



# SPA po świętokrzysku





**eM** RADIO  
 KIELCE 107,9  
 BUSKO-ZDRÓJ 91,8

**Lato z eMką**  
**em.kielce.pl**

AP/08/07/19

**DOBROWOLSKI**  
 PIEKARNIA  
 Rok zał. 1946

**Piekarnia R. Dobrowolski**

JEDYNA TAKA W KIELCACH  
 PROWADZONA PRZEZ TRZECIE POKOLENIE MISTRZÓW PIEKARSTWA

Bez  
 tłuszczów  
**TRANS**  
 /margaryny/

pieczywo według  
 receptury  
 niezmienionej  
 od **75** lat

**Polska  
 smakuje**

Wyrób tradycyjny  
 bez polepszaczy, bez spulchniaczy, bez konserwantów, bez barwników.

06/07/21/PW



## Szanowni Czytelnicy!

Kolejne wydanie Tygodnika eM ukaże się 25 lipca 2021 r. Serdecznie zapraszamy do lektury!  
Redakcja



### ➔ Za dwa tygodnie dodatek historyczny

W wydaniu "Tygodnika eM" 25 lipca 2021 oddamy w Państwa ręce pierwszy numer dodatku historycznego "One miały odwagę... Wspaniale, ale nieznanne historie kobiet ziemi świętokrzyskiej". Cykl składać się będzie z sześciu części. Zapraszamy do lektury.

Redakcja

## Plaga pijanych kierowców

Niestety – alkohol wciąż jest prawdziwą plagą naszych dróg. Szóstego lipca doszło do czołowego zderzenia dwóch ciężarówek w miejscowości Łązek – sprawca wypadku był pijany. Z kolei w ręce staszowskich policjantów wpadł przedstawiciel handlowy, który wybrał się



w służbową podróż mając prawie trzy promile alkoholu w wydychanym powietrzu. Dzień wcześniej, 51-latek z dożywotnim zakazem kierowania pojazdami „wydmuchał” prawie dwa promile alkoholu. Dwa i pół i promila alkoholu wskazał natomiast alkomat po badaniu 34-latką z powiatu włoszczowskiego. Policjanci apelują o trzeźwość na drodze!  
/ar/

## Ciąża i pasy

Trwa ogólnopolska kampania społeczna „Ciąża i pasy”, której celem jest zapewnienie bezpieczeństwa podróżującym kobietom w ciąży i dzieciom znajdującym się w ich łonie. Kolejne warsztaty w ramach akcji, organizowanej przez Centrum Bezpieczeństwa Fotelik.info, odbędą się 14 lipca o godzinie 14 w Radiu eM Kielce. Mogą w nich wziąć udział wszystkie zainteresowane.



## Co z cenami?

Sezon na polskie owoce trwa. Mieszkańcy Kielc jednogłośnie stwierdzili, że ceny polskich owoców sezonowych sprzedawanych na terenie Targu Miejskiego są nie tylko umiarkowane, ale też niższe niż te oferowane w marketach, a produkty są świeższe. Ceny czereśni wahają się od 8 do 10 zł za kg, podobnie jak truskawek. Borówki kosztują od 45 do 60 zł za kg. Za jagody zapłacimy około 16 zł, a za wiśnie - choć sezon na nie dopiero się rozpoczął – od 7 do 9 zł. Sprzedawcy podkreślają, że ceny są nieco niższe niż w roku ubiegłym. — Zapowiadała się susza, której nie było, można powiedzieć, że plon owoców jest dobry. W minionym roku czereśnie były zdecydowanie droższe, teraz jest taniej bo plon jest wyższy – mówi rolnik. — Sprzedawcy podkreślają, że coraz więcej osób szuka produktów polskich i ekologicznych oraz wybiera targowisko, a nie markety wspierając przy tym lokalny rynek.  
/ml/

reklama




### Centrum Obsługi Stolarstwa

## Mebloplyt Plus

Autoryzowany Dystrybutor SWISS KRONO




- ▬ blaty i akcesoria meblowe
- ▬ płyty OSB, HDF, MDF, laminowane, niepalne
- ▬ wyposażenie garderoby, uchwyty
- ▬ szuflady, prowadnice, obrzeża
- ▬ gałki, drążki, wieszaki
- ▬ systemy do drzwi przesuwanych
- ▬ usługi cięcia i oklejania
- ▬ płyty fornirowane i sklejkki

ul. Olszewskiego 6 / Kielce / tel. 603 272 025, 41 367 59 43

Hurtownia czynna: **pon - pt: 8.00 - 17.00**  
**sobota: 9.00 - 13.00**





AP/02/1/20

**WYDAWCA:** Radio eM Kielce 107,9 FM, Busko-Zdrój 91,8 FM, Kielce ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Leszek Skorupa; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Tomasz Natkaniac, Piotr Michalec red. prowadzący; **DTP:** Art Graf-Radostaw Kaszyński; **eM REKLAMA:** www.em.kielce.pl/reklama, reklama@em.kielce.pl, tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; facebook.com/radioemkielce; **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: tygodnik@em.kielce.pl; **KONTAKT CZYTELNIKAMI:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń



resowane mamy, a także tatusiowie. Chętni mogą się zapisać telefonicznie pod numerem: 41 201 08 58 lub na Facebooku fotelik.info. Szczegółowe informacje na temat kampanii oraz wszelkich wydarzeń i warsztatów prowadzonych w ramach kampanii znajdują się na stronie cizaipasy.pl. /bk/

## Brakuje krwi!

Stany magazynowe krwi są niewystarczające. Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnictwa w Kielcach oraz świętokrzyskie szpitale apelują o oddawanie tego cennego daru. Jego niedobory występują niemal wśród



wszystkich grup. Honorowym krwiodawcą może zostać każda zdrowa osoba w wieku 18-65 lat, nieprzyjmująca leków na stałe. Dawcami nie mogą być natomiast osoby, które w ciągu ostatnich sześciu miesięcy miały wykonywany zabieg operacyjny, tatuaż lub przekłucie uszu, a także kobiety w ciąży, w okresie menstruacji oraz do trzech dni po jej zakończeniu. Krew można oddać w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnictwa w Kielcach przy ulicy Jagiellońskiej 66, lub w oddziałach terenowych: w Skarżysku Kamiennej, Sandomierzu, Ostrowcu Świętokrzyskim i Końskich. /mn/

reklama

## Po co progi?

– W jakim celu progi zwalniające ustawiane są na naszych spokojnych ulicach? – pyta nasza Czytelniczka o prace jakie na Pakoszu prowadzi Miejski Zarząd Dróg. Progi montowane są na ulicy Dzikiej, Suchej, Dolnej, Żwirowej i Kwarcytowej. O tę sprawę zapytaliśmy Miejski Zarząd Dróg. Okazuje się, że prace to efekt interpelacji jaką złożył w sierpniu ubiegłego roku radny Michał Braun. Wniósł on do władz miasta o wprowadzenie na całym osiedlu strefy Tem-



po 30 z dopuszczalną prędkością do 30 kilometrów na godzinę. W tej chwili nie są znane koszty ustawienia progów zwalniających na Pakoszu. /mł/

## Ciągle to samo

– Ulica Ślusarska w dzielnicy Białogon nadal nie nadaje się do przejścia po deszczu, ponieważ stoi tam woda. Po interwencji Radia eM, dziury zostały teoretycznie zalepione, ale nie przyniosło to rezultatów na długo - alarmuje nasza słuchaczka. Po raz kolejny interwencja została przekazana do Miejskiego Zarządu Dróg w Kielcach. – Jeżeli coś międzyczasie się wykruszyło lub powstały nowe ubytki to oczywiście je usuniemy. Natomiast jeśli chodzi o roboty w większym



zakresie na tej ulicy to w tym roku nie mamy takich planów. Projekty planów działań na kolejny rok będziemy ustalać jesienią – we wrześniu czy październiku – mówi Ryszard Zgiep z MZD w Kielcach. /mn/

## Wandal na Ślichowicach

Do aktów wandalizmu doszło w nocy z 2 na 3 lipca, na kieleckich Ślichowicach. Nieznany na tę chwilę sprawca, ostrym narzędziem przebił 45 opon w zaparkowanych samochodach. - Do tych zdarzeń doszło w okolicach ulic Dewońskiej i Jurajskiej. Funkcjonariusze prowadzą już intensywne czynności, by ustalić kto odpowiada za te uszkodzenia, najpewniej mamy



do czynienia z jednym sprawcą – mówi Karol Macek z KMP w Kielcach. Pokrzywdzeni mogą kontaktować z komisariatem przy ulicy Kołtątaja i dzwonić pod numer 47 802 31 60 /ar/

## Będą pielgrzymować

Dokładnie 631 osób zapisało się na tegoroczną Kielecką Pieszą Pielgrzymkę na Jasną Górę. Przypomnijmy, że modlitewna wędrówka rozpocznie się 5 sierpnia w Wiślicy. Pielgrzymka wyruszy już po raz czterdziesty. W tym roku ze względu na pandemię nieco zmieni się jej forma. – Pielgrzymi będą nocowali w namiotach. My jako organizatorzy zapewnimy pola namiotowe, dostęp do toalet i węzła sanitarnego. W pewien sposób powracamy do korzeni, do tego jak wyglądały pierwsze pielgrzymki. To jeden z powodów, dla którego zapisy kończą się miesiąc przed wyruszeniem na trasę. Nastawiamy się również na własne wyżywienie –

Biurowo RM przy sanktuarium św. Józefa w Kielcach

# Zaprasza na Pielgrzymki

# MEDZIUGORIE

dwa terminy: 31 lipca do 8 sierpnia,  
oraz 21 do 29 sierpnia

w terminie od 11 do 19 września

# WŁOCHY

Szczegóły na stronie internetowej:  
[www.pielgrzymkikielce.pl](http://www.pielgrzymkikielce.pl) oraz pod nr Tel. 731 270 679





tłumaczy ks. Marek Blady, dyrektor pielgrzymki. Słowo zachęty do pielgrzymowania skierował do wiernych również Biskup Kielecki Jan Piotrowski. Więcej na emkielce.pl /mł/

## Wyniki matur

74,5 procent maturzystów z województwa świętokrzyskiego zdało egzamin dojrzałości. Lepsze wyniki osiągnęli uczniowie liceów. Najslabiej wszystkim zdającym poszła matematyka. Do tegorocznej matury przystąpiło w sumie 8914 uczniów, z czego pozytywny wynik uzyskały 6 644 osoby. – Ponad 16 procent uczniów ma jeszcze szansę zdać maturę, bo mają negatywny wynik tylko z jednego egzaminu obowiązkowego, a do poprawki mogą przystąpić 24 sierpnia. Dziewięć procent maturzystów nie zdało dwóch lub więcej egzaminów i będą mogli poprawiać maturę dopiero za rok. /bk/

## Gdzie na piknik?

Słońce, kocyk, sezonowe owoce i dobra książka – piknik w gronie rodziny lub przyjaciół to świetny pomysł na leniwy, wakacyjny weekend. Na tego typu wypoczynek poleca się przede wszystkim kielecki Ogród Botaniczny, ale również Kąpielnia, Wietrznia, Dolina Silnicy i część Parku Miejskiego. - W tym celu została wyznaczona polana znajdująca się naprzeciw figury świętego Jana Nepomucena nad stawem jako polana piknikowana – informuje Tomasz Porębski, rzecznik prezydenta Kielc. - Pamiętajmy, że w takich miejscach nie wolno zadeptywać nasadzeń roślin wieloletnich i rabat kwiatowych. Prosimy też o zachowanie porządku – dodaje. /wk/

## Więcej urazów

Po poluzowaniu obostrzeń znacznie wzrosła liczba dzieci, które trafiają z urazami narządów ruchu do Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach. W ciągu doby w Szpitalu na Czarnowie przyjmowanych jest nawet od 25 do 40 małych pacjentów. Specjaliści apelują o rozwagę w czasie zabawy oraz zakładanie ochraniaczy i kasków. Coraz więcej urazów dotyczy wypadków komunikacyjnych oraz przy pracy w rolnictwie. Mali pacjenci najczęściej trafiają na izbę przyjęć ze złamaniami, zwichnięciami, skręceniami i stłuczeniami. /mn/

# NATURAL-MED

MEDYCYNA BIOLOGICZNA I REHABILITACJA SPORTOWA

Zapraszamy na nowoczesne metody diagnostyczno-terapeutyczne przy pomocy **biorezonansu MORA SUPER i RAYOSCAN.**

Pomagamy w wielu dolegliwościach, tj:

- borelioza i koinfekcje
- pasożyty
- alergia (nietolerancje pokarmowe i alergię wziewne)
- choroby skóry (np. łuszczyca)
- astma
- chroniczne zmęczenie i wiele innych.
- grzybice

W ofercie posiadamy również:

- ozonoterpię
- hydrokolonoterapię
- badanie BE-T-A.



**ZADZWOŃ I UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ 41 344-94-49**

Kielce, ul. Źródłowa 19  
[www.naturalmed.kielce.com](http://www.naturalmed.kielce.com)

Godziny otwarcia:  
poniedziałek-piątek 8.00-16.00

IM/01/06/2021

 **HELIOS**

**FILMY OD 12,90 PLN**

**WCZEŚNIEJ KUPUJESZ,  
WIĘCEJ ZYSKUJESZ**

AP/05/07/21





foto: Piotr Michalec

# Na zdrowie!

autor: Michał Łosiak

***Uroda, zdrowie i samopoczucie – to wszystko możemy poprawić jeśli zdecydujemy się na podróż zdrowotną po województwie świętokrzyskim. Wybraliśmy dla państwa trzy wyjątkowe miejsca, które koniecznie trzeba odwiedzić***

Dwie najważniejsze miejscowości, w których z pewnością zadamy o swoje zdrowie to Busko-Zdrój i Solec-Zdrój. – Wy różnia te miejsca specyficzny mikroklimat. Mamy tutaj aż 40 procent dni w roku z tak zwanym komfortem klimatycznym, czyli sprzyjającym odnowie biologicznej i regeneracji sił. Są one również dobrze położone i mają świetną bazę noclegową – mówi Magdalena Kowalczyk z Regionalnej Organizacji Turystycznej Województwa Świętokrzyskiego.

## **UZDROWISKO Z TRADYCJAMI**

Zdecydowanie najbardziej rozpoznawalną marką w Busku-Zdroju jest samo Uzdrowisko Busko-Zdrój S.A. Tradycje związane z wykorzystywaniem tutaj wód do leczenia sięgają początku XIX wieku. Przez lata działalność uzdrowiskowa stale się rozwijała. Dziś mamy do czynienia z nowoczesnym ośrodkiem i ogromnym zainteresowaniem wśród kuracjuszy. I nie ma się co dziwić – o swoje zdrowie zadamy w nim jak nigdzie indziej.

– U nas można skorzystać z szeregu naturalnych zabiegów z wykorzystaniem wód leczniczych oraz borowiny. W kuracji

wykorzystywane są również unikalne lecznicze wody siarczkowe i solanki jodkowe. Zabiegi odbywają się również, przy użyciu innowacyjnych urządzeń wśród których znajduje się SIS czyli Super Indukcyjna Stymulacja, której głównym celem jest wzmocnienie, poprzez aktywną stymulację elektromagnetyczną, kurczliwości przepony, mięśni międzyżebrowych oraz dodatkowych mięśni oddechowych co pozwala na zwiększenie wydolności oddechowej. Warto wspomnieć, że terapia ta wykorzystywana jest do terapii postcovidowej – tłumaczy Paweł Kwietniewski, specjalista ds. marketingu w buskim uzdrowisku. Prawdziwym hitem okazała się także powstała na terenie Parku Zdrojowego nowoczesna tężnia solankowa.

– To jeden z największych i najnowocześniejszych tego typu obiektów w Polsce. To świetna forma relaksu dla tych osób, które cenią sobie aktywny wypoczynek połączony z dbaniem o zdrowie. Inhalacje w tężniach solankowych dostarczają naszemu organizmowi wiele niezbędnych mikroelementów i wspomagają leczenie różnych chorób. Tężnia solankowa to sposób na problemy z drogami oddechowymi, tarczycą i ciśnieniem. Łagodzi objawy alergii i astmy. W obiekcie organizowane są



również koncerty oraz inne wydarzenia kulturalne – dodaje nasz rozmówca. Odwiedzać tężnię można przez cały tydzień od godziny 10 do 21.

### NIE TYLKO UZDROWISKO

Busko-Zdrój to jednak nie tylko słynne uzdrowisko. Przy ulicy Chopina 9 znajduje się bowiem wyjątkowy Ośrodek Leczniczo-Rehabilitacyjny „Natura.” To dobry adres do poprawy swojego zdrowia i to kompleksowo – od stóp do głów. To sanatorium inne niż wszystkie.

– Ośrodek jest kameralny, ponieważ znajduje się w nim maksymalnie do 20 osób. To dodatkowy atut w czasie pandemii, przez co nasi klienci mogą czuć się bezpiecznie. Mamy bardzo szeroki profil, bo oprócz rehabilitacji zajmujemy się podologią, dermatologią i medycyną estetyczną. Pacjent ma więc w pigułce wszystko co potrzeba. Podchodzimy indywidualnie do każdego. Zabiegi, których w naszej ofercie mamy ponad pięćdziesiąt, wyznaczamy dopiero po dokładnych badaniach. Jest tu fizykoterapia, laseroterapia i kąpiele siarkowe, do których bardzo ostrożnie kwalifikujemy pacjentów – mówi Jadwiga Matla-Stodolna, która prowadzi ośrodek w Busku-Zdroju.

W placówce zadbamy również o... stopy, przechodząc badania podologiczne.

– Pacjent jest badany na licznych urządzeniach. To daje pełny obraz potrzeb zdrowotnych. Mogą zostać wykonane specjalne wkładki dostosowane do konkretnej osoby. Przeprowadzamy także specjalną terapię stóp – dodaje doktor Matla-Stodolna. Specjalnością ośrodka jest również medycyna estetyczna.

– Łączymy potrzeby dermatologiczne i estetyczne. Jeżeli ktoś do nas przyjedzie i najpierw podreperuje swoje zdrowie, wówczas może coś poprawić. Kluczowe są badania skóry i zmian na niej jakie posiadają. Oferujemy również wiele regeneracyjnych zabiegów.

### W SOLCU...

Odwiedzając nasz region koniecznie trzeba się również udać do miejscowości Solec-Zdrój. Już sama jej nazwa pochodzi od słonych źródeł, które znajdowały się dawniej na tamtejszych łąkach. Kiedy chciano znaleźć sól, wówczas z odwiertów wydostawała się woda, którą mieszkańcy używali w celach leczniczych. Przełomowy był rok 1837, kiedy Zdrój Solecki został wpisany do rejestru uzdrowisk polskich. Podobnie, jak

reklama

w przypadku Buska-Zdroju tu również tradycja jest podtrzymywana. Głównym punktem na mapie miasteczka koniecznym do odwiedzenia jest Uzdrowisko. Jego obiekty znajdują się na terenie zabytkowego Parku Zdrojowego. Już sama okolica ośrodka zachwyca i sprawia, że to doskonałe miejsce do poprawienia swojego zdrowia. Najcenniejszym bogactwem naturalnym Uzdrowiska Solec-Zdrój są lecznicze wody, czyli solanki siarczkowe. Są one najskuteczniejsze w Europie i jedne z najlepszych na świecie.

W Solcu-Zdroju koniecznie trzeba odwiedzić również Malinowy Raj, gdzie kultywuje się pierwotną ideę SPA, czyli Sanus Per Aquam (zdrowy przez wodę). Hotel jest połączony z Basenami Mineralnymi, wraz z basenem solankowo-siarczkowym – pierwszym i jedynym takim basenem w Polsce z najsilniejszą na świecie leczniczą wodą siarczkową.

Centrum Medyczne to również zabiegi z dziedziny balneologii, hydroterapii, fizykoterapii oraz różnych form masażu. To dobre miejsce dla każdego – także dla aktywnych oraz rodzin z dziećmi. Skorzystamy tu ze strefy cardio, kompleksu saun oraz basenów.

### JESZCZE KIELCE...

Naszą podróż kończymy w Kielcach i relaksem w Basenach Tropikalnych Binkowski Resort. To ogromny kompleks wodny, w którym znalazło się ponad sto palm różnego rodzaju, a także basen rekreacyjny z wodnym barem, serwującym tropikalne drinki. W obiekcie znajduje się także strefa ciszy, w której wypoczniemy od hałasu. Egzotyczna flora jest utrzymywana dzięki przeszklonej powłoce hali parku wodnego oraz ważącemu niemal 300 ton, rozsuwanemu dachowi.

Nie pozostaje nic innego jak życzyć państwu miłych pobytów w miejscach, gdzie zadbamy o to co w życiu bardzo ważne – o zdrowie. I na zdrowie! ◀

reklama

Teraz wyprzedaż drzwi i okien z ekspozycji od 100 zł



ANDRZEJ BEDNARCZYK

**OKNA I DRZWI**  
**NA KAŻDĄ KIESZEŃ**

Kielce ul. Mielczarskiego 63  
tel. 662 291 099  
a.bednarczyk@abe.kielce.pl;  
www.abe.kielce.pl

Kielce ul. Wspólna 6,  
tel. 515 015 563, tel. 41 366 14 16  
biuro@abe.kielce.pl  
www.abe.kielce.pl

PM/05/01/2014



ZARZĄD  
TRANSPORTU  
MIEJSKIEGO  
W KIELCACH

**INFORMUJE**

W autobusach przywrócone zostało działanie tzw. „ciepłego guzika”. Podczas upałów w pojazdach, wyposażonych w klimatyzację pozwoli to w ich wnętrzu utrzymać optymalną dla pasażerów temperaturę. W „ciepły guzik” wyposażone są m.in. pojazdy hybrydowe, które obsługują **linie 34, 50, 51, 54 i 46.**

Po zatrzymaniu autobusu na przystanku, przyciski uaktywniane są przez kierowcę. Pasażerowie chcąc wysiąść lub wsiąść samodzielnie otwierają drzwi poprzez naciśnięcie przycisku „drzwi”, które zlokalizowane są wewnątrz i na zewnątrz pojazdu.

Autobusy z w/w systemem są oznakowane naklejkami z napisem „**Wsiadając otwórz drzwi przyciskiem**” i „**Wysiadając otwórz drzwi przyciskiem**”.



# Gorąco? Pij koktajle i napoje

autor: Adrianna Linertowicz

*Lato w pełni, falami doświadczamy upalnych dni i jak bumerang wracają apele specjalistów: trzeba pić dużo wody! Ale nie tylko woda przynosi nam orzeźwienie i ulgę w gorące dni. Podpowiadamy, gdzie w Kielcach można napić się orzeźwiających napoi bezalkoholowych, a także jak przygotować je samodzielnie.*



Ekstremalnie orzeźwiające bomby witaminowe, które przyniosą ulgę w upalne dni możemy przygotować sami. Zimne koktajle i napoje nie tylko poprawią nasze samopoczucie, ale też korzystnie wpłyną na nasze zdrowie.

## OWOCOWE ORZEŻWIENIE

Mojito błyskawicznie ugasi nasze pragnienie, a pożywe koktajle z dodatkiem sezonowych owoców pomogą nam uzupełnić braki witamin. Głównym atutem jest to, że zrobimy je szybko i łatwo w każdym domu. Aby przygotować orzeźwiające mojito, potrzebujemy pół limonki i cytryny w plastrach, kilka kostek lodu, pięć listków świeżej mięty, wody gazowanej i sprite'a. Do wysokiej szklanki dodajemy miętę, cytrynę i limonkę, a potem kostki lodu. Całość zalewamy spritem oraz wodą gazowaną w proporcjach 1:1. Inną wariacją tego przepisu jest truskawkowe mojito. Potrzebujemy pół limonki w plastrach, kilka zmiażdżonych truskawek, kostki lodu, pięć listków mięty, sprite'a i wodę gazowaną. Podobnie, jak w poprzednim przypadku, w wysokiej szklance umieszczamy truskawki, limonkę, liście mięty

oraz kostki lodu i zalewamy spritem oraz wodą gazowaną w takich samych proporcjach. Możemy opcjonalnie dodać łyżeczkę miodu dla słodszy smaku!

Jak znalazł na upalne dni sprawdzi się także arbuzowy koktajl, do przygotowania którego wystarczy nam ćwiartka arbuza, sok z limonki i cytryny oraz mięta. Arbuza kroimy w drobną kostkę, a następnie miksujemy razem z wyciśniętym sokiem z limonki oraz cytryny. Dodajemy kostki lodu, kilka listków świeżej mięty (można je posiekać dla uzyskania lepszego aromatu) i całość zalewamy schłodzoną wodą mineralną.

## KIELECKIE ORZEŻWIENIE

Z orzeźwiającym i pysznym wsparciem w upalne, letnie dni przychodzą nam także kieleckie lokale. Jakis czas temu zapytaliśmy Was o to, które miejsca chcielibyście polecić innym. Mrożonej kawy, owocowych koktajli i pysznej lemoniady napijemy się, między innymi, w Lodosferze przy ulicy Sienkiewicza 25. – Bardzo polecam ten lokal, moim zdaniem jeden z lepszych w Kielcach w letnim okresie. Nie tylko serwują pyszne lody i gofry, ale też mają wiele propozycji zimnych napojów. Jest bardzo miła obsługa, a napoje dodatkowo kuszą fantastycznym wyglądem – mówi pani Alina.

Na mapie Kielc wskazaliśmy nam również Sokowirówkę przy ulicy Paderewskiego 4/D. Mieści się w budynku City Park od strony Parku. – Przede wszystkim można tam skosztować świeżo wyciskanych soków, ale mają też inne propozycje, jak na przykład smaczne szejki, mrożone jogurty i owocowe smoothie. Obsługa wszystko przygotowuje z dużą dbałością, a ceny są bardzo atrakcyjne w porównaniu do konkurencji – poleca pani Jadwiga.

Inną propozycją jest lokal Garaż, zlokalizowany przy ulicy Sienkiewicza 53. Chwalicie sobie nie tylko ofertę tego miejsca, ale również panującą tam atmosferę. – To bardzo klimatyczne miejsce, z fajną muzyką i bardzo sympatyczną obsługą. Mogę śmiało powiedzieć, że jest to jedna z oryginalniejszych knajp w mieście. W ofercie mają nie tylko coś na ząb, ale też mnóstwo napojów, koktajli i drinków. Każdy znajdzie coś dla siebie. Osobiście jestem fanem klasycznej lemoniady, idealnej na obecną pogodę – zachęca do spróbowania pan Andrzej.





# Modernizacja gospodarstw rolnych w toku: aż pięć naborów wniosków w jednym terminie

***Od 21 czerwca 2021 r. można ubiegać się o wsparcie finansowe na „Modernizację gospodarstw rolnych”, i to we wszystkich pięciu jej obszarach. Wnioski Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa przyjmuje do 19 sierpnia 2021 r.***

Limity wsparcia, jakie można otrzymać w całym okresie realizacji PROW 2014-2020, wynoszą:

- rozwój produkcji psiać (obszar A) – 900 tys. zł;
- rozwój produkcji mleka krowiego (obszar B) – 500 tys. zł;
- rozwój produkcji bydła mięsnego (obszar C) – 500 tys. zł;
- inwestycje związane z racjonalizacją technologii produkcji, wprowadzeniem innowacji, zmianą profilu produkcji, zwiększeniem skali produkcji, poprawą jakości produkcji lub zwiększeniem wartości dodanej produktu (obszar D) – 500 tys. zł.

W powyższych obszarach dla inwestycji niezwiązanych bezpośrednio z budową, modernizacją budynków inwentarskich, w tym ich wyposażeniem lub budową, lub modernizacją magazynów paszowych w gospodarstwach, w których jest prowadzona produkcja zwierzęca, w tym ich wyposażeniem, maksymalna wysokość pomocy wynosi 200 tys. zł;

- nawadnianie w gospodarstwie – 100 tys. zł.

Pomoc na „Modernizację gospodarstw rolnych” we wszystkich obszarach jest, co do zasady, przyznawana w postaci dofinansowania wydatków przeznaczonych na realizację danej inwestycji. Standardowo wynosi 50 proc. poniesionych kosztów kwalifikowanych. W przypadku gdy o wsparcie ubiega się młody rolnik lub gdy robi to wspólnie kilku rolników, poziom dofinansowania jest wyższy i wynosi 60 proc., z tym że w przypadku inwestycji w nawadnianie o pomoc nie może ubiegać się wspólnie grupa rolników.

## **MOŻNA ZŁOŻYĆ TYLKO JEDEN WNIOSEK, ALE JEST WYJĄTEK**

W przypadku tegorocznych naborów na inwestycje w produkcję psiać, produkcję mleka krowiego, produkcję bydła mięsnego czy inwestycje związane z racjonalizacją produkcji, czyli mówiąc inaczej w przypadku inwestycji w obszary A, B, C czy D, można złożyć tylko jeden wniosek o pomoc. Za-

tem jeżeli rolnik zdecyduje się starać o pomoc na inwestycje w produkcję psiać, czyli obszar A, nie może już ubiegać się o wsparcie w ramach działań z obszarów B, C czy D. Natomiast może złożyć wniosek na inwestycje w nawadnianie gospodarstwa.

## **KTO MOŻE OTRZYMAĆ WSPARCIE**

O dofinansowanie inwestycji w produkcję psiać (obszar A) mogą ubiegać się rolnicy, którzy posiadają gospodarstwo wielkości ekonomicznej nie mniejszej niż 13 tys. euro i nie większej niż 250 tys. euro. Natomiast jeżeli rolnik planuje inwestycje związane z produkcją mleka krowiego (obszar B), bydła mięsnego (obszar C) czy związane z racjonalizacją technologii produkcji, wprowadzeniem innowacji, zmianą profilu produkcji, zwiększeniem skali produkcji, poprawą jakości produkcji lub zwiększeniem wartości dodanej produktu (obszar D), wielkość ekonomiczna gospodarstwa nie może być mniejsza niż 13 tys. euro i nie większa niż 200 tys. euro. Wyjątek stanowią gospodarstwa osób wspólnie wnioskujących. W takim przypadku wielkość ekonomiczna pojedynczego gospodarstwa może być mniejsza od 13 tys. euro, przy czym suma wielkości ekonomicznej wszystkich gospodarstw musi wynosić co najmniej 15 tys. euro, a po zrealizowaniu inwestycji, wielkość ekonomiczna gospodarstwa każdego z wspólnie wnioskujących rolników powinna osiągnąć wartość co najmniej 13 tys. euro.

Natomiast w przypadku inwestycji w nawadnianie wystarczy, by gospodarstwo rolnika ubiegającego się o pomoc miało powierzchnię co najmniej 1 ha i nie więcej niż 300 ha, a on sam był pełnoletni. Może ewentualnie prowadzić produkcję w zakresie działów specjalnych produkcji rolnej. Dodatkowo rolnik musi udokumentować osiągnięcie przychodu z działalności rolniczej w wysokości co najmniej 5 tys. zł. Warunek ten nie dotyczy tych, którzy gospodarują krócej niż 12 miesięcy przed złożeniem wniosku o pomoc.

## **GDZIE ZŁOŻYĆ WNIOSEK**

Wnioski należy składać osobiście lub przez upoważnioną osobę w biurach powiatowych i oddziałach regionalnych ARiMR. Można to zrobić również przesyłką rejestrowaną nadaną w placówce Poczty Polskiej lub elektronicznie – za pośrednictwem skrzynki podawczej ePUAP.

Więcej informacji na [www.arimr.gov.pl](http://www.arimr.gov.pl) ◀



## Pełna mobilizacja

**W sobotę, 3 lipca w Warszawie odbył się Kongres Prawa i Sprawiedliwości. Głównym celem było omówienie założeń Polskiego Ładu – kompleksowego programu partii rządzącej na trudny czas po pandemii koronawirusa. Działacze ugrupowanie wybrali także swojego przewodniczącego na nową kadencję.**

– Przesłanie kongresu to pełna mobilizacja. Był on okazją do tego, abyśmy spotkali się razem po okresie pandemii, zintegrowali się i poszli z mocnym przekazem do społeczeństwa. Wybór prezesa Jarosława Kaczyńskiego i 1245 głosów na niego oddanych pokazuje, że lider na prawicy jest jeden. Mandat jest naprawdę mocny. W swoim wystąpieniu nasz lider naszkicował wyzwania, które stoją przed nami. To dalsze działania na rzecz poprawy losu Polaków. To my jesteśmy dla obywateli, a nie odwrotnie. Wprowadzamy ustawę sanacyjną, która zabrania zasiadania w radach nadzorczych przez najbliższe rodziny parlamentarzystów, czy ważnych polityków Prawa i Sprawie-

dliwości. Potrafimy spojrzeć w lustro i przyznać, że musimy coś poprawić. Jeżeli zdarzają się błędy to trzeba im położyć kres – mówi Anna Krupka, sekretarz stanu w Ministerstwie Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu.

Politycy PiS mają również promować założenia Polskiego Ładu. – Zorganizujemy spotkania we wszystkich gminach województwa świętokrzyskiego. Będziemy wyjaśniać na czym polegają założenia naszych propozycji, ponieważ opozycja często zniekształca ich obraz. Przedstawiliśmy dziesięć kluczowych zmian w ramach Polskiego Ładu, które przeprowadzimy w trakcie najbliższych stu dni – dodaje Anna Krupka. ◀



**Biuro Poselskie Posel RP ANNY KRUPKI,**  
ul. Jana Pawła II 13/18 25-025 Kielce woj. świętokrzyskie,  
tel. 608 045 712

autor: Michał Łosiak

08/07/21/PW

## Na pomoc Elizie

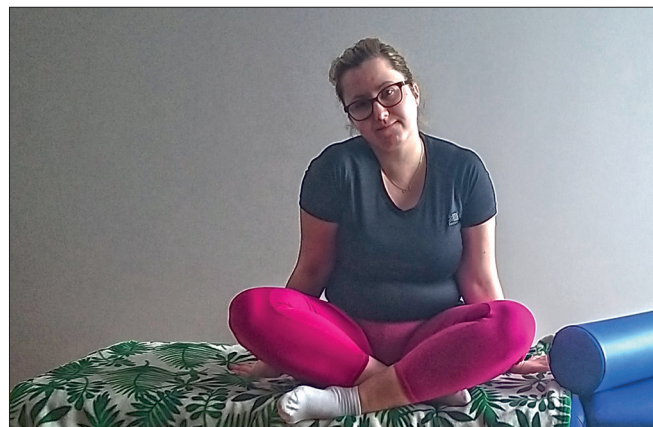
26-letnia Eliza Frys spod Buska-Zdroju zmaga się z nowotworową chorobą Cushinga. Na leczenie w Stanach Zjednoczonych musi zebrać około 200 tysięcy złotych. W zbiórkę zaangażowali się wolontariusze Fundacji „Miśka Zdziśka”, którzy zorganizowali wyprawę w góry.

Choroba Cushinga to rzadkie schorzenie, które powoduje szereg zaburzeń endokrynologicznych, sercowo-naczyniowych, metabolicznych, gastrologicznych, neurologicznych, laryngologicznych, alergologicznych i innych. Eliza walczy z chorobą od 2017 roku, przeszła już dwie operacje, ale nie kwalifikuje się do leczenia w Polsce. Ratunkiem dla niej jest terapia w Stanach Zjednoczonych, która kosztuje około 200 tysięcy złotych.

– Eliza to osoba, która całe życie pomagała innym. Rehabilitowała dzieci i całym swoim sercem pomagała im w powrocie do zdrowia. Teraz to ona potrzebuje pomocy. Bez wsparcia innych osób nie poradzi sobie – mówi Dariusz Lisowski prezes Fundacji „Miśka Zdziśka” w Jędrzejowie, której Eliza jest podopieczną. Do pomocy w ratowanie życia dziewczyny włączył się trojka wolontariuszy: Paweł Baran, Agnieszka Janus i Agata Adamus. Wyruszyli oni na wyprawę, której celem jest zdobycie największych szczytów polskich i słowackich. Chcą w ten sposób zachęcić innych, aby pomogli Elizie.

Logo każdej firmy, która wpłaci środki na leczenie Elizy znajdzie się na koszulkach taterników oraz na proporcu, który za-

mieszczą na każdym szczycie. Oprócz tego, każdy, kto chciałby pomóc Elizie, może wpłacać pieniądze na konto Fundacji Miśka Zdziśka **23 1240 4982 1111 0010 6253 6955** z dopiskiem „Na leczenie Elizy Frys” ◀



autor: Beata Kwiecinko



# W dwóch słowach o tańcu



foto: Bartosz Kruk

***Jest wiele rodzajów tańca, od klasycznego baletu, poprzez taniec współczesny, choreografię improwizowaną lub teatr tańca. Poprzez ruch tancerze snują różne historie lub po prostu pokazują piękno ciała w ruchu. Tak dzieje się m.in. na zajęciach Kieleckiego Teatru Tańca, dlatego jesteśmy przekonani, że warto więcej mówić i pisać o tańcu***

O tym, jak bardzo złożona jest tematyka taneczna, opowiedziała podczas warsztatów dziennikarskich, których współtwórcą był Kielecki Teatr Tańca Hanna Raszewska-Kursa, badaczka tańca. Przedstawiciele lokalnych mediów mogli dowiedzieć się o tym... jak pisać o tańcu. Które składniki dzieła są warte szczególnej uwagi? Jak podkreślić technikę tańca, jego fabułę lub jej brak, czy może w opisie występu należy skupić się na relacji z muzyką? – To przedsięwzięcie prawdopodobnie będzie cykliczne. Spotkaliśmy się po to, aby porozmawiać o tańcu, omówić różne strategie interpretacji tańca, a także, co najistotniejsze, zastanowić się, jak docierać z informacjami o tańcu do publiczności i jak zachęcać ją do docenienia kontaktu z tańcem – mówiła Hanna Raszewska-Kursa.

## TANIEC TO COŚ WIĘCEJ

W ramach programu Ministerstwa Kultury pod nazwą Przestrzenie Sztuki dziennikarze lokalnych mediów wzięli udział w dwóch spotkaniach, podczas których ekspertka przybliżyła specyfikę sztuki tanecznej. Omówiliśmy istotne cechy, elementy oraz różne formy tekstów skupiających się wokół tematyki tańca. Hanna Raszewska-Kursa podkreśla, że taniec jest bardzo wielowymiarową płaszczyzną doświadczania sztuki. To nie

tylko pokaz, w którym udział biorą artyści oraz publiczność. To zdecydowanie coś więcej. – Taniec może być bodźcem do refleksji, przeżyciem emocjonalnym, a przede wszystkim, po prostu przyjemnością. Zależy nam na tym, aby w Kielcach mówiono o nim więcej. Jest to tematyka warta tego, by ująć ją choćby w tych dwóch słowach. Głęboko wierzę, że skoro Kielce posiadają tak silny ośrodek, jakim jest Kielecki Teatr Tańca, który działa z tak wielkim rozmachem, to znaczy, że ta publiczność jest tutaj obecna – podkreśla Hanna Raszewska-Kursa. – Kwestią jest tylko dotarcie do tych osób, które być może jeszcze nie wiedzą, jak wiele radości mogą czerpać z przychodzenia na spektakle taneczne. Jak dodaje, rolą dziennikarza piszącego o tańcu jest zrozumienie potrzeb swoich odbiorców, a także wspieranie ich w tych potrzebach. – W tym aspekcie kluczowe jest to, by dostrzec, czego może szukać potencjalna widownia i z szacunkiem wskazać możliwości zrealizowania tych potrzeb artystycznych – mówiła Hanna Raszewska-Kursa.

## WOLNOŚĆ INTERPRETACJI

Spotkaniu towarzyszyły prezentacje Konkursu CIAŁO wZRUSZONE. Kolejnego dnia odbyły się warsztaty, podczas których



foto: Bartosz Kruk

uczestnicy zaprezentowali swoje pomysły na teksty relacjonujące występy artystów. – Warto zwrócić uwagę na to, że nie musimy wskazywać widzowi, w jaki sposób ma odbierać dany spektakl. Możemy napisać o występie tak, by pozostawić pole do swobodnej interpretacji i zachęcić do udziału w innych pokazach. To, co jest warte podkreślenia, to fakt, że każdy w inny sposób rozumie sztukę. I to jest w porządku, bo o to właśnie chodzi – wyjaśniła ekspertka podczas zajęć. – Tego typu występy nie są wcale przeznaczone wyłącznie dla znawców sztuki tanecznej, to nie jest hermetyczne środowisko – dodaje. Po warsztatach uczestnicy wzięli udział w dyskusji z udziałem Jury Konkursu CIAŁO wZRUSZONE, w którym zasiadali: Elżbieta Pańtak, Emil Wesołowski oraz Ewa Wycichowska. Wydarzenie zwieńczyła Gala Finałowa Konkursu. ◀

*Program Przestrzenie Sztuki jest finansowany ze środków Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu, realizowany przez Narodowy Instytut Muzyki i Tańca oraz Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego.*



# Za kapłanów, za powołania

autor: Michał Łosiak

*Wiele mówi się o kryzysie powołań w Kościele. Są jednak osoby, które zamiast mówić – działają. I to w najlepszy możliwy sposób. Od ponad dziesięciu lat w Kościele Seminaryjnym pw. Trójcy Świętej w Kielcach odbywa się Adoracja Miłości Boga do Człowieka*

To modlitwa zarówno o nowe i święte powołania kapłańskie, ale również za papieża, biskupów i kapłanów. W inicjatywę zaangażowało się wiele grup i środowisk. A zaczęło się skromnie.

## MIAŁ BYĆ ROK

Adoracja Miłości Boga do Człowieka w intencji powołań kapłańskich i kapłanów ma już długą tradycję. Wszystko zaczęło się w marcu 2010 roku.

– To był pomysł pani Zofii Brachy, która przyszła do mnie razem z panią Barbarą Słapek, kiedy pracowałam na furcie

w seminarium. Przedstawiły mi swoją ideę i spytały, czy się w nią nie włączę. Zgodziłam się chętnie. Poprosiliśmy księdza prefekta, który wyraził zgodę i wówczas rozpoczęliśmy adorację. Planowaliśmy ją na rok, a okazało się, że trwa do tej pory. Powołaliśmy różne grupy do adoracji. Włączyła się w inicjatywę młodzież z Oazy, wierni z Róż Różańcowych, Rycerstwo Niepokalanej, Apostolat Maryjny i Akcja Katolicka. Specjalnego pozwolenia i błogosławieństwa udzielił nam również Biskup Kielecki Kazimierz Ryczan – tłumaczy Anna Nowak.

## CAŁY DZIEŃ I CAŁĄ NOC

Modlitwa rozpoczyna się w każdy drugi czwartek miesiąca i trwa aż do wieczora dnia następnego.

– Adorację inauguruje Msza Święta o godzinie 18. Później jest wystawiony Najświętszy Sakrament. Przez całą noc, aż do godziny 18 następnego dnia prowadzone są modlitwy przez poszczególne grupy. Wówczas odprawiana jest Eucharystia na zakończenie adoracji. Modlimy się o nowe powołania kapłańskie oraz dziękujemy za te, z których dzisiaj, jako wierni korzystamy. Jesteśmy wdzięczni za papieża, biskupów i naszych kapłanów, którzy wspierają nas w wierze – wyjaśnia nasza rozmówczyni.

– Serdecznie zapraszamy, bo potrzebna jest modlitwa za naszych kleryków i księży. Mamy trudne czasy i jeżeli my ich nie wesprzemy to będzie jeszcze gorzej. Zachęcamy tych wszystkich, którym dobro Kościoła leży na sercu. Wystarczy nawet kilkanaście minut modlitwy – dodaje Anna Nowak.

## GDZIE RODZĄ SIĘ POWOŁANIA

Najlepszym miejscem do odkrywania i rozeznawania powołania kapłańskiego jest Wyższe Seminarium Duchowne. Obecnie prowadzony jest nabór do tej wspólnoty.

– Istotna jest także świadomość, że nie muszę być absolutnie pewien, że będę księdzem. Seminarium traktujemy podobnie jak okres narzeczeństwa. Można mieć wtedy pytania o to, czy wybrało się właściwą drogę. Daje to komfort psychiczny, bo seminarium jest od rozeznawania. Warto też wcześniej umówić się na rozmowę bez żadnych zobowiązań i poznać prawdziwy obraz tego miejsca – mówi ks. Paweł Tambor, rektor WSD w Kielcach. – Ciekawym zjawiskiem jest to, że kilkanaście lat temu zgłaszało się znacznie więcej osób, ale część z nich zrezygnowała i uznawała, że to nie ich droga. Obecnie mamy odwrotną tendencję, a decyzja wielu młodych osób jest bardziej utwierdzona i wiąże się z większą odwagą – dodaje.

Obecnie w seminarium, po odejściu neoprezbiterów, pozostało 26 alumnów.

To właśnie o przyszłych kapłanów, kroczących drogą powołania, zanoszone są prośby podczas Adoracji Miłości Boga do Człowieka. Warto wziąć w niej udział i przyczynić się do tego, aby „Pan wyprawił robotników na swoje żniwo”. ◀





# Przestrzeń dla poszukujących

***Prawie dwa lata temu powstała Fundacja Opcja Benedykta. Organizacja jest miejscem zarówno dla osób wierzących, jak i poszukujących. W działalność organizacji jest zaangażowana siostra Hanna Szmigielska, założycielka Scholi Cantorum Kielcensis***

*Jest siostra osobą aktywną, która angażuje się w wiele działań społecznych. Współpracuje siostra także z Fundacją Opcja Benedykta. Proszę powiedzieć, co to za organizacja?*

Opcja Benedykta to przede wszystkim pewna idea, po drugie - pewne środowisko, a po trzecie - fundacja. To jakby forma szukania odpowiedzi na pytania współczesnego człowieka. Wiele osób szuka dziś w swoim życiu harmonii i równowagi i sięga bardzo często do duchowości benedyktyńskiej, która jest ponad podziałami. Reguła Benedykta jest regułą starożytną i święty Benedykt nakazuje mnichom przyjąć każdego człowieka jak samego Chrystusa. To daje mnichom swobodę stworzenia przestrzeni, w której każdy może się poczuć, jak u siebie. W Opcji Benedykta chodzi o to, żeby stworzyć w Kościele przestrzeń jednocześnie dla ludzi bardzo zaangażowanych, wierzących, osób konsekrowanych, księży i dla osób poszukujących. Fundacja w Polsce jest związana z postacią ojca Włodzimierza Zatorskiego, który był mnichem tynieckim. On chciał założyć w Polsce wspólnotę, która mając trzon benedyktyński, byłaby w stanie dotrzeć do różnych osób, będących wewnątrz Kościoła lub na jego obrzeżach. Staramy się kontynuować jego dzieło dzięki wielkiej życzliwości ojca opata Hiżyckiego, a naszym opiekunem jest przeor tyniecki ojciec Konrad Małyś.

*Jak siostra trafiła do tej Fundacji?*

Fundacja Opcja Benedykta powstała około dwa lata temu. Gromadzi ona ludzi świeckich, dla których jestem pełna podziwu. Są to osoby ogromnie oddane, które mają rodziny i pracują zawodowo, które stworzyły podwaliny logistyczne dla powstania wspólnoty. Zakupiona została stara poniemiecka szkoła w miejscowości Faryny na pograniczu Warmii i Mazur, gdzie wybudowano pustelnię. W tej chwili zbierane są fundusze na remont szkoły, gdzie powstanie dom rekolekcyjny. Opcja Benedykta ma swoją platformę Zoom, gdzie codziennie o godzinie 20 mamy nieszpory i trzy razy w tygodniu różne konferencje na temat duchowości i Biblii. Do Fundacji trafiłam, bo znalazłam ojca Włodzimierza od wielu lat. Obserwowałam rozwój tego



projektu i zbliżyłam się do tej grupy. Kiedy ojciec zmarł, każdy z nas bardziej zaangażował się w działania tej grupy.

*Czym dokładnie zajmuje się siostra w tej organizacji?*

Zajmuję się tym, co jest w danym momencie potrzebne i zgodne z moimi możliwościami, bo taka jest idea Opcji Benedykta. Mieliliśmy np. dni skupienia na Karczówce, gdzie byłam zaangażowana w liturgię, śpiew i niektóre sprawy organizacyjne. Kiedy spotykamy się na naszej platformie Zoom, to odmawiamy razem nieszpory, które również przygotowuję. Czasem mam też pogadankę biblijną.

*Dlaczego warto zainteresować się tą Fundacją i w jaki sposób możemy wesprzeć jej działania?*

Warto wejść na stronę internetową Fundacji: [www.opcjabenedykta.org](http://www.opcjabenedykta.org), gdzie znajdują się wszelkie informacje. Fundacja ma swój kanał You Tube, na którym publikuje różne konferencje duchowe, bardzo przydatne w codziennym życiu. Duchowość benedyktyńska jest bliska konkretnej rzeczywistości i dotyka różnych problemów, z jakimi mierzymy się na co dzień. Jeżeli ktoś chce nam pomóc finansowo lub oferując swoją pomoc i kompetencje, może nawiązać z nami kontakt. Osoby z Kielc, które są zainteresowane współpracą, mogą zgłaszać się bezpośrednio do mnie. Można mnie znaleźć codziennie w katedrze.

*Dziękuję za rozmowę. ◀*



# Wspieramy polskie rodziny

W sobotę, trzeciego lipca odbył się kongres Prawa i Sprawiedliwości. - Przez następne cztery lata, PiS będzie pracował pod przywództwem wybitnego polityka, Jarosława Kaczyńskiego. Zrobiliśmy już wiele, począwszy od programu 500 plus, a teraz czas na nowe rozwiązania zawarte w Polskim Ładzie - mówi Agata Wojtyszek, poseł Prawa i Sprawiedliwości.

Jak wyjaśnia poseł, wiceprezesem Prawa i Sprawiedliwości został premier Mateusz Morawiecki.

- To dobrze, że premier polskiego rządu dołączył do grona wiceprezesów PiS. To pan premier promuje obecnie Polski Ład, będący nowym rozwiązaniem dla Polaków. Zapisy tego programu służą dobru polskich rodzin - już drugiego lipca ogłoszono nabór do Rządowego Funduszu Polskiego Ładu, na dofinansowanie nawet do 95 procent do inwestycji, z których skorzystają obywatele. Wszystkie jednostki samorządu terytorialnego mogą składać po trzy wnioski - zaznaczyła Agata Wojtyszek.

Poseł należy także do Parlamentarnego Zespołu do Spraw Życia i Rodziny, który stoi na straży wartości rodziny.



**Agata Wojtyszek**  
Poseł na Sejm RP, PiS

- Będziemy sprzeciwiać się aborcji, eutanazji i podążaniu w takim kierunku Unii Europejskiej. Chcemy wspólnej Europy i wspólnych działań, lecz jednocześnie odrębności państwowej. Mamy swoją tradycję, doświadczenia, pragniemy to zachować. Stanowczo zaznaczam, że zawsze będziemy bronić swojej niezależności i przeciwstawiać się zapisom niezgodnym z polską konstytucją i naszymi sumieniami. Będziemy troszczyć się o każde życie, od poczęcia do naturalnej śmierci - podkreślała poseł PiS Agata Wojtyszek. ◀

AP/05/07/21

autor: Aleksandra Rekas

reklama

**eM RADIO**  
KIELCE 107,9  
BUSKO-ZDRÓJ 91,8

## Lato od rana

poniedziałek - piątek 6.00 - 10.00



## SERWIS OGUMIENIA

Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacji Sp. z o.o. w Kielcach, ul. Jagiellońska 92

**OFERUJEMY:**

- wymianę opon w profesjonalnych montażowniach
- sprzedaż opon do wszystkich typów pojazdów samochodowych
- prostowanie, piaskowanie i malowanie felg aluminiowych i stalowych
- naprawę ogumienia materiałami o najwyższej jakości
- pompowanie kół azotem
- komputerowe wyważanie kół na najnowocześniejszych urządzeniach
- sezonową przechowalnię ogumienia i kół

**Od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 18.00, sobota 7.00 – 15.00**

**Tel. 41 345-24 21 w. 325**

PM/02/02/2021MPK



# Zadbaj o swój kawałek nieba

czyste powietrze  
zdrowy wybór



Zadbaj o zdrowie

Zadbaj o środowisko

Zadbaj o domowy budżet

Wymień stary piec i przeprowadź termomodernizację swojego domu w ramach dofinansowania z programu „Czyste Powietrze”.

## Program „Czyste Powietrze” skierowany jest do osób fizycznych, które są:

- właścicielami/współwłaścicielami budynku mieszkalnego jednorodzinnego lub
- wydzielonego w takim budynku lokalu mieszkalnego z wyodrębnioną księgą wieczystą.

## Wsparcie finansowe

Beneficjenci mogą liczyć na wsparcie finansowe w postaci:

- dotacji
- dotacji z przeznaczeniem na częściową spłatę kapitału kredytu bankowego (Kredyt Czyste Powietrze)

## Weź dofinansowanie na wymianę pieca i prace termomodernizacyjne

Od 19 września 2018 r. do 30 czerwca 2027 r. wnioski o wsparcie z programu „Czyste Powietrze” przyjmują wojewódzkie fundusze ochrony środowiska i gospodarki wodnej (wfośigw) obejmujące swoim działaniem teren województwa, w którym jest zlokalizowany budynek/lokal mieszkalny objęty wnioskiem.

W wypełnianiu i składaniu wniosków pomagają też gminy, które mają podpisane z wfośigw porozumienia dotyczące programu „Czyste Powietrze”.

Możesz również skorzystać ze ścieżki internetowej, na rządowym portalu [gov.pl](http://gov.pl), bez wychodzenia z domu. Wniosek możesz złożyć też **za pośrednictwem banku**, który przystąpił do programu o ile chcesz skorzystać z dotacji z przeznaczeniem na częściową spłatę kapitału kredytu bankowego (Kredyt Czyste Powietrze).

## WYSOKOŚĆ DOFINANSOWANIA

### Podstawowy poziom dofinansowania



Dochód roczny wnioskodawcy  
do 100 000 zł



Wsparcie do kwoty  
20 tys. zł



Inwestycja obejmująca bardziej efektywne źródło ogrzewania (pompa ciepła typu powietrze-woda albo gruntowa pompa ciepła)  
25 tys. zł



Jeśli do tego instalowane są panele fotowoltaiczne  
30 tys. zł

### Podwyższony poziom dofinansowania



Miesięczny dochód na jednego członka gospodarstwa domowego do 1 564 zł w gospodarstwie wieloosobowym do 2 189 zł w gospodarstwie jednoosobowym



Wsparcie do kwoty  
32 tys. zł



Jeśli do tego instalowane są panele fotowoltaiczne  
37 tys. zł

W przypadku prowadzenia działalności gospodarczej przez beneficjenta uprawnionego do podwyższonego poziomu dofinansowania, jego roczny przychód z tytułu prowadzenia pozarolniczej działalności gospodarczej za rok kalendarzowy, za który ustalony został przeciętny miesięczny dochód, nie mógł przekroczyć trzydziestokrotności kwoty minimalnego wynagrodzenia za pracę określonego w rozporządzeniu Rady Ministrów obowiązującym w grudniu roku poprzedzającego rok złożenia wniosku o dofinansowanie.

## Gminny Punkt konsultacyjno-informacyjny Programu „Czyste Powietrze”

Prezydent Miasta Kielce informuje, iż od 1 lipca 2021 roku przy ul. Kościuszki 25 pok. 10 Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Kielcach prowadzi gminny punkt konsultacyjno-informacyjny Programu „Czyste Powietrze”. Mieszkańcy Kielc będą mogli uzyskać informację na temat wymagań Programu „Czyste Powietrze” oraz otrzymać pomoc w wypełnieniu wniosku. Punkt będzie czynny dwa razy w tygodniu, w każdy poniedziałek i środę w godzinach od 13.00 do 18.00. Informacje można uzyskać pod numerem telefonu 573 287 073 w godzinach pracy Punktu. Szczegółowe informacje na temat Programu „Czyste Powietrze” znajdują się na stronie internetowej Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach: <http://wfos.com.pl/>





PON - PT: 8<sup>00</sup> - 16<sup>00</sup>  
SOB: 8<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup>

OKAZJA  
**23<sup>00</sup>**  
41% TANIEJ  
30<sup>00</sup>

### DUŻY HAMAK OGRODOWY

WYMIARY LEŻANKI: 185 X 80 CM / UDŹWIG: 100 KG  
POKROWIEC I LINKI MOCUJĄCE W ZESTAWIE / RÓŻNE WZORY



OKAZJA  
**650**  
28% TANIEJ  
9<sup>00</sup>

### RĘCZNA DRYLOWNICA

DO WIŚNI / CZEREŚNI / OLIVEK



OKAZJA  
**1900**  
51% TANIEJ  
39<sup>00</sup>

**TRANSMITER FM**  
ODTWARZACZ MP3 DO SAMOCHODU  
2 X USB / BLUETOOTH / SŁÓT MICROSD  
ZEST. GŁOSNOMÓWIĄCY / ŁADOWARKA  
POD GNIAZDO ZAPALNICZKI

OKAZJA  
**250**  
37% TANIEJ  
3<sup>95</sup>

### LEJEK DO SŁÓIKÓW

STOPNIOWANA ŚREDNICA WLEWU: 38 / 52 / 77 MM  
RÓŻNE KOLORY



POJEMNOŚĆ SŁÓIKÓW  
**100/150 ML**



### CAMP SHOWER

5 GALLONS / 20 LITERS

OKAZJA  
**1950**  
35% TANIEJ  
30<sup>00</sup>

### PRYSZNIC TURYSTYCZNY

PODGRZEWANY SOLARNIE / DŁUGOŚĆ WĘŻYKA: 70 CM  
POJEMNOŚĆ: 20 L - DOSTĘPNA TAKŻE WERSJA 40 L



OKAZJA  
**1150**  
39% TANIEJ  
13<sup>00</sup>

### SPIRALNA KRAJALNICA + SZPIKULCE

POZWALA SAMODZIELNIE PRZYGOTOWAĆ ZAKRĘGONE FRYTKI



OKAZJA  
**350**  
46% TANIEJ  
6<sup>50</sup>

### SILIKONOWA RĘKAWICA / ŁAPKA

ANTYPOŚLIZGOWA / CHRONI PRZED OPARZENIEM  
NIEZBĘDNA W KUCHNI I PODCZAS GRILLLOWANIA



OKAZJA  
**250**  
38% TANIEJ  
4<sup>00</sup>

### TRÓJNIK DO WĘŻA

ROZGAŁĘŻNIK / SZYBKOZŁĄCZKA

OKAZJA  
**600**  
25% TANIEJ  
8<sup>00</sup>

### TERMOMETR Z SONDĄ

DO STEKÓW I BURGERÓW - DEDYKOWANA PODZIAŁKA ZE STOPNIEM WYPICZENIA



OKAZJA  
**3500**  
29% TANIEJ  
49<sup>00</sup>

### SYSTEM NAWADNIAJĄCY

10 DYSZ / 9 TRÓJNIKÓW / WĘŻYK 10 M. / SZYBKOZŁĄCZKI



OKAZJA  
**550**  
54% TANIEJ  
12<sup>00</sup>

### KREDKA DO LAKIERU

USUWA RYSY Z KAROSERII SAMOCHODU  
KOLOR UNIWERSALNY

OKAZJA  
**115**  
41% TANIEJ  
1<sup>95</sup>

### SŁÓIK NA PRZETWORY

POJEMNOŚĆ: 450 ML



OKAZJA  
**025**  
49% TANIEJ  
0<sup>45</sup>

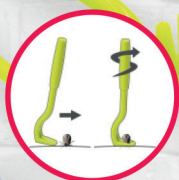
### ZAKRĘTKI DO SŁÓIKÓW

ŚREDNICA: 82 MM / RÓŻNE WZORY

OKAZJA  
**795**  
36% TANIEJ  
12<sup>50</sup>

### NARZĘDZIA DO USUWANIA KLESZCZY

3 Haczyki od długości: 5 / 6 / 6.5 CM



OKAZJA  
**500**  
38% TANIEJ  
8<sup>00</sup>

### CHWYKAC - 80 CM

DO ZBIERANIA ŚMIECI I NIE TYLKO  
POMOCNA DŁOŃ

OKAZJA  
**5500**  
20% TANIEJ  
69<sup>00</sup>

### WIADRO - TOAleta TURYSTYCZNA

IDEALNA NA: DZIAŁKĘ / BUDOWĘ / BIWAK / RYBY  
POJEMNOŚĆ: 15.5 L - DOSTĘPNA TAKŻE WERSJA 22 L



STOP PLEŚNI!

OKAZJA  
**095**  
62% TANIEJ  
2<sup>50</sup>

### ZESTAW DO USZCZELNIANIA SŁÓIKÓW

20 CELOFANOWYCH DEKIELKÓW + 20 GUMEK RECEPTUREK  
USZCZELNIA SŁÓIKI / ZAPOBIEGA POWSTAWANIU PLEŚNI



OKAZJA  
**1400**  
26% TANIEJ  
19<sup>00</sup>

### KOSTKARKA - POJEMNIK NA LÓD

SILIKONOWA FOREMKA DO KOSTEK LODU  
IDEALNA DO CHŁODZENIA NAPOJÓW



OKAZJA  
**1200**  
37% TANIEJ  
13<sup>00</sup>

### 2 X FILTR / SITKO

OSŁONA DO RYNIEN / RUR SPUSTOWYCH  
WYŁAPUJE LIŚCIE / ZAPOBIEGA ZAPCHANIU