

W środku
dodatki
**HISTORYCZNY
I ZDROWIE
I URODA**



Ładnie tu u nas...



*Formularz Twój News
dostępny po zeskanowaniu kodu QR*

MASZ PROBLEM?

Zgłoś się do reporterów Radia eM

TELEFON
interwencyjny
Radia eM:

41 349 50 40



e-mail: radio@em.kielce.pl

Szanowni Czytelnicy!

Kolejne wydanie Tygodnika eM ukaże się 8 sierpnia 2021 r. Serdecznie zapraszamy do lektury!

Redakcja



Za dwa tygodnie dodatek historyczny

W wydaniu "Tygodnika eM" 8 sierpnia 2021 oddamy w Państwa ręce drugi numer dodatku historycznego "One miały odwagę... Wspaniałe, ale nieznane historie kobiet ziemi świętokrzyskiej". Cykl składać się będzie z sześciu części. Zapraszamy do lektury.

Redakcja

Rozbiórka trwa

Rozpoczęto rozbiórkę drewnianego domu zlokalizowanego przy ul. Żeromskiego 41. - Budynek jest w stanie śmierci technicznej. Nie nadaje się do remontu, który byłby ekonomicznie nieuzasadniony – mówi Zbigniew Olesiński,



prezes Spółdzielni Mieszkaniowo-Budowlanej im. prof. Jana Czarnockiego w Kielcach. W miejscu ponad stuletniego obiektu zostanie wybudowany trzykondygnacyjny blok z garażem podziemnym o wysokości do piętnastu metrów. - Pojawi się w nim około dwudziestu pięciu mieszkań – dodaje prezes. Budowa ma rozpocząć się jeszcze w tym roku, jesienią. Potrwa rok. /wk/

Remont coraz bliżej

Obecny stan zlokalizowanej w centrum, pomiędzy al. IX Wieków Kielce a Siłniczną, niespełna 80-metrowej ulicy Cichej pozostawia wiele do życzenia. Prezydent Bogdan Wenta wydał zgodę na jej wyremontowanie. - Plany obejmują rozbiórkę istniejącej nawierzchni i wykonanie jej od nowa z płyt kamiennych – informuje Jarosław



Poleżysz nad zalewem

W ramach Budżetu Obywatelskiego nad kieleckim zalewem pojawiło się dwanaście ogólnodostępnych leżaków. Inicjatywę poparło blisko dwa tysiące mieszkańców. W minionych latach w ramach Budżetu Obywatelskiego nad kieleckim zalewem stworzono już m.in. park zabaw dla psów oraz park kielczan. Teraz po wschodniej stronie pojawiły się ogólnodostępne leżaki. - Bardzo się cieszymy, że dzięki kreatywności i zaangażowaniu kielczan powstają nowe, atrakcyjne miejsca - mówi wiceprezydent Agata Wojda. - Jesteśmy pewni, że będą one służyły także integracji lokalnej społeczności. Takie projekty pokazują, że Budżet Obywatelski jest doskonałą formą włączania obywateli w proces decydowania jak powinna wyglądać wspólna przestrzeń. Dziękujemy pomysłodawcom projektu – dodaje. Kolejny etap projektu „Miejska plaża nad Zalewem – leżaki – relaks nad wodą” zakłada nasadzenia roślin szuwarowych. /wk/

reklama

Centrum Obsługi Stolarstwa

Meblopyt Plus

Autoryzowany Dystrybutor **SWISS KRONO**

- blaty i akcesoria meblowe
- płyty OSB, HDF, MDF, laminowane, niepalne
- wyposażenie garderoby, uchwyty
- szuflady, prowadnice, obrzeża
- gałki, drążki, wieszaki
- systemy do drzwi przesuwanych
- usługi cięcia i oklejania
- płyty fornirowane i sklejk

ul. Olszewskiego 6 / Kielce / tel. 603 272 025, 41 367 59 43

Hurtownia czynna: **pon - pt: 8.00 - 17.00**
sobota: 9.00 - 13.00

AP/02/12/20



► Skrzydło, rzecznik prasowy MZD. - W ramach inwestycji przewidziano również montaż elementów małej architektury, takich jak ławeczki czy kwietniki. Zamierzamy też przebudować schody oraz wykonać pochylnie dla osób niepełnosprawnych – dodaje. Jest szansa, że prace ruszą w drugiej połowie sierpnia. /wk/

Wrzuć książkę!

Czytelnicy Miejskiej Biblioteki Publicznej już mogą korzystać z książkomatu, który znajduje się naprzeciwko Mediateki na antresoli Centrum Komunikacyjnego przy ulicy Czarnewskiej w Kielcach. Urządzenie powstało



w ramach Kieleckiego Budżetu Obywatelskiego i działa na takiej samej zasadzie jak świetnie nam znany paczkomat. Książkomat jest czynny przez siedem dni w tygodniu w godzinach otwarcia dworca autobusowego. Woluminy należy odebrać w ciągu dwóch dni od otrzymania SMS, że zostały umieszczone w urządzeniu. Czytelnik może wypożyczyć jednorazowo dziesięć książek lub audiobooków. Książkomat kosztował około sto tysięcy złotych. /bk/

Dołożą do skateparku

Rozbudowa skateparku to największy i zarazem najdroższy projekt realizowany w ramach ubiegłorocznej edycji Kieleckiego Budżetu Obywatelskiego. Początkowo miasto planowało przeznaczyć na niego dwa miliony złotych. Okazuje się jednak, że złożone oferty znacznie przekraczają wspomniany budżet. - W wyznaczonym terminie do Urzędu Miasta wpłynęły dwie oferty. Jedna z nich opiewa na kwotę dwóch milionów sześciuset tysięcy złotych, druga jest droższa i wynosi



nosi dwa miliony dziewięćset tysięcy złotych. Brakujących środków będziemy szukali w budżecie miasta – informuje Tomasz Porębski, rzecznik prezydenta Kielc. /wk/

Będzie rajd

Siódmego sierpnia odbędzie się trzecia edycja Rajdu Rowerowego Szlakiem Brygady Świętokrzyskiej Narodowych Sił Zbrojnych. W wydarzeniu zainicjowanym przez Mirosława Gębskiego, starostę kieleckiego, wezmą udział cztery powiaty: kielecki, włoszczowski, jędrzejowski i konecki. Jak podkreślił Mirosław Gębski, pomysł na ten rajd narodził się dwa lata temu, by upamiętnić



nić 75. rocznicę sformowania i wymarszu Brygady Świętokrzyskiej z Zagnańska do Lasocina. Formularz zgłoszeniowy na rajd dostępny jest na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Kielcach. /mn/

Piratów nie brakuje

Wakacje wiążą się ze zdecydowanie większym ruchem na świętokrzyskich drogach. Od 25 czerwca, w naszym województwie doszło już do 72 wypadków, w których zginęło osiem osób, a 81 zostało rannych. Policjanci odnotowali także 798 kolizji. Statystyki wyglądają gorzej niż w zeszłym roku – w analogicznym okresie 2020 doszło do 62 wypadków, sześć



osób straciło życie, a rannych było 75. Liczba kolizji wyniosła 811. – Zapędy piratów drogowych hamuje specjalna grupa policjantów Speed. Korzystają oni z najnowocześniejszego sprzętu – mówi Maciej Ślusarczyk z KWP w Kielcach. /ar/

Most, kolejka i...

Rozbudowa drogi wojewódzkiej 754 w Ostrowcu Świętokrzyskim wraz z budową mostu na rzece Kamiennej, rewitalizacja kolejki wąskotorowej Ponidzie, a także cyfryzacja urzędu marszałkowskiego – to projekty, które samorząd województwa zgłosił do Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych. Ich łączna wartość to ponad 126 milionów złotych. Program ma na celu zwiększenie skali inwestycji publicznych przez bezzwrotne

reklama

**OKRĘGOWA
STACJA KONTROLI
POJAZDÓW**
Kielce, ul. Jagiellońska 92



ZAPRASZAMY

Od poniedziałku
do piątku w godzinach
7.00 – 21.00
w soboty 7.00 – 14.00

Tel. 41 345-76-25

**HOLOWANIE
POJAZDÓW 24 h
powyżej 3,5 t**



tel. 41 346 06 96

dofinansowanie inwestycji realizowanych przez jednostki samorządu terytorialnego. Wysokość bezzwrotnego dofinansowania jest zależna od obszaru priorytetowego, w którym mieści się planowana inwestycja. /mn/



Na co pieniądze?

Zarząd województwa przedstawił listę 44 priorytetowych projektów, które mają być realizowane ze środków unijnych w programie regionalnym na lata 2021-2027. Został również zatwierdzony projekt kontraktu programowego, określający kierunki i warunki dofinansowania ze środków unijnych. Wśród projektów są m.in. drugi etap budowy kampusu laboratoryjnego Głównego Urzędu Miar, Centrum Badań Molekularnych przy Świętokrzyskim Centrum Onkologii, projekty cyfryzacji placówek medycznych i instytucji publicznych, przedsięwzięcia skoncentrowane na kwestiach środowiskowych, zadania z zakresu transportu i komunikacji m.in. budowa obwodnic i modernizacja dróg oraz zakup taboru niskoemisyjnego. /mn/

Siódmy ZAZ

W województwie świętokrzyskim powstanie siódmy Zakład Aktywności Zawodowej. Będzie działał w Chmielniku i zatrudni 42 osoby, w tym 30 z niepełnosprawnościami. Placówka będzie prowadzić działalność wytwórczą i usługową w czterech gałęziach: gastronomicznej, pralniczej, sportowo-turystycznej i hostelowej oraz administracyjno-gospodarczej. Oprócz pracy,



Zakład wesprze osoby niepełnosprawne w zakresie terapii i rehabilitacji. Inwestycja kosztująca ponad 1,2 miliona złotych, otrzymała ponad pół miliona złotych dofinansowania z budżetu samorządu województwa świętokrzyskiego oraz Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Placówka rozpocznie swoją działalność 16 grudnia bieżącego roku. /bk/

Złodziej pod opieką

Sprawcą głośnej kradzieży w AleBabecze i kilku innych lokalach okazał się Wojciech S. –

mężczyzna odpowiedział za trzy wykroczenia. Jak się okazuje, jest on pod opieką kieleckiego MOPR-u i przysparza sporo kłopotów sąsiadom. - Otrzymujemy sygnały od policji. Lokatorzy obawiają się, że zachowanie mężczyzny może doprowadzić do tragedii. Po prostu boją się o własne zdrowie i bezpieczeństwo – mówi Małgorzata Ozga-Zagdan z MOPR-u. Z relacji kielczan wynika, że mężczyzna mógł składać niemoralne propozycje dzieciom, a z jego mieszkania wydobywają się uciążliwe zapachy. Sądowa rozprawa dotycząca skierowania Wojciecha S. na leczenie odbędzie się w połowie sierpnia. /ar/

TELEFON
interwencyjny
Radio eM:
41 349 50 40

e-mail: radio@em.kielce.pl

reklama

POZYCZKA OKAY
Twój partner w finansach

LOMBARD OKAY
Twój partner w finansach

WSPARCIE OKAY

POŻYCZKI CHWILÓWKI

do 2000zł w 15 minut na 30 dni dla osób zadłużonych, z komornikiem i widniejących w BIK
MINIMUM FORMALNOŚCI
SZYBKO-WYGODNIE-BEZPIECZNIE

Zadzwoń: tel.534-980-900

LOMBARD OKAY

SKUP-SPRZEDAŻ-ZASTAW
najlepsze ceny za gram złota,
wycena nawet do 75% wartości towaru!

WSPARCIE OKAY

Oferujemy pomoc z zakresu

- ochrona odszkodowawcza
- ochrona prawna

Zadzwoń: tel.884-886-533

Dla czytelników Tygodnika eM
pierwsza pożyczka GRATIS
- oddajesz tyle ile pożyczasz

KIELCE, ul.Sienkiewicza 79; www.pozyczkaokay.pl

Teraz wyprzedaż drzwi i okien z ekspozycji od 100 zł



**OKNA I DRZWI
NA KAŻDĄ KIESZEŃ**

Kielce ul. Wspólna 6, tel. 515 015 563, tel. 41 366 14 16; biuro@abe.kielce.pl; www.abe.kielce.pl
Kielce ul. Mielczarskiego 63, tel. 662 291 099; a.bednarczyk@abe.kielce.pl; www.abe.kielce.pl

reklama

RADIO TAXI
LIDER

☎ **19-666**
☎ **41 345 88 88**
☎ **510 33 80 80**

AP/30/1/18

AP/8/12/20

XXXXXXXXXX



autor: **Adrianna Linertowicz**

Zadbane ogródki przy blokach, wspólne sprzątanie dzikich wysypisk śmieci, koszenie zbyt wysokiej trawy, troska o świętokrzyskie lasy... Pokazaliśmy już nieraz, że potrafimy działać solidarnie w imię wspólnego dobra. A miejsc, o które się troszczymy jest sporo, zarówno w mieście, jak i poza nim

Bez wątplenia w Kielcach jest jeszcze sporo do zrobienia, co zresztą widać gołym okiem. Są jednak u nas miejsca, które prezentują się pięknie, ale... dzięki wysiłkom mieszkańców, którzy po prostu chcą żyć w przyjemnym dla oka otoczeniu. Przyjrzyjmy im się.

ŚLICZNE OGRÓDKI...

Oto niepozorna alejka między blokami, którą aż miło przejść, a nawet przysiąść sobie na chwilę na ławeczce. Wiele z Czytelników w naszej sondzie internetowej wskazało właśnie to miejsce, jako jedno z najbardziej zadbanej w Kielcach.

– Chodzi o ogródki przed blokiem przy ulicy Tarnowskiej, na rogu ulicy Seminaryjskiej, tuż naprzeciwko Domu Pomocy Społecznej. Aż przyjemnie tamtędy przechodzić – informuje Czytelniczka. – Troszczy się o nie jedna z pań mieszkających w bloku numer 8. Pielęguje rośliny, sadi kwiaty i przycina krzewy. Nie ma tam ani jednego papierka, zawsze wszystko jest wysprzątane. Wydaje mi się, że ludzie, widząc takie śliczne miejsca, sami chcą przynajmniej nie szkodzić i nigdy nie zauważyłam, by ktoś, na przykład, pozwolił swojemu psu tam biegać. Te ogródki szczególnie uroczym prezentują się wiosną i latem – stwierdza pani Joanna Wojciechowska, mieszkająca na tym osiedlu.

Ale miejsc, w których widać troskę mieszkańców Kielc, jest znacznie więcej: – Chciałabym wyróżnić zadbane rabaty przy ulicy Piekoszowskiej i ulicy Lecha. Tam również widać duży nakład pracy ludzkich rąk. Okazuje się, że wystarczy odrobina chęci, aby uczynić nasze tereny wspólne przyjaźniejszymi i miłszymi dla oczu – mówi pani Krystyna Socha, mieszkanka osiedla Czarnów.

W wyjątkowy sposób o otoczenie dba pan Leszek Stocki, który mieszka przy ulicy Szkolnej 35 w Kielcach. Z tyłu bloku mężczyzna prowadzi ogród skalny. Znajdziemy w nim wiele odmian kwiatów, byliny, iglaki, zadbane alejki, kamienie, figurki grzybów i ptaków. Całość prezentuje się niezwykle pięknie. – Kocham przyrodę, na pielęgnowanie ogródka poświęcam niemal cały wolny czas. Każdy kwiat sprawia mi ogromną radość – mówi pan Leszek.

reklama

Napraw nie wyrzucaj !

CZYŚCIMY, ODNAWIAMY I FARBUEMY

**ODZIEŻ ZE SKÓR LICOWYCH I ZAMSZOWYCH
KOŻUCHY WELUROWE, LICOWE ORAZ FUTRA
GALANTERIE I INNE WYROBY SKÓRZANE
ODZIEŻ SPORTOWĄ**

25-322 KIELCE
ul. Romualda 3

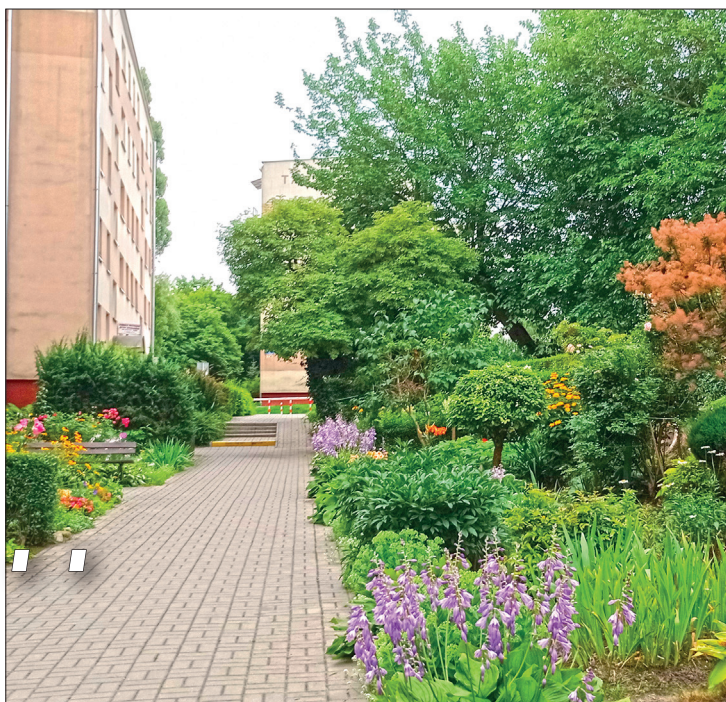
WSZYSTKIE NASZE USŁUGI
OBEJMUJE GWARANCJA JAKOŚCI

NIE AKCEPTUJMY USŁUG NA RYZYKO KLIENTA

uniskor@interia.pl

413455843





SPRZĄTALI PO ZIMIE...

Czasem kielczanie muszą osobiście zadbać o porządek w mieście, bo powołane do tego instytucje najwyraźniej sobie z tym nie radzą: w czerwcu, na kieleckich ulicach wciąż zalegał piasek po zimie. Mieszkańcy, którzy wielokrotnie alarmowali o sytuacji władze miasta, nie mogli się doczekać reakcji, więc w końcu sami uprzątnęli piasek, na przykład z ulicy Massalskiego. W akcję włączył się radny Maciej Bursztein.

– Coraz częściej mamy do czynienia z taką sytuacją, że to nie władze miasta, ale kielczanie biorą sprawy w swoje ręce i w czasie wolnym od pracy angażują się w szczytne inicjatywy, które mają na celu zadbanie o okolicę, w której żyją. Uważam, że należy doceniać każdy taki, choćby najmniejszy wkład – mówi pan Andrzej Jasiński, mieszkaniec osiedla Szydłówek. Warto dodać, że w wyniku niedawnych wichur, które przetoczyły się nad regionem, odnotowano wiele strat przyrodniczych na terenie miasta. Ucierpiał między innymi psi park nad kieleckim zalewem. W uprzątnięciu zniszczeń wzięła udział grupa Przyjazny Szydłówek OdNowa. Wraz z Tomaszem Nowakiem, jej założycielem, usunęli połamane gałęzie.

ZNIKAJĄ WYSYPISKA

Ale nie tylko w centrum Kielc dzieje się obywatelsko. W ramach Dnia Ziemi również mieszkańcy Białogonu postanowili wziąć sprawy w swoje ręce i sprzątaли plac zabaw przy ulicy Giserskiej. W przedsięwzięciu brał udział między innymi kielecki radny Arkadiusz Ślipikowski, a także Łukasz Trojak, przedstawiciel Stowarzyszenia Południe. Także na Białogonie kilkadziesiąt osób sprzątało w marcu drewniany, zabytkowy kościółek i jego otoczenie.

Mieszkańcy regionu jakiś czas temu postanowili rozprawić się też z dzikimi wysypiskami śmieci, które gęsto stały się na terenach wzdłuż Nidy. Mieli dość czekania na odzew władz. – Wystarczyło półtorej godziny, aby cała paka samochodu dostawczego zapełniła się workami ze śmieciami. W akcji wzięło udział około 40 osób. Cieszy nas tak duże zainteresowanie. Wszyscy dołożyli swoją cegiełkę do uprzątnięcia tych pięknych terenów i skutkiem jest to, że wszystko zostało uprzątnięte – mówi Michał Janyst z grupy Krajobrazy Ponidzia.

Są też tacy, którym nie jest obojętny stan regionalnych lasów. – Od najmłodszych lat rodzice wpajali mi miłość do przyrody. Tłumaczyli mi, że nie powinienem zostawiać po sobie żadnych śmieci, a moim obowiązkiem jest opuścić to miejsce w stanie lepszym, niż je zastałem – opowiada pan Emil Roztocki, mieszkaniec Małogoszcza. – Przynajmniej kilka razy w roku wybieraliśmy się do naszych okolicznych lasów i razem z siostrami sprzątałymi pozostawione przez ludzi odpady. Czasami wyławialiśmy je nawet z rzeki – dodaje.

– Przy naszym lesie znajduje się także niewielki cmentarz żydowski, wyraźnie nadgryziony już zębem czasu, dość zaniedbany, ale wciąż bardzo klimatyczny. Wiem, że co jakiś czas organizowane są różne inicjatywy mające na celu posprzątanie tego terenu, jednak wraz z rodziną sami co jakiś czas przeprowadzamy tam niewielkie porządki – przyznaje pan Emil Roztocki.

Być może taka praca zbyt często pozostaje niezauważona. Wciąż jednak jest ważna i jeśli nie ludzie, to z pewnością natura jest za nią ogromnie wdzięczna. ◀

reklama



**ZARZĄD
TRANSPORTU
MIEJSKIEGO
W KIELCACH**

INFORMUJE

Od soboty 24 lipca 2021 roku zostanie wprowadzona zmiana w funkcjonowaniu podmiejskiej linii 2. Z projektem nowego rozkładu jazdy można zapoznać się na stronie internetowej ztm.kielce.pl.

Nie poznacie *Hani!*



autor: Weronika Kępa

Od momentu, w którym okazało się, że niespełna dwuletnia kielczanka ma raka minęło około półtora roku. Po wielu miesiącach niepewności, strachu i lęku Hania mogła wrócić do Polski. Dzisiaj czuje się dobrze i cieszy się każdym dniem, za co postanowiła podziękować swojej armii.

„Dzięki Wam dostałam skrzydła. Będąc w niewyobrażalnie wielkiej potrzebie mogłam polecieć na nich rok temu po życie za ocean. Dzięki Waszej mobilizacji i wielkim sercom spełniście moje największe życiowe marzenie - wróciłam do swojego domu. Nie wiem jak będzie dalej, i co jest mi tam na górze pisane, ale nie ma co wybiegać w przyszłość. Trzeba cieszyć się tym, co jest dzisiaj i właśnie za tą możliwość bardzo Wam dziękuję!”, czytamy na facebookowym profilu Wielka walka małej Hani.

Hania jest ogromnie wdzięczna, że zyskała tak wielu przyjaciół. „Dla mnie rzuciliście wszystko i stworzyliście prawdziwą Armię. Moja historia jest wyjątkowa i myślę, że zostanie w każdym z nas do końca życia. Widząc mnie na spacerach, na zdjęciach, możecie być wszyscy z siebie dumni i powiedzieć „ja też brałam/brałam udział w tym cudzie” i wtedy serce każdego z Was zabije mocniej”.

Dziewczynka nie ma wątpliwości, że to co działo się na początku 2020 roku w Kielcach przejdzie do historii. „To piękny materiał na książkę, pracę magisterską lub doktorancką. W tym wszystkim brali udział nie tylko mieszkańcy województwa świętokrzyskiego, ale i duża część Polski, Europy i świata”.

Hania obiecuje, że od czasu do czasu wciąż będzie dawać znać, co u niej słychać.

Będzie sąd *na... UJK!*

Już niedługo zakończy się kluczowy etap dużej inwestycji Uniwersytetu Jana Kochanowskiego: przy ulicy Uniwersyteckiej powstanie nowy budynek Wydziału Prawa i Nauk Społecznych. Znajdzie się tam... sala sądowa, w której studenci prawa będą mogli ćwiczyć swoje umiejętności w praktyce.

Poprzedni budynek nie spełniał standardów, nowy będzie miał powierzchnię 3149 metrów kwadratowych i stanie się dopełnieniem architektonicznym i logistycznym Centrum Biznesu i Przedsiębiorczości oraz Instytutu Zarządzania.

– Ukończenie budowy jest zaplanowane na koniec 2022 roku. Biorąc jednak pod uwagę szybki postęp prac, możemy się spodziewać, że studenci uniwersytetu skorzystają z nowego budynku o wiele wcześniej – mówi Piotr Burda, rzecznik Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach.

Całość budynku będzie wykończona w obowiązujących eleganckich standardach, wyposażona w sieć infrastrukturalną wraz z komputerami, projektory i tablice multimedialne, zestawy nagłaśniające w salach, krzesła audytoryjne, szafy, biurka oraz stoły.

– Poza wyczekiwaną przez studentów prawa salą sądową będą się tam znajdować sale komputerowe, dydaktyczne oraz aule na 100, 120 i 240 osób. Oprócz tego znajdziemy tam przestrzeń rekreacyjną i pomieszczenia administracyjne – informuje rzecznik uniwersytetu.



Nowa siedziba jest przeznaczona głównie dla studentów Instytutu Stosunków Międzynarodowych i Polityk Publicznych, ale nie przeszkadza to w tym, by korzystał z niej cały widział. Koszty inwestycji są szacowane na około 30 milionów złotych, z czego 20 milionów przekazało Ministerstwo Edukacji i Nauki.

autor: Natalia Pindral, Natalia Rębosz

PROJEKT „STOP WIRUSOWI!”. SZCZEPIMY SIĘ!

- Kolejna fala pandemii nie ominie nas, ale tylko od nas zależy w jaki sposób ją przejdziemy. Szczepionka jest na razie jedynym gwarantem zmniejszenia liczby zgonów z powodu COVID-19, zmniejszenia negatywnych skutków pandemii i powrotu do normalności. Musimy zdawać sobie sprawę, że kolejna mutacja jest jeszcze bardziej zakaźna niż poprzednie, a na przykładzie naszego personelu medycznego widzimy, że szczepionka działa i chroni. Warto się zaszczepić póki jeszcze jest czas – przekonuje Youssef Sleiman, dyrektor Szpitala Specjalistycznego w Czerwonej Górze.



Dr Youssef Sleiman, dyrektor Szpitala Specjalistycznego w Czerwonej Górze: Kolejna mutacja wirusowa jest bardziej zakaźna, a obecnie chorują coraz młodsze osoby. Szczepienia mogą uchronić nas przed wysoką liczbą zgonów.

Samorząd województwa świętokrzyskiego nie zwalnia tempa w zakresie walki z wirusem wywołującym Covid-19. W tym celu powstał projekt „Stop wirusowi!”, w ramach którego od samego początku pandemii doposażane są placówki medyczne, prowadzone są bezpłatne testy w kierunku Covid-19, a obecnie także darmowe badania na poziom przeciwciał wirusa SARS-CoV-2. - Nie wyobrażam sobie, żeby nasza placówka medyczna mogła funkcjonować w dobie pandemii bez tego projektu. Nie byłibyśmy w stanie sami zakupić tak dużych ilości środków ochrony osobistej dla personelu medycznego, który w tamtym czasie jeszcze nie był zaszczepiony, a musiał przecież być zabezpieczony, żeby wejść do zakażonych koronawirusem pacjentów i ratować ich – przyznaje dr Youssef Sleiman, dyrektor Szpitala Specjalistycznego w Czerwonej Górze.

Zdaniem wicemarszałek województwa świętokrzyskiego Renaty Janik, personel medyczny od samego początku pandemii wykonywał wręcz heroiczną pracę, ratując ludzkie zdrowie i życie. - Na walkę z koronawirusem samorząd województwa świętokrzyskiego pozyskał ponad 37 milionów złotych unijnych środków w ramach projektu „Stop wirusowi!”. Dzięki temu, udało nam się między innymi zabezpieczyć medyków w tak waż-

ne dla nich środki ochrony osobistej, których potrzebne były niewyobrażalne ilości. Wtedy jeszcze nie mogła chronić ich szczepionka, której zwyczajnie nie było. Dziś mamy możliwość zaszczepienia się wszyscy. Apeluję o to do mieszkańców. Chrońmy siebie i innych przed rozprzestrzenianiem się koronawirusa – apeluje wicemarszałek Renata Janik.

To w jaki sposób przejdziemy przez kolejną falę koronawirusa i jak wysoka będzie umieralność zakażonych, zależy tylko od nas. - Podczas trzeciej fali personel Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Czerwonej Górze dzięki temu, że był zaszczepiony, mimo bezpośredniego kontaktu z pacjentami zakażonymi, nie chorował i to jest niepodważalny dowód na skuteczność szczepionki. Jeżeli nie uda nam się osiągnąć odporności zbiorowej, to najpóźniej jesienią czeka nas to, co było na wiosnę. Szczepimy się zanim będzie za późno – mówi dr Youssef Sleiman, dyrektor Szpitala Specjalistycznego w Czerwonej Górze.



Wicemarszałek Renata Janik: Zdaniem specjalistów szczepienie jest w tej chwili najlepszą i najbardziej skuteczną metodą walki z COVID-19. Szczepienia gwarantują nam powrót do normalności i złagodzenie ciężkich skutków choroby.

Żacy ciągną do Kielc

autor: Weronika Kępa

Kieleckie uczelnie zamknęły pierwszą turę tegorocznej rekrutacji. Kształceniem w publicznych placówkach zainteresowało się w sumie ponad 9300 osób. Wielu absolwentów szkół średnich zdecydowało się również na prywatne szkoły

Zainteresowanych stacjonarnymi studiowaniem w największej uczelni technicznej w regionie jest ponad 1500 osób. Wśród najpopularniejszych kierunków można wymienić informatykę, budownictwo, a także automatykę i robotykę.

LIMITY PRZEKROCHZONE

– Muszę przyznać, że w tym momencie na automatyce i elektrotechnice przemysłowej, a także ekonomii, informatyce oraz teleinformatyce, limity zostały już przekroczone. To jednak nie oznacza, że nie będziemy przyjmować studentów. Prawdę powiedziawszy, w ogóle się tym nie przejmujemy – stwierdza

Artur Maciąg, prorektor ds. studenckich i dydaktyki Politechniki Świętokrzyskiej.

Profesor podkreśla, że ustalone wcześniej limity można zwiększać kosztem innych, mniej obleganych kierunków. Najważniejsze jest to, aby nie przekroczyć ogólnej liczby studentów, którą uczelnia może przyjąć na kolejny rok akademicki. Ta wynosi 1800 miejsc.

Na Uniwersytecie Jana Kochanowskiego w Kielcach limit miejsc na studiach stacjonarnych wynosi 4386, jednak chętnych jest prawie dwa razy więcej.

– Najbardziej oblegany, jak co roku, jest kierunek lekarski. Mamy ponad trzydzieści osób na jedno miejsce – informuje Stanisław Głuszek, rektor UJK. – Dużym zainteresowaniem cieszy się również psychologia, kryminologia stosowana, fizjoterapia i kosmetologia – dodaje.

Mimo że limity zostały przekroczone, uczelnia wciąż dysponuje ponad 170 miejscami na studiach pierwszego stopnia oraz jednolitych magisterskich. W tym na wydziale humanistycznym, nauk ścisłych i przyrodniczych, wydziale sztuki, a także prawa i nauk społecznych.

– Można się jeszcze zgłaszać między innymi na takie kierunki jak filologia germańska i rosyjska, chemia, fizyka techniczna, geografia, inżynieria danych, ochrona środowiska oraz edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej – wylicza.

SŁAWNA W CAŁEJ POLSCE

UJK wybierają nie tylko mieszkańcy województwa świętokrzyskiego. Jak się okazuje, blisko połowa studentów podejmujących naukę w placówce pochodzi z innych rejonów Polski.

– Ponad dziesięć procent stanowią osoby z województwa mazowieckiego, ponad siedem z łódzkiego i blisko sześć z małopolskiego i śląskiego. Tak naprawdę na uczelni mamy przedstawicieli z każdego regionu. To dobra informacja – zauważa Stanisław Głuszek.

Władze obu publicznych kieleckich uczelni otwarcie mówią o tym, że zrobią wszystko, by w nadchodzącym roku akademickim zajęcia były prowadzone w sposób tradycyjny.

– Być może część poprowadzimy w formie hybrydowej, mam tutaj na myśli przede wszystkim wykłady. Jednak wszystkie ćwiczenia i seminaria chcemy prowadzić tradycyjnie, ze względu nie tylko na jakość nauczania, ale również dobro studentów i całej społeczności akademickiej – dodaje prof. Głuszek.

Jak się okazuje, absolwenci szkół średnich chętnie wybierają również kieleckie uczelnie prywatne, na których wciąż trwa rekrutacja. Jak informuje profesor Społecznej Akademii Nauk Paweł Ramiączek, na studia licencjackie i magisterskie w sumie zgłosiło się ponad stu kandydatów. Z kolei Tomasz Górski, kierownik ds. promocji i rekrutacji Wyższej Szkoły Ekonomii, Prawa i Nauk Społecznych zdradza, że na ten moment ich uczelnią jest zainteresowanych ponad 220 osób. ◀

reklama

abe
OKNA DRZWI

OKNA • DRZWI • ROLETKI • BRAMY

**Wysoka jakość
w najlepszej cenie**

**DO KOŃCA
LIPCA
PROMOCJA
RABAT DO 30 %**

Kielce ul. Wspólna 6,
tel. 515 015 563,
tel. 41 366 14 16
biuro@abe.kielce.pl;
www.abe.kielce.pl

PM/01/06/21

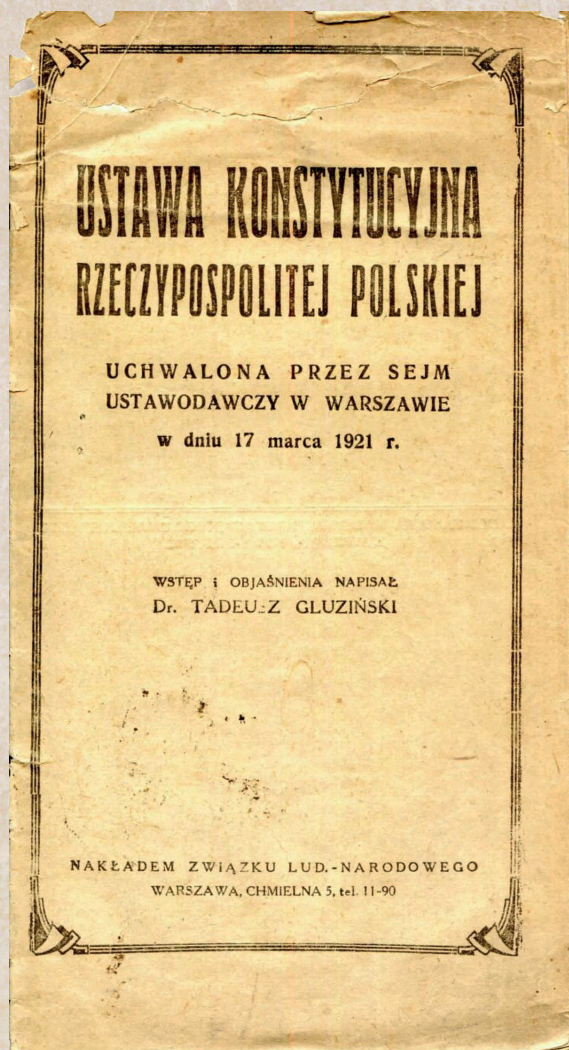


ONE MIAŁY ODWAGĘ

Wspaniałe, ale nieznane historie
kobiet ziemi świętokrzyskiej

„Wojna obecna zrównała kobietę i mężczyznę, składając na ich barki równy ciężar obowiązków i licznych trudów. We wszystkich dziedzinach życia i zawodach stanęły do pracy kobiety, zastępując mężczyzn, przebywających na polu walki. Ich pracy zawdzięczamy, żeśmy szczęśliwie przetrwali zawieruchę wojenną. Stąd też organizacje kobiece podniosły żądanie, aby wobec równych obowiązków, równe zyskały dziś prawa obywatelskie i polityczne”.

„Przegląd Katolicki”, 17 listopada 1918 r.



KOBIETY NIEPODLEGŁE

I wojna światowa znacząco zmieniła sytuację prawną, społeczną i zawodową kobiet. W 1917 r. polskie organizacje kobiece, już od początku wieku aktywnie działające na rzecz sprawy narodowej, podjęły starania na rzecz uzyskania przez kobiety praw obywatelskich. 28 listopada 1918 r., dwa tygodnie po odzyskaniu przez Polskę niepodległości, na mocy dekretu Józefa Piłsudskiego Polki otrzymały bierne i czynne prawo wyborcze. Polska Konstytucja marcowa z 1921 r. nadała kobietom równe prawa z mężczyznami.

Do końca XIX w. próby nadania praw kobietom traktowano jako zamach na rodzinę i uświęcone od wielu pokoleń obyczaje. Przez ponad 100 lat status kobiet na ziemiach polskich pod zaborem rosyjskim regulował Kodeks Napoleona. Zgodnie z nim prawa obywatelskie posiadała tylko głowa rodziny – mąż, ojciec, inny męski krewny. Zameżne kobiety nie mogły posiadać osobnych dokumentów tożsamości, nie wolno im było opuszczać wyznaczonego przez mężów miejsca zamieszkania, nie wolno im było samodzielnie zeznawać w sądach, ich prawa rodzicielskie mogły być ograniczone przez tzw. radę rodzinną, a rozwód był możliwy tylko, gdy „mąż trzymał nałożnicę w domu”. Wiele wykształconych i aktywnych Polek, będących obywatelkami cesarstwa rosyjskiego rezygnowało z zawierania małżeństwa, obawiając się utraty wolności osobistej. W pozostałych zaborach kodeksy cywilne były łagodniejsze: w pruskim kobiety miały większą zdolność do czynności prawnych i jako mężatki mogły swobodniej dysponować majątkiem. W Galicji już od 1866 r. kobiety o odpowiednim statusie majątkowym uzyskiwały prawo głosu w wyborach samorządowych. Obok walki o prawa cywilne ważnym celem ruchu kobiecego stało się



28 listopada 1918 r. Józef Piłsudski, Tymczasowy Naczelnik Państwa, podpisał dekret o ordynacji wyborczej do Sejmu Ustawodawczego.



prawo do edukacji. Pierwszy kobiecy tajny uniwersytet dla kobiet powstał w 1883 r. W 1906 r. przekształcił się w Wyższe Kursy dla Kobiet, a po odzyskaniu niepodległości – w Wolną Wszechnicę Polską. W Galicji Stowarzyszenie Pomocy Naukowej dla Polek walczyło o dostęp kobiet do studiów uniwersyteckich. Na Uniwersytecie Jagiellońskim kobiety mogły studiować od 1896 r., na Uniwersytecie Warszawskim 1915 r.

DEKRET

Kobiety Polskie!

Nasi bracia, synowie i mężowie znoszą w polu niesłychane trudy w twardej uciążliwej walce Legionów o poprawę narodowego bytu — o wolność.

Do ran, bezsenności a czasem i głodu przyłączył się teraz nowy wróg — dokuczliwe zimno. Powinnyśmy wyczerpać wszystkie siły w stałym dążeniu do łagodzenia ich cierpien.

Dziś ofiarujemy dla ochronienia ich od zimna wszystkie niepotrzebne wełniane i bawełniane rzeczy, znoszone ubrania i trykoty, okrawki tkanin i t. p.

Niech każda z nas wybierze to, co dać może i doręczy kwaterce, opatrzonej odpowiednią legitymacją.

Nie poskapmy żołnierzom naszym tej niewielkiej przysługi.

Liga Kobiet w Kielcach.

Kielce, dn. 5-XI-15.



Wolno drukować C. i K. Kom. Otw. w Kielcach.

O ORDYNACJI WYBORCZEJ

W art. 1 dekretu o ordynacji wyborczej do Sejmu Ustawodawczego z 1918 r. określono, że wyborcą do Sejmu jest każdy obywatel państwa bez różnicy płci. W art. 7 stwierdzono, że wybieralni do Sejmu są wszyscy obywatele i obywatelki państwa posiadający czynne prawo wyborcze. Ta decyzja, potwierdzona w Konstytucji Marcowej, wynikała z polskiej tradycji republikańskiej, w której kobiety miały usankcjonowaną prawnie podmiotowość. Odrodzona Rzeczpospolita zapewniła im pełnię praw wyborczych. W przededniu stulecia tych wydarzeń Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, ustanawiając rok 2018 Rokiem Praw Kobiet, wyraża uznanie pierwszym parlamentarzystkom: Gabrieli Balickiej, Jadwidze Dziubińskiej, Irenie Kosmowskiej, Marii Moczyłdowskiej, Zofii Moraczewskiej, Annie Piaseckiej, Zofii Sokolnickiej i Franciszce Wilczkowiakowej oraz wszystkim orędowniczkom walki o równouprawnienie.

LIGA KOBIET POGOTOWIA WOJENNEGO

Na ziemiach polskich większość organizacji kobiecych podejmujących działalność dobroczynną i oświatową formułowała także cele patriotyczne, prowadząc walkę z rusyfikacją i germanizacją. Od początku XX wieku polskie kobiety na równi z mężczyznami działały na rzecz odzyskania przez Polskę Niepodległości. Wiosną 1913 r. powołały do życia Ligę Kobiet Pogotowia Wojennego, działającą na rzecz Legionów Polskich i przekształconą później w Związek Pracy Obywatelskiej Kobiet. Celem Ligi było głównie zaopatrywanie i wyżywienie ochotniczego wojska polskiego oraz prowadzenie intensywnych działań propagandowych wśród ludności cywilnej. Izabela Moszczeńska, publicystka, feministka i działaczka społeczna, związana pierwotnie z pił-



sudczykami, potem z pismami narodowodemokratycznymi, współzałożycielka Ligi Kobiet Pogotowia Wojennego, już po pierwszym spotkaniu z Józefem Piłsudskim w drodze powrotnej do Warszawy zainicjowała powstanie takich kół w Miechowie, Jędrzejowie i Kielcach.

W Lidze działały kobiety z bardzo różnych opcji politycznych. Zachęcały do wstępowania do wojska, zbierały pieniądze, opiekowały się rannymi w czasie wojny, wspierały wdowy i sieroty po żołnierzach oraz opiekowały się kobietami, których mężowie poszli do wojska. Jednocześnie przypominały politykom o swoich celach politycznych. Już w czasie I wojny starały się uzyskać prawo głosu w Naczelnym Komitecie Narodowym, który był namiastką polskiego rządu, a po odzyskaniu Niepodległości natychmiast upomniały się o swoje prawa wyborcze.

„Jakkolwiek działalność Ligi Kobiet PW nie była podyktowana żadnymi feministycznymi kalkulacjami, lecz wynikała z patriotyzmu czystej wody [...], jasną było rzeczą, że może ona stać się bardzo silną dźwignią sprawy równouprawnienia kobiet w państwie polskim”.

Izabella Moszczeńska

POŚLANKI SEJMU NIEPODLEGŁEJ POLSKI

W pierwszych wyborach, do Sejmu niepodległej Polski – 26 stycznia 1919 r. posłankami zostały: Gabriela Balicka, Jadwiga Dziubińska, Irena Kosmowska, Maria Moczydłowska, Zofia Moraczewska, Anna Piasecka, Zofia Sokolnicka i Franciszka Wilczkowiakowa. Mimo uzyskania praw wyborczych w 1918 r. udział Polek we władzy ustawodawczej i wykonawczej był niewielki. Pierwszą kobietę do swojego rządu wprowadził w listopadzie 1918 r. Ignacy Daszyński. Irena Kosmowska była wiceministrem opieki społecznej. Później w rządach II RP nie było już żadnej kobiety z taką

ministerialną. Pierwszą Polką w roli premiera była dopiero Hanna Suchocka (1992/93).

Kobiety długo nie mogły wykonywać zawodów prawniczych. Dopiero w 1929 r. Wanda Grabińska, jako pierwsza Polka, została sędzią. W 1937 r. w Polsce na stanowisku sędziowskim pracowało 7 kobiet, a 1 kobieta była prokuratorką. Zgodnie z ustawą o obywatelstwie państwa polskiego z 1920 r. kobiety traciły polskie obywatelstwo, gdy zawierały związek małżeński z obywatelem innego państwa. Natomiast mężczyzna poślubiający cudzoziemkę nie tracił polskiego obywatelstwa, a jego żona nabywała obywatelstwo polskie. Dopiero od 1921 r. Polki, mogły podejmować działania prawne niezależnie od woli męża i miały prawo do rozporządzania własnym majątkiem. Mimo tych ograniczeń wiele kobiet było aktywnymi uczestnikami życia społecznego, dając przykład patriotyzmu i obywatelskiego zaangażowania.

„W zasadzie wszyscy zgadzają się na to, że ograniczenia praw kobiet są przeżytkiem, ale mówi się to, ile razy chodzi o teorię, w praktyce jednak rzecz natrafia na trudności.”

Gabriela Balicka, posłanka
Związku Ludowo-Narodowego



Irena Kosmowska



Wanda Grabińska



Gabriela Balicka

ONE MIAŁY ODWAGĘ

Wspaniałe, ale nieznane historie kobiet ziemi świętokrzyskiej



Jadwiga Prendowska

JADWIGA PRENDOWSKA (1832–1915)

Urodziła się w Łomnie niedaleko Bodzentyna. Była córką pułkownika Kajetana Wojciechowskiego, sędziego pokoju powiatu opatowskiego, żołnierza napoleońskiego, a później powstańca listopadowego. W 1849 roku 17-letnia Jadwiga wyszła za mąż za Józefa Prendowskiego, absolwenta Instytutu Agronomicznego w Marymoncie i czynnego działacza Towarzystwa Rolniczego. Po ślubie przeniosła się do majątku męża w Mircu. Dwór dzięki Prendowskim był jednym z ważniejszych centrów działalności powstańczej na Kielecczyźnie. 10 stycznia 1863 r. do ich domu przybył naczelnik wojskowy województwa sandomierskiego Marian Langiewicz, by dokonać ostatnich przygotowań do wybuchu powstania. Po rozpoczęciu powstania styczniowego Jadwiga pozostawiła dom i pięcioro dzieci pod opieką matki i bez reszty poświęciła się sprawie narodowej. Jako kurierka Langiewicza, a później Rządu Narodowego, przemierzała całą ziemię świętokrzyską, odwiedzając dziesiątki miejscowości. Docierała do Krakowa i Warszawy, tworzyła punkty poczty powstańczej, przewoziła rozkazy i pieniądze. Zadziwiała wszystkich odwagą i opanowaniem. Dzięki pomocy, którą niosła powstańcom, zyskała w obozie Langiewicza miano „matki oddziału”. Z polecenia Rządu Narodowego zorganizowała komitet kobiet do służby cywilnej i sanitarnej w swoim powiecie. Po zakończeniu kampanii Langiewicza wróciła do Mirca. Dzielnie radziła sobie z represjami za patriotyczną działalność. Po aresztowaniu męża podjęła starania o jego uwolnienie i sama została uwięziona w Radomiu. Później osadzono ją w X Pawilonie Cytadeli warszawskiej. Po kilku miesiącach Józef został zwolniony, a Jadwigę Sąd Wojskowy skazał na katorgę na Syberii. Kara została zamieniona na zesłanie do bliższych guberni Rosji.

Dwa lata przebywała na wygnaniu w guberni permskiej, gdzie odnalazł ją mąż. Po ułaskawieniu razem wrócili do kraju. W Mircu zastali kompletnie zrujnowany majątek, skonfiskowany przez władze rosyjskie. Po nagłej śmierci męża w 1872 r. Prendowska z pięciorgiem dzieci została bez środków do życia, bez domu, nękana dozorem policyjnym, zdana na własną rodzinę i własną zaradność. Zarabiała m. in. udzielaniem lekcji języka francuskiego, gry na fortepianie, trzymała uczniów na stacji, prowadziła kolportaż pism i książek. Nie poddała się, była niezłomna w walce, w więzieniu, podczas wygnania i w zmaganiach z trudami życia codziennego.

TEODOZJA FRIDERICI-JAKOWICKA (1835–1889)

Śpiewaczka operowa, sopranistka. Urodziła się w majątku Ulmanówka koło Kielc. Córką Feliksa Friderici pułkownika w 4. p.p. Legionów WP i Gabrieli z Żochowskich. Bardzo wczesnie wyszła za mąż, w wieku 17 lat, za Józefa Jakowickiego, późniejszego naczelnika wydziału magistratum. Warszawy pod zaborem rosyjskim. Małżeństwo to nie przeszkodziło jej w realizacji planów artystycznych. Od 1861 r. już pod nazwiskiem męża pracowała i rozwijała swój talent. Śpiewu uczyła się u Kornelii Quatrini, gry na fortepianie u znakomitego kompozytora Ignacego Dobczyńskiego w Warszawie. Od 1861 r. przyjęła stanowisko ochmistrzyni w Instytucie Muzycznym, doskonaliła śpiew u Juliana Dobrskiego, który przekonał ją, by poświęciła się sztuce operowej. Z silnym poparciem sfer rządowych dostała się na studia w paryskim konserwatorium. Po powrocie do zaboru rosyjskiego debiutowała 21 marca 1865 r. w operze „Ernani” Giuseppe Verdiego i „Robercie Diable” Giacomo Meyerbeera. W latach 1865–69 śpiewała w niemal 40 operach, odnosząc ogromne sukcesy i podbijając serca publiczności Barcelony, Bukaresztu, Bolonii, Brescii, Palermo, Padwy, Rzymu czy Konstantynopola. Odbywała liczne koncerty artystyczne, śpiewała m. in. w La Scali w Mediolanie. W 1870 r. wyjechała do Ameryki, przez 12 miesięcy śpiewała w teatrach włoskich w Hawanie na Kubie i w Nowym Jorku. Ale i kielczanie mogli poznać jej talent wokalny. Po wydaniu córki za Ludwika Smoleńskiego kilkakrotnie odwiedzała rodzinne strony. Dawała tu znakomite koncerty. Wśród jej publiczności był m. in. Stefan Żeromski, który podziwiał jej koncert w 1882 r. Artystka występowała w najwybitniejszych dziełach operowych. Śpiewała partię Lunatyczki i Nory w operach Vincenzo Belliniego, była tytułową Martą w operze Friedricha Flotowa i niezapomnianą Halką Stanisława

Zapraszamy do lektury kolejnych odcinków...



Teodozja
Friderici-Jakowicka

4/1

DODATEK POWSTAŁ PRZY WSPÓŁPRACY Z:

PATRONAT:



FUNDACJA IMIENIA
STEFANA ARTWINSKIEGO



MUZEUM HISTORII POLSKI



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.



PA
TRIO
TYZM
JUTRA



Ośrodek Myśli Patriotycznej i Obywatelskiej



Marszałek
Województwa
Świętokrzyskiego
Andrzej Bętkowski



SENAT
RZECZYPOSPOLITEJ
POLSKIEJ

Senator RP
Krzysztof Słoń



Posel na Sejm RP
Anna Krupka



Posel na Sejm RP
Agata Wojtysek



Zadanie pod nazwą „One miały odwagę... Wspaniałe, ale nie znane historie kobiet ziemi świętokrzyskiej” dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w ramach programu Patriotyzm Jutra. Dofinansowanie 53 tys. zł. Całkowita wartość projektu 66,4 tys. zł.



PM/03/07/21



Zdrowie i Uroda

DODATEK

Piękne włosy latem? To proste!

tekst: Magdalena Nowak

Latem skupiamy się przede wszystkim na ochronie skóry przed promieniowaniem UV i często zapominamy o włosach. To ogromny błąd, ponieważ one w tym okresie wymagają szczególnej ochrony. Promienie słoneczne, kąpiele w morzu czy basenie oraz wiatr osłabiają, wysuszają i powodują ich wypadanie. Jak zatem zadbać o włosy latem?

Naturalną tarczą, która chroni włosy przed słońcem jest melanina, czyli barwnik znajdujący się w warstwie korowej. Im więcej melaniny, tym lepsza ochrona. Dlatego na działa-

nie promieni UV odporniejsze są włosy ciemne, a bardziej podatne - blond, rozjaśniane, farbowane i siwe.

JAK SŁOŃCE DZIAŁA NA WŁOSY?

– Gdy się opalamy bez nakrycia głowy, słońce rozszczelnia powoli osłonkę włosa, która zbudowana jest z zachodzących na siebie łusek. Rozchylone łuski odsłaniają korę włosa, a promienie UV niszczą wchodzące w jej skład białka. W taki sposób dochodzi do nieodwracalnych uszkodzeń, w następstwie których włosy się łamią – mówi Małgorzata Antoniewicz, fryzjer i trycholog.

– Po słonecznym urlopie możemy też zauważyć, że kolor naszej fryzury staje się jaśniejszy. Ten naturalny balejaż często wygląda bardzo efektownie, ale niestety, jest oznaką uszkodzenia włosów. Promienie słoneczne utleniają melaminę i z brązowej zmienia się ona w beżową. Na przesuszenie i zniszczenie w efekcie działania promieniowania UV najbardziej narażone są włosy jasne, które z natury są i tak bardziej suche i podatne na działanie niekorzystnych czynników zewnętrznych. Kolejna sprawa to kąpiele w morzu

- WYKONUJEMY BADANIA OPTOMETRYCZNE I OKULISTYCZNE
- POSIADAMY NAJLEPSZĄ OFERTĘ OKULARÓW PROGRESYWNYCH
A NOWYM UŻYTKOWNIKOM OFERUJEMY
MOŻLIWOŚĆ ICH WYPRÓBOWANIA
PRZED ZAKUPEM!
- WE WŁASNYM LABORATORIUM REALIZUJEMY
KAŻDY RODZAJ ZLECENIA NA OKULARY

Widzimy się!



czy basenie, po nich nasza fryzura staje się szorstka, twarda i ciężko się rozczesuje. Jest to efektem działania soli i chloru. Dlatego zalecam po wyjściu z wody dokładne spłukanie głowy pod prysznicem – dodaje specjalistka.

JAK PIELĘGNOWAĆ WŁOSY NA WAKACJACH?

Aby uchronić włosy przed szkodliwymi czynnikami należy nosić nakrycie głowy, ale to niejedyne zabezpieczenie jakie możemy im zapewnić.

– Tak jak na skórę nakładamy kremy z filtrem UV, tak samo na włosy możemy użyć specjalnych mgiełek i odżywek ochronnych, które są szeroko dostępne na rynku. Jeśli zapomnimy zabrać ze sobą taki kosmetyk, w ostateczności możemy wetrzeć we włosy resztki kremu, które zostały na dłoniach po posmarowaniu ciała. Jednym z najlepszych sposobów jest jednak olejowanie. Oleje pomagają też wydobyć naturalny blask włosów, przyspieszają ich wzrost ale też podkreślają loki. Warto nakładać olej na włosy minimum 1-2 razy w tygodniu. Rekomenduję olej z pestek śliwki, który świetnie sprawdzi się do zabezpieczenia końcówek lub olej z pestek malin, który działa jak naturalny filtr przeciwsłoneczny. Świetnym olejem na lato jest olej monoli, czyli połączenie oleju kokosowego z kwiatami gardenii tahiyańskiej, który dodatkowo ma piękny, wakacyjny zapach – tłumaczy Małgorzata Antoniewicz, fryzjer i trycholog.

Specjalistka uczula również, żeby nie suszyć włosów bezpośrednio na słońcu, bo to jeszcze bardziej je zniszczy. Z mokrą głową najlepiej posiedzieć kilkanaście minut pod parasolem albo w cieniu, ewentualnie wysuszyć suszarką. Nie powinniśmy również wykręcać włosów, żeby wycisnąć z nich resztki wody – kiedy są mokre, ich łuski się otwierają, wtedy bardzo łatwo o uszkodzenia.

Przed wyjazdem na urlop nie warto również farbować włosów, ani ich rozjaśniać, ponieważ zabiegi te dodatkowo wysuszają je, a słońce zmieni ich kolor. W efekcie włosy tracą sprężystość i blask. Opalając się najlepiej włosy upinać, by jak najmniejsza ich powierzchnia była narażona na działanie promieni UV.

- Botoks
- Biolifting
- Kwas hialuronowy
- Mezoterapia igłowa
- Osocze bogatopłytkowe

MEDYCYNĄ ESTETYCZNĄ



Centrum Medyczne
OMEGA

Galeria ECHO
tel. 41 366 31 21

ceny
promocyjne
do końca
września

reMEDI

Nowo otwarta Prywatna
Praktyka Lekarsko - Pielęgniarska

mgr **Małgorzata Gajek**, dr n. med. **Przemysław Ciepiela**
lek. **Piotr Cieśllicki**, lek. **Krzysztof Kaczmarczyk**

- **Specjalistyczne konsultacje chirurgiczne dotyczące kwalifikacji do zabiegów z powodu nowotworów jelita grubego, czerniaka skóry**
- **Leczenie przewlekłych ran i owrzodzeń skóry, korekcji blizn - tropokolagen**
- **Leczenie zaburzeń dotyczących stomii i opieka nad pacjentem ze stomią**
- **Leczenie chorób okolicy odbytu**

Gabinet czynny w godzinach 16:00 - 18:00
wtorek, środa, czwartek
Rejestracja telefoniczna: w godz. 8:00 - 18:00
Kielce ul. Wojska Polskiego 28A,
tel. 667-411-433.
Leczenie jest naszą pasją!

Świętokrzyskie Centrum
Matki i Noworodka
Szpital Specjalistyczny w Kielcach



Rodzice uczą się w sieci

Ponad 130 par wzięło udział w kursach online realizowanych w ramach Szkoły Rodzenia VITA działającej przy Świętokrzyskim Centrum Matki i Noworodka w Kielcach.

- Zagrożenie wynikające z pandemii spowodowało, że szpital musiał zrezygnować z prowadzenia zajęć w trybie stacjonarnym. Postanowiliśmy przenieść je do sieci, aby rodzice mogli nadal korzystać ze wsparcia specjalistów – mówi dr Rafał Szpak, dyrektor Świętokrzyskiego Centrum Matki i Noworodka w Kielcach.



Zajęcia były prowadzone przez dwanaścioro specjalistów, którzy przekazywali wiedzę dotyczącą porodu, położu, laktacji, opieki nad noworodkiem oraz podstawowych zasad jego pielęgnacji. Część zajęć poświęcona była także mamie, jej stanom fizycznym i emocjonalnym. Cykl szkolenia zamykał się w ośmiu dniach roboczych.

– Dzięki parom, które uczestniczyły w zajęciach mogliśmy udoskonalać kolejne edycje kursu. Nadal uważnie słuchamy uwag i zbieramy opinie o programie szkoleń, to pozwala nam dopasowywać się do bieżących potrzeb – mówi neurologopeda Monika Borowiec, koordynatorka Szkoły Rodzenia VITA.

Gościem specjalnym sierpniowej edycji będzie Agnieszka Pluta-Szkaradek, doula praktykująca na co dzień w Wielkiej Brytanii, wspierająca kobiety podczas porodów domowych, konsultantka laktacyjna, prowadząca Polską Szkołę Rodzenia. Jest też autorką książki „Poród zaczyna się w Twojej głowie”, która uzyskała doskonałą recenzję Ireny Chołuj

– legendy polskiego położnictwa. – Bardzo się cieszę, że udało mi się zaprosić tak znakomitego fachowca, temat wykładu jest unikatowy „Pozwól ponieść się hormonom czyli o roli hormonów w ciąży, w trakcie porodu oraz podczas karmienia piersią” – mówi Monika Borowiec.

Zajęcia realizowane w sieci zwiększyły rodzicom dostęp do specjalistów. - Wiele osób sygnalizowało nam, że znaczne odległości lub zagrożona ciąża uniemożliwiłyby im uczestniczenie w kursie w trybie stacjonarnym, zajęcia online dały im szansę na udział w wykładach – wyjaśnia Monika Borowiec.

Lista uczestników kursu rozpoczynającego się w sierpniu jest już zamknięta. Nabór do kolejnych edycji nieustannie trwa. Liczba miejsc jest ograniczona.



Monika Borowiec,
koordynatorka Szkoły
Rodzenia VITA w Świętokrzyskim Centrum
Matki i Noworodka
w Kielcach.

Do udziału w zajęciach online Szkoły Rodzenia VITA zapisujemy się wysyłając maila na adres: vita.prosta@gmail.com, w którym podajemy imię i nazwisko, numer telefonu oraz przewidywaną datę porodu. Udział w zajęciach jest bezpłatny dla pacjentek rodzących w Świętokrzyskim Centrum Matki i Noworodka w Kielcach.



JESTEŚMY Z WAMI OD 1991 ROKU

Sklep medyczny

salon
odzieży
medycznej

Sprzęt
medyczny

wygodne
obuwie

Serdecznie Państwa zapraszamy do korzystania z naszej oferty. Dołożyliśmy wszelkich starań, aby zadbać o Wasze bezpieczeństwo na terenie naszego sklepu.



realizujemy wnioski oraz prowadzimy sprzedaż wyrobów i sprzętu medycznego

Kielce ul. Kościuszki 8;

Sklep medyczny czynny: pon. - pt. 9.00-17.00; sob. 9.00-13.00

Salon odzieży medycznej czynny pon. - pt. 9.00 - 17.00



608 694 435

41 34 347 81



DARIMED Centrum Zdrowia

SPRAWNIE, SKUTECZNIE I NOWOCZEŚNIE INDYWIDUALNE PODEJŚCIE DO PACJENTA

- nowoczesne gabinety lekarzy specjalistów z możliwością zabiegów
- wykonanie wielu badań w jednym miejscu
- medycyna sportowa dla dorosłych i dzieci
- badania laboratoryjne, diagnostyka obrazowa
- testy wysiłkowe, spirometria, gastroscopia, kolonoskopia, kolposkopia, biopsja cienkoigłowa, laserowe usuwanie zmian skórnych

Prosta 42, 25-367 Kielce

REJESTRACJA pn-pt: 7.00-20.00

TEL.41 3000-100 lub 664-755-655

www.darimed.pl



UWAGA!!!

**Bezpłatne miejsca postojowe
dla Pacjentów Centrum Zdrowia Darimed
na ul. Nowej 1B**

Aktualności Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego

PREMIER O ROZWOJU INWESTYCJI

Wizytę w regionie świętokrzyskim złożył premier Mateusz Morawiecki. W Porzeczu w gminie Miedziana Góra, w miejscu gminnej inwestycji wodociągowo-kanalizacyjnej, mówił o korzyściach wynikających z Rządowego Funduszu Polski Ład. Szefowi rządu towarzyszył wojewoda Zbigniew Koniusz.

– Wykluczenie może mieć różne oblicza. Może to być też wykluczenie wodno-kanalizacyjne, które uniemożliwia rozwój wielu gminom i utrudnia życie mieszkańcom. Dlatego jedną z części Polskiego Ładu jest wielki program budowy i modernizacji linii wodociągowych i kanalizacyjnych. Dzięki takim inwestycjom jak ta, w Miedzianej Górze, ponad 1000 mieszkańców będzie miało dostęp do nowoczesnej sieci wodno-kanalizacyjnej – mówił Mateusz Morawiecki. – To są drogie inwestycje. Dlatego z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, a także z rządowego programu Polski Ład, do którego nabory już ruszyły, proponujemy rozwój wielu takich inwestycji, w wielu miejscach Polski, a w szczególności tam, gdzie brak jest jeszcze nowo-



czesnej sieci wodno-kanalizacyjnej bądź wymaga ona modernizacji – dodał premier. Jak podkreślił szef rządu, Polski Ład to nie tylko duże projekty, lecz także wiele lokalnych inicjatyw, które poprawiają komfort życia mieszkańców miast i wsi w Polsce.

Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych to nowy rządowy program realizowany przez Bank Gospodarstwa Krajowego, który polega na dofinansowaniu samorządowych inwestycji m.in. w infrastrukturę wodno-kanalizacyjną, modernizację źródeł ciepła na zeroemisyjne czy w gospodarowanie odpadami.

NA AKTYWIZACJĘ SENIORÓW

Blisko 2 mln 200 tys. zł otrzymał w tym roku region świętokrzyski w ramach rządowego programu „Senior+”. Umowy z samorządowcami podpisał wojewoda Zbigniew Koniusz.

Program „Senior+” zakłada dofinansowanie jednostek samorządu do zadań polegających na tworzeniu i prowadzeniu infrastruktury



ośrodków wsparcia dla osób starszych. Celem strategicznym programu jest zwiększenie aktywnego uczestnictwa w życiu społecznym seniorów poprzez tworzenie sieci Dziennych Domów „Senior+” i Klubów „Senior+”.

W tym roku województwo świętokrzyskie na realizację programu „Senior+” otrzymało 2 169 733,16 zł. W ramach modułu I (jest to jednorazowe wsparcie na utworzenie lub wyposażenie placówki) dofinansowanie wynosi 200 000 zł, a w ramach modułu II (zapewnienie funkcjonowania już istniejących domów czy klubów) jest to 1 969 733,16 zł. Dotacje dla 36 ośrodków dla seniorów trafią do 27 świętokrzyskich samorządów. Powstanie jeden Klub „Senior+” w gminie Złota, a 35 placówek dostanie środki na swe bieżące utrzymanie (jest to 26 Klubów oraz 9 Dziennych Domów „Senior+”).

POWSTANĄ NOWE LINIE

Czterdzieści pięć linii autobusowych o długości prawie 1 700 km zostanie uruchomionych w regionie świętokrzyskim w efekcie II naboru wniosków na rok 2021 w ramach Funduszu rozwoju przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej. Wojewoda Zbigniew Koniusz podpisał umowy z samorządowcami. Siedemnaście świętokrzyskich samorządów otrzyma ponad 2 mln 300 tys. zł na przejechanie łącznie 787 480 wozokilometrów i utworzenie 45 linii komunikacyjnych, których łączna długość wynosi 1 687,20 km. Podczas spotkania w urzędzie wojewódzkim umowy podpisały 4 powiaty i 13 gmin.



Jak informuje Wydział Infrastruktury i Rozwoju ŚUW, średnia kwota dopłaty do 1 wozokilometra dla organizatorów publicznego transportu zbiorowego w ramach Funduszu rozwoju przewozów autobusowych wyniesie 2,94 zł. Łącznie z dwóch dotychczasowych naborów na 2021 rok zakontraktowano 17 536 489,74 zł na 5 952 765 wozokilometrów i utworzenie 267 linii komunikacyjnych.

MISTRZOWIE POLSKI U WOJEWODY

Świętokrzyscy złoci medaliści XXXVII Mistrzostw Polski w Sporcie Pożarniczym byli gośćmi wojewody Zbigniewa Koniusza, który pogratulował strażakom sukcesu w niezwykle trudnej rywalizacji.

Zawody, w których wzięło udział 20 drużyn i 161 zawodników z całego kraju, rozegrano na początku lipca w Centralnej Szkole PSP w Częstochowie. Mistrzostwa te stanowiły podsumowanie całorocznego trudu szkolenia sportowego strażaków.

Świętokrzyscy złoci medaliści ogólnopolskich mistrzostw to: kpt. Wojciech Kunys, asp. Dawid Kowalik i mł. asp. Łukasz Orczyk – reprezentanci Komendy Powiatowej PSP w Skarżysku-Kamiennej, asp. Łukasz Bielecki i mł. asp.



Wiktor Woź z Komendy Miejskiej PSP w Kielcach, kpt. Karol Błaszczak z Komendy Powiatowej PSP w Jędrzejowie, asp. Robert Zdonek z Komendy Powiatowej PSP w Ostrowcu Świętokrzyskim oraz mł. ogn. Dariusz Struski z Komendy Powiatowej PSP we Włoszczowie. Kierownikiem zwycięskiej drużyny był kpt. Przemysław Gad, a zawodników trenował asp. sztab. Paweł Sieczka. Jak podkreślają strażacy, sport pożarniczy to pokaz sprawności. To również element wyszkolenia i przygotowania do wykonywania zawodowych zadań, często tych najtrudniejszych, które wymagają dużego wysiłku fizycznego, szybkości działania, refleksu, opanowania i działania w zespole.

Porcelanowe cuda z Ćmielowa

W Fabryce Porcelany AS Ćmielów tradycja i zaangażowanie idą ręką w rękę z innowacyjnością i pasją. Znajdziemy tam, między innymi, różową porcelanę – jedyną w Europie, produkowaną według oryginalnej, przedwojennej receptury. A od niedawna również jedyną na świecie porcelanę... szmaragdową



Manufaktura AS Ćmielów to miejsce o bogatej historii i dziedzictwie. Ręczna produkcja luksusowej porcelany to widomy znak kultuacji przedwojennej tradycji Wytwórni Świt w Ćmielowie. Początki jej działalności sięgają 1804 roku. To właśnie w tym miejscu stare schodzi się z nowym, dzięki czemu Ćmielowskie wyroby nobiletowane są do rangi prawdziwych dzieł sztuki.

– W 2000 roku rozpoczęliśmy odtwarzanie kolekcjonerskich figurek z lat 50. i 60. Okazało się, że fabryka skrywała te oryginalne formy-matki i modele. Właściciel manufaktury, Adam Spała, ma duszę artysty. Zaczął więc odtwarzać

kolejne projekty wraz z modelarzami. Pojawiały się także współczesne wzory. Jednak osoby, które nas odwiedzały, nie do końca wiedziały, jak te wyroby powstają i dlaczego ich ceny są wyższe, niż tych sklepowych. Z tego powodu w 2005 roku właściciel postanowił otworzyć Żywe Muzeum Porcelany, aby goście mogli zobaczyć, oczywiście w formie skróconej, proces powstawania i ręcznego zdobienia porcelany – opowiada Emilia Kwiecień, kierownik promocji i sprzedaży w Fabryce Porcelany AS Ćmielów.

PORCELANA NA RÓŻOWO

Prawdziwą dumą manufaktury jest bez wątpienia różowa porcelana, która powstaje dzięki odtworzeniu przedwojennej, zaginionej na przeszło 70 lat receptury Bronisława Krynickiego. Patent pochodzi z 1936 roku.

– Różową porcelanę udało się wyprodukować dzięki wieloletnim badaniom i współpracy z córką pana Bronisława, Zofią Kryńską – mówi Emilia Kwiecień, kierownik promocji i sprzedaży w Fabryce Porcelany AS Ćmielów.

Sekret jej jasnej, różowawej barwy leży w... dodatku złota w masie porcelanowej.

– Masa ma kolor pastelowego, delikatnego różu. Proces produkcji jest skomplikowany i drogi, dlatego też cena tej porcelany jest wyższa, niż w przypadku białej – tłumaczy Emilia Kwiecień.

JEDYNA NA ŚWIECIE

Od niedawna manufaktura może poszczycić się produktem absolutnie wyjątkowym. Mowa tu o wyjątkowej, szmaragdowej porcelanie, jedynej takiej nie tylko w Polsce, ale i na świecie.

– Szmaragdową masę właściciel fabryki wprowadził do produkcji w tym roku. W czerwcu odbyła się jej premiera. Muzeum również prezentuje tę masę i udowadnia, że faktycznie jest to prawdziwa porcelana, czyli taka, która przepuszcza światło przez ścianki naczyń – mówi Emilia Kwiecień.

Jak już powiedzieliśmy: to odkrycie roku nie tylko na skalę krajową, ale przede wszystkim światową. Bo nikt dotąd nie opracował podobnej do Ćmielowskiej receptury.

– Do barwienia tej masy nie wykorzystujemy złota, tylko pochodzący ze zmielonych szmaragdów pył. Dodany w odpowiednich proporcjach pozwala uzyskać ten niepowtarzalny, zielonkawy kolor – opowiada kierownik promocji i sprzedaży.

Połyskujące drobinki szmaragdów można dostrzec gołym okiem w świetle dziennym. Skład surowcowy i kolor wyrobu spełnia wszystkie normy porcelany dekoracyjno-użytkowej. Porcelana szmaragdowa została zastrzeżona w Urzędzie Patentowym RP w Warszawie oraz w Unii Europejskiej przez obecnego właściciela Fabryki Porcelany AS Ćmielów, Adama Spałę. ◀



Korona Kielce jest sztandarowym przykładem klubu piłkarskiego, w którym co roku, a może nawet częściej, dochodzi do zmiany koncepcji budowania drużyny. Ta obrona w ostatnich tygodniach ma przynieść jednak upragniony powrót do ekstraklasy

Poprzedni sezon, pierwszy po spadku z najwyższej klasy rozgrywkowej, okazał się bolesny dla kibiców „żółto-czerwonych”. Jeszcze w przerwie zimowej zarządzający klubem mieli nadzieję, że uda się wywalczyć miejsce barażowe.

Następne tygodnie były dla nich poważną nauką, że lepiej trzymać się rosyjskiego „tiszzej jediesz, dalsze budiesz”. Szybko musieli zmienić swoją koncepcję. Trzeba im przyznać, że mieli prawo do pomyłki po erze „niemieckiego bajzlu”. Pokora w sporcie to jednak rzecz święta. To była właśnie nauka pokory. Stery zespołu zostały oddane w ręce Dominika Nowaka, który w końcówce poprzednich rozgrywek mógł poświęcić już czas na przygotowania do nowych zmagani. Najważniejszą częścią układanki został jednak Paweł Golański, który objął stanowisko dyrektora sportowego. Błyskawicznie przystąpił do działań.

WOJOWNICY

Wyselekcjonowanie grupy piłkarzy, na których będzie można opierać marzenie o awansie nie stanowiło problemu. Większym było rozstanie się z tymi nierokującymi najlepiej. Ostatecznie udało się pożegnać m.in. z Kubilayem Yilmazem, Hugo Diazem czy Emilem Thiakane. Zespół zasililo aż ośmiu nowych zawodników. W Kielcach postawiono na doświadczenie. Bramkarz Konrad Forenc, obrońcy Piotr Malarczyk, Michał Koj i Adrian Danek, pomocnik Łukasz Sierpina i napastnik Adam Frączczak mają łącznie 725 występów w ekstraklasie. To grono uzupełnili młodzi, jeszcze nastoletni, Janusz Nojszewski i Maciej Bortniczuk.

– Ten zespół był budowany nie tylko pod kątem umiejętności, ale też charakteru. Trafiają tu zawodnicy ograni na najwyższym poziomie, również tacy, którzy byli tutaj w przeszłości i utożsamiają się z klubem. Zależało mi, aby przyszli do nas wojownicy chcący coś osiągnąć – przekonuje Paweł Golański.

Działacze i kibice Korony pokładają duże nadzieje w transferze Piotra Malarczyka. 30-letni stoper ma wnieść dużo spokoju w szeregi defensywy. Dla niego to drugi powrót do klubu, którego jest wychowankiem. Poprzedni zakończył się w burzliwej atmosferze za czasów niemieckich rządów.

– Niektóre sytuacje mające miejsce w tym czasie, były kpina – mówi bez ogródek popularny „Malar”, który obecnie przy Ściegiennego 8 dostrzega więcej pozytywów.

– Musimy wrócić do postrzegania Korony w regionie i Polsce jako klubu funkcjonującego na zdrowych zasadach. Jestem tu wystarczająco długo, aby zauważyć pewne rzeczy, które pozwalają twierdzić, że wszystko jest na odpowiednich torach.

CEL - PIERWSZA DWÓJKA

Kulejącą grę ofensywną ekipy ma poprawić legenda Pogoni Szczecin – Adam Frączczak. 34-letni napastnik spędził w portowym klubie aż dziesięć sezonów. W ekstraklasie dał się poznać przede wszystkim jako zawodnik z niezwykłym charakterem. Jego wsparcie może okazać się bezcenne dla młodszych, których w kadrze również nie brakuje.

– Wydaje mi się, że tak powinna być budowana drużyna pragnąca o coś walczyć. Potrzebni są młodzi, głodni gry, naciskający na starszych. Aby oni mogli dobrze funkcjonować, konieczny jest szkielet zbudowany z doświadczonych graczy. Ten balans, który powstał tutaj, jest bardzo dobry. Sam czuję duży głód gry – tłumaczy Adam Frączczak.

Korona celuje w pierwszą dwójkę, dającą bezpośredni awans do ekstraklasy. Drużyn mających podobne cele jest jednak kilka. Podopieczni Dominika Nowaka stają przed szansą na zaliczenie udanego wejścia w sezon, bo trzy pierwsze spotkania rozegrają na swoim stadionie. W piątek zagrają ze Skrą Częstochowa (godz. 20), a później z Puszcą Niepołomice i GKS-em Jastrzębie. Oby na zmianę koncepcji przyszło czekać do kolejnego lata, już przed grą w ekstraklasie. ◀

Starosta kielecki Mirosław Gębski zaprasza na rajd rowerowy

7 sierpnia odbędzie się trzecia edycja Rajdu Rowerowego Szlakiem Brygady Świętokrzyskiej Narodowych Sił Zbrojnych. Jego uczestnicy przejadą czterema trasami przez cztery powiaty: kielecki, jędrzejowski, konecki i włoszczowski. Finał rajdu odbędzie się w Lasocinie, na placu „Nad Stawkim” w gminie Łopuszno



Starosta kielecki Mirosław Gębski i starosta włoszczowski Dariusz Czechowski na mecie II Rajdu Rowerowego Szlakiem Brygady Świętokrzyskiej NSZ w 2020r.

- Pomysł na ten rajd zrodził się dwa lata temu, by upamiętnić 75. rocznicę sformowania i wymarszu Brygady Świętokrzyskiej z Zagłębia Łasocina w gminie Łopuszno. Jest to jedyna formacja niepodległościowego państwa podziemnego, która przedostała się na zachód. W naszej historii był to jedyny oddział partyzancki, który się nikomu nie poddał i który oswobodził więźniów obozu koncentracyjnego poza granicami Polski w Holiszowie - powiedział starosta.

Mirosław Gębski podkreślił, że rajd rowerowy cieszy się dużym zainteresowaniem, a z wydarzenia zrobił się rajd gwiazdzisty. - W pierwszej edycji, szlakiem Brygady przejechało wówczas 32 uczestników. Rok później, w drugiej edycji wzięło udział już około stu osób. Pojechali oni dwiema trasami, bo w przedsięwzięcie zaangażował się również na moje zaproszenie powiat włoszczowski. W tym roku powiat kielecki w organizacji tego wydarzenia wspierają aż trzy powiaty: włoszczowski, konecki i jędrzejowski - podkreślił.

Każda grupa utworzona w poszczególnych powiatach pojedzie wyznaczoną przez siebie trasą, uwzględniając miejsca pamięci. Ponadto w ramach projektu zostanie przeprowadzony konkurs plastyczny o tematyce związanej z Brygadą Świętokrzyską. Uwieńczeniem całości będzie koncert patriotyczny, który odbędzie się w WDK w Kielcach.

Uczestnicy rowerowego wydarzenia w powiecie kieleckim pokonają blisko 55 km. Trasa przebiegać będzie przez malownicze, słabo uczęszczane leśne i szutrowe drogi. Rowerzyści wyruszą o godzinie 9:00 z parkingu przy pomniku przyrody Dąb Bartek (gmina Zagłębie) przez Janaszów - Jasiów - Samsonów Ciągły - Kołomań - Wzgórza Kołomańskie (Skalna Górka) - Mniów - Węgrzynów - Borki - Grzymaków - Wólka Kłucka - Kuźniaki - Dobreszów - Sarbice Pierwsze - Mnin - Lasocin (gmina Łopuszno).

Formularz zgłoszeniowy należy przesłać do 5 sierpnia na adres: milewicz.p@powiat.kielce.pl

INWESTYCJA NA ZIEMI ŻEROMSKIEGO

Mieszkańcy rodzinnych stron Stefana Żeromskiego mają się z czego cieszyć. Wyjaśni Pan dlaczego?

Henryk Milcarz, prezes Wodociągów Kieleckich: - Tak. W poniedziałek nasza spółka dokonała odbioru końcowego dużego odcinka kanalizacji w Ciekotach. Powstało tam prawie 8 km kanalizacji z przyłączami, 2 km rurociągów tłocznych oraz 5 pompowni ścieków. Wszystko kosztowało 7,2 mln zł, a wykonawcą było wyłonione w przetargu konsorcjum firm z Podkarpacia. Kanalizacja została zbudowana w ramach IV projektu unijnego „Poprawa gospodarki ściekowej na terenie kieleckiego obszaru metropolitalnego”. Warto przypomnieć, że to nie pierwszy odcinek infrastruktury wodociągowo-kanalizacyjnej w gminie Masłów, zbudowany w ramach tego projektu. Ten popularny turystyczny rejon, skąd pochodził i który opisywał Stefan Żeromski, będzie miał czyste środowisko, a mieszkańcy — najzdrowszy napój, jakim jest kielecka kranówka.

Kilka kilometrów i kilka milionów złotych. Dlaczego taka inwestycja tak dużo musi kosztować?

- Cieszę się z tego pytania, bo wiele osób uważa, że woda powinna być za darmo, że wystarczy ją tylko wypompować spod ziemi, a potem sobie

sama płynie rurami do domów. Tymczasem przedsiębiorstwo wodociągowo-kanalizacyjne to wielki, skomplikowany, ale i kosztowny organizm. Proszę zauważyć, że w tym przypadku oprócz rur mamy jeszcze aż 5 pompowni ścieków. Są to nowoczesne, zautomatyzowane, połączone komputerowo z systemem nadzoru obiekty. Dzięki nim ścieki płyną niejako przez góry, do oczyszczalni w Sitkówce.

A jaką potrawę z kieleckiej kranówki Pan dziś proponuje?

- Jest sezon na pomidorki koktajlowe, ludzie uprawiają je nawet na balkonach. Proponuję je zamarynować, aby i zimą mieć smaczne wspomnienie lata. Potrzebujemy 3 kg pomidorków koktajlowych, 2 cebule, 2 główki czosnku, 2 szklanki octu 10%, 8 szklanek kieleckiej kranówki, 2 szklanki cukru, 2 łyżki soli. 10 ziaren ziela angielskiego, 2 łyżeczki gorczycy. Pomidorki dokładnie myjemy, układamy do połowy wyparzonej słoików. Do każdego słoika wkładamy gruby plaster cebuli, kawałek czosnku, uzupełniamy pomidorkami. Z pozostałych składników gotujemy, a potem studzimy zalewę. Słoiki zalewamy, zakręcamy, pasteryzujemy. Przechowujemy w piwnicy.

Dziękuję za rozmowę.

Świadczymy usługi:

- Naprawy, czyszczenie, eksploatacja sieci wodociągowej i kanalizacyjnej
- badania laboratoryjne wody, ścieków i osadów ściekowych



Zapraszamy do odwiedzenia naszej strony internetowej

www.wod-kiel.com.pl

Chcą uporządkować chaos reklamowy



Miasto Kielce rozpoczyna konsultacje w sprawie projektu uchwały dotyczącej m.in. zasad i warunków rozmieszczania tablic i urządzeń reklamowych. To bardzo ważny krok w kierunku uporządkowania przestrzeni miejskiej

Zgodnie z przygotowaną uchwałą „krajobrazową”, Kielce zostaną podzielone na cztery strefy. W każdej będą obowiązywały inne zasady dotyczące umieszczania szyldów i reklam na budynkach, ogrodzeniach, drogach publicznych i w wolnych przestrzeniach.

Mieszkańcy z projektem „Uchwały w sprawie ustalenia zasad i warunków sytuowania obiektów małej architektury, tablic reklamowych i urządzeń reklamowych oraz ogrodzeń, ich gabarytów, standardów jakościowych oraz rodzajów materiałów budowlanych, z jakich mogą być wykonane”, będą mogli zapoznać się od 22 lipca do 23 sierpnia 2021 r.

- W porównaniu z rozwiązaniami w innych miastach, nasz projekt nazwałbym bardzo zrównoważonym. Nie chcemy z przestrzeni miejskiej wyeliminować w sposób radykalny dużej ilości nośników reklamowych. Zależy nam, aby w miejskim krajobrazie były one sytuowane w sposób uporządkowany i spójny - informuje Artur Hajdorowicz, dyrektor Wydziału Urbanistyki i Architektury Urzędu Miasta.

Przepisy mają zlikwidować „wizualne patologie”, na przykład nagromadzenie dużej liczby reklam i szyldów w różnych rozmiarach w jednym miejscu.

ŚRÓDMIEŚCIE BEZ REKLAM

Miasto proponuje, żeby Kielce podzielić na cztery strefy: A - teren centralny miasta oraz główne obszary ochrony dziedzictwa kulturowego; B – tereny zurbanizowane inne niż „A”, „C” i „D”; C – tereny o dominujących funkcjach gospodarczych (przemysł, bazy, składy, obszary rozmieszczenia obiektów handlowych o powierzchni sprzedaży powyżej 2000 m. kw., obszary koncentracji funkcji usługowych, obszary obiektów oraz urządzeń sportowych); D – tereny lasów, parków, skwerów, cmentarzy, dolin rzecznych, zieleni urządzonej i naturalnej oraz inne cenne pod względem przyrodniczym i krajobrazowym. Największe ograniczenia będą oczywiście obowiązywać w strefie „A” w śródmieściu Kielc.

ŚCIŚLE OKREŚLONE ZASADY

Projekt uchwały wskazuje typy nośników reklamowych i ich dopuszczalne rozmiary. Reguluje jaki procent powierzchni na elewacji będą mogły zająć szyldy i reklamy, gdzie na budyn-



kach będzie można je montować i w jaki sposób powinny być rozmieszczone.

Miejscy urzędnicy chcą także powstrzymać w Kielcach swoistą modę na zaklekanie całych witryn lokali handlowych lub usługowych grafikami i reklamami. Dokument wprowadza ograniczenia także w tym zakresie.

Istniejące w dniu wejścia w życie uchwały tablice reklamowe i urządzenia reklamowe (w tym szyldy) trzeba będzie dostosować do zasad i warunków określonych w uchwale w ciągu 36 miesięcy od dnia wejścia w życie uchwały.

BEZ OGRODZEŃ WOKÓŁ BLOKÓW

Jednym z elementów projektu są także zapisy dotyczące ogrodzeń. Przede wszystkim w Kielcach ma obowiązywać zakaz groduzenia budynków wielorodzinnych, w których jest więcej niż pięć mieszkań. Dopuszczalne będzie ogrodzenie w formie zwartego żywopłotu.

Sprecyzowane zostały maksymalne wysokości ogrodzeń wokół domów jednorodzinnych, budynków, w których jest maksymalnie pięć mieszkań, placów zabaw, ogródków jordanowskich, parków czy obiektów sportowych.

Ważne! Istniejące w dniu wejścia w życie uchwały obiekty małej architektury i ogrodzenia nie będą wymagały dostosowania do zakazów, zasad i warunków określonych w uchwale.

MIASTO CZEKA NA UWAGI

Projekt uchwały wraz z załącznikami jest udostępniony w Biurze Planowania Przestrzennego przy ul. Koziej 3, na portalu Idea Kielce oraz w Biuletynie Informacji Publicznej.

- Zachęcamy do zgłaszania uwag i propozycji do projektu. Zależy nam na wypracowaniu wspólnie z mieszkańcami, przedsiębiorcami i przedstawicielami branży reklamowej, takich zasad i regulacji, które sprawią, że nasze miasto będzie wyglądało estetycznie - zaznacza prezydent Kielc, Bogdan Went.

Uwagi można zgłaszać do 8 września 2021 r. do Prezydenta Miasta Kielce. ◀

KIELCE / UL. LEGNICKA 28 / PLAC REM-WOD

DECORTREND

www.decortrend.pl

PON - PT: 8⁰⁰-16⁰⁰
SOB: 8⁰⁰ - 14⁰⁰



MATA 30X40 CM

CHŁODZĄCE LEGOWISKO DLA ZWIERZĄT
WYPEŁNIONE SPECJALNYM ŻEŁEM
CHŁODZI SAMOCZYNNIE - BEZ UMIESZCZANIA W LODÓWKCE



ŁADOWARKA DO AUTA

POD GNIAZDO ZAPALNICZKI / 2 X USB
FUNKCJA SZYBKIEGO ŁADOWANIA / 3.1A



SZKLANY SŁÓJ

POJEMNOŚĆ: 900 ML



SKŁADANA SKRZYŃKA

WYMIARY: 46 X 34 X 22 CM / POJEMNOŚĆ: OK. 31 L



SŁOMIANA MATA PLAŻOWA

ZWIJANA / WYMIARY: 60 X 170 CM



SILIKONOWA MISKA DLA PSA

SKŁADANA HARMONIKOWO / IDEALNA NA SPACERY
FI 18 CM / RÓŻNE KOLORY / KARABIŃCZYK



WIANEK NA GUMCE

7 KWIATÓW / RÓŻNE WZORY I KOLORY



ODSTRĄSZACZ SOLARNY

KRETÓW / MYSZY / NORNIC I INNYCH SZKODNIKÓW
ZASIĘG: 1000 M²



ZESTAW STARTOWY DO WINA 3W1

BIAŁEGO / CZERWONEGO / OWOCOWEGO
ZAWIERA: DROŻDŻE / POŻYWKĘ / ŚRODEK KLARUJĄCY
PORCJA NA 15-30 LITRÓW



DOSTĘPNE KOLORY:



CEDZAK / DURSZAK

DUŻE SIĘO Z TWORZYWA SZTUCZNEGO
ŚREDNICA: 23 CM / RÓŻNE KOLORY

SZELKI DLA PSA

ODBLASKOWE / BEZCISKOWE
ROZMIARY: S / M / L / XL



WODOODPORNĄ PLANDEKĄ 2X3 M

METALOWE PIERŚCIEŃ MOCUJĄCE / ŁATWY W MYCIE

DOSTĘPNE TAKŻE PLANDEKI O WYMIARACH:

4 X 5 METRÓW	4 X 6 METRÓW	6 X 8 METRÓW	6 X 10 METRÓW	8 X 10 METRÓW
-----------------	-----------------	-----------------	------------------	------------------

METALOWA PERGOLA

PODPORA DLA ROŚLIN PIĄCZYCH
WYSOKOŚĆ: 200 CM



DUŻY SŁÓJ Z USZCZELNIENIEM

POJEMNOŚĆ: 8 L



ZWIJANA TAŚMA MIERNICZA - 50 M

WYGODNY UCHWYT / MOŻLIWOŚĆ WBICIA W GRUNT



WISZĄCA LAMPKA SOLARNA LED

ZAWIESZKA Z DRUTU SPRĘŻYNYJĄCEGO / CZUJNIK ZMIERZCHU

OFERTA WAŻNA OD 26.07.2021 DO 8.08.2021 LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

31.07.2021 / Decortrend