



Czas się zbadać!



75068
emedia

WSPIERAJ WYDANIE TYGODNIKA eM poprzez płatny SMS!

Wyślij SMS pod numer **75068** o treści **emedia**
(opłata 5 zł + VAT, tj. 6,15 brutto), a otrzymasz wyjątkowe tapety na telefon i komputer.

Informujemy, że numer telefonu każdego, kto wysłał SMS o treści emedia pod nr 75068, zostaje zapisany w bazie należącej do Radia eM Kielce. Więcej na <https://emkielce.pl/dopobrania>



UZDROWISKO
BUSKO-ZDRÓJ S.A.

Dodaj sobie energii jesienią w Uzdrowisku Busko-Zdrój



Michał Płatek Prezes Zarządu Uzdrowiska Busko Zdrój S.A.



Sanatorium MARCONI – Uzdrowisko Busko Zdrój S.A.

Jesień to czas szczególnie trudny dla organizmu. Konieczność przyzwyczajania się do niższych temperatur, mniej słońca, spadek poziomu witaminy D3 sprzyjają rozwojowi zachorowań sezonowych. Warto zadbać o swoją odporność i samopoczucie. Uzdrowisko Busko-Zdrój ma na to sprawdzone sposoby.

Złota, polska jesień to idealny czas na odwiedzenie Buska-Zdroju. – Wybierając nasze sanatoria kuracjusze zyskują dostęp do usług uzdrowiskowych na najwyższym poziomie. Kąpiele siarczkowe i jodkowe, borowina, masaże, kinezyterapia, hydroterapia, światłolecznictwo, elektroterapia, ultrasonoterapia, magnetoterapia, termoterapia i wiele innych wpływają na poprawę kondycji organizmu oraz ogólnego samopoczucia. W procesie rehabilitacji i leczenia niezbędna jest odpowiednia, miła atmosfera oraz przyjazne, estetyczne otoczenie – podkreśla Michał Płatek, prezes zarządu Uzdrowiska Busko-Zdrój. O realizacji tych założeń świadczą opinie kuracjuszy, z których większość podkreśla wysoką jakość usług.

– Do Uzdrowiska Busko-Zdrój przyjeżdżam od lat, bardzo dobrze się tutaj czuję. Muszę przyznać, że jestem bardzo zadowolona, poczuwając od opieki lekarskiej, pielęgniarskiej, skończywszy na bazie zabiegowej, gdzie jest naprawdę świetna rehabilitacja, świetne zabiegi i fantastyczne jedzenie – mówi Małgorzata Tyńska.

W ocenie kuracjuszy, ważne jest także samo otoczenie obiektów sanatoryjnych

– Wybrałam Busko-Zdrój. Słyszałam wiele dobrego o tych uzdrowiskach tutaj i o Krystynie też. Zaskoczyła mnie zieleń, piękne, stare drzewa, kwiaty, klomby tak pięknie ukwiecone – wyjaśnia Cecylia Łach.

PM/01/10/ART/W

Jesień to okres przejściowy, szczególnie sprzyjający różnego rodzaju infekcjom dróg oddechowych. Pośród proponowanych przez

Uzdrowisko Busko-Zdrój usług znaleźć można sposób także i na te dolegliwości.

– Korzystam z kąpeli siarczkowych, okładów borowinowych i krioterapii, która przynosi mi niesamowitą ulgę jeśli chodzi o poruszanie, aczkolwiek inne zabiegi pomocnicze też mają wpływ na moją kondycję zwłaszcza, że w tym ciężkim czasie pandemii większość z nas przechodziła tę chorobę. Dodatkowo mogę skorzystać z inhalacji, które uzdrowisko oferuje- wyjaśnia Joanna Antoniuk.

W myśl powiedzenia: „lepiej zapobiegać niż leczyć”, Uzdrowisko Busko-Zdrój proponuje kąpiele siarczkowe oraz spożywanie leczniczej wody siarczkowej. Zawarte w niej minerały wspomagają między innymi proces budowy odporności. Znajdujące się w nich biologicznie aktywne związki: jon siarczkowy, wodorosiarczkowy, siarka koloidalna oraz inne cenne składniki (wapń, magnez, potas, jod, brom) przenikają do wnętrza organizmu, gdzie następuje aktywizacja procesów biochemicznych, przeciwzapalnych, przeciwreumatycznych i odtruwających.

– Jestem z województwa śląskiego. Jest tutaj siarka, która wpływa korzystnie na kości, ponieważ mam problemy z kolanami i kręgosłupem, dlatego wybrałam Busko-Zdrój- zresztą nie pierwszy raz. Widać tę różnicę po przyjeździe, a przed. Ta siarka dobrze wpływa na mnie. Gdy tylko mam możliwość to wracam tu – mówi Regina Rzepka. Również kąpiele w solance jodkowej są doskonałą formą wspierania zdrowia. Lecznicze działanie zawdzięcza zawartym w niej ważnym dla organizmu biopierwiastkom i mikroelementom. Korzystając z zabiegów oferowanych przez Uzdrowisko Busko-Zdrój poprawisz wydolność swojego organizmu, zbudujesz odporność oraz poprawisz samopoczucie.





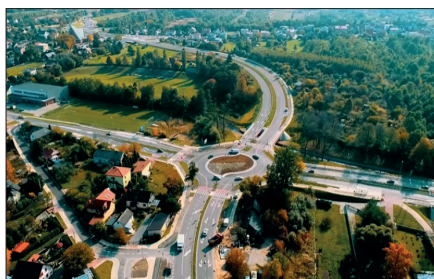
Papieska rocznica

W sobotę, 16 października, obchodziliśmy 43. rocznicę wyboru świętego Jana Pawła II na Stolicę Piotrową. Tego dnia w 1978 roku cały świat usłyszał uroczyste „Habemus papam” z balkonu bazyliki św. Piotra na Watykanie. Wówczas dowiedzieliśmy się, że 264. papieżem został młody kardynał z Krakowa – Karol Wojtyła. Papież napisał 14 encyklik, ponad 40 listów apostolskich oraz 14 adhortacji. Ojciec Święty odbył w sumie 104 pielgrzymki zagraniczne, odwiedzając ponad 130 krajów i około 900 miejscowości. Pontyfikat uruchomił również wielkie pokłady dobra. Powstała między innymi Fundacja Dzieło Nowego Tysiąclecia, nazywana też „żywym pomnikiem Ojca Świętego”.

/mł/

Wreszcie gotowe!

Dobiega końca największa inwestycja drogowa, realizowana w ostatnich latach w Kielcach, czyli prace na ulicach Zagnańskiej i Witosa. – Prowadzimy odbiory techniczne ukończonych arterii. Są to ulice: Zagnańska, Nowoszybowcowa, Szybowcowa, Radomska i fragment Warszawskiej. Na koniec zostanie nam odbiór ulicy Witosa, na

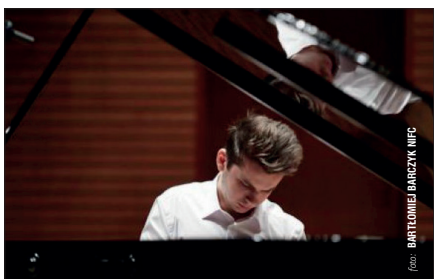


której prowadzone są jeszcze ostatnie prace porządkowe – informuje Jarosław Skrzydło, rzecznik prasowy MZD. Realizowana od 2019 roku inwestycja to nie tylko przebudowa jezdni, ale też budowa m.in. nowych rond, zatok autobusowych, parkingów, ścieżek rowerowych, chodników i blisko 6 km dróg. Ogólny koszt to ponad 130 mln zł.

/wk/

Kielczanin wysoko

Kamil Pacholec, pianista pochodzący z Kielc, zakwalifikował się do III etapu XVIII Konkursu Chopinowskiego. Od 14 do 16 października br. 23 muzyków walczyło o awans do finału (w dniu zamykania tego numeru tygodnika nie znaleźmy jeszcze rozstrzygnięć). Czwarty, finałowy etap konkursu potrwa od 18 do 20 października.



fot. BARTŁOMIEJ BARCZYK / MFC

KOŁDREX

SZYCIE KOŁDER • PRANIE PIERZA
z materiałów własnych i powierzonych przez klienta

- Sprzedaż tanich kołder z nowego puchu (każdy rozmiar)
- Sprzedaż poduszek z puchu tanich, lekkich, miękkich (każdy rozmiar)
- Przeróbka starych pierzyn, kołder Klienta na nowe kołdry, poduszki..
- Czyszczenie pierza i puchu

ul. Sikorskiego 20d, (os. na stoku), 25-434 Kielce (vis a vis kauffland)
czynne pn-pt 9-17, sob 9-14
tel. 41 345-27-93, 534 222 122, biuro@koldrex.pl

AP/08/09/2021

SWISS KRONO

Centrum Obsługi Stolarstwa

Mebloptyt Plus

Autoryzowany Dystrybutor SWISS KRONO

- blaty i akcesoria meblowe
- plyty OSB, HDF, MDF, laminowane, niepalne
- wyposażenie garderoby, uchwyty
- szuflady, prowadnice, obrzeża
- gałki, drążki, wieszaki
- systemy do drzwi przesuwnych
- usługi cięcia i oklejania
- plyty fornirowane i sklejkki

ul. Olszewskiego 6 / Kielce / tel. 603 272 025, 41 367 59 43

Hurtownia czynna: **pon - pt: 8.00 - 17.00**
sobota: 9.00 - 13.00

AP/02/12/20

WYDAWCA: Radio eM Kielce 107,9 FM, Busko-Zdrój 91,8 FM, Kielce ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Leszek Skorupa; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Piotr Michalec, Tomasz Natkaniec red. prowadzący; **DTP:** ARTGRAF Radosław Kaszyński; **eM REKLAMA:** www.em.kielce.pl/reklama, reklama@em.kielce.pl, tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; facebook.com/radioemkielce; **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: tygodnik@em.kielce.pl; **KONTAKT CZYTELNICAMI:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

► Kamil Pacholec urodził się 11 listopada 1998 roku w Kielcach. Od siódmego roku życia uczył się w Państwowej Szkole Muzycznej im. Ludomira Różyckiego. Studiował w Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach, a obecnie uczy się w Akademii Muzycznej w Bydgoszczy. Pierwszy koncert zagrał razem z Orkiestrą Filharmonii Świętokrzyskiej w Kielcach, w wieku jedenastu lat. Jest laureatem wielu prestiżowych konkursów i nagród. /mł/

Dzień Młodych w katedrze

20 listopada w kieleckiej katedrze odbędą się diecezjalne obchody Światowego Dnia Młodzieży. Młodzi ludzie spotkają się pod hasłem



„Wstań, ustanawiam cię świadkiem tego, co zobaczyłeś”. – Nawijujemy do Światowych Dni Młodzieży. Zapraszamy wszystkich od 15. do 35. roku życia. Pragniemy zmanifestować wiarę, pokazać, że Kościół to również wspólnota młodych – mówi ks. Marcin Boryń, diecezjalny duszpasterz młodzieży. Zgłoszenia uczestników przyjmowane będą do 10 listopada poprzez specjalny formularz dostępny w Sieci. Pytania można kierować na adres e-mail: sdm.kielce.media@gmail.com. Więcej na naszej stronie emkielce.pl /mł/

Nocny przejazd?

Radny Dariusz Kisiel zawnioskował do władz miasta o umożliwienie samochodom osobowym przejazdu przez ul. Paderewskiego oraz Czarnowską w godzinach 22-6. Według niego obecna organizacja ruchu w tych miejscach



staje się nocą „mało sensowna i niepraktyczna”. – Na ulicy Paderewskiego zmiana byłaby sporym ułatwieniem dla kierowców, którzy w godzinach nocnych muszą objeżdżać centrum miasta, mimo że ulica Sienkiewicza jest o tej porze niemal pusta – zauważa Dariusz Kisiel. Podobnie wygląda sytuacja z ulicą Czarnowską, na odcinku od ronda Grudzińskiego do skrzyżowania z Żelazną. /wk/

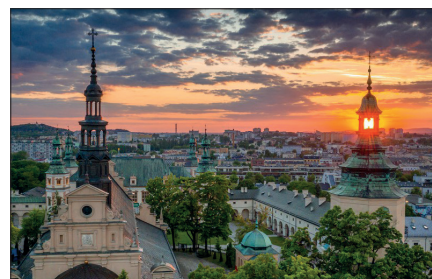
Będzie hala?

Miasto ogłosiło przetarg na budowę hali sportowej dla I LO im. Stefana Żeromskiego w Kielcach. Oferty można składać do 29 października. Jak informuje Tomasz Porębski, rzecznik prasowy prezydenta Kielc, plany przewidują budowę wielofunkcyjnej hali z siłownią, salą fitness oraz niezbędnym zapleczem. Specjalny łącznik skomunikuje halę ze szkołą. Główne wejście do hali będzie od strony zachodniej, prostopadłe do ul. ks. Piotra Ściegiennego. Inwestycja będzie dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami – nie zabraknie wind i pochylni. Według planów hala ma być gotowa w 2023 roku. /wk/



Organowo w katedrze

17 października w kieleckiej katedrze odbędzie się kolejny koncert w ramach Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Organowej i Kameralnej. Wystąpi profesor Ireneusz Wyrwa. Artysta prowadzi klasę organów na Uniwersytecie Muzycznym im. Fryderyka Chopina w Warszawie. – Zasiada w jury konkursów organowych, wygłasza gościnne wykłady i referaty, publikuje teksty naukowe i popularnonaukowe, prowadzi



seminaria i kursy wykonawcze – tłumaczy Paweł Wróbel. Razem z profesorem Ireneuszem Wyrwą wystąpi trębacz profesor Tomasz Ślusarczyk. Początek koncertu o godzinie 19. /mł/

To anioły dobroci...

Monika Wzorek z Fundacji Dajemy Wybór oraz Świetlica Franciszkańska w Skarżysku-Kamien-



nej to laureaci tegorocznej edycji plebiscytu „Świętokrzyski Anioł Dobroci”. Zwycięzcy zostali wybrani spośród dziesiątki kandydatów zgłoszonych w kategoriach indywidualnej i zespołowej. Ideą plebiscytu „Świętokrzyski Anioł Dobroci” jest docenienie i promowanie ogromu

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

Kielce, ul. Jagiellońska 92



ZAPRASZAMY

Od poniedziałku
do piątku w godzinach
7.00 – 21.00
w soboty 7.00 – 14.00

Tel. 41 345-76-25

HOLOWANIE POJAZDÓW 24 h powyżej 3,5 t



tel. 41 346 06 96

pracy wykonywanej przez ludzi w różnych instytucjach pomocy i integracji społecznej, organizacjach pozarządowych niosących pomoc w najtrudniejszych chwilach życia. /mn/



Palimy i... kopcimy

Od początku września strażnicy miejscy prowadzą kontrole palenisk domowych. Funkcjonariusze wystawiają mandaty za spalanie nieprzeznaczonych do tego przedmiotów – niestety, do pieców wciąż trafiają odpady. W ciągu kilku ostatnich tygodni mundurowi przeprowadzili już 70 kontroli. W 17 przypadkach na właścicieli domów nałożyli mandaty i skierowali do sądu jeden wniosek o ukaranie. – Funkcjonariusze znajdowali płyty wiórowe i meblowe, stare ramy okienne, a także folie czy plastikowe butelki – wylicza Bogusław Kmieć ze Straży Miejskiej w Kielcach. /ar/

Skrzyneczki wyróżnione

Realizowany w Kielcach z inicjatywy radnego Michała Brauna projekt „Różowa Skrzyneczka” znalazł się na liście finalistów europejskiego



konkursu Innovation in Politics Awards. Był jednym z dziesięciu najlepiej ocenionych działań na rzecz poprawy jakości życia w UE. Zagłosowało na niego ponad tysiąc jurorów. – Bardzo cieszę się, że moje starania zostały zauważone na szczeblu europejskim. Dzięki takim działaniom możemy promować Kielce jako otwarte miasto równych szans. Projekt to efekt synergii, jaka powinna istnieć dzięki współpracy organizacji pozarządowych i decydentów – mówi radny Michał Braun. /wk/

Uprzejmie informujemy, że 24. 10. 2021r. oddamy w Państwa ręce ostatni numer dodatku historycznego "One miały odwagę... Wspaniałe, ale nieznanne historie kobiet ziemi świętokrzyskiej".

Redakcja

ZOSTAŃ TELEFONICZNYM DORADCĄ KLIENTA

Twój wiek nie ma znaczenia!
Liczy się Twoje zaangażowanie!
Oplacamy składki ZUS!

Zapraszamy na rekrutację!

telbridge **885 122 462**
kielce@telbridge.pl
ul. Zagnańska 49, III p. (róg Głębocka) / Kielce

MO/01/10/2021

Doktor
ELŻBIETA KĘDZIERAWSKA
Specjalista chorób wewnętrznych i hematologii (choroby krwi)
przyjmuje w poniedziałki 15:30 – 18:00

CENTRUM MEDYCZNE
Kielce ul. Przecznicza 3 (I piętro); Rejestracja wizyt: 41 344 41 43

AP/28/09/2021

Naszemu redakcyjnemu koledze
Michałowi Sierleckiemu

z powodu śmierci Mamy szczere, głębokie kondolencje składają koleżanki i koledzy z redakcji Radia eM



Nasze zdrowie w naszych rękach

autor: Magdalena Nowak

Pozwalają wczesnie wykryć groźne schorzenia, skutecznie je wyleczyć i cieszyć się zdrowiem – mowa o bezpłatnych badaniach profilaktycznych, które oferują przychodnie i szpitale w całym kraju. Jest jednak mały kłopot: nie chcemy z nich korzystać

„Nie mam czasu, „za miesiąc”, „mam pilniejsze sprawy do załatwienia” – to najczęstsze argumenty osób, które odkładają badania profilaktyczne na później. Konsekwencje tego mogą być tragiczne dla życia i zdrowia. A wystarczy się umówić na

reklama

badania. Jakże? Jest ich cały wachlarz, zgrupowany w kilku programach zdrowotnych. Oto najważniejsze:

„PROFILAKTYKA 40 PLUS”

Około dziesięciu tysięcy mieszkańców województwa świętokrzyskiego już skorzystało z tego programu. – Jego ideą jest szybka diagnostyka. Podkreślam słowo „szybka”, ponieważ nie musimy iść do lekarza po skierowanie, by się przebadać. Wystarczy, że wejdziemy na swoje Internetowe Konto Pacjenta, tam w zakładce „profilaktyka”, mamy ankietę dla tego programu. Dlaczego ankietę? Bo jest on dopasowany do konkretnego pacjenta i po wypełnieniu jej, po dwóch dniach mamy automatycznie wygenerowane skierowanie – tłumaczy Beata Szczepanek, rzecznik świętokrzyskiego oddziału NFZ. – Wychodząc z założenia, że nie każdy posługuje się internetem i ma profil zaufany, można tę ankietę wypełnić telefonicznie, za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki



ZARZĄD
TRANSPORTU
MIEJSKIEGO
W KIELCACH

INFORMUJE

Od soboty 16 października 2021r. na ulicy Domaszowskiej zostanie wprowadzony ruch jednokierunkowy. Autobusy **linii nr 13, 53, 104 i 114** jadące w kierunku alei Solidarności do odwołania będą kursowały przez ulicę Poleską i Leszczyńską obsługując tymczasowe przystanki ustawione przy ulicy Śląskiej oraz Wiejskiej. W przeciwnym kierunku trasa pozostaje bez zmian za wyjątkiem linii **nr 114**, której autobusy będą kursować ulicą Domaszowską i Żniwną (bez przejazdu ulicą Górna).

Ponadto informujemy, że autobusy **linii 104 i 111** w związku z planowanymi pracami drogowymi na ul. Zagnańskiej będą kursowały od ulicy Wincentego Witosa przez ulicę Peryferyjną i osiedle Sieje. **Nie będzie obsługiwany odcinek ulicy Zagnańskiej od skrzyżowania z ulicą Wincentego Witosa do Peryferyjnej.**

PM/02/01/2021

Medycznej, tel. 22 735 39 53. Bardzo gorąco zachęcamy do skorzystania z „Profilaktyki 40 plus”. Już mamy informacje od lekarzy i pielęgniarek, że dzięki niej wykrywanych bardzo dużo schorzeń – dodaje rzecznik.

Pakiet dla kobiet zawiera: morfologię krwi obwodowej ze wzorem odsetkowym i płytkami krwi, stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy, stężenie poziomu glukozy, oznaczenie hemoglobiny glikowanej HbA1c, kreatyninę, badanie ogólne moczu, kwas moczowy oraz krew utajoną w kale. Pakiet dla mężczyzn - dodatkowo badanie w kierunku raka prostaty PSA. W pakiecie wspólnym jest natomiast pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI) oraz ocena miarowości rytmu serca.

PROFILAKTYKA ONKOLOGICZNA

Świętokrzyskie Centrum Onkologii od wielu lat realizuje szereg programów w kierunku wykrycia nowotworów.

– Mówimy o tych, które są proponowane przez NFZ oraz Ministerstwo Zdrowia. Te sztanदारowe to badania cytologiczne i mammograficzne. Oprócz tego kolonoskopia oraz inne, finansowanie ze środków europejskich: profilaktyka nowotworów głowy i szyi oraz płuc. Jeśli chodzi o profilaktykę raka płuc, jest on nowością nie tylko na skalę ogólnopolską, ale i europejską – tłumaczy dr Leszek Smorąg, specjalista ginekologii onkologicznej, kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej w ŚCO.

Z bezpłatnej cytologii konwencjonalnej i na podłożu płynnym mogą skorzystać kobiety w wieku 25-59 lat. Badanie należy powtarzać co trzy lata. Zarejestrujemy się na nie, dzwoniąc pod numer 609 99 00 33. Mammografia przeznaczona jest natomiast dla pań między 50. a 69. rokiem życia. Badanie należy wykonywać co dwa lata, numer na rejestrację: 607 77 88 88.

Nasofiberoskopia to propozycja dla osób w wieku 40-65 lat, palących papierosy, nadużywających alkoholu, z ryzykiem infekcji wirusem HPV lub mających jeden z objawów alarmowych, czyli między innymi ból gardła, pieczenie języka, przewlekłą chrypę, guz na szyi, niegojące się owrzodzenie jamy ustnej lub problemy z przełykaniem. Rejestracja na badanie pod numerem telefonu 41 36 74 653.

Z niskodawkowej tomografii komputerowej płuc mogą skorzystać osoby pomiędzy 50-74 rokiem życia, palące papierosy obecnie lub w przeszłości. Telefon na rejestrację: 885 77 99 88. Do wykonywania regularnych badań profilaktycznych nieustannie zachęca Stowarzyszenie Mężczyzn z Chorobami Prostaty „Gladiator”. – Najlepszą i najtańszą metodą walki z nowotworami jest profilaktyka. Nie chodzi o to, że my straszymy, my ostrzegamy. Często dajemy za przykład przegląd samochodu. Wykonujemy go regularnie. Zatem czy nasze zdrowie jest mniej ważne niż nasze auto? – pyta Janusz Marszycki, prezes organizacji „Gladiator”.

Niestety, wskaźnik zachorowalności na raka w regionie świętokrzyskim cały czas rośnie. W 1999 roku na nowotwory złośliwe zachorowało około 370 osób na sto tysięcy mieszkańców, natomiast w 2016 roku liczba ta wzrosła do około pięciuset osób.

ZASZCZEP SIĘ PRZECIWKO GRYPIE

Przypomnijmy również, że kielczanie powyżej 55. roku życia mogą bezpłatnie zaszczepić się przeciwko grypie w ramach programu realizowanego przez Miasto Kielce. Działania realizuje 19 podmiotów, które prowadzą w sumie 30 punktów. Na ten moment miasto zaplanowało zakup ponad sześciu tysięcy szczepionek i przeznaczyło na ten cel około 360 tysięcy złotych. W minionym roku kwota ta wynosiła 412 tysięcy złotych, a zaszczepiono około dziesięciu tysięcy mieszkańców.

– Jeżeli będziemy widzieli duże zainteresowanie, to nie wykluczamy możliwości przesunięcia środków finansowych w budżecie na zakup kolejnych szczepionek – zapewnia Tomasz Porębski, rzecznik prezydenta miasta.

Dodajmy, że program darmowych szczepień finansowanych przez miasto będzie realizowany po raz szesnasty. Pierwszy raz zaszczepiliśmy się za darmo za prezydentury Wojciecha Lubawskiego, co stanowiło wówczas ewenement w skali kraju.

„Lepiej zapobiegać niż leczyć”. To nie tylko fragment przysięgi Hipokratesa, który był prekursorem profilaktyki zdrowotnej ponad 2400 lat temu. W dobie ogromnego postępu medycyny teza ta nie straciła na aktualności. Nasze zdrowie jest w naszych rękach, więc nie szukajmy wymówek i nie odkładajmy badań na później. ◀

reklama

abe
OKNA DRZWI

OKNA • DRZWI • ROLETKI • BRAMY

Wysoka jakość
w najlepszej cenie

DO KOŃCA
PAŹDZIERNIKA
PROMOCJA
RABAT DO 30 %

Kielce ul. Wspólna 6,
tel. 515 015 563,
tel. 41 366 14 16
biuro@abe.kielce.pl;
www.abe.kielce.pl

PNM/01/06/21

Rusza przebudowa!



Miejski Zarząd Dróg w Kielcach przystępuje do realizacji kolejnej inwestycji i wprowadza czasowe zmiany w organizacji ruchu na ulicy Domaszowskiej i drogach przyległych. Nowy porządek obowiązuje od soboty, 16 października. Jak informuje Jarosław Skrzydło, rzecznik prasowy MZD w Kielcach, na ul. Domaszowskiej, od skrzyżowania z Wiejską/Górną do skrzyżowania z Poleską/Żniwną, obowiązuje ruch jednokierunkowy. Aby zawrócić, kierowcy muszą wjechać w Poleską, a następnie w Leszczyńską.

autor: Weronika Kępa

- Ruch jednokierunkowy będzie również obowiązywał na alei Tysiąclecia Państwa Polskiego, od skrzyżowania z aleją Solidarności do skrzyżowania z ulicami Wiejską/Górną - mówi Skrzydło.

Ponadto dla ruchu aut zamknięto wjazd z Domaszowskiej w Górną, Zbożową i Wiejską (zakaz nie dotyczy mieszkańców, przedsiębiorców oraz pojazdów). Objazd do dwóch pierwszych został poprowadzony ulicami: Domaszowską - Żniwną - Taylora. Z kolei dojazd do Wiejskiej odbywa się Leszczyńską. Zmiany w organizacji ruchu będą obowiązywać do odwołania.

Na tym jednak nie koniec. W Kielcach trwa również remont ul. Cichej, zlokalizowanej w centrum, pomiędzy al. IX Wieków Kielc a Silniczną. Nowa nawierzchnia ma być gotowa do końca bieżącego roku. Utrudnienia występują też na Radomskiej, gdzie ruch sterowany jest wahadłowo. Tam prace zakończą się w połowie listopada.

Z kolei na ul. Naruszewicza wykonawca wkroczył w kolejny etap - rozpoczyna się przebudowa linii energetycznej, układanie krawężników i wykonywanie zjazdów do posesji. Inwestycja będzie kosztować niespełna milion czterysta tysięcy złotych. Jej realizacja ma się zakończyć wiosną 2022 roku. ◀

Uratujmy Oliviera!

Dziesięcioletni Olivier Stachura choruje na nowotwór złośliwy mózdzku. Jego jedyną szansą na powrót do zdrowia jest kosztowne leczenie za oceanem. Rodzice proszą o pomoc w zbiorce pieniędzy.

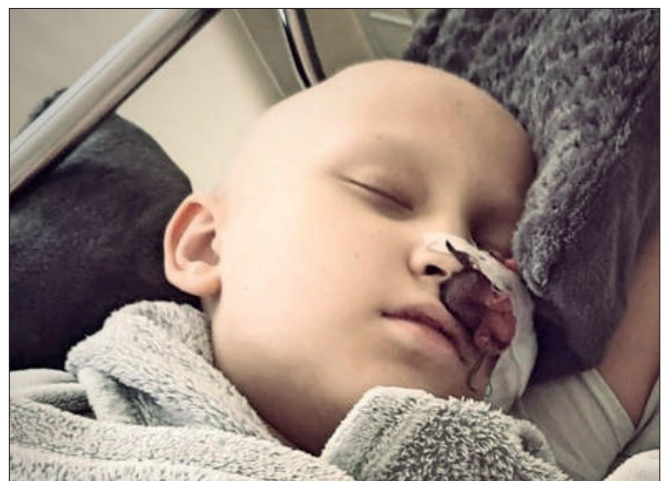
U Oliviera zdiagnozowano medulloblastomę w najgroźniejszym stadium zaawansowania. „Diagnoza była dla nas szokiem. (...) Chemioterapia niemal zabiła Olięgo, ale guz zdaje się być niewzruszony. Wykryto przerzuty w mózgu i kręgosłupie. Synek przygotowywany jest do radioterapii zmodyfikowanej, jednak rokowania są brutalne... Kiedy pytam o szanse, lekarze bezradnie odwracają wzrok. Ten gest mówi więcej niż słowa. A jednak - dopóki trwa życie, dopóty jest nadzieja na ratunek”, pisze na stronie siepomaga.pl pan Michał, tata chłopca.

Rodzice rozsyłają wyniki Oliviera do klinik na całym świecie, dramatycznie poszukując pomocy: „Musi nadejść natychmiast! Nie ma czasu do stracenia, bo stan z każdym dniem jest coraz gorszy”.

Niestety, koszty terapii mogą sięgać setek tysięcy, a nawet milionów złotych: „Obecnie czekamy na kwalifikację. Musimy być gotowi na każdy scenariusz. Jedna informacja będzie dla nas sygnałem do tego, by wyruszyć w podróż. Pieniądze nie mogą stanąć nam na drodze”.

Tata Oliviera wierzy, że syn wróci do zdrowia: „On ma tylko 10 lat, a zamiast cieszyć się dzieciństwem, przekracza kolejne granice piekła. Jego cierpienie łamie serce”.

Zbiórka wystartowała 5 października. Na koncie już pojawiło się blisko 190 tys. zł. To jednak wciąż niewiele. Rodzice proszą o wsparcie. Olivierowi można pomóc m.in. przekazując jeden procent podatku. Numer KRS: 0000396361. Cel szczegółowy: 0152876 Oliver. ◀



autor: Weronika Kępa

DODATEK EKOLOGICZNY

17
października
2021 r.

Czyste powietrze – i niska emisja... niższa!

**Jak zapobiegać niskiej emisji i sprawiać, by do atmosfery trafiło mniej zanieczyszczeń?
To dobre pytanie, a odpowiedź na nie zna Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej w Kielcach, który zaprasza do udziału w ekologicznych programach**

tekst: Aleksandra Rękas

„Czyste powietrze” zakłada wymianę źródeł ciepła w naszych domach na bardziej ekologiczne. Do wyboru jest wiele możliwości, a wszystko sprowadza się do jednego – niezanieczyszczonej atmosfery.

DOFINANSOWANIE NA EKOLOGIĘ

Program skierowany jest do osób mieszkających w domkach jednorodzinnych. Mogą one uzyskać dopłatę do nowoczesnego pieca, by pozbyć się „kopciucha” zanieczyszczającego środowisko.

- Warunek jest taki, by osoba ubiegająca się o dotację miała dochody roczne nie większe niż sto tysięcy złotych. Wtedy finansowanie wynosi nawet 37 tysięcy złotych, a ulga termomodernizacyjna – nawet 53 tysiące – wylicza Ryszard Gliwiński, prezes Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach.

Podstawą jest zlikwidowanie starego kotła, czyli tzw. „kopciucha”. Później – pełna termomodernizacja, a więc wymiana stolarki okiennej, drzwi, docieplenie stropów. Na te wszystkie prace beneficjenci mogą otrzymać pieniądze.

- Warto wymienić również odnawialne źródła energii i instalacje fotowoltaiczne. Oprócz tego, w tym roku zaszły zmiany, które upraszczają program tak, by jak najwięcej osób mogło z niego skorzystać. Oczywiście wciąż funkcjonuje ulga termomodernizacyjna, która cieszy się wielką popularnością, skorzystało z niej już kilkaset osób – mówi Ryszard Gliwiński.

NOWOCZESNE DECYZJE

Korzystając z dofinansowania, beneficjenci mają do wyboru wiele różnych rodzajów sprzętu:

- Najbardziej popularne w naszym regionie są kotły kondensacyjne zasilane gazem. Na drugim miejscu uplasowały się kotły zasilane pelletem i ekogroszkiem, klasy podwyższonej. Warto podkreślić, że dofinansowanie na kotły na węgiel będzie do-

stępne tylko do końca tego roku. Od 2022 ta możliwość zostanie zamknięta, na kotły na pellet i na pompy ciepła oczywiście wciąż będą dopłaty – zapewnia prezes WFOŚiGW w Kielcach.


Mieszkańcy naszego województwa bardzo chętnie uczestniczą w programie „Czyste powietrze”, którego obecna edycja jest już trzecią. Dostępność programu jest coraz większa, ponieważ wszystkie gminy z województwa świętokrzyskiego do niego dołączyły.

- Do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach wpływa coraz więcej wniosków, w tym roku liczba ta wzrosła o sto procent. Sądzę, że do 2028 roku te wnioski zostaną złożone tak licznie, że uporamy się z problemem niskiej emisji pochodzącej z domów jednorodzinnych. Już możemy pochwalić się efektami ekologicznymi, ponieważ niemal wyeliminowaliśmy pyły PM 2.5. – wyjaśnia Ryszard Gliwiński.

A wszystko to dzięki osobom, które zdecydowały się wziąć udział w „Czystym Powietrzu” i wymieniły swoje źródło ciepła na ekologiczne.

- Statystycznie, powiat kielecki jest liderem i tu zrealizowano najwięcej inwestycji. To dobrze, ponieważ jest to największa aglomeracja i wokół niej znajduje się wiele miejscowości. Chciałbym podkreślić, że powadzimy ranking gmin najlepiej realizujących „Czyste powietrze”. 20 samorządów, które znajdują się w czołówce, może liczyć na dalsze finansowanie. Są i inne formy wsparcia, które otrzymują gminy w naszym województwie. Za utworzony gminny punkt informacyjno-konsultacyjny na ich konto trafia 30 tysięcy złotych. Za każdy prawidłowo napisany wniosek jest to 150 złotych.

Wizja wyeliminowania niskiej emisji jest bardzo obiecująca i od każdego z nas zależy, czy uda się ją zrealizować. „Czyste powietrze” jest ważne!



Walczmy z niską emisją!

Niską emisją nazywamy szkodliwe gazy i pyły, które emitowane są na wysokości do 40 metrów. Te zanieczyszczenia przeważnie pochodzą z gospodarstw domowych. Jak możemy je zniwelować?

tekst: Aleksandra Rękas

Problem związany z niską emisją wraca jak bumerang. Mówimy o nim więcej w sezonie jesienno-zimowym, kiedy po letniej przerwie ponownie ogrzewamy swoje mieszkania. To najczęściej nasze domowe źródła ciepła są przyczyną niskiej emisji. Ale nie tylko.

NISKA EMISJA - DUŻE ZAGROŻENIE

Warto wiedzieć, że korzystanie z przestarzałych pieców, w których spalanie odbywa się w sposób nieefektywny, zwiększa niską emisję. Zanieczyszczenia pochodzą głównie z pieców grzewczych i kotłowni węglowych.

- To nie tylko gazy i pyły, ale także i inne substancje, które dostają się do atmosfery. Dzieje się to w sposób niekontrolowany, a spowodowane jest tym, że często

korzystamy z paliw niskiej jakości. Najgorzej, gdy dochodzi do spalania odpadów - alarmuje dr Mirosław Szwed z Instytutu Geografii i Nauk o Środowisku Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

Spalanie odpadów czy innych substancji, które absolutnie nie są do tego przeznaczone, drastycznie obniża jakość naszego powietrza. Przekłada się to na nasze zdrowie i samopoczucie.

- Przecież nie jesteśmy w stanie przestać oddychać. Korzystamy z powietrza także i zimą, kiedy musimy poruszać się na świeżym powietrzu. Dobrze wtedy sprawdzić jego jakość. Aby to zrobić, możemy skorzystać z wielu aplikacji. Niska emisja jest dla nas zagrożeniem, więc musimy się mobilizować żeby jej przeciwdziałać – apeluje dr Szwed.

SMOG, A NISKA EMISJA

Smog często pojawia się zamiast niskiej emisji. I choć oba zjawiska są dla nas szkodliwe, nie są tym samym.

- Smog to nagromadzenie szarych, siwych mgieł. Jest widoczny przy odpowiednich warunkach atmosferycznych, najczęściej przy słabym wietrze. To nie tylko mgła, ale połączenie jej z zanieczyszczeniami – wyjaśnia dr Szwed.

Niska emisja zasila smog w szkodliwe zanieczyszczenia, potęgując negatywne zjawisko.

- Smog zimowy, typu londyńskiego, najczęściej towarzyszy nam w okresie grzewczym. Wtedy, kiedy nasze paleniska i kotłownie funkcjonują, gazów i pyłów jest dużo. Z kolei smog typu „Los Angeles” powodowany jest głównie nadmiarem ozonu. Dlatego tak ważne jest zwracanie uwagi na jakość powietrza. Warto zainstalować sobie aplikacje określające aktualny stan atmosfery. Znajdziemy w nich informacje o dopuszczalnych stężeniach, a także i przekroczeniach dwutlenku siarki, dwutlenku azotu, pyłu i benzenu - dodaje specjalista. Pyły zawieszane, znajdujące się w powietrzu to mieszanina stałych, organicznych i nieorganicznych substancji. Najmniejsze drobinki, oznaczane PM1 mogą przedostawać się do krwioobiegu. Nieco większe, PM2.5 mogą dostać się do naszych płuc, a PM10 absorbowane są w górnych drogach oddechowych i oskrzelach. Niestety, wpływ tych związków na nasze zdrowie jest bardzo duży.

Do głównych schorzeń nimi spowodowanych należą zaburzenia w układzie krążenia z chorobami serca włącznie, choroby układu oddechowego, takie jak zapalenie gardła i oskrzeli, chroniczny kaszel, a także zapalenie spojówek i błony śluzowej nosa. Szkodliwe pyły mogą wywoływać reakcje alergiczne organizmu, a nawet nowotwory płuc, krtani i gardła.

ZMIANA MYŚLENIA – ZMIANA JAKOŚCI

Kierunkiem, w którym powinniśmy zmierzać jest całkowite wyeliminowanie paliw stałych i węgla. Warto więc wymienić piec na opalany paliwem ekologicznym czy gazem.

- To na pewno duży wydatek, ale bardzo potrzebny biorąc pod uwagę nasze zdrowie. Niestety, w okresie zimowym z tygodnia na tydzień jakość powietrza będzie się nam obniżać. Już drzę na myśl o brudnej i czerwonej barwie naszych wskaźników. Prac badawczych określających to, jak niska emisja oddziałuje na nasze zdrowie jest całe mnóstwo. Katar, infekcje górnych dróg oddechowych bardzo często są spowodowane właśnie złym powietrzem – wyjaśnia Mirosław Szwed.

Niestety, mimo szeroko zakrojonej kampanii edukacyjnej, wciąż zdarzają się sytuacje niedopuszczalne: liczne przypadki palenia w piecach odpadami czy na przykład drewnianą sklejką...

- Materiały drewnopodobne, często utwardzane różnymi klejami i wypełniaczami, stanowią dla nas niewyobra-

źalne zagrożenie. Gdy w powietrzu wyczuwalny jest gryzący zapach, może to być spowodowane właśnie spalaniem tego typu substancji. Trujące związki mogą się przedostawać na znaczne odległości i bywa tak, że niestety pobyt w lesie czy w parku wcale nie jest dla nas zdrowy - mówi dr Szwed.

WYSTARCZĄ DROBNE KROKI

Jak podkreśla specjalista, jedynym ratunkiem dla naszego powietrza jest podejmowanie wielotorowych działań. Inwestycje, zmiana myślenia i codziennych nawyków są konieczne, by każdy z nas mógł bezpiecznie wziąć głęboki oddech.

- Wystarczy podejmować takie drobne kroki jak ograniczenie nieco temperatury w naszych domach. Zarządzajmy ogrzewaniem optymalnie, dostosowując je do własnych potrzeb. Pamiętajmy, że czyste powietrze



to najważniejsze, co możemy osiągnąć – podkreśla dr Mirosław Szwed.

By zadbać o środowisko możemy również częściej przesiadać się na rower. To dobre rozwiązanie nie tylko dla przyrody, ale i naszej kondycji oraz kieszeni. Badania wskazują, że autem przeważnie podróżujemy pojedynczo. Wybierając komunikację miejską lub przesiadając się na jednoślad sprawiamy, że do atmosfery trafia mniej zanieczyszczeń. Ciekawym rozwiązaniem może być także wybór elektrycznych hulajnóg lub skuterów.

Szacuje się, że w naszym kraju, przedwcześnie z powodu złej jakości powietrza umiera nawet 45 tysięcy osób rocznie. Pamiętajmy, że zanieczyszczone powietrze przekłada się także na większe wydatki związane z opieką zdrowotną. Ograniczajmy niską emisję – dla nas wszystkich.

Program „Czyste powietrze” pomoże nam w kwestiach finansowych związanych z wymianą źródła ciepła. By odpowiednio dobrać piec i zapoznać się ze wszystkimi kwestiami formalnymi, warto skorzystać z doradztwa energetycznego



Eko doradztwo dla każdego

tekst: Aleksandra Rękas

Podczas rozmowy z doradcami energetycznymi Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach dowiemy się między innymi, jakie wymogi musimy spełnić by zostać beneficjentami programu, jakie mamy możliwości i jak rozliczyć się z dofinansowania.

WSPARCIE DLA WŁAŚCICIELI NIERUCHOMOŚCI

Z „Czystego powietrza” skorzystać mogą właściciele lub współwłaściciele domów jednorodzinnych. Gdy pojawia się wątpliwość co do konkretnego budynku, pod uwagę brana jest definicja zaczerpnięta z prawa budowlanego.

- Mówimy o budynku przeznaczonym do zaspokojenia potrzeb mieszkalnych. Może być w nim jeden lub dwa lokale mieszkalne, może znajdować się on w zabudowie szeregowej lub atrialnej, może być również wolnostojący. Zdarzają się sytuacje, że w budynku prowadzona jest działalność gospodarcza. Wtedy nie może ona zajmować więcej niż 30 procent powierzchni całkowitej – wyjaśnia Katarzyna Kitlińska, doradca energetyczny z WFOŚiGW w Kielcach.

Do programu nie zaliczają się budynki wielorodzinne, aczkolwiek przygotowywany jest projekt, który skierowany będzie do właścicieli takich właśnie lokali. Kolejną kwestią, o której warto pamiętać jest to, że wniosek do programu może złożyć jedynie właściciel nieruchomości.

- Tutaj wątpliwości pojawiają się często już na etapie oceny wniosku. Sprawdzamy, kto jest wpisany do księgi wieczystej. Jeśli dany budynek nie posiada takowej księgi, prosimy o dokument potwierdzający to, że dana osoba jest właścicielem lub współwłaścicielem lokalu. Jeśli mowa o współwłaścicielu, musi mieć on zgodę pozostałych współwłaścicieli. Gdy sprawa dotyczy małżeństwa, w którym jedna osoba już zmarła, konieczne jest postępowanie spadkowe – informuje Renata Ciesielska, doradca energetyczny z WFOŚiGW w Kielcach.

DWA PROGI DOFINANSOWANIA

W programie wyszczególniono dwa progi dofinansowania – podstawowy 30 procent i podwyższony 60 procent.

- Z poziomu podstawowego korzystają osoby, które mają dochody mniejsze niż sto tysięcy złotych rocznie. Tutaj pod

uwagę bierzemy tylko dochody uzyskane przez osobę składającą wniosek. Jeśli chodzi o drugi próg, 60 procent, dotyczy on osób gorzej usytuowanych. Wtedy sprawdzamy dochody wszystkich członków gospodarstwa domowego i wyliczamy średni miesięczny; powinien być on mniejszy niż 1564 złote jeśli chodzi o gospodarstwo wieloosobowe i 2189 złotych, gdy mowa o gospodarstwie jednoosobowym – stwierdza Katarzyna Kitlińska.

Tego typu wyliczeniami zajmują się ośrodki pomocy społecznej – GOPS-y i MOPS-y. Gdy uzyskamy od instytucji zaświadczenie dotyczące dochodów, z dokumentem udajemy się WFOŚiGW. W przypadku progu podstawowego nie są wymagane tego typu zaświadczenia. Wypełnia się jedynie odpowiednią tabelkę we wniosku.

- Osoby, które zarabiają więcej niż sto tysięcy złotych niestety nie kwalifikują się do programu. Ale oczywiście mogą skorzystać z ulgi termomodernizacyjnej, czyli odliczyć sobie od podatku wszystkie koszty związane z ociepleniem budynku, wymianą źródła ciepła, czy montażem paneli fotowoltaicznych. – podpowiada doradca energetyczny WFOŚiGW w Kielcach.

Jak dodaje, w tym roku uruchomiono specjalną część programu „Czyste powietrze dla osób, które chciałyby wziąć kredyt.

- Do programu zgłosiło się kilka banków i wniosek, razem z wnioskiem kredytowym, składa się tam. Placówka analizuje zdolność kredytową, a wypełniony wniosek po akceptacji przesyła do WFOŚiGW. Pieniądze z dotacji przekazywane są na spłatę kredytu, a do funduszu składa się jedynie rozliczenie z dotacji – wyjaśnia.

Do tej pory w całej Polsce złożono ponad 325 tysięcy wniosków w ramach programu „Czyste powietrze” i wypłacono ponad pięć milionów 560 tysięcy złotych.



Dodatek został dofinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach

Pomagają w... Afryce

Dbłość o polskie miejsca pamięci i pomoc tamtejszej ludności – to dwa główne cele projektu Harcerska Afryka, w którym biorą udział także kielczanie. Młodzi ludzie odwiedzili ze swoją misją między innymi Zimbabwe, Zambię i Botswanę

autor: Michał Łosiak

Wszystko zaczęło się w 2018 roku pomysłem na odwiedzenie polskich miejsc pamięci w Afryce i zadbanie o nie. Pomyślowcą przedsięwzięcia był harcmistrz Michał Synowiec, który chciał zarazić swoją pasją innych harcerzy.

– To może zaskakiwać, bo większość osób pewnie nie wie, co wspólnego ma południowa Afryka z historią Polski. Okazuje się, że tych związków jest sporo. Tam mieszkali Polacy, którzy w trakcie drugiej wojny światowej szli z Armią Andersa – tłumaczy podharcistrz Ludwik Pisarski, który uczestniczy w harcerskim projekcie.

POMAGAĆ... I WIEDZIEĆ JAK

Jak podkreślają organizatorzy projektu, pomoc, którą chcą nieść musi być odpowiednio przemyślana.

– Nigdy nie przyjeżdżamy ze wsparciem, gdy jedziemy gdzieś pierwszy raz. Ważny jest świadomy wolontariat. Nie chodzi przecież o to, żeby rozdać dary przypadkowym osobom. Trzeba to dobrze zaplanować, wiedzieć komu i w jakiej formie pomagać. W Afryce kluczowa jest edukacja, więc wspieramy misjonarzy w budowie szkół, ale także wskazaniu drogi rozwoju młodym ludziom – dodaje nasz rozmówca.

Projekt cały czas się rozwija i oprócz kultywowania pamięci historycznej zakłada wsparcie mieszkańców afrykańskich krajów.

– Jak wspominałem, współpracujemy z polskimi misjonarzami. Nasi wolontariusze pracują też z dziećmi, prowadzą dla nich zajęcia i przybliżają im wiedzę o naszym kraju. Pomagamy również materialnie. W tym roku zawieźliśmy ponad czterysta kilogramów obuwia dla najbardziej potrzebujących – dodaje Ludwik Pisarski.

W ZIMBABWE

Nasz rozmówca dołączył do projektu w tym roku, odwiedzając Zimbabwe. Okazuje się, że polskich śladów jest tam sporo. – Zaczęliśmy naszą podróż w Republice Południowej Afryki. Dwie wolontariuszki pozostały tam, żeby pomóc w budowie Domu Dziecka, osiem osób udało się do Zambii, a nasza dziesiątka trafiła do Zimbabwe. Przede wszystkim są tam polskie osiedla budowane przez naszych rodaków. Budynki charakteryzują się tym, że wewnątrz znajdziemy kominy i toalety, co jest niespotykane w Afryce. Zrobiliśmy tam

dokumentację zdjęciową. Podróżowaliśmy śladami cmentarzy polskich. Część z nich przeniesiono w nowe miejsca, a niektóre zniknęły całkowicie. Część jednak pozostała, ale groby są w fatalnym stanie. Najmilej wspominam moment, kiedy po skończonej pracy na jednym z cmentarzy podszedł do pewien mieszkaniec i podziękował nam za posprzątanie i odnowienie tego miejsca – mówi harcerz.



AMBASADORZY POLSKOŚCI

Uczestników projektu można również nazwać ambasadorami polskości. Opowiadają o Polsce i polskiej historii tamtejszym mieszkańcom.

– Wykonując naszą pracę najpierw musimy z nimi porozmawiać i wytłumaczyć co robimy. To budzi często ciekawość i staje się okazją do rozmowy. Cieszymy się, że w jej trakcie możemy mówić o tym, dlaczego tutaj jesteśmy. Przekazujemy również specjalne broszurki.

Projekt w dalszym ciągu trwa, a harcerze mają wiele pomysłów na rozwój inicjatywy. Każdy z nas może wesprzeć to przedsięwzięcie na różnych polach – finansowo, rzeczowo lub medialnie. Szczegóły: www.harcerskaafryka.pl ◀

Na kłopoty – strażak

autor: Aleksandra Rękas

Strażacy gaszą pożary – to wie każdy. Okazuje się jednak, że nie brakuje im nietypowych, czasem zupełnie zaskakujących interwencji. Jedne wywołują uśmiech, inne – dreszcz przerażenia. Sprawdziliśmy, z czym przyszło się zmierzyć świętokrzyskim strażakom



Część niecodziennych zgłoszeń dotyczy zwierząt. Pierwsze z nich można w skrócie opisać:

DZIK JEST DZIKI...

– Do tego zdarzenia doszło w Ostrowcu Świętokrzyskim, w lipcu tego roku. Dzik, nie wiedząc czemu, wtargnął do hali produkcyjno-magazynowej jednej z firm. Strażacy obezwładnili go przy użyciu liny, zwierzak trafił pod opiekę weterynarza – opowiada brygadier Marcin Nyga z Komendy Wojewódzkiej Państwowej Straży Pożarnej w Kielcach. Były też interwencje dotyczące ptactwa, a konkretnie bażantów. Ptaki na przykład postanowiły zrobić sobie przystanek na jednej z ulic i ani myślały ruszać w dalszą podróż. – Wszystkie samochody stanęły, bo kierowcy nie chcieli zrobić

krzywdy bażantom. Strażacy w najprostszy możliwy sposób przepłoszyli ptaki i udroźnili drogę – wspomina brygadier. W ostatnich dniach funkcjonariusze pomagali uwolnić... krowę, która utknęła w metalowym żłobie, a także bobra, który najwyraźniej tak się zamyslił, że wpadł do betonowej studzienki. Zwierzęta nie odniosły żadnych obrażeń.

STOPA W KALORYFERZE

Spora część interwencji dotyczy także dzieci. – Pamiętam zgłoszenie dotyczące trzynastoletniego chłopca, który usiadł na huśtawce przeznaczonej dla małych dzieci. Nastolatek utknął w siedzisku i konieczna była interwencja straży. Nic na szczęście mu się nie stało – opowiada brygadier Nyga. Inny nastolatek z kolei włożył stopę między żeberka żeliwnego kaloryfera i nie mógł jej wyjąć. Przy pomocy oliwy, choć nie bez bólu, strażacy uwolnili chłopaka. Podobnie było w przypadku młodzieńca, który wsadził palce między szczeble barierki. Na szczęście ratownicy wyjęli mu dłoń, nie trzeba było niczego amputować. Strachu rodzicom napędziła także dziewczynka, która założyła sobie na szyję nakładkę do toalety – tutaj również strażacy szybko pomogli i skończyli się na nerwach.

Do znacznie bardziej niebezpiecznego zdarzenia doszło w Wodzisławiu. Wewnątrz przewodu kominowego o wysokości 24 metrów utknęła 14-letnia dziewczynka. – Komin był murowany, a na jego ścianie znajdowała się metalowa drabinka. Najpewniej po niej dziewczynka weszła na górę i spadła do środka. Na nieszczęście przewód był czynny, parę godzin wcześniej palacz rozpałił w piecu. Strażacy oczyścili komin, by nie przedostawały się nim toksyny. Wydobyto dziewczynkę, wszystko skończyło się dobrze – opowiada brygadier Nyga.

BABCIA I WNUCZEK W... STUDNI

Kolejne niecodzienne zgłoszenie pochodziło ze Skarżyska-Kamiennej. Wynikało z niego, że na balkonie na pierwszym piętrze znajduje się kobieta. Nie byłoby w tym nic dziwnego, gdyby nie fakt, że nie mogła wrócić do domu, bo drzwi zamknęła 2,5-letnia córka. Strażak wszedł do mieszkania przez uchylone okno i uwolnił kobietę.

Do groźniejszej sytuacji doszło w miejscowości Kokot. Do nieużywanej studni, zabezpieczonej drewnianymi deskami, wpadł trzyletni chłopiec. Głębokość studni wynosiła osiem metrów. Wszystko zauważyła babcia i natychmiast wskoczyła za chłopcem. Podtrzymała go do czasu przyjazdu strażaków, ponieważ poziom wody był wysoki – opowiada Marcin Nyga.

Nieszczęśliwe wypadki zdarzają się nie tylko dzieciom – o pechu może mówić również kobieta, która jechała rowerem w Wąchocku. Rowerzystka wjechała w zaporę drogową i upadła tak niefortunnie, że w ramie roweru utknęła jej noga. Uwolnili ją strażacy, którzy profesjonalnymi nożycami hydraulicznymi przecięli ramę. ◀

Czy ktoś jej pomoże?

– Idzie zima, a ja jestem bez pieca i nie wiem, jak sobie poradzę – mówi Radiu eM Kielce pani Wiesława mieszkająca w domu przy ulicy Kolejarzy. Niska emerytura i trudna sytuacja rodzinna nie pozwala jej na zakup nowego urządzenia. Pomoc instytucji jest niewystarczająca

autor: Michał Łosiak

W naszej redakcji zadzwonił telefon. W słuchawce usłyszeliśmy głos załamanej i przerażonej kobiety: – Proszę o pomoc. Jest coraz zimniej, a mnie zepsuł się stary piec. Nie mam jak ogrzać domu, mam marną emeryturę i nie stać mnie na nowy. Nie wiem, co będzie zimą. Chciałabym, żeby ktoś mi pomógł. Jestem sama – mówiła.

ZNIKĄD POMOCY

Postanowiliśmy wybrać się na miejsce i sprawdzić jak wygląda sytuacja pani Wiesławy. Ulica Kolejarzy, przy której mieszka, położona jest wzdłuż torów kolejowych na Osiedlu Ślichowice. Dojazd do położonych tu domów jest dramatyczny. Miejsce sprawia wrażenie odludnego i dobrego pleneru do... filmów grozy. Tu spotykamy naszą Czytelniczkę. – Mam 1200 złotych emerytury i nie mogę sobie poradzić z problemem kupna nowego pieca. Nikt nie chce mi pomóc. Idzie zima, a ja martwię się co będzie dalej – wyjaśnia nasza rozmówczyni.

Pani Wiesława jest wdową. Jej mąż zginął w tragicznych okolicznościach: dokonał samospalenia przed Kancelarią Prezesa Rady Ministrów w 2013 roku. Nasza rozmówczyni nie może też liczyć na wsparcie nadużywającego alkoholu syna. Jej sytuacja jest więc, mówiąc delikatnie, nieciekawa. – Jestem zdana sama na siebie, płacę media, podatki i utrzymanie – podkreśla.

SKĄD WZIĄĆ PIENIĄDZE?

Kobieta zwróciła się o dofinansowanie wymiany pieca do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach. Nie pokrywa ono jednak wszystkich kosztów, a jedynie do 60 procent. Pani Wiesława musi zdobyć więc jeszcze... 12 tysięcy złotych.

– Jeżeli ktoś nie ma pieniędzy to może zgłosić się do banku, złożyć wniosek i uzyskać finansowanie do stu procent kosztów. Później obniża się pożyczkę o kwotę dofinansowania z programu „Czyste Powietrze”. Można otrzymać do stu tysięcy złotych. Wystarczy wejść na naszą stronę internetową i zobaczyć, które banki mają taką usługę w swojej ofercie –

mówi Ryszard Gliwiński, prezes Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach.

– Z czego ja to spłacę? Oprócz opłat muszę przecież jeszcze kupić leki i jedzenie – odpowiada pani Wiesława.

Pomocy udziela również Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie. Jak mówi jednak Agata Bednarz, kierownik Działu Pomocy Środowiskowej, MOPR nie może przyznać kobiecie więcej niż... 701 złotych.

– Znamy sytuację pani Wiesławy o dłuższego czasu i próbujemy jej pomóc. Robimy co możemy, żeby rozwiązać ten problem – zapewnia przedstawiciel MOPR w Kielcach.

To nie pierwsza zima bez ogrzewania w domu pani Wiesławy. W zeszłym roku, przez pięć miesięcy musiała wynajmować mieszkanie. – Były takie mrozy, że nie sposób było wytrzymać. W tym roku chyba czeka mnie to samo – opowiada i zapowiada dalszą walkę o wsparcie ze strony miejskich instytucji. ◀



Z mistrzami do Barcelony



fot. PATRYK PTAK

autor: Damian Wysocki

Łomża Vive Kielce wychodzi z bardzo ciekawą propozycją do kibiców. Organizuje wspólny wyjazd z drużyną na listopadowy mecz do Barcelony. Wykupiona została już połowa miejsc.

Mistrzowie Polski zagrają z „Blaugraną” w czwartek, 18 listopada. Kielecki klub chce, aby razem z drużyną do Katalonii polecili kibice i sponsorzy.

„To unikalna szansa na obserwowanie z bliska przygotowań zespołu do ważnego meczu Ligi Mistrzów, podróż z zawodnikami i sztabem szkoleniowym i przeżycie narastającego napięcia przed czwartkowym wieczorem w Palau Blaugrana”, czytamy na stronie internetowej kieleckiego klubu.

W programie wyjazdu znalazły się między innymi udział w ostatnim treningu czy zwiedzanie Camp Nou. Po meczu zorganizowana zostanie wspólna kolacja z zawodnikami.

– Moim marzeniem jest, aby tak wyglądał każdy wyjazd na mecz Ligi Mistrzów. Chciałbym, żebyśmy mogli pokazywać w Europie jedność i siłę naszej żółto-biało-niebieskiej rodziny – mówi Bertus Servaas, prezes kieleckiego klubu.

– Jeszcze nigdy nie można było być tak blisko zespołu podczas wyjazdu na mecz Ligi Mistrzów. Będąc w podróży i w czasie pobytu z drużyną zobaczą państwo jak wyglądają ostatnie godziny przed meczem, a po meczu weźmiecie udział w niezapomnianej kolacji z całą drużyną. Serdecznie zapraszam każdego do wzięcia udziału w naszym wyjeździe. Zainteresowanie jest bardzo duże. Dostaję wiele zapytań w sprawie podróży do Barcelony od naszych sponsorów, partnerów i kibiców. To będzie naprawdę wyjątkowe wydarzenie i niesamowite emocje – zaprasza Berus Servaas. Cena wyjazdu dla dorosłych to 709 euro (kwota netto), dzieci w wieku 7-13 lat 550 euro, a najmłodszych 399 euro. ◀

Edi. Polski Brazylijczyk

Edi Andradina na stałe zapisał się w historii polskiej piłki klubowej, grając w Pogoni Szczecin i Koronie Kielce. 45-latek postanowił spisać swoje wspomnienia w książce „Edi. Polski Brazylijczyk. Historia Ediego Andradiny”.

Ediego nie trzeba nikomu w Kielcach przedstawiać. Szeroki uśmiech, delikatna nadwaga, ale przede wszystkim kapitalna lewa noga. Artysta. Jedyny w swoim rodzaju.

Brazylijczyk został zawodnikiem Korony w 2007 roku. Spędził w niej cztery sezony. Pomógł jej w ponownym powrocie do ekstraklasy po degradacji w 2008 roku. Był w niej kapitanem. W „żółto-czerwonych” barwach rozegrał 117 spotkań, strzelił 29 bramek i zanotował 35 asyst.

– To był piękny moment mojego życia. W Kielcach czułem się bardzo dobrze. Myślałem, że tam zakończę karierę. Korona jest w moim sercu. Z tego okresu mam wiele wspomnień i przyjaciół – mówi Edi.

Brazylijczyk dał się namówić na spisanie swoich wspomnień w formie biografii Mateuszowi Michałkowi, dziennikarzowi współpracującemu z portalem transfery.info, który przed rokiem wydał „Koroniarzy”.

– Ta książka nie jest typowo piłkarska. Jest życiowa. Opowiadam o różnych sytuacjach, niekoniecznie tych boiskowych. Pod tym względem jest - jak sądzę - ciekawa. Nie było łatwo

mi się otworzyć. Mateusz ma w sobie coś takiego, że potrafi czytać emocje. Zaczęliśmy powoli. Kiedy mu zaufałem, to powiedziałem wszystko. Nie ma tutaj historii, które potraktowałem łagodnie. Dla mnie to było coś na kształt terapii – tłumaczy Edi.

Nie brakuje również ciekawych historii z okresu związanego z Koroną Kielce. Książkę można zamówić za pośrednictwem strony internetowej ediandradina.pl. ◀



fot. Marta Pełda

autor: Damian Wysocki

Dawniej Szawet, dziś Paweł

autor: Weronika Leszczyńska

Czy zagorzały, nienawidzący chrześcijan ateista może stać się praktykującym katolikiem? Historia Krystiana, ucznia kieleckiego liceum, pokazuje, że z Bożą pomocą jest to osiągalne

W rodzinie Krystiana tata to zdeklarowany ateista, mama jest wierząca, ale niepraktykująca. Do sakramentu bierzmowania chłopak przystąpił za namową babć.

– Jako dziecko, z inicjatywy mamy poszedłem do Pierwszej Komunii Świętej. Potem, wraz z dojrzewaniem i zdobywaniem wiedzy, stałem się agnastykiem, nie przekonywała mnie żadna religia, nie obchodziło mnie życie po śmierci. Nie chodziłem do kościoła, nie modliłem się. Zajmowałem się sprawami bieżącymi, szkołą, znajomymi, rodziną. Ale z biegiem czasu moje postępowanie nabrało bardziej radykalnej formy, moja irytacja na Kościół i ludzi wierzących narastała, czułem do nich nienawiść. Śmiałem się z wiernych, chodziłem na religię, żeby kwestionować prawdy wiary. Idąc do szkoły, omijałem teren świątyni – tłumaczy Krystian.

CZAS ZMIAN

Chłopak zawsze kierował się racjonalizmem i był otwarty na rzeczowe argumenty każdej ze stron. W pewnym momencie nastąpił przełom i zmienił swoje dotychczasowe postrzeżenie Boga.

– W moim życiu zbiegło się kilka wydarzeń, z powodu których zmieniłem swoje postępowanie. Myślę, że to było działanie Ducha Świętego. W trzeciej klasie gimnazjum poszedłem do bierzmowania za namową babci. Zrobiłem to po to, aby pośmiać się z ludzi w kościele. Mimo to zawsze byłem otwarty na argumenty każdej ze stron. Zdecydowałem się przyjść na Mszę Świętą, przeczytałem również całe Pismo Święte. Pewnego dnia postanowiłem się pomodlić, z ciekawości. Natchnęło mnie to i przeanalizowałem jeszcze raz Biblię, wydała mi się racjonalna. Ale trudno mi było przyznać przed sobą, że może przez cały czas się myliłem – tłumaczy chłopak.

POGŁĘBIANIE RELACJI Z JEZUSEM

Na swojej drodze Krystian spotkał ludzi, którzy powiedli go do Chrystusa, był to między innymi katecheta z jego szkoły i ksiądz prowadzący grupę młodzieżową. Ważne były dla niego również spotkania przygotowujące do sakramentu bierzmowania.

– Stopniowo zagłębiałem się w wiarę. To był proces trwający kilka miesięcy. Zacząłem regularnie chodzić do kościoła, modlić się. Zobaczyłem jak Bóg odmienia moje życie na

znacznie pełniejsze. Nauczyłem się cieszyć z codzienności. Uczestnictwo we Mszy świętej i spowiedzi sprawiało mi radość. Zrozumiałem jak niesamowite jest to, że Jezus odpuszcza mi grzechy. Trudno to opisać, trzeba samemu doświadczyć – przekonuje.

Krystian, za namową księdza z jego parafii, postanowił przyłączyć się do duszpasterstwa młodzieżowego.

– Do wspólnoty dołączyłem w Dzień Papieski, młodzież z naszej parafii sprzedawała kremówki. Ksiądz poprosił mnie o pomoc, zgodziłem się. Następnie zaproponował, abym przyszedł na spotkanie duszpasterstwa. Pomyślałem, że skoro jestem wierzący i chcę pogłębiać relację z Jezusem -



przyjdę. Na spotkaniu ksiądz wyjaśniał Pismo Święte i naukę Kościoła, przekonało mnie to – mówi Krystian.

– Ponadto poznałem ludzi, którzy bezinteresownie pomagają, można podzielić się z nimi swoimi myślami, poczułem się jak w rodzinie. Uczestniczyłem wraz z nimi w akcjach charytatywnych, uwielbieniach i adoracjach. Poznałem wspólnotę, w której mogę dzielić się swoimi wątpliwościami, razem się modlić i wspierać. Uczestnictwo w spotkaniach pomogło mi rozwinąć moją relację z Bogiem, doświadczyłem żywego Kościoła – kontynuuje.

– Z perspektywy czasu uważam, że słusznie zrobiłem, przyznając się do błędu niewiary, chociaż było mi ciężko. Jednak wynikło z tego samo dobro – zapewnia Krystian. ◀

Europa potrzebuje Polski, Polska potrzebuje Europy

19 maja 2003 rok. Ojciec Święty Jan Paweł II przypomina uczestnikom narodowej pielgrzymki do Rzymu swoje słowa: „Nie będzie jedności Europy, dopóki nie będzie ona wspólnotą ducha”. Po czym mówi: „Muszę jednak podkreślić raz jeszcze, że Polska zawsze stanowiła ważną część Europy i dziś nie może wyłączać się z tej wspólnoty, która wprawdzie na różnych płaszczyznach przeżywa kryzysy, ale która stanowi jedną rodzinę narodów, opartą na wspólnej chrześcijańskiej tradycji. Wejście w struktury Unii Europejskiej, na równych prawach z innymi państwami, jest dla naszego Narodu i bratnich narodów słowiańskich wyrazem jakiejś dziejowej sprawiedliwości, a z drugiej strony może stanowić ubogacenie Europy. Europa potrzebuje Polski. Kościół w Europie potrzebuje Świadectwa wiary Polaków. Polska potrzebuje Europy.”

Przyszedł 1 maja 2004 roku... Przystąpiliśmy do Unii Europejskiej.

Teraz mamy październik 2021 roku. Bronimy wschodniej granicy Polski i UE przed zmasowanym atakiem białoruskiego dyktatora, który z premedytacją wykorzystuje sprowadzone celowo do swojego kraju tysiące imigrantów, mężczyzn, kobiet i dzieci, żeby stosować coraz to nowe prowokacje, wzniecać konflikt graniczny i wywoływać destabilizację w naszym kraju. Ma w tym sprzymierzeńców w Polsce wśród wielu przedstawicieli opozycji, która sama siebie nazwała totalną. Korzysta z tego wsparcia skwapliwie. Ta sama opozycja wymyśliła bajkę o polexicie a to zwykły fake news, szkodliwy mit, którym chce zastąpić swój brak pomysłu na odpowiednią pozycję Polski w Europie.

Takich metod używa się wtedy, gdy żyje się złudzeniami zamiast faktami, a zamiast łączyć, chce się dzielić i podgrzewać złe emocje, straszyć, wyprowadzać na ulice i napuszczać na siebie wzajemnie ludzi, używać języka przemocy i agresji.

ZDANIEM SENATORA



Krzysztof Marek Słoń
Senator RP, PiS

Unia Europejska to miejsce obopólnych korzyści, ale również rzeczywistych wyzwań dla wszystkich państw. W obliczu tych wyzwań kluczowe jest to, żeby każdy z członków Wspólnoty był traktowany po partnersku. Jesteśmy za budową silnej Polski w silnej Unii Europejskiej, ale jednocześnie chcemy, żeby Polska odgrywała podmiotową rolę. Słusznie minionym rządowi dzisiejszej opozycji bliższa była rola klienta, który jest poklepywany po plecach.

W sprawach prowadzonych wobec Polski postępowań, skarg do TSUE, środków tymczasowych, organizowanych w PE debat oraz raportów, uchwał i stanowisk zawsze była i jest dobra wola z naszej strony. Po drugiej stronie zawsze chodziło i chodzi o podtrzymanie politycznego sporu na zlecenie opozycji, która między innymi nie może zdzierżyć, że to PiS mógłby wykorzystać ogromne środki finansowe do odbudowy naszego kraju.

Opozycja nie ukrywa też satysfakcji, że są nakładane na nas kary lub wstrzymywana jest, bez formalnych przesłanek, decyzja o przyznaniu nam pieniędzy z Funduszu Odbudowy. Kwestionuje też rangę i prymat naszej Konstytucji a przeciw polski Trybunał Konstytucyjny podjął, czyniąc

tak też w przeszłości, podobne orzeczenie do tych wydawanych w innych (czy lepszych?, ważniejszych?) państwach: we Francji, Danii, Niemczech, Włoszech, Czechach, Hiszpanii czy w Rumunii. Stwierdzono w nich, że unijne instytucje czasami w pewnych działaniach i interpretacjach wykraczają poza przyznane im w traktatach kompetencje, wchodząc w kolizję z krajowymi konstytucjami. Nic ponad to.

Dla mnie, dla nas, wszelkie zobowiązania wynikające z traktatów i z prawa Unii Europejskiej pozostają w mocy. Tak jak przytoczone na wstępie słowa naszego Świętego Rodaka. ◀

AP/14/10/2/2021

reklama

Radio eM Kielce zaprasza na cykl programów
„ŻOŁNIERZE WYKLĘCI, KAPŁANI NIEZŁOMNI”

OGŁĄDAJ PROGRAMY WIDEO EMITOWANE
od 27.09.2021 do 25.10.2021 na stronie em.kielce.pl
oraz Facebooku Radia eM Kielce w każdy poniedziałek o godz. 18.00

SŁUCHAJ AUDYCJI RADIOWYCH od 24.09.2021 do 22.10.2021, w każdy piątek po godz. 20.00
POWTÓRKI AUDYCJI od 27.09.2021 do 25.10.2021, w każdy poniedziałek po godz. 22:30





Programy w ramach zadania „Wdzięczni Bohaterom - Żołnierzom Wyklętym walczącym na Kielecczyźnie” współfinansowanego ze środków otrzymanych Ministra Obrony Narodowej.

3300019191/289

Tygodnik eM - woj. świętokrzyskie

tygodnik 

**Większy zasięg,
większe dotarcie,
większa skuteczność
REKLAMY!**



DARIMED Centrum Zdrowia

SPRAWNIE, SKUTECZNIE I NOWOCZEŚNIE INDYWIDUALNE PODEJŚCIE DO PACJENTA

- nowoczesne gabinety lekarzy specjalistów z możliwością zabiegów
- wykonanie wielu badań w jednym miejscu
- medycyna sportowa dla dorosłych i dzieci
- badania laboratoryjne, diagnostyka obrazowa
- testy wysiłkowe, spirometria, gastroskopia, kolonoskopia, kolposkopia, biopsja cienkoigłowa, laserowe usuwanie zmian skórnych

Prosta 42, 25-367 Kielce
REJESTRACJA pn-pt: 7.00-20.00
TEL.41 3000-100 lub 664-755-655
www.darimed.pl

P UWAGA!!!
Bezpłatne miejsca postojowe
dla Pacjentów Centrum Zdrowia Darimed
na ul. Nowej 1B

DOSTĘPNE KOLORY:



OKAZJA
900
53% TANIEJ
19%

PIANKOWA USZCZELKA POD DRZWI

OCHRONA PRZED ZIMNEM I KURZEM / ŁATWY I BEZINWAZYJNY MONTAŻ
DŁUGOŚĆ: 94 CM - MOŻLIWOŚĆ DOGIECIA



KIELCE / UL. LEGNICKA 28 / PLAC REM-WOD

DECORTREND

www.decortrend.pl

PON - PT: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
SOB: 8⁰⁰ - 14⁰⁰

OKAZJA
750
46% TANIEJ
12%

MASZYNA DO PIEROGÓW / USZEK

FORMA DO SZYBKIEGO WYCINANIA I ZAKLEJANIA CIASTA
7 PIEROGÓW / 19 USZEK



OKAZJA
125
50% TANIEJ
25%

DŁUGIE ZAPĄKLI

ZAWARTOŚĆ: OK. 15 SZT.
DŁUGOŚĆ: 9,5 CM

OKAZJA
390
54% TANIEJ
9%

KOLOROWA WŁÓCZKA

DŁUGOŚĆ: OK. 238 M / RÓŻNE WARIANTY



OKAZJA
295
34% TANIEJ
4%

NÓZ WIELOFUNKCYJNY

DO SZATKOWANIA KAPUSTY / OBIERANIA WARZYW
DŁUGOŚĆ CAŁKOWITA: 20 CM



OKAZJA
600
33% TANIEJ
9%

KLEJ - 10 SZT.

WKŁADY O DŁUGOŚCI: 18 CM
ŚREDNICA: 7 MM / KOLOR: BIAŁY
DOSTĘPNE TAKŻE INNE ŚREDNICE I KOLORY



OKAZJA
550
54% TANIEJ
12%

PISTOLET DO KLEJU NA GORĄCO

MOC: 40 W / ZASILANIE: 230 V



OKAZJA
750
38% TANIEJ
12%

ŚWIECĄCY KRZYŻ LED

FIGURKA Z PODŚWIETLENIEM W KOLORZE: BIAŁYM / NIEBIESKIM
EKOLOGICZNY I BEZPIECZNY WKŁAD DO ZNICZA
WYSOKOŚĆ: 13 CM / ZASILANIE: 3 X BATERIA AAA



OKAZJA
150
69% TANIEJ
4%

PRAŻONE PESTKI DYNI

MASA NETTO: 100 G / PRODUKT POLSKI



OKAZJA
350
46% TANIEJ
6%

GĄBKĄ FLORYSTYCZNA

SUCHA - DO KWIATÓW SZTUCZNYCH
KOLOR: BEŻOWY



OKAZJA
070
84% TANIEJ
4%

ŁYŻKA DO BUTÓW

DŁUGOŚĆ: 27 CM / ZAWIESZKA



OKAZJA
250
38% TANIEJ
4%

GĄBKĄ FLORYSTYCZNA

MOKRA - DO KWIATÓW ŻYWYCH / CIĘTYCH
KOLOR: ZIELONY



OKAZJA
1700
37% TANIEJ
27%

ZNICZ Z FIGURKĄ ANIOŁKA

GIPSOWA DEKORACJA NA NAGROBEK
WYSOKOŚĆ: 23 CM



OKAZJA
450
50% TANIEJ
9%

BUKIET RÓŻ

5 SZTUCZNYCH KWIATÓW NA GAŁĄZCE
WYSOKOŚĆ: 38 CM / RÓŻNE KOLORY



OKAZJA
250
64% TANIEJ
7%

KLEJ - RÓŻNE RODZAJE

BUTAPREM 35 G / VIKOL 40 G / SZEWSKI 40 G



OKAZJA
900
53% TANIEJ
19%

POKROWIEC NA MOTOCYKL

CHRONI PRZED: DESZCZEM / ŚNIEGIEM / BRUDEM
WYMIARY: 205 X 125 CM / ODPORNY NA UV

OFERTA WAŻNA OD 17.10.2021 DO 31.10.2021 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

13
ELEMENTÓW



OKAZJA
1900
34% TANIEJ
20%

BANKI PRÓŻNIOWE

12 SZT. BANKIEK BEZGNIOWYCH + POMPKA
LECZNICZE / DO MASAŻU



OKAZJA
1200
37% TANIEJ
19%

ORTEZA MAGNETYCZNA

OPASKA WSPOMAGAJĄCE LECZENIE BÓLÓW REUMATYCZNYCH
DOSTĘPNE WARIANTY NA: KOLANO / KOSTKĘ / NADGARSTEK

