem, włoszczowscy policjanci podjęli nietypową interwencję: dzięki ich szybkiej reakcji, wycieńczony łabędź otrzymał pomoc. Zdarzenie miało miejsce po godzinie 21, na terenie gminy Moskorzew. Wtedy to włoszczowscy policjanci zauważyli siedzącego na poboczu drogi łabędzia. - Zwierzę miało obrączkę identyfikującą, z której wynikało, że ptak przywędrował z Gdańska. Policjanci przekazali go w ręce pracowników urzędu gminy w Moskorzewie, gdzie został otoczony odpowiednią opieką – wyjaśnia Monika Jałocha z KPP we Włoszczowie. /ar/

## Nieproszeni goście

Poręczenie majątkowe i policyjny dozór - to środki, jakie zastosowano wobec dwóch mieszkańców gminy Bodzentyn. 43-latek i 30-latek podejrzani są o naruszenie miru domowego, a wszystko z powodu... spotkania towarzyskiego. - Z policyjnych ustaleń wynikało, że trzech mężczyzn weszli do zupełnie obcego

mieszkania i zażądali wpuszczenia na imprezę towarzyską. Kiedy gospodarze odmówili, agresywni intruzy wszczęli awanturę i nie chcieli opuścić lokum – wyjaśnia Jarosław Gwóźdź z KPP w Skarżysku-Kamiennym. Dwóch nieproszonych gości wpadło w ręce policjantów, trzeciemu udało się uciec. Zatrzymani okazali się mieszkańcami gminy Bodzentyn, grozi im po roku więzienia. /ar/

## Starosta odwołany

Spore zmiany zaszyły w powiecie starachowickim. Piotr Babicki, dotychczasowy starosta, został odwołany przez Radę Powiatu. Przypomnijmy, że złożył on rezygnację ze swojej funkcji we wtorek, 23 listopada. „Przez ostatnie

trzy lata, jako starosta brałem pełną odpowiedzialność za wszelkie działania starostwa i jednostek podległych powiatowi. Udało nam się w tym czasie osiągnąć bardzo dużo sukcesów, wspólną ciężką pracą”, napisał na swoim profilu w mediach społecznościowych. Powodem rezygnacji miały być nieprawidłowości, do jakich doszło w Powiatowym Zakładzie Opieki Zdrowotnej. Rada Powiatu odwołała starostę starachowickiego z funkcji w czwartek, 25 listopada. /mł/

**TELEFON interwencyjny**  
Radio eM  
41 349 50 40  
e-mail: [radio@em.kielce.pl](mailto:radio@em.kielce.pl)

reklama

**POŻYCZKA OKAY**  
Twój partner w finansach

**LOMBARD OKAY**  
Twój partner w finansach

**WSPARCIE OKAY**

**KIELCE, ul. Sienkiewicza 79; [www.pozyczkaokay.pl](http://www.pozyczkaokay.pl)**

## POŻYCZKI CHWILÓWKI

do 2000zł w 15 minut na 30 dni dla osób zadłużonych, z komornikiem i widniejących w BIK  
MINIMUM FORMALNOŚCI  
SZYBKO-WYGODNIE-BEZPIECZNIE

**Zadzwoń: tel.534-980-900**

## LOMBARD OKAY

SKUP-SPRZEDAŻ-ZASTAW  
najlepsze ceny za gram złota,  
wycena nawet do 75% wartości towaru!

## WSPARCIE OKAY

Oferujemy pomoc z zakresu  
• ochrona odszkodowawcza  
• ochrona prawna

**Zadzwoń: tel.884-886-533**

Dla czytelników Tygodnika eM  
pierwsza pożyczka GRATIS  
- oddajesz tyle ile pożyczasz

**Napraw nie wyrzucaj!**

## CZYŚCIMO, ODNAWIAMY I FARBUEMY

ODZIEŻ ZE SKÓR LICOWYCH I ZAMSZOWYCH  
KOŻUCHY WELUROWYCH, LICOWYCH ORAZ FUTRA  
GALANTERIE I INNE WYROBY SKÓRZANE  
ODZIEŻ SPORTOWĄ

**25-322 KIELCE**  
ul. Romualda 3

WSZYSTKIE NASZE USŁUGI  
OBJĘTE GWARANCJĄ JAKOŚCI

NIE AKCEPTUJEMY USŁUG NA RYZYKO KLIENTA

**uniskor@interia.pl**



**Teraz wyprzedaż drzwi i okien z ekspozycji od 100 zł**

**abe**  
ANDRZEJ BEDNARCZYK

**OKNA I DRZWI  
NA KAŻDĄ KIESZEŃ**

Kielce ul. Mielczarskiego 63  
tel. 662 291 099  
[a.bednarczyk@abe.kielce.pl](mailto:a.bednarczyk@abe.kielce.pl);  
[www.abe.kielce.pl](http://www.abe.kielce.pl)

Kielce ul. Wspólna 6,  
tel. 515 015 563, tel. 41 366 14 16  
[biuro@abe.kielce.pl](mailto:biuro@abe.kielce.pl)  
[www.abe.kielce.pl](http://www.abe.kielce.pl)

AP/02/12/2020

AP/02/12/2020



# Kielce czytają!

autor: Aleksandra Rękas

*Remigiusz Mróz, Agatha Christie, Katarzyna Bonda – te nazwiska zna niejeden kielczanin. Bo mieszkańcy naszego miasta czytają, i to niemało. Wśród starszych królują niezmiennie kryminały, a wśród najmłodszych – sagi o Tupciu Chrupciu i Kici Koci oraz klasyka literatury dziecięcej*

Od początku roku Miejskiej Bibliotece Publicznej w Kielcach przybyło prawie dwa tysiące czytelników. Liczba miłośników lektur rośnie także w bibliotece wojewódzkiej. Co ciekawe, do obu placówek zapisują się już... przedszkolaki.

## MIEJSKA BIBLIOTEKA OBLEGANA...

Do wszystkich filii Miejskiej Biblioteki Publicznej zapisanych jest w sumie około 17,5 tysiąca miłośników książek, ale sukcesywnie ich przybywa. Co czytają? – Dorośli niezmiennie od kilku lat najchętniej wypożyczają kryminały takich autorów, jak Remigiusz Mróz, Katarzyna Bonda, Robert Małecki. Oni

reklama



ZARZĄD  
TRANSPORTU  
MIEJSKIEGO  
W KIELCACH

# INFORMUJE

Zarząd Transportu Miejskiego w najbliższym czasie planuje wprowadzić zmiany w funkcjonowaniu **linii komunikacyjnej C** os. Ślichowice – Cmentarz Cedzyna – os. Ślichowice. Autobusy tej linii będą wykonywać dodatkowo tzw. wjazd kieszeniowy do przystanku Szajnowicza-Iwanowa/Puscha.

Jednocześnie zmianie ulegną godziny kursowania.



skradli nasze serca. Staramy się też na bieżąco uzupełniać nasz księgozbiór, aby nie zabrakło lektur dla naszych czytelników – mówi Ewelina Iwan, zastępca dyrektora Miejskiej Biblioteki Publicznej w Kielcach.

W ubiegłym miesiącu wszystkie filie MBP wzbogaciły się o ponad 1400 pozycji. Wśród nich nie zabrakło nowości wspomnianych już autorów, ale pojawiły się także pozycje dla dzieci. – Do lektur najchętniej czytanych przez najmłodszych należy kilka serii, między innymi Tupcio Chrupcio, cała saga Kici Koci, Martynki. Dużą popularnością cieszą się także książki z kolekcji „Poczytaj mi, mamo”. Wśród autorów najpopularniejsi są Grzegorz Kasdepke, Agnieszka Frączek, Joanna Papuzińska, ksiądz Jan Twardowski. Rodzice bardzo chętnie wybierają także elementarze dla dzieci w wieku przedszkolnym – wylicza wicedyrektor MBP w Kielcach. Jak dodaje, zbiory instytucji wzbogaciły się w tym roku wieloma audiobookami i e-bookami. Czytelnicy coraz chętniej po nie sięgają, także ci starsi.

Inną ciekawą propozycją dla miłośników książek są spotkania z autorami. Ale nie tylko – w Miejskiej Bibliotece Publicznej pojawiają się również ilustratorzy, wydawcy i ludzie kultury. – Wszyscy mieszczą się w spektrum zainteresowań naszych czytelników, bo to autorzy książek podróżniczych, kryminalnych, obyczajowych, romansów, poradników, a nawet poezji. Biblioteki oczywiście starają się przygotować propozycje dla wszystkich – wyjaśnia Ewelina Iwan.

Do tej pory udało się zorganizować spotkania z Katarzyną Bondą, prof. Jerzym Bralczykiem, Alkiem Rogozińskim czy ilustratorem książek dla dzieci Marcinem Piwowarskim. Z kolei w ramach pierwszej edycji Festiwalu literackiego „Pociąg do literatury. Herling Grudziński Festiwal” w Kielcach pojawili się: Marcin Meller, Max Czornyj, Jacek Komuda czy Janusz Leon Wiśniewski. Nie zapomniano o twórcach pochodzących z naszego regionu: Karolinie Wilczyńskiej czy Ryszardzie Biskupie.

### ... WOJEWÓDZKA TAKŻE

W Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Kielcach zapisanych jest niemal dziesięć tysięcy osób. Najwięcej zapisów ma miejsce przeważnie we wrześniu i w październiku – czyli wtedy, gdy do szkół wracają uczniowie, a na uczelnie studenci. – Zdecydowanie wzrasta wtedy nie tylko liczba zapisanych osób, ale i wypożyczeń oraz udostępnień naszych zbiorów. Czytelnicy

najchętniej sięgają po beletrystykę, ale nie tylko kryminały czy lektury. Wśród autorów wymienić należy Remigiusza Mroza, Szczepana Twardocha, Olgę Tokarczuk – mówi Anna Godowska, główny bibliotekarz w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Kielcach.

W WBP także nie brakuje spotkań autorskich, podczas których kielczanie mogą poznać autorów swoich ulubionych książek. – Na niedawnym spotkaniu z Mariuszem Szczygłem pojawiło się blisko trzysta osób. Za nami są już spotkania z Przemysławem Semczukiem, Michałem Gołkowskim, Anną Kańtoch, Zbigniewem Masternakiem, Szczęsnym Wrońskim czy Andrzejem Nowakiem-Arczewskim. Z kolei już 9 grudnia naszym gościem będzie Magdalena Grzebałkowska – dodaje Anna Godowska.

### MALUCHY CZYTAJĄ NA POTĘGĘ!

Że dorośli pochłaniają kryminały – to wie każdy. A jakie książeczki są najpopularniejsze wśród najmłodszych? Dużym zainteresowaniem cieszą się... pozycje religijne. – Już od dłuższego czasu klienci bardzo chętnie kupują historie biblijne dla dzieci, a także lektury o świętych. Popularne są również opowieści z morałem i elementami edukacyjnymi, a także uczące dobrych manier czy ogólnych zasad bezpieczeństwa. Chętnie wybierane są też również lektury traktujące o różnych problemach, które mogą dotyczyć dzieci w wieku do dziesięciu lat – informuje Agnieszka Bernacka z Wydawnictwa Jedność. By zachęcić do czytania już najmłodszych zarówno Wojewódzka, jak i Miejska Biblioteka Publiczna w Kielcach uczestniczą w kampanii „Mała książka – wielki człowiek”. To ogólnopolska akcja, która zachęca przedszkolaki do odwiedzania biblioteki. – Przy zapisie dzieci otrzymują w prezencie wyprawkę czytelniczą, w której znajduje się pięknie wydana lektura „Książką połączeni, czyli przedszkolak idzie do biblioteki” oraz karta małego czytelnika. Oprócz tego za każdą wypożyczoną książkę dziecko otrzymuje naklejkę, a przy dziesiątej naklejce – dyplom i prezent – wyjaśnia Ewelina Iwan. Dodaje, że w tym projekcie mogą wziąć udział dzieci urodzone w latach 2015-2018.

\*\*\*

Statystyki ogólnopolskie wskazują, że po książki częściej sięgają kobiety. Czy tak jest i w przypadku mieszkańek naszego miasta? By się o tym przekonać – warto zajrzeć do biblioteki. ◀

reklama





## NAJLEPSZE RYBY TYLKO U NAS

Ryby mrożone w różnych postaciach Doskonały karp hodowany tradycyjnymi metodami z gospodarstwa Pana Leszka Stypuły z Oksy. Szeroki wybór przetworów śledziowych na różne sposoby z własnej przetwórni, polecają sklep rybny „Horn” w Kielcach: ul. Górna 25 i ul. Zagórska 58 oraz stoiska patronackie w Kielcach przy ul. Barwinek 28 i ul. Chęcińskiej 6

Wiele ciepła i radości przy wigilijnym stole.

MO/13/11/2021



# Rusza wyjątkowy *kiermasz*



zentów oraz świątecznych smakołyków, a także do wsparcia lokalnych przedsiębiorców. – Do tej pory kiermasz był organizowany w jednej z galerii. W tym roku postanowiliśmy jednak zapytać wszystkie instytucje, które mają wielu pracowników i petentów, czy zgodzą się, żeby odbył się on u nich. Tak też się stało – mówi Renata Janik, wicemarszałek województwa świętokrzyskiego.

W akcję włączono między innymi ZAZ Manufaktura Pietraszki, prowadzony przez Fundację „Gramy z Tobą”. – To nasza ogromna duma. Ich produkty, zwłaszcza ciasteczka, są sprzedawane w sieciach różnych sklepów i docierają do coraz większej grupy klientów. Bardzo chcemy ich wspierać i zachęcamy do tego również naszych mieszkańców – mówi wicemarszałek Janik.

W tegorocznym kiermaszu ofertę zaprezentują 24 podmioty ekonomii społecznej. Każdego roku dochód ze sprzedaży oferowanych przez nie produktów zostaje przeznaczony na cele społeczne, między innymi na integrację społeczną oraz zawodową osób zagrożonych marginalizacją. Kiermasz rozpoczął się 1 grudnia i potrwa do 13 grudnia. Pełny harmonogram dostępny jest na naszej stronie internetowej. ◀

autor: Weronika Kępa

Kiermasz Ekonomii Społecznej jest cyklicznym wydarzeniem, organizowanym od 2016 roku przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej. Ma wprowadzać mieszkańców województwa świętokrzyskiego w atmosferę Świąt Bożego Narodzenia. Stanowi on doskonałą okazję do zakupu wyjątkowych i niepowtarzalnych ozdób, gwiazdkowych pre-

## Przemoc *ma różne oblicza*

SZTUKA ŁĄCZENIA



„Sprawcy” to tytuł nowego spotu społecznego, mającego przeciwdziałać zachowaniom przemocowym, występującym na co dzień w różnych środowiskach – od pracy, przez znajomych, po rodzinę.

Doświadcza jej ponad 220 tysięcy Polaków, z czego większość stanowią kobiety. To dane oficjalne. W rzeczywistości osób, które są ofiarami przemocy jest o wiele więcej. Nie każdy „sprawca” ma niebieską kartę, nie każdy zdaje sobie sprawę z tego, że jego zachowanie jest złe. Uświadamiać o tym ma krótki film stworzony przez Stowarzyszenie Sztuka Łączenia. Występujące w nim postacie mówią o swoich przemocowych zachowaniach, które na pozór wydają się banalnymi, zwykłymi historiami.

– Sprawcą przemocy może być każdy z nas i często sobie tego nie uświadamiamy. Swoją agresję lubimy usprawiedliwiać. Robią to rodzice szarpiący dzieci, szefowie krzyczący na pracowników, uczestnicy forów internetowych obrażający innych swoimi wpisami. Chcemy zwrócić uwagę na to, że są to zachowania związane z przemocą – mówi Aleksandra Niemczyk, pomysłodawczyni i autorka klipu.

Stworzenie i realizację kampanii wsparł Świętokrzyski Urząd Marszałkowski. – Przemoc ma różne oblicza, pojawia się w pozornie niewinnych sytuacjach. Dlatego sprawcą może być

każdy z nas, chyba, że wybierze inaczej i powstrzyma swoje emocje. Taki też jest cel tej kampanii - rozpocząć zmienianie świata na lepszy od swojego zachowania – mówi Renata Janik, wicemarszałek województwa świętokrzyskiego.

Spot zatytułowany „Sprawcy” można zobaczyć w mediach społecznościowych Stowarzyszenia Sztuka Łączenia, na: Facebooku, Instagramie oraz Youtube. ◀



autor: Weronika Kępa

foto: Mateusz Wojski

23/11/2021/PW



# ALE PYSZNE!

PIEKARNIA  
POD TELEGRAFEM



*Pachnące, mięciutkie, rumiane, jednym słowem – przepyszne! Takie właśnie są wypieki z piekarni „Pod Telegrafem”, które od ponad trzydziestu lat królują na stołach Polaków. Tajemnicą ich wyjątkowego smaku jest pasja, wysokiej jakości produkty i tradycja*

Na początku, w latach dziewięćdziesiątych, mieli tylko jeden piec i małą piekarnię w Kielcach. Z biegiem czasu rozwinęły skrzydła i dziś mogą się pochwalić wieloma sklepami. Mimo to produkty sprzedawane „Pod Telegrafem” nie straciły na jakości, wręcz przeciwnie – są stale ulepszone i dopieszczane przez właścicieli.

– Do produkcji używamy najwyższej jakości surowców, które pochodzą od lokalnych dostawców. Korzystamy z tradycyjnych receptur i wszystko tworzymy samodzielnie, od podstaw. Jesteśmy jedną z nielicznych piekarni na rynku, która wytwarza pieczywo i chleb na naturalnym zakwasie przygotowywanym zgodnie ze sztuką piekarnictwa. To oczywiście sprawia, że produkcja jest bardziej wymagająca i czasochłonna, ale to z kolei przekłada się na jakość, która jest dla nas najważniejsza – mówi Edyta Gwóźdź, dyrektor handlowy ds. rozwoju sieci wewnętrznej piekarni.

„Pod Telegrafem” można znaleźć nie tylko chleb i pieczywo, ale również obłędne słodkości – mięciutkie pączki, chrupiące ciasteczka i fenomenalne drożdżówki i przepyszne ciasta, dostępne w każdym punkcie. Swoich klientów panie częstują serdecznym uśmiechem, który zaledwie po chwili pojawia się również na twarzy zjadających łakocie dzieci i dorosłych! Jeśli już o ciastach mowa... jabłeczники, pierniki, serniki czy makowce wspaniale sprawdzą się na wigilijnym stole. Jednak, zgodnie z tradycją, na świętach nie może zabraknąć również pierogów z kapustą i grzybami oraz uszek do barszczu.

Na tym jednak nie koniec dobrych wiadomości. W świątecznej ofercie piekarni „Pod Telegrafem” można znaleźć również sianko i opłatek wigilijny. A kiedy już zdecydujecie się na takie duże zakupy warto zabrać ze sobą kartę rabatową, która pozwoli nieco odetchnąć waszym portfelom.

Szczęśliwym posiadaczem karty rabatowej piekarni „Pod Telegrafem” może stać się dosłownie każdy! Wystarczy szeroki i serdeczny uśmiech do przemilej pani za ladą, szybka rejestracja online i gotowe. Takie zakupy to czysta przyjemność.



# Prezent *jakże regionalny*

***Wino z najstarszej winnicy w regionie, naturalne i wegańskie kosmetyki, a może świeże sery z mleka prosto od krowy? Wybierając podarunek, warto sprawdzić ofertę lokalnych producentów. Propozycji jest naprawdę sporo***



Produkty naszych lokalnych przedsiębiorców mają wiele zalet – są wytwarzane na niewielką skalę, a więc bywają naprawdę unikatowe, a na ich przygotowanie wytwórcy poświęcają mnóstwo czasu, energii i serca. W efekcie dostajemy do wyboru całą gamę wyjątkowych lokalnych i ekologicznych wyrobów.

## **SMACZNIE I ZDROWO**

Półki pełne pysznych, lokalnych produktów spożywczych znajdziemy w sklepie „Silni z Natury” przy ulicy Nowy Świat 20. Oprócz gotowych paczek prezentowych możemy komponować własne zestawy. – Wszystkie nasze wyroby pochodzą od producentów zrzeszonych w Polskiej Izbie Produktu Regionalnego i Lokalnego. Skupiamy się na naszym regionie, ale mamy także produkty spoza województwa świętokrzyskiego – mówi Agata Harabin ze sklepu „Silni z Natury”.

Kompozycje są bardzo zróżnicowane, a w tych świątecznych królują miody, wina i przetwory owocowe. – Nasze miody pochodzą z Pasieki Rodzinnej Miody Napękowski. Jeśli chodzi o słodczyce, polecamy krówki „Kielczanki” i sliwki w czekoladzie „Szydłowianki”. Mamy również markę Soki Sandomierskie, syropy z Pińczowa, regionalne piwa i wina z winnicy „Złota Wieś”. Wszystko pakujemy ręcznie, na miejscu – opowiada pani Agata.

W przedświątecznej ofercie „Silnych z Natury” znajdziemy również karpia z ekologicznej hodowli, a także kielbasy oraz wędliny z Bęczkowa. Wśród zestawów są też i takie, z których... przygotujemy żurek. Niejedna mama będzie wniebowzięta.

## **A MOŻE SER?**

Nie zapominajmy o regionalnych serach. Wśród nich są znakomite Sery Sandomierskie – wytwarzane z mleka krowiego podpuszczkowe sery długodojrzewające. – Sery od „Dziedzica” to naturalne produkty, bez konserwantów. „Jaśniepanki”, „Hrabanki”, „Zawisza Czarny” to tylko niektóre w naszej ofercie. Tegoroczną nowością jest ser „Krzemień Pasiasty”. Stworzyliśmy go na 50-lecie wykorzystania krzemienia pasiastego przez wybitnego sandomierzanina Cezarego Łutowicza – opowiada Agnieszka Kmiećcka, manager z firmy „Sery Sandomierskie”.

Miłośnicy serów mają do wyboru kilka zestawów. W części z nich znajdziemy także wina z Winnicy Sandomierskiej, konfitury czy naturalny olej rzepakowy. Prawdziwych smakoszy skusić natomiast może jeszcze inna propozycja. – Proponujemy również zwiedzanie serowarni oraz degustację serów na miejscu, z lampką regionalnego wina – zachęca Agnieszka Kmiećcka.

Głodni nie tylko serów, ale i wiedzy mogą wziąć udział w kursach serowarskich. W czasie szkolenia zgłębią procesy technologiczne i nauczą się wytwarzać sery. Własnoręcznie wykonane wyroby można zabrać do domu.

## **ALBO KOSMETYKI?**

Kolejną ciekawą propozycją, i to nie tylko dla kobiet, mogą być kosmetyki Mira. Firma proponuje produkty z naturalnym składem, odpowiednie dla wegan i wytwarzane w trosce o naturę. – Mamy kilka zestawów przygotowanych z myślą o świątach. Będą pakowane w tekturowe pudełka. To kompozycje zawierające kosmetyki do włosów, czekoladowo-miodowe masła do twarzy i ciała, pomadki do ust. Są zestawy i dla kobiet, i dla panów. W ofercie mamy także kompozycje z produktami, z których samodzielnie stworzymy maseczki – opowiada Edyta Raczyńska, prezes firmy Mira.

\*\*\*

Jak widać, prezentu idealnego wcale nie musimy szukać daleko. A jak mawiają: cudze chwalicie... ◀



# Rozwijaj się i zdobądź rynek pracy!

## Wojewódzki Urząd Pracy zaprasza do udziału w szkoleniach i stażach w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego

Dynamiczne zmiany, postęp technologiczny w każdej dziedzinie życia wymusza ciągłe dokształcanie, w czym pomagają wysokiej jakości szkolenia finansowane z Funduszy Europejskich. Wojewódzki Urząd Pracy w Kielcach uruchamia nową edycję projektów kierowanych do osób biernych zawodowo, bezrobotnych, w tym zarejestrowanych w urzędach pracy, które ukończyły 30 rok życia.

### ZAWÓD POWINIEN BYĆ PASJĄ

Zdecydowałam się na szkolenie w zawodzie kucharz – restaurator. Choć podjęłam studia na zupełnie innym kierunku, to właśnie gastronomia jest mi najbliższa.



W tym zawodzie chcę pracować i dalej się rozwijać – mówi Pani Wioletta Tusznio, uczestniczka projektu pt. „Aktywizacja szansą na sukces” realizowanego przez Akademię Przedsiębiorczości w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego. Pani Wioletta udowadnia, że na każdym etapie życia

warto podążać za swoimi pasjami, łącząc z nimi karierę zawodową. Umiejętności nabyte w trakcie szkolenia i stażu otwierają uczestniczkę projektu drogę do zatrudnienia w branży gastronomicznej, która dynamicznie rozwija się i poszukuje wykwalifikowanych pracowników. Każdy z nas powinien się rozwijać. Świat idzie do przodu i bez sensu jest stać w miejscu, bo to oznacza że się cofamy – dodaje pani Wioletta.

### SZKOLENIA I STAŻE ZGODNE Z POTRZEBAMI RYNKU PRACY

Bezpłatne szkolenia i kursy w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego są dopasowane do predyspozycji uczestników oraz odpowiadają na potrzeby pracodawców. Rekrutację do projektów prowadzą realizatorzy wybrani w konkursie przez Wojewódzki Urząd Pracy. Dla uczestników przewidziano m.in. stypendia szkoleniowe i stażowe oraz zwrot kosztów dojazdu. Niektóre projekty oferują również wsparcie adresowane bezpośrednio do pracodawców, którzy zdecydują się zatrudnić uczestników projektu. Pracodawcy, którzy



**Renata Janik** – Wicemarszałek Województwa Świętokrzyskiego

Obecnie w rejestrach urzędów pracy w naszym regionie pozostaje ponad 38 tysięcy bezrobotnych. Z jednej strony – to najniższa wartość w historii, z drugiej jednak – wciąż znaczący zasób niewykorzystanych rąk do pracy. Projekty, które uruchamia Wojewódzki Urząd Pracy, mają na celu dalszą redukcję bezrobocia, z pożytkiem zarówno dla samych bezrobotnych, jak również dla pracodawców.

zobowiązują się do utrzymania zatrudnienia przez 24 miesiące mogą otrzymać środki na doposażenie lub utworzenie nowego stanowiska pracy. Ich wysokość sięga 6-krotności przeciętnego wynagrodzenia. Po zakończonym szkoleniu pośrednicy pracy pomagają uczestnikom w znalezieniu odpowiedniej oferty zatrudnienia.

### NABORY DO PROJEKTÓW SZKOLENIOWO – STAŻOWYCH PROWADZĄ:

| LP  | NAZWA PROJEKTU I REALIZATOR                                                                                          |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | <b>Nowy zawód szansą na lepsze jutro</b><br>STUDIUM KSZTAŁCENIA ZAWODOWEGO I JĘZYKÓW OBCYCH<br>Tel. 41 262 40 67     |
| 2.  | <b>Kierowca zawodowy - kwalifikacje zawsze na czasie</b><br>„EL-TRANS”, Tel. 606 346 515                             |
| 3.  | <b>Aktywność zawodowa drogą do sukcesu</b><br>CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO „PERFEKT”<br>Tel. 668 895 276         |
| 4.  | <b>Przepis na zawodowy rozwój</b><br>CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO „BUDOWLANKA”<br>Tel. 601 152 488               |
| 5.  | <b>Świętokrzyska Aktywizacja</b><br>CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZNO-EKONOMICZNEGO<br>Tel. 17 222 15 75                     |
| 6.  | <b>Sukces od zaraz - 2 edycja</b><br>EUROPEJSKI DOM SPOTKAŃ - FUNDACJA NOWY STAW<br>Tel. 727 400 872                 |
| 7.  | <b>Reaktywacja</b><br>ŚWIĘTOKRZYSKIE CENTRUM INNOWACJI I TRANSFERU TECHNOLOGII, Tel. 41 343 29 10                    |
| 8.  | <b>Świętokrzyski poligon aktywizacji zawodowej</b><br>ZAKŁAD DOSKONAŁENIA ZAWODOWEGO W KIELCACH<br>Tel. 41 366 47 91 |
| 9.  | <b>Nowe perspektywy pracy</b><br>WYŻSZA SZKOŁA BIZNESU I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI,<br>Tel. 41 260 40 41                    |
| 10. | <b>Miejsce pracy dla Ciebie - II Edycja</b><br>STAROPOLSKA IZBA PRZEMYSŁOWO-HANDLOWA<br>Tel. 41 344 43 92            |
| 11. | <b>Praca czeka na Ciebie</b><br>FUNDACJA ROZWOJU RYNKU PRACY „PERSPEKTYWA”<br>Tel. 668 943 433                       |
| 12. | <b>Recepta na pracę</b><br>POWIATOWY URZĄD PRACY W KOŃSKICH<br>Tel. 41 260 43 62                                     |



# DOMOS

*poleca  
na święta!*

- Polska **porcelana** z **Ćmielowa**: piękne serwisy obiadowe i kawowe.



- Eleganckie **sztućce GERPOL**. Idealne na świąteczny stół oraz jako wyjątkowy upominek - w walizce (68 elementów) lub w pudełku (24 elementy).



- **Zestawy garnków GERLACH** ze stali nierdzewnej, o grubym, trójwarstwowym dnie. Posiadają specjalną funkcję odciedzania, dzięki której są niezastąpionym rozwiązaniem w każdej kuchni.

- Wysokiej jakości **noże w bloku GERLACH**. Niepowtarzalny wygląd tych akcesoriów sprawia, że doskonale pasują do nowoczesnych wnętrz.





• Stylowe kieliszki do wina, likieru i szampauna oraz inne artykuły z idealnie przejrzystego szkła.



• Obrusy, serwety, bieżniki



• Brytfanny, gęsiarki, naczynia żaroodporne, formy do wypieków.



• Bombki, stojaki pod choinkę, świeczniki i ozdoby świąteczne.

• Sprzęty niezbędne w każdej kuchni: roboty, miksery, blendery, maszynki do mięsa, garnki, podgrzewacze do potraw.



**Karta podarunkowa „DOMOS”  
- PREZENT IDEALNY!**

**DOMOS**  
Wszystko dla domu i gastronomii!  
[www.domoskielce.pl](http://www.domoskielce.pl)

**Hurtownia czynna:** pn. - pt. godz.: 8.00 - 17.00  
**W grudniu zapraszamy też w soboty (11,18 XII) w godz.: 9.00 - 14.00!**

DOMOS Rybczyński Sp. j. Kielce, ul. Rolna 8 (dojazd od ul. Domaszowskiej)  
tel.: 41 368-00-50 [biuro@domoskielce.pl](mailto:biuro@domoskielce.pl)





# PODARUJ ZDRAPKI NA ŚWIĘTA



AP/PM/17/03/21



Graj w punktach LOTTO





# Potrzebny jest Rok Świadomości Raka Piersi

*O niedocenianej przez kobiety profilaktyce raka piersi rozmawiamy z doktorem Leszkiem Smorągiem, ginekologiem onkologiem ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii*

*W październiku – Miesiącu świadomości raka piersi odbywają się marsze amazoнок, media częściej niż zwykle podejmują tematykę profilaktyki raka piersi. Czy jest aż tak źle, że potrzebujemy całego miesiąca, żeby przypominać o podstawowej profilaktyce w życiu każdej kobiety?*

**Dr n.med. Leszek Smorąg, ginekolog onkolog, kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ŚCO:** - Sytuacja jest bardzo zła, ponieważ od wielu lat obserwujemy, że wzrasta zachorowalność na raka piersi, zarówno w Polsce, jak i na całym świecie. Ponadto w Polsce wyraźnie zaznacza się trend zwiększonej umieralności z powodu tego nowotworu. Jak zauważył profesor Tadeusz Pieńkowski, prezes Polskiego Towarzystwa Badań nad Rakiem Piersi, Polska jest jedynym krajem w Unii Europejskiej, w którym wzrasta umieralność z powodu raka piersi. Mamy świadomość, że można by uratować o wiele więcej pacjentek, gdyby udało się nam nakłonić je do badań profilaktycznych. W 2019 roku tylko niecałe 40% kobiet w Polsce podlegało regularnej kontroli mammograficznej.

*Pandemia również wpłynęła na zgłaszalność na mammografię...*

- Pandemia koronawirusa jeszcze pogorszyła tę statystykę, i według danych na koniec października 2021 wynik w Polsce spadł do 35%. Moim zdaniem to nie październik powinien być miesiącem, w którym szczególnie namawiamy do profilaktyki, ale cały rok. My jako Świętokrzyskie Centrum Onkologii przez cały rok zapraszamy kobiety do badań, ponieważ wczesne wykrycie daje gwarancję na wyleczenie oraz na to, że leczenie będzie mało inwazyjne, a jego efekt kosmetyczny będzie bardzo dobry.

*Czy kobieta może coś zrobić, żeby uniknąć zachorowania na raka piersi?*

- Po pierwsze może od młodych lat wdrażać samobadanie piersi. Kobieta, która



regularnie co miesiąc bada sobie piersi, jest w stanie wykryć zmianę wielkości 12 mm, czyli w momencie gdy mamy do zastosowania cały arsenał oszczędzających metod leczenia chirurgicznego. Natomiast jeżeli pacjentka podlega regularnym badaniom, czy to ultrasonograficznym, czy to mammograficznym, mamy szansę na wykrycie zmiany wielkości 3 mm, a wczesne wykrycie nowotworu złośliwego pozwala na zastosowanie całej gamy zabiegów, i oszczędzających, i odtwórczych, które powodują, że ten idealny kształt kobiecego ciała zostaje zachowany.

*Samobadanie piersi powinna wykonywać każda dziewczyna, która już ma piersi, natomiast kiedy i jak często należy wykonywać usg, mammografię lub diagnostykę genetyczną?*

- Pacjentki do 50 roku życia, bez obciążonego wywiadu rodzinnego, czyli bez zachorowań na raka piersi w rodzinie, które regularnie wykonują sobie samobadanie piersi i wykryją w nich jakąś zmianę, zapraszamy do Poradni Chorób Piersi w Świętokrzyskim Centrum Onkologii, gdzie zostaną poddane dokładnej diagnostyce. Jeśli pacjentki należą do grupy wysokiego ryzyka, czyli w ich

rodzinie występowały zachorowania na raka piersi lub raka jajnika, bądź na oba te nowotwory, zwłaszcza na obustronny raka piersi, czy też zdarzały się zachorowania przed 40 rokiem życia, lub też w rodzinie były przypadki raka piersi u mężczyzny, czy też takie zachorowania występowały u osób, które mają mutację genetyczną, wówczas rodziny tych chorych zapraszamy do naszej Poradni Genetycznej, gdzie po wykonaniu badań genetycznych są otoczone specjalistyczną opieką. W zależności od tego, czy takie pacjentki mają mutację genetyczną, czy też nie, jest wdrażane dalsze specjalistyczne postępowanie. Natomiast przesiewowa mammografia jest przeznaczona dla kobiet w wieku 50-69 lat i należy wykonywać ją co dwa lata.

## CO TO JEST MAMMOGRAFIA?

Mammografia (prześwietlenie piersi) to najskuteczniejsze badanie przesiewowe w profilaktyce raka piersi. Jest to badanie rentgenodiagnostyczne obrazujące strukturę gruczołu piersiowego. Dawka promieniowania w czasie mammografii jest niska, nie przekracza 1/6 rocznej dawki promieniowania, które naturalnie przyjmujemy z atmosfery. Badanie najlepiej przeprowadzać w pierwszej fazie cyklu miesięczkowego (w ciągu pierwszych 10 dni od pierwszego dnia miesiączki), kiedy piersi są miękkie i mniej wrażliwe na dotyk. Badanie trwa około 15 minut i pozwala wykryć zmiany wielkości 3 mm (guzki i mikrozwapnienia). Nie każda wykryta zmiana jest rakiem, ale każda wymaga zdiagnozowania.

Jak się przygotować do badania?

- w dniu badania nie stosuj dezodorantu, ani talku/pudru; środki te mogą zaburzyć obraz mammograficzny
- załóż wygodną, luźną i dwuczęściową odzież, którą będziesz mogła łatwo zdjąć
- nie zakładaj biżuterii/ozdób na szyję i uszy
- zabierz ze sobą dokument tożsamości z numerem PESEL.

Zadzwoń i zarejestruj się na mammografię w Świętokrzyskim Centrum Onkologii w Kielcach, ul. Stefana Artwińskiego 3, zamów bezpłatny transport na badanie: 607 77 88 88. Zadzwoń i zarejestruj się na badanie w cytomambusie ŚCO w pobliżu Twojego miejsca zamieszkania: 661 911 300. Cytomambus ŚCO będzie stacjonował: 4 grudnia w Wodzisławiu, 6 grudnia w Czarnocinie.





# Polskie Sevres w budowie

autor: Michał Łosiak

***Oddanie do użytku Świętokrzyskiego Kampusu Laboratoryjnego Głównego Urzędu Miar w Kielcach jest planowane na 2024 rok. Jedna z największych inwestycji w naszym regionie rośnie, a przy ulicy Wrzosowej praca wre***

Przypomnijmy, że kampus powstaje obok budynku Starostwa Powiatowego. Przejeżdżając ulicą Wrzosową, możemy gołym okiem dostrzec efekty budowy. Wygląda na to, że prace postępują zgodnie z harmonogramem.

## NIE MA OPÓŹNIEŃ

– To prawda, czujemy z tego powodu dużą satysfakcję – mówi Piotr Ziółkowski, dyrektor generalny Głównego Urzędu Miar. – Z ośmiu realizowanych w pierwszym etapie budynków pięć jest w stanie surowym i ma już pokrycia dachowe. Z pozostałych trzech dwóch brakuje do osiągnięcia tego etapu jakichś dziesięciu procent, zaś temu najbardziej skomplikowanemu, w którym będzie pracować laboratorium masy – 50 procent. Mamy nadzieję, że przed zimą uda nam się dokończyć stan surowy i zamknąć budynki. Dzięki temu, gdy nadejdą mrozy, pracownicy będą mieli komfort przy pracach wewnętrznych, takich jak układanie instalacji elektrycznej i sanitarnej. Wszystko przebiega więc zgodnie z harmonogramem, chociaż pojawiają się trudności, które dotyczą całą branżę budowlaną: opóźnienia w dostawach czy niedobór specjalistów. Mam jednak nadzieję, że terminy, które założyliśmy, zostaną dotrzymane.

Równolegle trwają przetargi na sprzęt do ośrodka. – Ogłosiliśmy już cztery postępowania. Dotyczą one urządzeń

wykonywanych specjalnie na nasze zamówienie, więc czas ich dostawy jest dłuższy, a także sprzętu, który może być zamontowany tylko w określonej fazie budowy. Kolejnych trzydzieści postępowań ogłosimy w przyszłym roku. Chcemy, aby zakup i dostawa aparatury zakończyły się do końca 2023 roku, ponieważ 1 stycznia 2024 roku zamierzamy uruchomić ośrodek – wyjaśnia Piotr Ziółkowski.

## PRACA SZUKA... SPECJALISTÓW

W kampusie zatrudnione są cztery osoby na stanowiskach metrologicznych. Trzy pochodzą z województwa świętokrzyskiego, jedna z województwa lubuskiego i aktualnie kończy doktorat na Politechnice Poznańskiej. – To bardzo młody, perspektywiczny pracownik z laboratorium czasu. Będzie odpowiadał za fontannę cezową, czyli bardzo dokładny zegar. Rekrutację prowadzimy w całej Polsce. Zgłosiło się łącznie 59 osób, niektóre z tytułami naukowymi. To nas pozytywnie zaskoczyło. Czekamy na kolejnych 26 rekrutacji w nadchodzących dwóch latach – tłumaczy dyrektor generalny GUM.

Zegar cezowy to jedno z najciekawszych urządzeń, jakie znajdzie się w Kielcach. – Najbardziej dokładnymi zegarami na świecie są właśnie fontanny cezowe. To specyficzne urządzenie, które trzeba umieć obsługiwać. W Polsce znajdują się dwie tego typu aparatury. Jedną z nich zostanie przeniesiona do Kielc. Dzięki temu miasto stanie się bardzo ważnym punktem na światowej mapie czasu. Wymiana sygnału czasu i jego dystrybucja następuje poprzez porównywanie go z innymi urządzeniami miar na całej Ziemi. Czas jest strażnikiem naszego bezpieczeństwa. On czuwa nad transakcjami bankowymi, aukcjami i giełdą. Kiedy dochodzi do przestępstw, to dzięki temu precyzyjnym pomiarom czasu łatwiej ustalić, kto ich dokonał – przekonuje nasz rozmówca.

\*\*\*

A my liczymy na to, że wykonawcy Świętokrzyskiego Kampusu Laboratoryjnego Głównego Urzędu Miar będą tak dokładni jak... fontanna cezowa. ◀



# Sport i dyplomacja

- Siódmego października została pani wybrana na członka Zarządu Światowej Fundacji Antydopingowej.

- Wybrała mnie jednogłośnie Rada Unii Europejskiej. Reprezentuję tam kraje Unii Europejskiej jako minister-ekspert i przedstawiciel strony rządowej. To z pewnością ważne wyróżnienie dla Polski, ale poczytuję sobie również za zaszczyt to, że mogę być w tym gronie i podejmować realne działania związane ze sportem, który jest tak bliski memu sercu. Od wielu lat nadzoruję Polską Agencję Antydopingową, która ma ogromne sukcesy w zwalczaniu dopingu.

- Za panią kilka tygodni pracy. W zeszłym tygodniu odbyło się spotkanie zarządu fundacji.

- Przede wszystkim zajmowaliśmy się budżetem naszej organizacji na 2022 rok oraz wstępną wieloletnią prognozę finansową od 2023 do 2025 roku. Nie zabrakło dyskusji o reformach strukturalnych WADA w kontekście większej reprezentacji sportowców w tych organach. Warto podkreślić również to, że każdy mój wyjazd zagraniczny jest okazją do spotkań dyplomatycznych.



**Biuro Poselskie Posel RP ANNY KRUPKI,**  
ul. Jana Pawła II 13/18 25-025 Kielce woj. świętokrzyskie,  
tel. 608 045 712

- O czym rozmawia się w kuluarach?

- Podczas wspomnianego spotkania było wielu reprezentantów poszczególnych krajów. Wykorzystałam tę okazję, aby dobrze i godnie reprezentować Polskę. Przedstawiłam to, co dzieje się na polsko-białoruskiej granicy i to jak groźny jest atak hybrydowy podejmowany przez Mińsk oraz Moskwę. To kwestia bezpieczeństwa Polski i naszych mieszkańców.

Dziękuję za rozmowę. ◀

24/11/2021/PW

## Elektroniczny Wniosek o Płatność eWoP — nowa aplikacja ARiMR

**Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa uruchomiła nową aplikację eWoP (Elektroniczny Wniosek o Płatność), która umożliwia rolnikom składanie przez internet wniosków o wypłatę pomocy przyznanej na działania inwestycyjne i premie finansowane z budżetu PROW 2014-2020. To kolejne, obok aplikacji eWniosekPlus, cyfrowe narzędzie, które nie wymaga przygotowania i wysyłania dokumentów w formie papierowej.**



Zapewni to efektywną elektroniczną komunikację między beneficjentem a Agencją, a także usprawni proces weryfikacji dokumentów, co w rezultacie przyspieszy wypłaty środków finansowych.

Portal eWoP umożliwia m.in.:

- złożenie wniosku o płatność wraz z załącznikami, a także ewentualnych korekt;
- wyświetlenie listy zapisanych i wysłanych wniosków lub korekt;
- przegląd wiadomości i powiadomień wysyłanych przez ARiMR do rolnika.

Nowe narzędzie jest czytelne i przyjazne graficznie, a korzystanie z oferowanych funkcji łatwe i intuicyjne.

Do eWoP można logować się za pomocą posiadanego już loginu i hasła, które używane były dotąd przy korzystaniu z aplikacji eWniosekPlus czy IRZPlus.

Więcej informacji na temat działań w obszarze których można złożyć elektroniczny wniosek o płatność dostępnych jest w placówkach Agencji oraz na stronie Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa: [www.gov.pl/web/arimr](http://www.gov.pl/web/arimr)

26/11/2021/PW/ARiMR





foto: Sawomir Rakowski

# Jarmark czas start!

*Prezydent Miasta Kielce serdecznie zaprasza na tegoroczny Jarmark Bożonarodzeniowy, współorganizowany przez miejskie instytucje kultury oraz jednostki miasta. Wydarzenie rozpoczyna się już w ten weekend.*



W dniach 4 - 19 grudnia na kieleckim Rynku na wszystkich mieszkańców i turystów czekać będą stragany, w których znajdziemy świąteczną ofertę zakupową. Będą bożonarodzeniowe grzańce, ciasta, potrawy wigilijne oraz drobne upominki i ozdoby świąteczne. Pojawią się także, tak lubiane przez kielczan, foodtrunki.

## W NIEDZIELĘ ROZBŁYŚNIE CHOINKA

Przez cały czas trwania Jarmarku na płycie Rynku kręcić się będzie również efektowne koło widokowe, które przez dwoma latami cieszyło się ogromnym zainteresowaniem kielczan. Chętnym do skorzystania z tej atrakcji było wielu, przed kołem ustawiały się prawdziwe kolejki.

Jarmark oficjalnie zostanie zainaugurowany 5 grudnia przez Prezydenta Kielce, który wspólnie z mieszkańcami w niedzielne popołudnie odpali światła na miejskiej choince. - Zapraszamy na słodkości i wspólną zabawę. Chcielibyśmy, żeby w tym wydarzeniu mogło wziąć udział jak najwięcej mieszkańców, dlatego zdecydowaliśmy się nieco zmodyfikować termin. Zamiast w dzień św. Mikołaja, jak zazwyczaj się to odbywa, choinka rozbłyśnie dzień wcześniej - tłumaczy Bogdan Wenta. Podczas inauguracji jarmarku wystąpi Zespół Pieśni i Tańca „Kielce”, strażacy z OSP Niewachlów zaprezentują najmłodszym wóz gaśniczy, a wychowankowie grup wokalnych Młodzieżowego Domu Kultury zaśpiewają razem z kielczanami pastorałki i kolędy.

## BĘDĄ KONKURSY, KOLĘDY I WYSTĘPY

W oba przedświąteczne weekendy na Rynku stanie również scena, na której artyści swoimi występami oraz bożonarodzeniowymi rytmami rozgrzeją nas w zimowe popołudnia i pozwolą jeszcze lepiej wczuć się w klimat świąteczny. Będą



Zapraszam w niedzielę, 5 grudnia o godz. 16 wszystkich mieszkańców Kielce, całe rodziny z dziećmi, do wspólnego odpalenia światełek na choince na kieleckim Rynku. Razem, w jak najszerzym gronie, uroczystie i radośnie rozpoczniemy tegoroczny Jarmark Bożonarodzeniowy.

Bogdan Wenta, prezydent Kielce

przygotowane konkursy, karaoke, świąteczna fotobudka i animacje dla dzieci.

W niedzielę, 12 grudnia o godz. 16 najmłodszym widzom polecamy prapremierę spektaklu „Legenda ziemi świętokrzyskiej” w wykonaniu aktorów Teatru Lalki i Aktora „Kubuś”. Na zakończenie tego wieczoru harcerze uwolnią Betlejemskie Światło Pokoju.

W dniach 17-19 grudnia odbędzie się konkurs na najpiękniejszą choinkę dla uczniów szkół podstawowych i wesoły program dla dzieci. Z dwoma fragmentami spektaklu „Dziadek do orzechów” wystąpią artyści Kieleckiego Teatru Tańca. Młodzi tancerze ze Szkoły Tańca KTT zaprezentują z kolei fragment ze spektaklu „Cztery Pory Roku”.

Zaplanowano także występy wokalne i taneczne wykonawców Klubu Wolna Strefa. Ponownie zobaczymy również Zespół Pieśni i Tańca „Kielce”. Zarówno w sobotę, jak i w niedzielę wystąpią wokaliści, aktorzy i animatorzy Fundacji Studio TM z programem świątecznych piosenek, przypowieści wigilijnych oraz kreatywnymi animacjami dla dzieci.

Przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia zakończy wspólna Wigilia dla Kielczan, na którą Prezydent Miasta zaprasza na Rynek w czwartek, 23 grudnia o godz. 11.



# Bieda 2021

*Głód, zimno, samotność, ból i tragedia – zgodnie z wynikami badań przeprowadzonych przez Szlachetną Paczkę to główne problemy, z którymi każdego dnia zmagają się ponad... dwa miliony Polaków! W 2020 roku ta grupa powiększyła się o kolejne czterysta tysięcy osób, z czego sto tysięcy stanowią dzieci*

Bieda kojarzy się na ogół z lenistwem lub brakiem życiowej zaradności. To błąd. Ubóstwo przychodzi nagle, niespodziewanie i może dotknąć każdego. Badania dowodzą, że obecnie w niedostatku żyje około piętnastu milionów Polaków, z czego ponad dwa miliony poniżej granicy skrajnego ubóstwa.

## GLÓD

Wbrew temu, co mogłoby nam się wydawać, w XXI ludzie wciąż cierpią z powodu głodu. Za mniej niż dwadzieścia złotych dziennie trudno utrzymać siebie, a co dopiero rodzinę. Oto jedna z niestety wielu historii przytoczonych przez wolontariuszy Szlachetnej Paczki: „Pan Igor miał przyjaciela. Był nim jego ojciec. Póki żył, niepełnosprawność nie doskwierała tak strasznie. Dziś mieszka sam, zмага się z depresją (...). 20 lat temu przeszedł porażenie nerwowe, które sprawiło, że do dziś od pasa w dół jest sparaliżowany. Operacje i setki godzin mozolnej rehabilitacji pomogły na tyle, że może podnieść się z łóżka, przesiąść na wózek, otworzyć zazwyczaj pustą lodówkę. Niedawno zdiagnozowano u niego także cukrzycę i migotanie przedsionków (...) Marzenia? Nie być głodnym. – Chociaż nie – mówi nagle. – Wolałbym się zakochać. Być z kimś”.

## ZIMNO

W co siódmym gospodarstwie domowym osób powyżej 60. roku życia brakuje ogrzewania i ciepłej wody. Zima jest dla nich koszmarem. Po domu chodzą w ciepłych butach i kurtkach, a mimo to każdego dnia marzną, nie mówiąc już o nocy...

W raporcie znajdziemy taką opowieść: „Chociaż dwa lata temu zdiagnozowano u niej nowotwór, pani Monika nie cho-

dzi do lekarza, bo się wstydzi. Nie ma spodni. (...) Nie ma też bieżącej wody. (...) Nie pali w piecu, bo nie ma na to siły, a farelki nie włącza, bo boi się wysokiego rachunku za prąd. (...) Patrząc w okno przez pękniętą szybę, marzy o tym, że przenosi się do jakiegoś ciepłego kraju. Jest w nim tak samo biedna, ale przynajmniej nie marznie”.

## SAMOTNOŚĆ I BÓL

„Blisko jedna czwarta gospodarstw domowych w Polsce to gospodarstwa jednoosobowe. Według prognoz Głównego Urzędu Statystycznego, w 2030 roku ponad połowa z nich będzie prowadzona przez osoby powyżej 65. roku życia, w tym niemal co piąte przez osoby 80-ladne i starsze. (...) W większości przypadków będą to samotne kobiety. (...) Przeżywają swoich mężów, by samotnie czekać na śmierć”.

Ponad 40 procent Polaków nie leczy się mimo złego stanu zdrowia. Jako główny powód podają zbyt długi czas oczekiwania na wizytę u specjalisty. Co szósta badana osoba przyznała, że jej nie stać na leczenie: „Wśród rodzin włączonych do Szlachetnej Paczki co piąta, w której są osoby chore lub z niepełnosprawnością, wydaje na leki ponad 500 zł miesięcznie. Co czwarta nie jest w stanie pokryć wszystkich wydatków na niezbędne leczenie”.

Ból może być jednak nie tylko fizyczny, ale również psychiczny. Według danych WHO z tego rodzaju zaburzeniami zмага się co piąte dziecko i nastolatek.

\*\*\*

Te historie pochodzą z całej Polski, ale być może któraś z nich opowiada o Twoim sąsiedzie... ◀



# Wojtyła na 101

**O bogactwie nauczania świętego Jana Pawła II rozmawiają uczestnicy cyklu spotkań „Do góry! Wojtyła na 101” realizowanego przez Stowarzyszenie Wesola54. Kluczem do dyskusji jest 101 zagadnień z nauczania Papieża Polaka, będących dziedzictwem duchowym oraz kulturowym Polaków.**

Projekt ma za zadanie ukazać w artystycznej formule ponadczasowe wartości nauki św. Jana Pawła II. W tym celu zaplanowano sześć spotkań. Każde stanowi odniesienie do bogatego dziedzictwa Papieża Polaka, ma skłaniać do refleksji i być próbą odkrycia na nowo słów Ojca Świętego.

## RÓŻE MIEJSCA, JEDNO PRZESŁANIE

Wydarzenia artystyczno-edukacyjne organizowane są w miejscach, w których przebywają osoby wykluczone z bieżącego życia kulturalnego. Do tej pory spotkania odbyły się w siedzibie Krajowego Towarzystwa Autyzmu Oddział Kielce, w Domu św. Jana Pawła w Pietraszkach, Domu dla Niepełnosprawnych w Piekoszowie i Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach. Uczestniczą w nich aktorzy Teatru im. Stefana Żeromskiego w Kielcach – Joanna Kasperek i Wojciech

Niemczyk, którzy przedstawiają nauczanie św. Jana Pawła II zawarte w jego encyklikach i wypowiedziach. Rozmowę i dyskusję prowadzi dr Katarzyna Bernat, dyrektor publicystyki i informacji Radia eM Kielce. Całość transmitowana jest na żywo poprzez facebookowy profil Centrum Duszpasterskiego Wesola54.

## SPOŁECZEŃSTWO I WRAŻLIWOŚĆ...

Pierwsze spotkanie odbyło się 16 listopada w siedzibie Krajowego Towarzystwa Autyzmu w Kielcach. Tematem dyskusji było nauczanie św. Jana Pawła II w kontekście społecznej nauki Kościoła.

– Święty Jan Paweł II nikogo nie wykluczał. Mówił o potrzebie pracy, solidarności i godności. O tych wszystkich rzeczach, które są bardzo ważne dla każdego człowieka. Mówił, ale przede wszystkim czynił. To pewnego rodzaju spuścizna. Zostawił nam swoje nauczanie po to, abyśmy je rozważali i przenosili w konkretne działania w naszym życiu. Praca winna być połączona z solidarnością. Każdy z nas wezwany jest do pracy, bo człowiek jest do niej stworzony jak ptak do latania – tłumaczył ks. Rafał Dudała, rektor Kościoła Akademickiego św. Jana Pawła II w Kielcach i nawiązał do miejsca, w którym odbywało się spotkanie: – Patrzymy w niebo, do góry. Tam zobaczymy kolor niebieski. Wówczas będziemy pamiętać o tych, którzy noszą spektrum autyzmu – dodał. Kolejne spotkanie miało miejsce tydzień później w Domu dla Niepełnosprawnych w Piekoszowie. Tym razem uczestnicy wydarzenia skupili się na nauczaniu św. Jana Pawła II w kontekście chorych, niepełnosprawnych, ale także modlitwy za misje i misjonarzy.

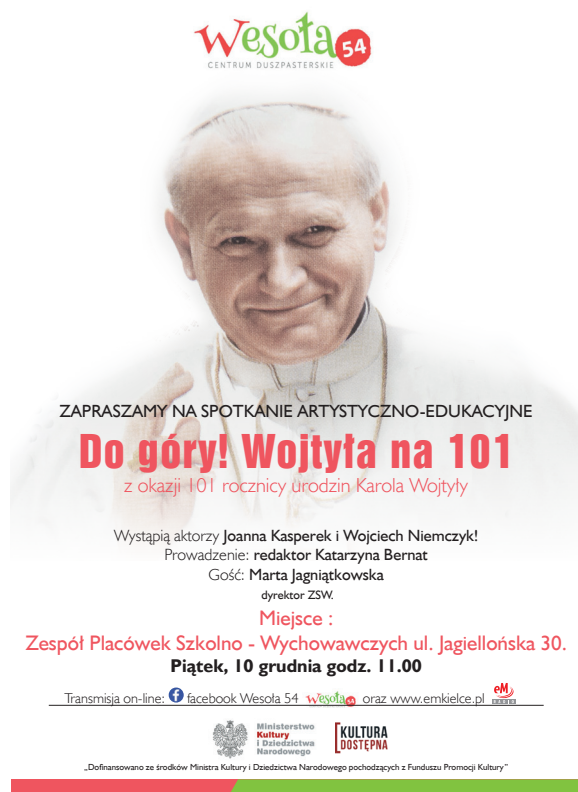
– Osoby, które przebywają w tym domu łączy jedno miejsce – kaplica. Codziennie spotykamy się tu na Eucharystii. W naszym Wieczniku niepełnosprawni i chorzy nabierają siły modląc się, słuchając Ewangelii, ale także przyjmując Ciało i Krew Chrystusa. W ten sposób przykładają swoje cierpienie do cierpienia krzyża Pana Jezusa i chcą je oddać za cały świat. Są swoistymi misjonarzami – wyjaśniał ks. Łukasz Zygmunt, dyrektor Domu dla Niepełnosprawnych.

## ... ORAZ KULTURA

Kultura była tematem trzeciego spotkania, które odbyło się w WDK. Tam biskup pomocniczy diecezji kieleckiej Marian Florczyk dyskutował z Jackiem Sabatem, dyrektorem Wojewódzkiego Domu Kultury; księdzem Janem Jagielką, proboszczem parafii św. Bartłomieja Apostoła w Szczekocinach i Alicją Pilat, założycielką i prowadzącą Zespół Inscenizacji Tanecznych „Uśmiech”.

– Według świętego Jana Pawła II niezwykle ważna w budowie dobrego społeczeństwa jest wrażliwość na inne osoby. Ta wrażliwość jest także ważna przy tworzeniu kultury – zauważył biskup Marian Florczyk.

Ostatnie z dotychczasowych spotkań miało miejsce w Domu dla Niepełnosprawnych w Pietraszkach. ◀



**Wesola 54**  
CENTRUM DUSZPASTERSTWA

ZAPRASZAMY NA SPOTKANIE ARTYSTYCZNO-EDUKACYJNE  
**Do góry! Wojtyła na 101**  
z okazji 101 rocznicy urodzin Karola Wojtyły

Wystąpią aktorzy Joanna Kasperek i Wojciech Niemczyk!  
Prowadzenie: redaktor Katarzyna Bernat  
Gość: Marta Jagiátkowska  
dyrektor ZSW.

Miejsce :  
Zespół Placówek Szkolno - Wychowawczych ul. Jagiellońska 30.  
Piątek, 10 grudnia godz. 11.00

Transmisja on-line: [facebook Wesola 54](#) [wesola54](#) oraz [www.emkielce.pl](#) [emkielce](#)

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego  
**KULTURA DOSTĘPNA**

„Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury”





# Prorokini Boga

– Jak to się stało, że nauczycielka ze Szczecina została mistyczką?

– W rozmowach, które znajdziemy w pismach Alicji, pojawia się ten wątek. To był zamysł Pana Jezusa: wybrać właśnie ją do kontaktów mistycznych z Nim. Tak się też stało.

– A jak to wybranie wyglądało, czysto po ludzku?

– Alicja napisała o tym, ale znam również fakty, które nie znalazły się w jej pismach. Przez dwa lata w mieszkaniu na dziesiątym piętrze wieżowca w Szczecinie opiekowała się swoją mamą Jadwigą, nieuleczalnie chorą. Była to pobożna kobieta. Opieka nad matką i jej śmierć odmieniły serce przyszłej mistyczki. Dowiedziała się o Odnowie w Duchu Świętym, czytała o niej książki i zapragnęła nawiązać kontakt z jakąś grupą Odnowy. Znalazła ją w kościele świętego Jana Chrzciciela. Poszła z bratem i doznała przemiany, która wpłynęła na wszystkie aspekty jej życia, przede wszystkim sferę relacji z Panem Bogiem. Od tego dnia codziennie, aż do śmierci, uczestniczyła w Eucharystii.

– Jak wyglądały jej rozmowy z Panem Jezusem i jakie miały przesłanie?

– Alicja była mistyczką, której Pan Jezus przekazywał swoją myśl w łasce tak zwanej lokucji intelektualnej. Oznacza to, że Zbawiciel mówił do niej z pominięciem słuchu, wzroku i smaku, czyli naszych zmysłów. Zwracał się bezpośrednio do istoty, czyli do duszy. Człowiek nie jest w stanie wyartykułować w ten sposób tego, co ma do powiedzenia, więc nie może też być

tu mowy o jakichkolwiek błędach. To co mówił Pan Jezus, Alicja słyszała wewnętrznie. Te rozmowy można porównać do relacji między profesorem i uczniem zadającym pytania. Tak powstały pamiętniki, na bieżąco recenzowane przez ojca duchownego, wskazanego przez Pana Jezusa. W ten sposób otrzymała pierwszą opinię teologiczną, uznającą te rozmowy za prawdziwe. Zaledwie trzy i pół roku po śmierci Alicji pisma otrzymały imprimatur od biskupa szczecińskiego. To fenomen, w całej historii Kościoła katolickiego nie zdarzyło się nic podobnego.

– Co ksiądz uznałby za najważniejsze w pismach Alicji?

– Z porównań „Dzienniczka” siostry Faustyny i pism Alicji Lenczewskiej wynika jednoznacznie, że zawierają one rzeczywiste słowa Pana Jezusa. Dotyczą wszystkich tematów, które interesują Kościół, wskazują też, w jaki sposób możemy korzystać z jego wielkiego, duchowego bogactwa. Tych pouczeń udziela sam Chrystus. A główne przesłanie pism brzmi: kto przeczyta te dzieła, utwierdzi się w przekonaniu, że Pan Bóg poprzez Alicję upomina go, by w swoim sercu znowu postawił Stwórcę na pierwszym miejscu. Pan Jezus uporczywie domaga się, aby człowiek pamiętał, komu zawdzięcza życie.

– Dziękuję za rozmowę.◀

*Alicja Lenczewska jest autorką dwóch dzienników duchowych: „Świadectwo. Dziennik duchowy” i „Słowo pouczenia”. Opisała w nich swoje rozmowy z Jezusem Chrystusem, Matką Bożą, a także świętymi. Mistyczka, ale także nauczycielka, zmarła w 2012 roku w Szczecinie. Książki ks. Waltera Rachwalika „Prorokini Boga” oraz „Córka światłości” możemy kupić, dzwoniąc pod numer 534822599.*



# Jarmark Bożonarodzeniowy

*Stoiska pełne świątecznych przysmaków, wielka choinka, świąteczne ozdoby, spotkania ze Świętym Mikołajem, a ponadto karuzela, teatr ognia i wspólne kolędowanie – to zaledwie część atrakcji tegorocznego Jarmarku Bożonarodzeniowego w Nowinach. Po rocznej przerwie znów spotkamy się, by wspólnie śpiewać kolędy i cieszyć się z nadchodzących świąt.*

- W ubiegłym roku nie mogliśmy spotkać się względu na pandemię, jednak mamy nadzieję, że w tym roku wszystko pójdzie po naszej myśli i uda nam się spotkać na Jarmarku Bożonarodzeniowym tuż przed świętami – mówi wójt Sebastian Nowaczekiewicz. – W tym roku po raz pierwszy spotykamy się na placu festynowym w nieco odmienionej formule. Chcemy, by nasi mieszkańcy spędzili na jarmarku więcej czasu, dlatego przygotowaliśmy dla nich wiele atrakcji – dodaje wójt.

Plac festynowy wypełnią choinki udekorowane ozdobami świątecznymi i światłkami. Atrakcją jarmarku będzie niewątpliwie karuzela, a także warsztaty robienia ozdób świątecznych, fotobudka czy bożonarodzeniowe podchody. Na wystawowych stoiskach będzie można kupić rękodzieło, regionalne produkty, upominki dla najbliższych i ozdoby świąteczne. Przez cały czas trwania jarmarku na scenie i stoiskach artyści śpiewać będą znane i mniej znane kolędy i pastorałki. Wśród kolędników zobaczymy animatorów w świątecznych strojach,



a wśród nich – Świętego Mikołaja z pomocnikami.

Nie zabraknie tradycyjnych potraw wigilijnych serwowanych przez najlepsze koła gospodyń wiejskich: Bolechowiczów, Kowalanki i Szewczanki, które przygotują wyśmienite pierogi, sałatki i ciasta. Pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej poczęstują wszystkich gorącą zupą grzybową i aromatycznym kompotem z suszu.

Podczas finałowego występu widzowie będą mogli obejrzeć teatr ognia. Świąteczny pokaz fireshow „Mikołaj w ognistej krainie” zaprezentuje Teatr NAM-TARA.

Organizatorzy zapraszają wystawców do zaprezentowania się na jarmarku. Zgłoszenia

przyjmujemy do 12 grudnia (brak opłat). Kontakt: tel. 41 347 50 65, e-mail: e.skrzyniarz-kacprzak@nowiny.com.pl.

Jarmark Bożonarodzeniowy „Wesoła Nowina” odbędzie się 18 grudnia o godz. 16.00. na placu festynowym w Nowinach. Wstęp jest bezpłatny.

31/01/2021/NOWINY

reklama

## Specjalny pakiet dla czytelników Tygodnika eM



Składamy serdeczne Bóg zapłać wszystkim Państwu za wsparcie, jakiego udzielacie mediom katolickim Diecezji Kieleckiej. Dzięki Waszej hojności media diecezjalne mogą się rozwijać i służyć lokalnemu Kościołowi. Uprzejmie informujemy, iż wszyscy darczyńcy, którzy dokonają wpłaty na kwotę minimum 80 zł, otrzymają w prezencie wyjątkową książkę „Kuchnia świętokrzyska”. Smakosze regionalnej kuchni znajdą tu tradycyjne przepisy na przepyszne potrawy sprawdzone przez pokolenia i gwarantujące, że ze smakiem sięgniemy po dokładki. Całość została opatrzona pięknymi fotografiami. Dla 50. pierwszych darczyńców prześlemy kalendarz książkowy Radia eM Kielce, zawierający ciekawe sentencje oraz piękne i oryginalne zdjęcia na każdy tydzień.

DOWÓD/POKWITOWANIE DLA ZLECENIODAWCY

|                      |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| nr rachunku odbiorcy | 18 1910 1048 2782 9908 8260 0002                       |
| odbiorca:            | RADIO EM KIELCE<br>25-333 KIELCE<br>UL. SIENKIEWICZA 2 |
| kwota:               |                                                        |
| zleceniodawca:       |                                                        |
| tytułem:             |                                                        |



opłata:

|                                                              |                                  |     |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----|
| nazwa odbiorcy                                               | RADIO EM KIELCE                  |     |
| nazwa odbiorcy cd.                                           | 25-333 KIELCE UL. SIENKIEWICZA 2 |     |
| nr rachunku odbiorcy                                         | 18 1910 1048 2782 9908 8260 0002 |     |
| W                                                            | X                                | PLN |
| nr rachunku zleceniodawcy (przelew) / kwota słownie (wpłata) |                                  |     |
| nazwa zleceniodawcy                                          |                                  |     |
| nazwa zleceniodawcy c.d.                                     |                                  |     |
| tytułem                                                      |                                  |     |
| tytułem cd.                                                  |                                  |     |
| pieczęć, data i podpis(y) zleceniodawcy                      |                                  |     |
| Opłata:                                                      |                                  |     |

06

DRUK WYGENEROWANO ZA POMOCĄ: www.dmr.vot.pl/pok



KIELCE / UL. LEGNICKA 28 / PLAC REM-WOD

**DECORTREND**

www.decortrend.pl

PON - PT: 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>  
SOB: 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

OKAZJA

12<sup>00</sup>

37%  
TANIEJ

METALOWA MASZYNA DO PIEROGÓW / USZEK

FORMA DO SZYBKIEGO WYCINANIA I ZAKLEJANIA CIASTA

PRZYGOTUJ 7 PIEROGÓW / 19 USZEK - NA RAZ!

OKAZJA  
24<sup>00</sup>

51%  
TANIEJ

WODOODPORNĄ TAŚMĄ LED

DŁUGOŚĆ: 5 M. / ZASILACZ W ZESTAWIE  
MOŻLIWOŚĆ DOCINANIA

OKAZJA  
19<sup>00</sup>

51%  
TANIEJ

LATARKA LED Z „LIZAKIEM”

W ZESTAWIE: KOŃCÓWKA SYGNALIZACYJNA

ŁADOWNICA SIECIOWA I SAMOCHODOWA

ADAPTER DO BATERII AA

AKUMULATOR 18650

OKAZJA  
2<sup>90</sup>

68%  
TANIEJ

ZESTAW (4 SZT.) BATERII AA / AAA

WYDAJNE „PALUSZKI” MARKI GERMAN-MAX

OKAZJA  
5<sup>90</sup>

58%  
TANIEJ

CZAPKA - POKROWIEC NA KRZESŁO

WYMIARY: 52 X 62 CM / KOLOR: CZERWONY LUB SZARY

OKAZJA  
1<sup>00</sup>

75%  
TANIEJ

POJEMNIK / ORGANIZER NA LEKARSTWA

7 ZAMYKANYCH PRZEGRODEK - NA KAŻDY DZIEŃ TYGODNIA

OKAZJA  
5<sup>90</sup>

51%  
TANIEJ

FIGURKA ANIOŁKA - SZEROKI WYBÓR WZORÓW

POZŁACANY LUB POSREBRZANY ANIOŁEK Z IMPREGNOWANEGO GIPSU

IDEALNY NA PREZENT LUB JAKO DODATEK DO STROIKA

WYSOKOŚĆ: 15 - 20 CM

OKAZJA  
3<sup>90</sup>

44%  
TANIEJ

OCYNKOWANA BLACHA DO PIECZENIA CIASTA

WYMIARY: 40X13 CM - DOSTĘPNE TAKŻE INNE WIELKOŚCI

OKAZJA  
9<sup>95</sup>

41%  
TANIEJ

TAŃCZĄCA CHOINKA / CZAPKA MIKOŁAJA

ŚWIECI / ODGRYWA ŚWIĄTECZNĄ MELODIĄ / RUSZA SIĘ W RYTM MUZYKI  
WSPANIAŁY PREZENT DLA DZIECI

OKAZJA  
6<sup>00</sup>

45%  
TANIEJ

3X BOMBKA CHOINKA W KSZTAŁCIE BABECZKI

PIĘKNA DEKORACJA ŚWIĄTECZNA / RÓŻNE KOLORY / DOSTĘPNE TAKŻE INNE WZORY BOMBOK

OKAZJA  
12<sup>00</sup>

37%  
TANIEJ

PRZEDŁUŻACZ Z LISTWĄ

3 GNIAZDA ZASILAJĄCE Z BOLCEM UZIEMIĄCYM

IP20 / 2500 W / 10 A / ZAWIESZKA / DŁUGOŚĆ: 1,5 M

DOSTĘPNA TAKŻE DŁUGOŚĆ 3 M

CENA OD:

1<sup>50</sup>

PROMOCJA

TOREBKI PREZENTOWE

SZEROKI WYBÓR WZORÓW Z MOTYWAMI ŚWIĄTECZNYMI

OKAZJA  
0<sup>90</sup>

36%  
TANIEJ

WYPALACZ SADZY 40 G

UNIERSALNY - DO PIECÓW I KOMINKÓW NA KAŻDY OPAŁ

UŻYWANY REGULARNIE POPRAWIA WYMIANĘ CIEPŁA

ORAZ EFEKTYWNOŚĆ GRZEWCA

OKAZJA  
4<sup>00</sup>

43%  
TANIEJ

OGRZEWACZE DO RĄK - 2 SZT.

WKŁADKI DO RĘKAWICZEK - IDEALNE DLA NARCIARZY

DZIAŁAJĄ DO 8 H DAJĄ PRZYJEMNE UCZUCIE CIEPŁA

OKAZJA  
7<sup>90</sup>

34%  
TANIEJ

ŚWIEÇA ZAPACHOWA W GRUBYM SZKLE

CZAS PALENIA: OK. 24 H / WAGA: OK. 320 G

ZAPACH: GRZANE WINO / LEŚNY

OKAZJA  
12<sup>00</sup>

50%  
TANIEJ

LAMPKI CHOINKOWE Z JEMIOŁĄ

20 X DIODA LED / ZASILANIE: 3 X BATERIA AA / DŁUGOŚĆ: 165 CM

DOSTĘPNY TAKŻE WARIANT Z FOREMKAMI DO CIASTEK

OFERTA WAŻNA OD 5.12.2021 DO 19.12.2021 LUB DO WYCZERPAŃ ZAPASÓW





**WSPINAJĄCY SIĘ ŚW. MIKOŁAJ**  
EFEKTOWNA ZABAWKA KTÓRA WCHODZI I SCHODZI PO SZNURZE KORALI  
ODGRYWA ŚWIĄTECZNĄ MELODIĘ

**OKAZJA**  
**39<sup>00</sup>**  
32% TANIEJ  
57%



**OKAZJA**  
**2<sup>90</sup>**  
52% TANIEJ  
6%

**ANIÓŁEK PREZENTOWY**  
DODATEK DO: PREZENTU / KARTKI ŚWIĄTECZNEJ  
RÓŻNE WZORY



**STACJA POGODOWA Z PROJEKTOREM**  
DATA / GODZINA / TEMPERATURA / WILGOTNOŚĆ / BUDZIK  
PROJEKTOR WYŚWIETLA GODZINĘ NA ŚCIANIE

**OKAZJA**  
**34<sup>00</sup>**  
28% TANIEJ  
47%



**PRASKA DO ZIEMNIAKÓW**  
STAŁOWA WYCISKARKA DO GOTOWANYCH WARZYW

**OKAZJA**  
**19<sup>00</sup>**  
44% TANIEJ  
34%



**DUŻY ZNICZ Z SZOPKĄ BOŻONARODZENIOWĄ**  
MATERIAŁ: POZŁACANY LUB POSREBRZANY GIPS IMPREGNOWANY / WYSOKOŚĆ: 35 CM  
IDEALNY NA ŚWIĄTŁO BETLEJEMSKIE

**OKAZJA**  
**29<sup>00</sup>**  
41% TANIEJ  
40%

KIELCE / LEGNICKA 28  
WWW.DECORTREND.PL



**OKAZJA**  
**26<sup>00</sup>**  
47% TANIEJ  
49%

**DUŻA FIGURA ANIOŁA**  
WYSOKOŚĆ: 36 CM / IMPREGNOWANY GIPS  
RÓŻNE WZORY



**OKAZJA**  
**1<sup>00</sup>**  
75% TANIEJ  
4%

**CZAPKA ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA**  
OBWÓD: 54 CM / WYSOKOŚĆ: 34 CM



**OKAZJA**  
**17<sup>00</sup>**  
41% TANIEJ  
23%

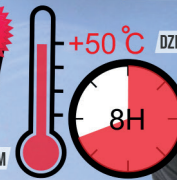
**PLUSZOWY SKRZAT**  
MASKOTKA GNOMA / WYSOKOŚĆ: 30 CM

**30 CM**  
WYSOKOŚĆ



**OKAZJA**  
**5<sup>00</sup>**  
44% TANIEJ  
9%

**OGRZEWACZE DO STÓP - 2 SZT.**  
WKŁADKI DO BUTÓW - IDEALNE DLA NARCIBARZÓW  
DZIAŁAJĄ DO 8 H DAJĄ PRZYJEMNE UCZUCIE Ciepła



**ZESTAW 2 SZT.**

**OKAZJA**  
**4<sup>90</sup>**  
55% TANIEJ  
11%

**GAŁĄZKA DEKORACYJNA - 60 CM**  
SZEROKI WYBÓR INNYCH DODATKÓW DO STROIKÓW



**OKAZJA**  
**1<sup>00</sup>**  
49% TANIEJ  
1%

**MAGICZNA GĄBKĄ**  
USUWA BRUD BEZ UŻYCIA CHEMII



**PATRZ!  
JAKIE PROMOCJE!**

**NIESAMOWITE!**



**OKAZJA**  
**37<sup>00</sup>**  
24% TANIEJ  
43%

**INTERAKTYWNY GADAJĄCY CHOMIK**  
ZABAWKA DLA DZIECI POWTARZAJĄCA TO CO SIĘ DO NIEJ POWIE



**OKAZJA**  
**24<sup>00</sup>**  
38% TANIEJ  
33%

**METALOWA LATARNIA**  
LAMPION Z MOŻLIWOŚCIĄ WŁOŻENIA ŚWIECZKI  
RÓŻNE KOLORY / WYSOKOŚĆ: 32 CM



**OKAZJA**  
**5<sup>50</sup>**  
61% TANIEJ  
14%

**ŚWIECA Z PODŚWIECENIEM LED**  
PO PODPALENIU KNOTA KORPUS ZACZYNA ŚWIECIĆ

**OKAZJA**  
**14<sup>00</sup>**  
26% TANIEJ  
13%

**ZATRZASK „KLAMKA PALACZA”**  
MECHANIZM POZWALAJĄCY ZAMKNAĆ DRZWI BALKONOWE OD ZEWNĄTRZ  
PASUJE DO WIĘKSZOŚCI TYPÓW DRZWI BALKONOWYCH  
ZAPOBIEGA WYCHŁADANIU POMIESZCZEŃ



DOSTĘPNE KOLORY:



**OKAZJA**  
**12<sup>50</sup>**  
54% TANIEJ  
27%

**BALSAM KONOPNY**  
ŁAGODZI BÓLE / PRZYSPIESZA GOJENIE  
POJEMNOŚĆ: 280 ML



**OKAZJA**  
**12<sup>00</sup>**  
56% TANIEJ  
27%

**STOLNICA SILIKONOWA - RÓŻNE KOLORY**  
ZWIJANA MATY KUCHENNA / WYMIARY: 50 X 40 CM  
PODZIAŁKA NA KRAWĘDZI / SZABLON DO PIZZY



**OKAZJA**  
**3<sup>99</sup>**  
56% TANIEJ  
9%

**KAPTUR Z AGRO-WŁÓKNINY**  
DO ZABEZPIECZANIA ROŚLIN PRZED MROZEM  
WYMIARY: 100 X 80 CM