



Jak ożywić „Sienkiewkę”



WYBIERZ swój kierunek!

REKRUTACJA
2021/2022

rekrutacja.ujk.edu.pl

- DOŚWIADCZAJ
- POZNAWAJ
- STUDIUM

COLLEGIUM MEDICUM

- ☐ dietetyka
- ☐ fizjoterapia
- ☐ kierunek lekarski
- ☐ kierunek lekarski w języku angielskim
- ☐ kosmetologia
- ☐ pielęgniarstwo
- ☐ położnictwo
- ☐ ratownictwo medyczne
- ☐ wychowanie fizyczne
- ☐ zdrowie publiczne

WYDZIAŁ HUMANISTYCZNY

- ☐ dziennikarstwo i komunikacja społeczna
- ☐ filologia angielska
- ☐ filologia germańska
- ☐ filologia polska
- ☐ filologia rosyjska
- ☐ historia
- ☐ lingwistyka stosowana
- ☐ logopedia ogólna

WYDZIAŁ NAUK ŚCISŁYCH I PRZYRODNICZYCH

- ☐ biologia
- ☐ biotechnologia
- ☐ chemia
- ☐ fizyka techniczna
- ☐ geografia
- ☐ informatyka
- ☐ inżynieria danych

- ☐ Data Engineering
- ☐ matematyka
- ☐ ochrona środowiska
- ☐ rolnictwo ekologiczne
- ☐ turystyka i rekreacja

WYDZIAŁ PEDAGOGIKI I PSYCHOLOGII

- ☐ pedagogika
- ☐ pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna
- ☐ praca socjalna
- ☐ psychologia

WYDZIAŁ PRAWA I NAUK SPOŁECZNYCH

- ☐ administracja
- ☐ bezpieczeństwo narodowe
- ☐ ekonomia
- ☐ finanse i rachunkowość
- ☐ kryminologia stosowana
- ☐ logistyka
- ☐ prawo
- ☐ stosunki międzynarodowe
- ☐ studia skandynawskie (Scandinavian Studies)
- ☐ zarządzanie
- ☐ zarządzanie w politykach publicznych

WYDZIAŁ SZTUKI

- ☐ edukacja artystyczna w zakresie sztuki muzycznej
- ☐ sztuki plastyczne
- ☐ Visual Arts
- ☐ wzornictwo



ZAPISZ SIĘ

ZOBACZ TEŻ OFERTĘ
STUDIÓW
W SANDOMIERZU
I PIOTRKOWIE
TRYBUNALSKIM

MASZ PYTANIA?
SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Uniwersytet
Jana Kochanowskiego
w Kielcach
ul. Żeromskiego 5
25-369 Kielce
☎ tel. 41 349 72 24/27
✉ rekrutacja@ujk.edu.pl

UK Uniwersytet
Jana Kochanowskiego
w Kielcach

Znajdź nas na

#UniwersytetJanaKochanowskiegoWKielcach

ujk.edu.pl

Wkrótce Święto Kielc

To już pewne – odbędzie się Święto Kielc. Rozpocznie się ono 25 czerwca i potrwa dwa dni. W mieście stanie pięć scen. – Po raz pierwszy imprezy związane ze Świętem Kielc odbędą się na jednym z osiedli, a konkretnie na osiedlu KSM. Stanie tam jedna scena. Pozostałe będą na Rynku, przy Kieleckim Centrum Kultury, w Parku Miejskim oraz na Placu Artystów – wylicza wiceprezydent Marcin Chłodziński. W ramach Święta Kielc zostanie również zorganizowana tak zwana biała noc, podczas której mieszkańcy będą



mogli do późnych godzin wieczornych za darmo korzystać z dobrodziejstw lokalnych instytucji kulturalnych. /wk/

Już można się kąpać

Basen letni przy ulicy Szczecińskiej w Kielcach jest już otwarty. Jak podkreśla Przemysław Chmiel, dyrektor MOSiR w Kielcach, to jedyne miejsce w mieście oferujące wypoczynek nad



wodą w bezpiecznych warunkach. Po czujnym okiem ratowników można się kąpać codziennie w godzinach od 10 do 18. Na terenie kompleksu znajdują się również boiska do: piłki siatkowej plażowej, do piłki nożnej oraz koszykówki.



Dyspensa odwołana

Biskup kielecki Jan Piotrowski odwołał dyspensę od obowiązku udziału we Mszy Świętej w niedzielę i święta nakazane. Decyzja będzie obowiązywała od 20 czerwca. Przypomnijmy, że dyspensa była związana z rządowymi obostrzeniami na czas pandemii. Jak pisze w swoim dekreście pasterz naszej diecezji, decyzję podjął „w związku z tym, że władze państwowe zniosły limity osób mogących gromadzić się w świątyniach podczas sprawowania liturgii”. Dyspensa obowiązywała od 23 października. /mł/

Dzieci mogą natomiast skorzystać z huśtawek i brodzika o głębokości 0,5 m. Bilet wstępu kosztuje 10 zł, a ulgowy 7 zł. /mn/

Smacznie w Tokarni

Po siedmiu latach do Parku Etnograficznego w Tokarni powrócił finał konkursu „Nasze kulinarne dziedzictwo – smaki regionów”. W tym roku jury oceni 44 produkty przygotowane przez osoby prywatne oraz Koła Gospodyń Wiejskich. Konkurs będzie podzielony na cztery kategorie: produkty pochodzenia zwierzęcego, roślinnego, napoje oraz produkty mieszane. Wydarzenie odbędzie się dziś (20 czerwca) i zostanie połączone z galą finałową festiwalu „Jawor – u źródeł kultury”. Imprezom będzie towarzyszyła wystawa „Przenikanie przestrzeni” autorstwa dr Lucyny Gozdek, kiermasz żywności oraz rękodzieła artystycznego. Początek o godzinie 11. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Golec uOrkiestra. /bk/



ności oraz rękodzieła artystycznego. Początek o godzinie 11. Gwiazdą wieczoru będzie zespół Golec uOrkiestra. /bk/

Pożegnanie z bronią

Świętokrzyscy policjanci, wraz z funkcjonariuszami straży granicznej i Delegatury ABW w Lublinie, rozbili zorganizowaną grupę przestępczą. Dwanaście osób podejrzanych jest o wyrób

reklama

RADIO eM KIELCE ZAPRASZA NA AUDYCJE „BOHATEROWIE KIELECCZYNY”

– poruszające historie, wspaniali bohaterowie ziemi kieleckiej,
ciekawe rozmowy o czasach niemieckiego i sowieckiego totalitaryzmu.

Zapraszamy na audycje w piątki po godzinie godz. 20.00,

powtórki audycji w poniedziałki po godz. 22.30.

Audycje w ramach zadania „Kielecczyzna w walce z niemieckim i sowieckim totalitaryzmem

w latach 1939-1956” współfinansowanego ze środków otrzymanych od Ministerstwa Obrony Narodowej.



WYDAWCA: Radio eM Kielce 107,9 FM, Busko-Zdrój 91,8 FM, Kielce ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Leszek Skorupa; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Piotr Michalec Tomasz Natkaniec red. prowadzący; **DTP:** Art Graf-Radosław Kaszyński; **eM REKLAMA:** www.em.kielce.pl/reklama, reklama@em.kielce.pl, tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; facebook.com/radioemkielce; **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: tygodnik@em.kielce.pl; **KONTAKT CZYTELNIKAMI:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń



► i handel bronią – to mieszkańcy województwa świętokrzyskiego i łódzkiego, w wieku od 32 do 60 lat. Ośmioro zostało tymczasowo aresztowanych i usłyszało zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej, nielegalnego wyrobu i handlu bronią. – Podczas działań funkcjonariusze znaleźli 96 sztuk broni palnej różnych wzorów, rodzajów i kalibrów – informuje Kamil Tokarski, rzecznik świętokrzyskiej policji. /ar/

Zaszczepią nas

Miasto będzie kontynuować program darmowych szczepień przeciwko grypie – taką decyzję podjęli kieleccy radni. Przyjęta uchwała mówi o szczepieniach w latach 2021-2024. W planach jest zakup dziesięciu tysięcy zastrzyków. – Kupimy je na tyle wcześniej, żeby



przeprowadzić akcję między wrześniem a grudniem. Niestety, nie znamy jeszcze jednostkowej ceny szczepionki – informuje Piotr Łojek, dyrektor wydziału edukacji, kultury i sportu. Radni byli jednomyślni. Uchwałę poparły aż dwadzieścia cztery osoby, czyli wszyscy obecni na posiedzeniu. /wk/

Chcesz pograć? Zapłać

Od 1 czerwca szkoły piłkarskie i grupy zorganizowane muszą płacić za korzystanie z kieleckich „Orlików” przy ulicach Marszałkowskiej i Jagiellońskiej. Obiekty powstały w ramach programu „Moje boisko – Orlik 2012”, który uniemożliwiał pobieranie opłat przez dziesięć lat. Na wniosek miasta sytuacja uległa zmianie.



– Pieniądze zostaną przeznaczone na doraźne remonty i utrzymanie obiektów. Opłaty nie będą pobierane od osób prywatnych. Ojciec z synem czy grupka przyjaciół wciąż będą mogli pograć za darmo, podobnie jak organizacje non-profit – informuje wiceprezydent miasta Marcin Chłodnicki. /wk/

Źle zaparkujesz? Zapłacisz

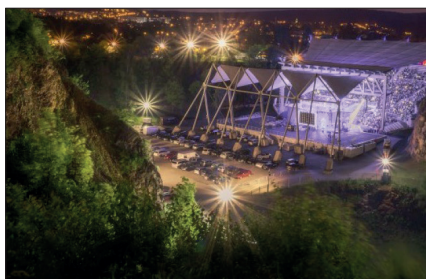
20 maja weszły w życie przepisy, które regulują opłaty za odholowanie nieprawidłowo zaparkowanych hulajnóg elektrycznych. Jak się jed-



nak okazało, w praktyce nie jest to takie proste. Jak wyjaśnia Renata Gruszczyńska, komendant Straży Miejskiej w Kielcach, kontakt z firmami udostępniającymi hulajnogi elektryczne jest bardzo trudny: – Będziemy odholowywać te hulajnogi, które stwarzają utrudnienia albo zagrożenie. Jeśli właściciel sprzętu nie ujawni nam danych ostatniego użytkownika hulajnogi, sam będzie musiał pokryć koszty holowania i przechowywania jej na parkingu. /ar/

Andrzej Litwin patronem

Andrzej Litwin – zasłużony dla kieleckiego środowiska artystycznego i kulturalnego wieloletni dyrektor WDK – zostanie patronem Amfite-



atru Kadzielnia. Wniosek złożyli radni Projektu Wspólne Kielce: Jarosław Bukowski i Anna Kibort. – Wyreżyserował najwięcej wydarzeń na Kadzielni, był członkiem komisji kultury regionu świętokrzyskiego. Długo można by wymienić wszystkie jego zasługi, aktywności i dokonania – mówi Mirosław Hejduk, dyrektor kieleckiego Geoparku. Andrzej Litwin zmarł 11 stycznia 2016 roku. /wk/

Łąki skoszą jesienią

W Kielcach jest dziesięć miejsc, w których kielczanie mogą podziwiać dziko rosnące kwiaty



i trawy, m.in. przy ulicach: Jesionowej, Łódzkiej, Gosiewskiego, Szajnowicza-Iwanowa i Solidarności. Ich koszenie odbędzie się dopiero późną jesienią, gdy rośliny wydadzą nasiona i przejdą cały cykl biologiczny. – Dzięki temu zachowana jest różnorodność biologiczna i zwiększa się prawdopodobieństwo lepszego efektu wizualnego w kolejnym roku. Co więcej, nie powinno się często kosić takich obszarów, ponieważ część roślin nie zacznie kiełkować – tłumaczy Marcin Batóg, rzecznik RPZiUK. /wk/

Panteon na Wzgórzu?

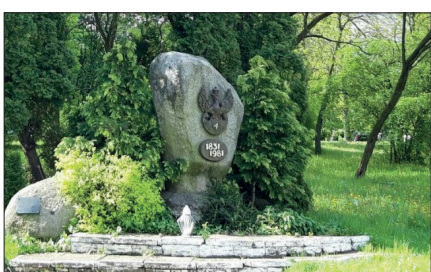
Panteon Bohaterów Ziemi Świętokrzyskiej przy ulicy Zamkowej – to jeden z pomysłów zgło-



szony do Kieleckiego Budżetu Obywatelskiego. – Chciałbym młodym ludziom pokazać bohaterów naszego regionu – mówi Jerzy Zawadzki, pomysłodawca projektu. Popiersia wybitnych postaci regionu świętokrzyskiego wykonane z brązu miałyby stać na siedmiu betonowych postumentach wzdłuż muru na Wzgórzu Zamkowym, co trzy metry. Każdy postument miałby półtora metra wysokości, zaś samo popiersie – 60 centymetrów. W tej chwili zbierane są podpisy poparcia pod inicjatywą. Wstępny koszt projektu to 109 tysięcy złotych. /mł/

Patrioci odnowią

Stowarzyszenie „Kieleccy Patrioci” wykona krzyż i naprawi pomnik upamiętniający Powstanie Listopadowe. Zielone światło dało miasto, jednak okazało się, że konieczna będzie jeszcze



zgoda spółdzielni, na której terenie stoi monument. W minionym tygodniu przedstawiciele stowarzyszenia rozmawiali z Agatą Binkowską, dyrektorką Wydziału Gospodarki Komunalnej i Środowiska w Ratuszu. – Niebawem będziemy świętować odrestaurowanie tego miejsca – zapewnia dyrektorka Binkowska. /mł/

Chcesz podyskutować?

Mieszkańcy województwa świętokrzyskiego mogą zabrać głos w debacie nad „Raportem o stanie województwa świętokrzyskiego



w 2020 roku”. W opracowaniu można znaleźć informacje m.in. na temat sytuacji społeczno-gospodarczej województwa, rynku pracy, edukacji i infrastruktury publicznej. Raport będzie dyskutowany na sesji sejmiku województwa świętokrzyskiego, która odbędzie się w 28 czerwca w sali kameralnej Filharmonii Świętokrzyskiej w Kielcach o godzinie 10. Aby uczestniczyć w sesji, należy przedłożyć przewodniczącemu sejmiku pisemne zgłoszenie z listą minimum pięciuset podpisów poparcia, najpóźniej do 25 czerwca. W debacie może zabrać głos maksymalnie 15 osób. /bk/

Profesor w radzie

Wicepremier Jarosław Gowin powołał członków Rady do spraw Planu dla Pracy i Rozwoju. Wśród nich znalazł się m.in. profesor Jacek Semaniak, prezes Głównego Urzędu Miar i byłby rektor Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach. Zadaniem Rady będzie identyfiko-



wanie i analizowanie zagadnień związanych z realizacją Planu dla Pracy i Rozwoju oraz opracowywanie i opiniowanie propozycji rozwiązań merytorycznych, prawnych i organizacyjnych wpisujących się w Plan. – Tylko wtedy znajdziemy synergię między filarami naszego ministerstwa, czyli gospodarką i pracą, gdy całość naszych działań oparta będzie o dorobek polskiej i światowej nauki, a wyniki badań naukowych uda się nam przełożyć na praktykę gospodarczą i społeczną – mówił wicepremier Gowin. /mł/

Oto mistrzowie...

Kama Kępczyńska-Kaleta i Edward Rzepka będą reprezentować województwo świętokrzyskie w finale ogólnopolskiego konkursu „Mistrz mowy polskiej”. Odbędzie się on 20 września w Kieleckim Centrum Kultury. Podczas gali poznamy nazwiska dziesięciu laureatów. Spośród

nich jury wybierze dwóch wicemistrzów oraz Mistrza Mowy Polskiej. Zanim odbędzie się finałowa gala, w KCK zaplanowano spotkania z mistrzami poprzednich lat oraz wyłonionymi przez jury kieleckie. 24 czerwca o godzinie 19 zaprezentują się: Kama Kępczyńska-Kaleta, Maciej Kmita, Edward Rzepka i Piotr Zawadzki. /bk/

Rząd wsparł

Ponad 6,2 mln zł trafiło do 15 samorządów na rozwój sieci ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi. – To element budowania systemu wszechstronnej opieki nad osobami, które nie zawsze potrafią samodzielnie egzystować – mówi wojewoda świętokrzyski Zbigniew Koniusz. W naszym regionie działa 39 środowiskowych domów samopomocy – ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które wymagają pomocy w dostosowaniu do życia w środowisku rodzinnym i społecznym. Ośrodki dysponują 1148 miejscami. Świadczą usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie codziennych czynności. /nm/



Kontakt z redakcją 41 349 50 23

reklama

reklama



RADIO TAXI

LIDER

19-666

41 345 88 88

510 33 80 80



OKNA DRZWI



OKNA • DRZWI • ROLETKI • BRAMY

Wysoka jakość

w najlepszej cenie

DO KOŃCA LIPCA

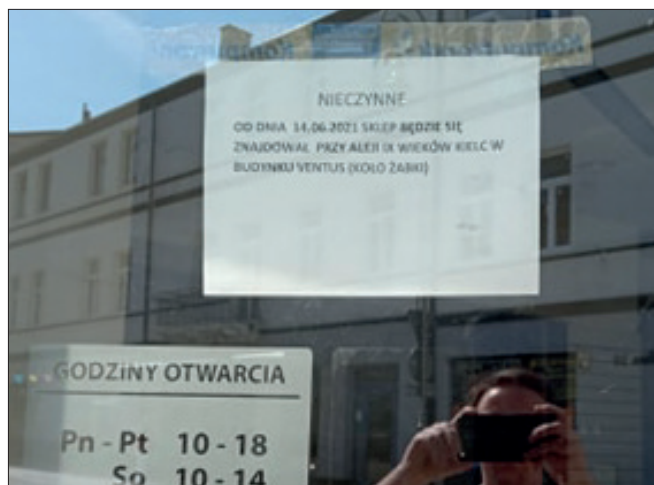
PROMOCJA

RABAT DO 30 %

Kielce ul. Wspólna 6,
tel. 515 015 563, tel. 41 366 14 16
biuro@abe.kielce.pl; www.abe.kielce.pl

A „Sienkiewka”, jak

Ulica Sienkiewicza jest reprezentacyjnym deptakiem miasta, jak Krakowskie Przedmieście w Warszawie czy Krupówki w Zakopanem. Jednak gdy inne miejsca w Kielcach, jak galerie czy ulica Solna są oblegane w godzinach szczytu oraz w weekendowe popołudnia, to na „Sienkiewce” zamykają się kolejne sklepy i rośnie liczba lokali na wynajęcie. Dlaczego tak się dzieje?



- Jest wiele powodów: stałych, strukturalnych, ale ostatnio także wynikających z pandemii. One się na siebie nie nakładają, ale w sumie dają efekt taki, jak obserwujemy – mówi Rafał Zamojski, menadżer centrum Kielc.

KOLEJNE ZAMKNIĘCIA

Przy głównej ulicy zamknęło się ostatnio kolejnych kilka sklepów, a niektóre wyprzedają swój towar przed likwidacją. Na innych pozostały tylko szyldy. Wśród nich są między innymi sklep ze sprzętem komputerowym Komputronik, sklep z regionalnym rękodziełem artystycznym Cepelia, cukiernia Bravo oraz sklep z ubraniami dla młodzieży Jarmark. Wiele z nich przenosi się do galerii handlowych lub do niedawno powstałych biurowców przy alei IX Wieków Kielc.

- Lokale Miejskiego Zarządu Budynków prawie nigdy nie stoją puste. Są one wynajmowane w drodze przetargu, po cenach rynkowych – jeżeli ceny na rynku nieruchomości spadają, to tutaj też. Natomiast są prywatni właściciele, którzy wolą po dwa lata trzymać puste lokale, niż obniżyć czynsz. Jednak w związku z pandemią to się powoli zmienia i ceny spadają – tłumaczy menadżer centrum.

CO NA TO INTERNAUCI?

Na facebookowym profilu Radia eM Kielce opublikowaliśmy tydzień temu informację o zamknięciu kolejnych dwóch sklepów przy głównym deptaku naszego miasta. Żywo zareagowali na nią internauci, pozostawiając wiele komentarzy. Wskazują w nich między innymi na krótkie godziny otwarcia sklepów przy ulicy Sienkiewicza „W sobotę do 13, na tygodniu do 17. Trzeba urlop brać, by na Sienkiewce zakupy zrobić...”, pisze jeden z nich. Czytelnicy wskazują także na fakt, że w galeriach handlowych są właściwie takie same sklepy, a oprócz tego w lecie jest klimatyzacja, zaś zimą – ogrzewanie, a na robienie zakupów nie mają wpływu warunki pogodowe: „Nie oszukujmy się, jak mam iść na Sienkiewicza po ubrania, buty itp. i na ten piekarnik bruk, to wolę podjechać do galerii, tam jest parking, sklepy czynne są do 21, deszcz nie przeszkadza, wszystko pod dachem i chłodno”.

- Niektórzy mówią, że to właśnie możliwość wjazdu i parkowania byłaby kluczowym usprawnieniem dla ulicy Sienkiewicza, ja natomiast tak nie uważam. Potwierdzają to wyniki badań oraz własne obserwacje na przykładzie ulicy świętego

ka pusta...

Leonarda. Wcześniej była ona cała zastawiona samochodami, legalnie i nielegalnie. Było znacznie więcej pustych budynków. Teraz na miejscach parkingowych wyrosły ogródki gastronomiczne i do wynajęcia został tylko jeden lokal na parterze. Z miejsca parkingowego skorzystałyby tam może dwa samochody dziennie, z których wysiadłoby kilka osób. A w ogródku ruch jest większy – tłumaczy Rafał Zamojski.

„SIENKIEWKA” W LICZBACH

Pokusiliśmy się o zrobienie pewnego zestawienia. Na ulicy Sienkiewicza mającej długość 1270 metrów, mamy obecnie 19 lokali do wynajęcia. Oprócz tego jest tam 20 kantorów, 13 restauracji i barów, 11 banków, dziewięć sklepów spożywczych, tyle samo obuwniczych, siedem jubilerów, sześć kawiarni i lodziarni, pięć piekarni, cztery lokale oferujące kebab. Niepodzielnie królują jednak sklepy odzieżowe. Jest ich aż 24. Na Sienkiewce działają także centra handlowe „Tęcza” i „Puchatek”. Jest poczta, sklep fotograficzny, antykwariat. - Brakuje sklepów charakterystycznych dla zabytkowych centrów dużych miast, sprzedających towary niedostępne w supermarketach: produkty delikatesowe, wyroby regionalne oraz produkty dla turystów, takich jak rzemiosło artystyczne czy pamiątki – zauważa Rafał Zamojski. Ogłoszenia o wynajmie lokali przy ulicy Sienkiewicza często można znaleźć, także w internecie. Wiele z nich znajduje

się na portalu nieruchomości-online.pl. Ich ceny wahają się od 10 do 69 zł za metr kwadratowy. Powierzchnie lokali natomiast to od 18 do 500 metrów kwadratowych.

„SIENKIEWKA” OD ŚWIĘTA

Co roku w pierwszy weekend czerwca odbywa się „Budzenie Sienkiewki”, które ma na celu ożywienie głównej ulicy naszego miasta. Stają wtedy przy niej stragany z wyrobami regionalnymi, odbywają się występy artystyczne, wystawy samochodów oraz przejazdy kolumn motocyklowych. W tym roku impreza trwała wyjątkowo aż 10 dni.

– Pogoda dopisała, ludzie są bardzo zadowoleni, mieliśmy samochody nowe i klasyki, old-timery. To chyba jedna z najbardziej udanych imprez. Największe wrażenie zrobił napis „I Love Kielce”, bohater wielu zdjęć w portalach społecznościowych. Cała Sienkiewka żyła, od dworca aż po pomnik – mówi Sebastian Michalski, organizator imprezy.

Ulica jest także miejscem innych wydarzeń, takich jak Święto Kielc, finały Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy czy zlotów foodtrucków. – Większość imprez organizowana jest w pełnym oderwaniu od przedsiębiorców, którzy tam działają i nie mają o nich pojęcia. A gdyby mieli, pozostawiliby sklepy otwarte dłużej lub zatrudnili dodatkowego pracownika na umowę-zlecenie. Trzeba więc szukać sposobów, aby ich do tego zachęcić – mówi Zamojski.

„Sienkiewka” – główny deptak Kielc, kiedyś pełen sklepów i lokali usługowych, dziś pustoszeje. Coraz bardziej. Czy to się zmieni, czy będziemy się musieli przyzwyczaić do deptaka, na którym zamiera życie? ◀

reklama

RADIO eM KIELCE ZAPRASZA NA AUDYCJE „BOHATEROWIE KIELECCZYŃNY”

– poruszające historie, wspaniali bohaterowie ziemi kieleckiej, ciekawe rozmowy o czasach niemieckiego i sowieckiego totalitaryzmu.

Zapraszamy na audycje w piątki po godzinie godz. 20.00,

powtórki audycji w poniedziałki po godz. 22.30.

Audycje w ramach zadania „Kielecczyzna w walce z niemieckim i sowieckim totalitaryzmem w latach 1939-1956” współfinansowanego ze środków otrzymanych od Ministerstwa Obrony Narodowej.



ZARZĄD
TRANSPORTU
MIEJSKIEGO
W KIELCACH

INFORMUJE

Podróżuj taniej cały weekend

1. Kup bilet dobowy normalny lub ulgowy na strefę 1 lub 1+2
2. Skasuj go w piątek po 20:00 lub w sobotę
3. Podróżuj bez ograniczeń do północy w niedzielę we właściwej strefie taryfowej

Rodzaje biletów	STREFA 1 / ZONE 1		STREFA 1+2 / ZONE 1+2	
	Normalny Regular	Ulgowy Reduced	Normalny Regular	Ulgowy Reduced
Dobowy 24h ticket	11,00	5,50	13,00	6,50

Rzecznik dla bezdomnych

Prezydent Bogdan Wenta powołał rzecznika praw społecznych. Została nim Monika Siciarska, pracująca na co dzień w Miejskim Ośrodku Pomocy Rodzinie w Kielcach. Nową funkcję będzie pełniła bez pobierania dodatkowego wynagrodzenia.

- To samodzielna inicjatywa naszego miasta. Nie wynika ona z żadnych obowiązków nakładanych na samorząd, natomiast w ocenie pana prezydenta taka funkcja jest potrzebna – mówi Tomasz Porębski, rzecznik prasowy Bogdana Wenty. - Jest ona także efektem współpracy MOPR-u z organizacją społeczną ATD Czwarty Świat, która apeluje o powołanie owych rzeczników w lokalnych samorządach. Miasto Kielce, jako jedno z pierwszych lub nawet pierwsze, zdecydowało się na taki krok – informuje.

Monika Siciarska będzie reprezentowała kielczan znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej. - Przede wszystkim chodzi tutaj o osoby bezdomne – dodaje Porębski.

Do głównych zadań rzecznika będzie należało między innymi zapewnienie bezpłatnego doradztwa i informacji w zakresie praw społecznych dla osób wymagających ochrony, pomoc w sprawach indywidualnych i grupowych, a także



przedstawianie prezydentowi Kielc pełnej analizy dotyczącej problemów osób znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej.

- To ogromne wyróżnienie i jednocześnie wyzwanie. Wydaje mi się, że możemy korzystać z form pomocy dla osób bezdomnych, funkcjonujących zarówno w krajach skandynawskich, jak i zachodnioeuropejskich, których u nas w Polsce nie ma, a warto byłoby je przetestować – mówi Monika Siciarska. ◀

autor: Weronika Kępa

Francuska kolonia w Łomży Vive



Dwóch reprezentantów Francji, Nedim Remili i Benoit Koumkoud, będzie grać od przyszłego sezonu w Łomży Vive Kielce. Obaj podpisali czteroletnie kontrakty.

Do stolicy Świętokrzyskiego trafią 1 lipca 2022 roku, kiedy dobiegną końca ich umowy z Paris Saint-Germain. 26-letni Remili jest uznawany za jednego z najlepszych prawych rozgrywających świata. W Kielcach stworzy super duet z Alexem Dujszabajewem.

- To kompletny zawodnik. Świetnie gra w obronie na pozycji numer dwa. W ataku odnajduje się w grze jeden na jeden, współpracuje z obrotowym. Ma wszystko – tłumaczy Grzegorz Tkaczyk, były reprezentant Polski i kapitan Vive Kielce. 24-letni Koumkoud to prawoskrzydłowy. Debiutował w pierwszym zespole PSG w wieku 17 lat. Przez kilka sezonów mógł uczyć się od wybitnego Luca Abalo.

- Ma kilka atutów. Może bronić na pozycji numer dwa, może być wysuniętym obrońcą. Moim zdaniem, nasz system jest lepszy dla niego od tego, w którym gra w Paryżu. Już teraz wiem, że pasuje do naszej mentalności – wyjaśnia Bertus Servaas, prezes kieleckiego klubu.

Tego lata do Łomży Vive dołączy Dylan Nahi. Lewoskrzydłowy rozegrał bardzo dobry sezon w Paryżu. Został wybrany najlepszym „Młodym Graczem” zakończonego sezonu Ligi Mistrzów. Bertus Servaas podpisał z nim kontrakt, z nim ten wskoczył na taki poziom. W przypadku Remiliego i Koumkouda ponownie uprzedził konkurencję.

W ostatnich dniach swoje kontrakty z Łomżą Vive przedłużyli o kilka lat dotychczasowi liderzy drużyny: Alex Dujszabajew, Andreas Wolff i Nicolas Tournat.

- Zbudowaliśmy zespół, który będzie grał ze sobą przez cztery, pięć lat. To jest droga do osiągnięcia sukcesów – kwituje Bertus Servaas. ◀

autor: Damian Wysocki

Przerwy prądu Ci nie grożą!

Zainwestuj w fotowoltaikę i magazyn energii



Na zdjęciu: Łukasz Dziedzic, prezes kieleckiej firmy EkoEnergia Polska.

Ostatnie problemy jednej z elektrowni, powodujące przerwy w dostawach prądu pokazują, że warto zainwestować w instalację fotowoltaiczną i magazyn energii. Takie kompleksowe rozwiązanie daje gospodarstwom domowym, ale także firmom i instytucjom niezależność energetyczną. Magazyny energii dają gwarancję, że prądu nagle nie zabraknie

Na zamontowanie instalacji fotowoltaicznej decyduje się coraz więcej osób. - I nie chodzi tylko o gospodarstwa indywidualne. Coraz częściej po takie rozwiązania sięgają przedsiębiorcy, samorządy a także przedstawiciele kościoła. Instalacje pojawiają się na budynkach szkół, przychodni zdrowia a także instytucji kultury. Wszyscy chcą obniżyć wysokość rachunków, a dzięki naszej pomocy to się udaje.

W gospodarstwie domowym dzięki fotowoltaice rachunki rocznie spadają średnio o kilkaset złotych rocznie. Ale instalacje powstają nie tylko ze względów ekonomicznych – informuje Łukasz Dziedzic, prezes kieleckiej firmy EkoEnergia Polska.

Jak podkreśla branża rozwija się bardzo dynamicznie, a to oznacza, że oferuje wiele rozwiązań. – Naszym zadaniem jest pomoc klientom w doborze odpowiedniej instalacji. Dostosowanej do potrzeb i możliwości finansowych. Pomagamy także w zdobyciu dofinansowania – przypomina Łukasz Dziedzic.

Od pewnego czasu coraz większym zainteresowaniem klientów cieszą się magazyny energii. Do firmy EkoEnergia Polska zgłosiło się wiele osób po ostatniej awarii w elektrowni. Magazyn gwarantuje bowiem kompleksowe wykorzystanie instalacji fotowoltaicznej. Przede wszystkim chroni przed przerwami w dostawach prądu. A nawet krótka przerwa w dostawie energii może spowodować problemy w gospodarstwie domowym, może też doprowadzić do poważnych strat w firmach, może także sparaliżować pracę wielu instytucji. Ale można się tego ustrzec.

- Dzięki magazynowi, wykorzystywanie prądu dostosowane jest do potrzeb gospodarstwa, a są przecież one różne nie tylko w określonych porach roku, ale także porach dnia. Jeśli mamy magazyn, to cała wyprodukowana energia zostaje w gospodarstwie domowym, firmie. To my decydujemy, kiedy ją wykorzystamy i cały czas mamy do niej dostęp. Nie jesteśmy zależni od sieci, od awarii, czy zerwanej linii – mówi Łukasz Dziedzic.

Z ostatnich informacji wynika, że w planach rządu jest nie tylko wprowadzenie dopłat do instalacji fotowoltaicznych m.in. programu „Mój Prąd”, ale również dofinansowanie do zakupu magazynów energii oraz do ładowarek elektrycznych. Na ten cel rząd chce przeznaczyć 160 milionów euro. Program zostanie ogłoszony w lipcu. ◀



EkoEnergia Polska

Firma EkoEnergia Polska ma siedzibę przy ulicy Olszewskiego 20 w Kielcach. Osoby zainteresowane ofertą mogą dzwonić pod numery telefonów : 500 010 119 i 41 278 72 75 oraz pisać na adres: biuro@ekoenergipolska.pl

Na rowerze, dla kolegi

Aspirant Artur Majchrzak z Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach podjął się niebywałego wyzwania: w cztery dni pokonał na rowerze ponad 700 kilometrów. Wszystko po to, by wspomóc zbiórkę Tadeusza Mazura z Ostrowca Świętokrzyskiego



Nielatwą podróż policjant rozpoczął siódmego czerwca. Wyruszył z Gdańska do Ciechocinka i był to pierwszy etap czterodniowej przejażdżki rowerowej, którą zakończył w Zakopanem.

DLA NIEPEŁNOSPRAWNEGO KOLEGI

Pomysł na challenge narodził się po poznaniu niepełnosprawnego Tadeusza Mazura, który w skutek nieszczęśliwego wypadku w pracy 30 lat temu, porusza się na wózku inwalidzkim.

- Z Tadeuszem dużo nas łączy, on także uwielbia spędzać czas na świeżym powietrzu i być aktywnym. Sprawę utrudnia fakt, że wózek który obecnie posiada nie nadaje się na dłuższy dystans i często się psuje. Dlatego Tadeusz zbiera na rower ręczny, który znacznie pomoże mu w poruszaniu się. Koszt takiego sprzętu to aż dwadzieścia tysięcy złotych – opowiada aspirant Artur Majchrzak z Komendy Wojewódzkiej Policji w Kielcach.

Sprawy potoczyły się bardzo szybko. Duża liczba znajomych na portalu społecznościowym policjanta stała się bodźcem do pokuszenia się o nie lada rowerowy wyczyn.

- Gdyby każdy z sześciuset znajomych dołożył małą cegiełkę, kupno roweru dla Tadeusza nie stanowiłoby żadnego problemu. Bardzo cieszy mnie to, że tak wiele osób włączyło się w akcję, czułem ogromne wsparcie, przyjaciół, rodziców, żony. Największym optymizmem napawa fakt, że zbiórka ruszyła z miejsca – podkreśla funkcjonariusz.

NA TRUDNOŚCI – BUDKA SUFLERA

Rowerowa podróż rozpoczęła się siódmego, a zakończyła dziesiątego czerwca. Artur Majchrzak wyruszył z Gdańska i - jak relacjonował z trasy - nastrój miał bardzo pozytywny: „Mam nadzieję, że jutro humor też będzie mi dopisywał. I że nie złapię żadnej kontuzji. Dziś jeszcze 120 kilometrów przede mną”, mówił. Nie obyło się jednak bez pewnych trudności.

- Na szczęście udało się wszystko zrealizować zgodnie z planem. Założyłem, że będę dziennie pokonywał około dwustu kilometrów. Zdarzyło mi się już wcześniej przemierzać długie dystanse, pomyślałem więc, że dam radę. Podczas drogi były oczywiście małe kryzysy, ale muzyka pomagała mi je pokonać. Włączałem sobie „Tylko dla orłów” Budki Suflera i śpiewałem podczas jazdy. Myślę że mijający mnie kierowcy mieli ze mnie ubaw – opowiada Artur Majchrzak.

Trasa także została wybrana nieprzypadkowo. Policjant jest miłośnikiem gór i był pewien, że zakończenie drogi w Zakopanem sprawi, iż zadziałała „siła przyciągania gór”.

- Uwielbiam jeździć w góry, nie mogłem się doczekać momentu zakończenia podróży. Radość poczułem już w Poroninie, gdy zobaczyłem pierwsze szczyty. Wtedy wiedziałem że się udało. Nie czułem już bólu ani zmęczenia, choć pod koniec byłem wyczerpany. Na odcinku Piotrków Trybunalski - Kraków jechał ze mną kolega, Wojciech Dudkiewicz, który dodał mi otuchy. Po zakończeniu trasy udało mi się jeszcze zdobyć Rysy – opowiada policjant.

ZBIÓRKA TRWA

Rowerowa podróż zakończyła się w Zakopanem, nie zakończyła się jednak zbiórka na rower ręczny dla Tadeusza Mazura. Każdy z nas może ją wspomóc.

- Tadeusz się nie poddaje. Zbieramy na rower sportowy, gdyż jego marzeniem jest ruszyć na takim sprzęcie w Polskę, by pokazać, że da się to zrobić, pomimo przeciwności losu. Mamy umowę, że kiedyś w taką trasę ruszymy wspólnie – zapowiada aspirant Majchrzak.

Zbiórka na rzecz Tadeusza Mazura prowadzona jest na portalu Siepomaga.pl, pod linkiem: <https://www.siepomaga.pl/tadeusz-mazur> ◀

Lasy Nadleśnictwa Pińczów położone są w Ponidziu – to region pełen malowniczych widoków, a także ciekawy przyrodniczo i zróżnicowany pod względem rzeźby terenu. Kompleksy leśne znajdują się na Paśmie Garbu Pińczowskiego i Wodzisławskiego i zachwycają odwiedzających

Piękne lasy Nadleśnictwa Pińczów

Pagórkowaty teren w połączeniu z pokrywami lessowymi pełen jest również stromych jarów i wąwozów erozyjnych. Stanowią one ogromną atrakcję dla turystów, a na terenie Nadleśnictwa Pińczów nie brakuje także szerokiej oferty edukacyjnej.

UROZMAICONY I CIEKAWY KRAJOBRAZ

Powierzchnia Nadleśnictwa Pińczów to ponad 9700 hektarów. Jego zasięg terytorialny jest ogromny – na zachodzie sięga ono po Wodzisław, na wschodzie po Busko-Zdrój, a na południu zahacza nawet o województwo małopolskie.

- Zbiorowiska leśne w naszym nadleśnictwie powinny być przeważnie liściaste, jednak dawniej sadzono głównie sosnę, ponieważ był to najtańszy i najbardziej odporny gatunek; zajmuje on 40 procent powierzchni. Jedną czwartą to dęby, oprócz tego mamy buki, graby, jawory, jesiony. Obecnie nasze lasy są w przebudowie – wycinając rębny, skupiamy się na sośnie. Sadzimy dęby, buki i inne gatunki liściaste, kompleksy będą bogatsze i bardziej złożone gatunkowo – wyjaśnia Lech Drożdżowski, zastępca nadleśniczego, pełniący funkcję rzeczownika Nadleśnictwa Pińczów.

By zachowywać i wzbogacać lasy, leśnicy zajmują się ich hodowlą, działając w zgodzie z warunkami przyrodniczymi i procesami naturalnymi. - To całość działań poczynając od zbioru nasion, hodowli młodych sadzonek, wysadzania tych drzewek w terenie, walki z chwastami. Dążymy do tego, by las miał odpowiedni skład gatunkowy, był zadbane wizualnie, jakościowo i dostosowany do zbiorowiska roślinnego na danym terenie – opowiada leśnik.

REZERWATY I PARKI KRAJOBRAZOWE

Nadleśnictwo Pińczów położone jest na terenie trzech parków krajobrazowych – Nadnidziańskiego, Kozubowskiego i Szanieckiego. - Najbardziej atrakcyjne fragmenty lasów, w których skoncentrowana jest najciekawsza roślinność to

pięć rezerwatów przyrody, przede wszystkim florystycznych. Występuje tam roślinność rzadko widywana w Polsce. Rezerwat Grabowiec jest położony na podłożu wapiennym, można obserwować tam zjawiska krasowe, jednocześnie występują w nim wyjątkowe gatunki kserotermiczne. To na przykład obuwik, zawilec wielkowiadowy, wiśnia karłowata. Bardzo cenny jest dyptam jesionolistny, czyli gorejący krzew Mojżesza, który spotkamy jedynie w trzech miejscach w Polsce – wylicza leśnik.

Kolejny rezerwat to Lubcza – niewielki obszar, położony na stromej skarpie. Wśród lasów znajduje się tam polanka, na której możemy podziwiać murawę kserotermiczną z miłkiem wiosennym, czyli symbolem Ponidzia.

- Mamy także rezerwat Wronidół, to ciekawostka naszego regionu. Jest tam największe w województwie stanowisko storczyka obuwika, występuje on bardzo licznie. Następny rezerwat to Pieczyska, nieco odmienny od reszty, ma on charakter torfowiskowy. To częściowo bagnisty teren, w niektórych miejscach niemalże niedostępny, żyje tam wiele bobrów. Ostatni i najbardziej cenny rezerwat to Polana Polichno. Mamy tam chronioną murawę kserotermiczną i bardzo wiele ciekawych gatunków południowych – na przykład groszek pannoński, a Polana Polichno to jedyne miejsce występowania tej rośliny w Polsce. Znajdziemy tam również storczyk purpurowy czy len włochaty. Warto wspomnieć też o największym owadzie – jelonku rogaczu, który tam żyje – zdradza Lech Drożdżowski.

Jak widać – jest na czym oko zatrzymać w lasach Nadleśnictwa Pińczów. Może warto się do nich wybrać na weekendową przechadzkę? ◀



Artykuł został dofinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach

Pomóżmy pani Jadwidze

Pani Jadwiga Barańczak zachorowała na Covid-19, będąc w zaawansowanej ciąży. Tuż po narodzinach dziecko zostało zabrane od swojej chorej mamy. Najgorsze jednak rozpoczęło się tydzień później



Pani Jadwiga doznała wówczas rozległego wylewu, który doprowadził do paraliżu prawej części ciała. Kobieta przebywa obecnie na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach. NFZ pokryje tylko początkową fazę rehabilitacji, później ona i jej mąż sami będą płacić za leczenie. Możemy im w tym pomóc poprzez portal „Siepomaga”.

TO NIE TAK MIAŁO BYĆ

– Na początku kwietnia pojawiły się u mnie objawy, które mogły wskazywać, że mam koronawirusa. Zrobiliśmy z żoną testy i moje podejrzenie się potwierdziło, zarówno u mnie, jak i u niej. Do terminu porodu było jeszcze trochę czasu, więc mieliśmy nadzieję, że choroba ustąpi i żona będzie mogła rodzić w Świętokrzyskim Centrum Matki i Noworodka w Kielcach. Choroba nie dawała jednak za wygraną, choć czas izolacji się kończył. Wezwaliśmy karetkę, żona miała wykonany test, który potwierdził, że wirus nie odpuszcza. Jadzia trafiła do szpitala w Starachowicach, przeznaczonego dla kobiet w ciąży, zakażonych koronawirusem. Tam po dwóch dniach przyszła na świat nasza córka Ania, która niemal natychmiast została oddzielona od swojej chorej mamy – opowiada Paweł Barańczak, mąż pani Jadwigi.

– Nie jestem w stanie wyobrazić sobie, co wtedy czuła moja Jadzia, jak bardzo musiała tęsknić, jak bardzo się bać o naszą córeczkę, której do tej pory nie miała okazji przytulić. Cały następny tydzień jeździłem do małej, by ją kangurować i karmić. Jadzia była tuż za ścianą, jednak nie miała dostępu do córki. 23 kwietnia odebrałem Anię ze szpitala i opiekuję się nią wraz z moją mamą do dziś – dodaje pan Paweł.

W nocy z 23 na 24 kwietnia kobieta dostała pierwszych skoków ciśnienia. – Pomiędzy godziną 2 a 5 bezskutecznie wzywała pomocy. Ciśnienie zaczęło zbijać dopiero nad ranem, począt-

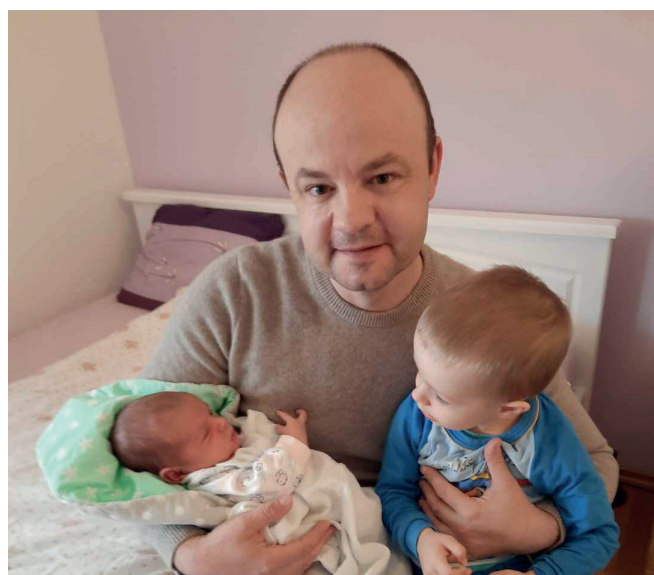
kowo za pomocą tabletek. W dalszych godzinach skoki się utrzymywały, leczenie nie przynosiło efektów. Tragedia wisiała w powietrzu. – Ostatecznie 25 kwietnia wieczorem moja żona dostała udaru. Po wykonanym tomografie komputerowym okazało się, że w głowie Jadzi są aż cztery krwaki w obrębie mózgu, nastąpił wylew, który doprowadził do paraliżu prawej części ciała – relacjonuje mąż chorej.

POTRZEBNE WSPARCIE

Ze skutkami tragedii rodzina boryka się do dziś. Pani Jadwiga przebywa obecnie na oddziale Rehabilitacji Neurologicznej Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach.

– Żonie w ramach NFZ przysługuje 112 dni rehabilitacji, później musimy działać na własną rękę, w związku z tym prowadzona jest zbiórka na portalu „Siepomaga” – mówi Paweł Barańczak. – Najlepsze efekty leczenia i rehabilitacji uzyskuje się w pierwszym roku od nastąpienia przykrego zdarzenia, drugi rok to potrzymanie tego, co się osiągnęło. Roczny koszt rehabilitacji to ponad sto tysięcy złotych. Przed Jadzią ogromna droga, dużo pracy, między innymi z neurologiem, neurologopedą, ortopedą czy masażystą. To droga do celu, jakim jest nasze dawne życie, z dwójką cudownych dzieci u boku. W zdrowiu i chorobie będę przy niej, będę o nią walczyć, jednak dziś muszę prosić państwa o pomoc.

Ogromną formą wsparcia będą dla państwa Barańczaków nie tylko pieniądze ale również samo udostępnienie tej informacji w mediach społecznościach oraz modlitwa i ciepłe myśli. Pieniądze można wpłacić poprzez portal „Siepomaga”. ◀



Program Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020 - Województwo Świętokrzyskie

WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

EUROPEJSKI FUNDUSZ ROLNY NA RZECZ ROZWOJU OBSZARÓW WIEJSKICH. EUROPA INWESTUJĄCA EUROPA INWESTUJĄCA W OBSZARY WIEJSKIE

Lokalna Organizacja Ochrony Kultury „LOOK” z Daleszyc realizuje projekt „Promocja walorów turystycznych gminy Daleszyce”, w ramach którego powstaje system nowoczesnej promocji i informacji turystycznej. Do odkrywania walorów gminy Daleszyce zachęcać będą foldery turystyczne z interaktywną mapą, która będzie dostępna w urządzeniach mobilnych, a nowym punktem orientacyjnym i inspiracją

zwłaszcza dla młodych mieszkańców i turystów będzie przestrzeny napis I♡DALESZYCE. Nowymi narzędziami promocji będą też witacze, które do tej pory nie występowały na terenie gminy oraz trójwymiarowa świąteczna bombka. W celu realizowania działań promocyjnych zakupiony zostanie profesjonalny aparat fotograficzny, jak również stworzony zostanie spot promujący gminę Daleszyce.

Projekt realizowany w ramach dofinansowania z krajowych środków publicznych i środków pochodzących z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich w ramach PROW 2014-2020 na realizację operacji w zakresie poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność”.

Beneficjent:

Lokalna Organizacja Ochrony Kultury – LOOK
w Daleszycach, ul. F. Chopina 25
26-021 Daleszyce



ROK ZAŁ. 1946

Piekarnia R. Dobrowolski

JEDYNA TAKA W KIELCACH

PROWADZONA PRZEZ TRZECIE POKOLENIE MISTRZÓW PIEKARSTWA

**Bez
tłuszczów
TRANS**

pieczywo pszenne
według receptury
niezmienionej
od **75** lat

Jedząc nasze pieczywo masz pewność,
że spożywasz naturalny, tradycyjny produkt wysokiej jakości
bez polepszaczy, bez spulchniaczy, bez konserwantów, bez barwników.

**Polska
smakuje**



Przed nami Święto Kielc

Już w najbliższy piątek, 25 czerwca rozpocznie się ulubione wydarzenie wszystkich mieszkańców naszego miasta - Święto Kielc. Tradycyjnie potrwa ono trzy dni. Atrakcji, jakie na ten czas przygotowały miejskie instytucje, jest mnóstwo

- Rozpoczynamy w piątek od Białej Nocy. Tego dnia wieczorem wstęp do kieleckich instytucji kultury będzie oczywiście bezpłatny. Każdy będzie mógł zwiedzić wystawy, ale także zajrzeć do miejsc, które na co dzień są dla publiczności niedostępne - informuje Bogdan Went, prezydent miasta.

Warto dodać, że sporo będzie działa się wewnątrz instytucji, ale też w ich pobliżu. I tak na przykład Kieleckie Centrum Kultury zaprasza na scenę plenerową, koncerty odbędą się również przy Domu Kultury „Zameczek”, Muzeum Zabawek i Zabawy przedstawi projekcję bajek retro, zaś Teatr Lalki i Aktora „Kubus” spektakl dla dzieci „Noc żywych zabawek”.

NIE TYLKO W CENTRUM MIASTA

W sobotę i niedzielę w centrum miasta staną cztery sceny - na Rynku, Placu Artystów, w Parku Miejskim oraz przy Kieleckim Centrum Kultury, na których zobaczymy szereg utalentowanych artystów.

- Chcemy rozszerzać formułę święta miasta, dlatego od tego roku wprowadzamy nowość. Święto Kielc będziemy obchodzić również na kieleckich osiedlach. W tej edycji dodatkowa scena pojawi się na osiedlu KSM, w kolejnych latach do współpracy będziemy zachęcać inne spółdzielnie mieszkaniowe - mówi Bogdan Went.

W sobotę na Rynku o godz. 14 rozpocznie się koncert „Kieleccy Muzycy dla Kielc”, który będzie okazją do promocji lokalnych artystów. Sceną w Parku Miejskim będzie zawiadywał w tym dniu Młodzieżowy Dom Kultury, dlatego tu również możemy spodziewać się wielu ciekawych występów oraz dodatkowych atrakcji wokół sceny. Na placu przed KCK odbędą się warsztaty i zabawy zorganizowane przez Miejską Bibliotekę Publiczną, zaś wieczorem koncert orkiestry gitarowej złożonej z uczniów i absolwentów Studium Gitary Klasycznej w Kielcach oraz Szkoły Muzycznej I stopnia w Busku Zdroju.

Przedstawiciele MBP zobaczymy także na Placu Artystów, gdzie o godz. 12 rozpocznie się Żywa Galeria oraz happening z książką w roli głównej. O godz. 17 odbędzie się spektakl „Mastaba” w wykonaniu Teatru Ecce Homo.

KOROWÓD Z „KOPCIUSZKA”

W niedzielę Rynek opanują artyści Kieleckiego Teatru Tańca. Całość rozpocznie się jednak w innym miejscu - pod pomnikiem Henryka Sienkiewicza, skąd o godz. 13:30 wystartuje korowód, który przejdzie deptakiem pod Urząd Miasta. Będzie to korowód niezwykle - przejazd bajkowej karocy wraz z postaciami ze spektaklu „Kopciuszek”. Łącznie zobaczymy aż 80 postaci. Tancerze z KTT oraz kieleckich szkół tańca zaprezentują także swoje umiejętności na scenie.

Nie będzie to jedyny barwny korowód, który zobaczymy tego dnia. O godz. 14 nastąpi wymarsz artystów z teatru „Kubus” do Parku Miejskiego. Tam usłyszymy „Żelazne piosenki”, czyli koncert Kubusioowych piosenek. Po koncercie na placu przed muszlą koncertową czterech aktorów da pokaz swoich umiejętności - żonglerki, pantomimy i chodzenia na szczydłach. W tym czasie o atrakcje na scenie zadba klub Wolna Strefa.

Pod siedzibę KCK od godz. 15:30 zaprasza „Zameczek” - na kielczan czekają występy artystyczne, ale także wydarzenie „Nasi Czworonożni Przyjaciele”, zorganizowane przy współpracy ze schroniskiem dla bezdomnych zwierząt w Dyminach. Będzie ono połączone ze zbiórką karmy i innych akcesoriów dla zwierząt.

Na Placu Artystów w godz. 14-19 zobaczymy pokazy zawodników kieleckich klubów sportowych. Na scenie KSM, przy współpracy z Kielecką Spółdzielnią Mieszkaniową, w godz. 14-20 odbędzie się impreza zorganizowana w konwencji czasów PRL

pod tytułem „Podwórkowe wspomnienia”.

W akcję włączają się także inne miejskie instytucje, w tym m.in. Geonatura Kielce, dzięki czemu obiekty Ogrodu Botanicznego i Centrum Geoedukacji zwiedzimy bezpłatnie. A to tylko niewielka część bardzo bogatego programu tegorocznego Święta Kielc. Pełen harmonogram wszystkich wydarzeń jest dostępny na stronie www.kielce.eu. Życzymy udanej zabawy! ◀

Wydarzenia odbywać się będą w reżimie sanitarnym. Organizator prosi o przestrzeganie obowiązujących przepisów epidemicznych.





Niepubliczna Poradnia
Psychologiczno-Pedagogiczna MY FUTURE



Rodzina to niezwykły dar...

Wysłuchaj naszej audycji i zostań rodzicem zastępczym.

Audycja z cyklu: Rodzina zastępcza potrzebna od zaraz, słuchaj Radia eM 107,9 Fm i 91,8 Fm

w czwartek o godz. 21.00.

Projekt dofinansowany z Samorządu Województwa Świętokrzyskiego w 2021 roku*



SKLEP MEDYCZNY

Alfa-med dla dobra pacjenta

Nowa
kolekcja letniego
obuwia

WYGODNE BUTY RENOMOWANYCH FIRM

Scholl, Berkemann, Comfortabel



Prezentowane modele są poglądowe. Chcesz poznać pełen asortyment i rozmiarówkę?
Przyjdź do sklepu medycznego, dobierzemy idealny wzór i rozmiar!

Serdecznie Państwa zapraszamy do korzystania z naszej oferty.
Dołożyliśmy wszelkich starań, aby zadbać o Wasze bezpieczeństwo
na terenie naszego sklepu.



realizujemy wnioski oraz prowadzimy sprzedaż wyrobów i sprzętu medycznego



Kielce ul. Kościuszki 8;

Sklep medyczny czynny: pon. - pt. 9.00-17.00; sob. 9.00-13.00

Salon odzieży medycznej czynny pon. - pt. 9.00 - 17.00

608 694 435

41 34 347 81

Kosmetyki od natury

Zioła, kosmetyki i zabiegi naturalne cieszą się coraz większą popularnością. Wiele z nich możemy przygotować samodzielnie w warunkach domowych - maseczki, płukanki, odżywki czy kremy, to tylko niektóre z dostępnych opcji

Problemy z cerą, włosami, a może z... bólem stawów? Z pomocą natury rozprawimy się z nimi w bardzo szybko. A możliwości jest wiele.

DLA PIĘKNEJ SKÓRY

Każda cera ma inne potrzeby. Zioła to dobry sposób na jej delikatną i bezpieczną pielęgnację. – Dla suchej skóry idealna będzie mieszanka ziół z olejami. Świetnie sprawdzi się mix rumianku lub aloesu z olejem z ln. Cerze naczynkowej pomoże własnoręcznie przygotowany hydrolat. Do tego celu potrzebujemy naparu ze skrzypu polnego oraz mocnego naparu z zielonej herbaty. Taką mieszankę rozpylamy na twarzy trzy razy dziennie. Nasza skóra będzie nam wdzięczna – tłumaczy Beata Baka, z zamiłowania ogrodniczka. – Dla skóry tłustej idealny będzie napar z szalwii lub fiołka trójbarwnego, którym będziemy przemywać twarz. Skórze zmęczonej pomoże mikstura sporządzona z rumianku i siemienia lnianego. Wszystkie te zioła są łatwo dostępne – dodaje.

DLA BUJNYCH WŁOSÓW I...

Lśniące, zdrowe i silne włosy to niedościgłe marzenie wielu. Z pomocą natury możemy jednak pomóc mu się spełnić. – Do mycia włosów, chociaż raz w tygodniu zamiast szamponu można użyć korzenia z mydlnicy lekarskiej. To środek prosto od przyrody. Wystarczy 3-4 łyżki suszonego korzenia, które zalejemy wrzątkiem i pozostawimy przykryte na 20 minut. Potem wystarczy odcedzić, przelać do pojemnika, wstrząsać do powstania piany i naturalny szampon jest gotowy do użycia - podpowiada Beata Baka.

Kąpiele siarczkowe, kwasowęglowe, a może kizynoterapia lub masaż? Tych wszystkich dobrodziejstw zaznamy w kompleksie wypoczynkowym „Malinowy Zdrój”. – Mamy bar-

dzo bogatą ofertę dla naszych kuracjuszy. Proponujemy na przykład kąpiele balneologiczne. Jedną z nich jest kąpiel siarczkowa w roztworze wody siarczkowo-siarkowodorowej słonej. Pomoże przy przewlekłych schorzeniach skórnych, dyskopatiach, zwyrodnieniach stawów, a także niektórych problemach z układem krążenia – mówi Marek Rybak, dyrektor kompleksu.

– Goście mogą też skorzystać z szeregu specjalistycznych masażów naturalnych lub kizynoterapii, czyli gimnastyki leczniczej. Jest to rehabilitacja pomagająca w schorzeniach ruchowych, która odbywa się pod okiem specjalistów. Może mieć formę ćwiczeń w basenie rehabilitacyjnym, indywidualnych lub grupowych. Działanie wody skutkuje rozluźnieniem mięśni i odciążeniem stawów, poprawia też ogólną kondycję fizyczną oraz wydolność krążeniowo-oddechową – tłumaczy Marek Rybak.

Naprzeciw potrzebom miłośników zabiegów naturalnych wychodzi również Uzdrowisko w Busku-Zdroju, gdzie możemy skorzystać z dobrodziejstw wód siarczkowych.

– Wodolecznictwo w Polsce posiada bardzo bogatą, prawie 500-letnią tradycję. Rozwój zastosowań i możliwości leczniczych wód siarczkowych jest niezwykle ważny dla całej branży uzdrowiskowej – mówi Michał Płatek, prezes Uzdrowiska w Busku-Zdroju.

– Jak cenne to dobro, możemy przekonać się po ilości zastosowań, które ma siarka. Wody siarczkowe są skuteczne w leczeniu wielu schorzeń natury reumatoidalnej. Świetnie obniżają poziom cholesterolu, cukru oraz kwasu moczowego, wspomagając leczenie chorób metabolicznych, takich jak miażdżyca, cukrzyca, czy dna moczowa – tłumaczy.

Pozwólmy zatem naturze zatroszczyć się o nasze zdrowie i urodę. ◀

Wybierz „Kostkę”!

Kształcą się tu przyszli prawnicy, lekarze, inżynierowie i kapłani. Katolickie Liceum Ogólnokształcące im. św. Stanisława Kostki w Kielcach prowadzi obecnie rekrutację i zaprasza wszystkich, którzy stawiają na rozwój naukowy i realizację swoich pasji. Na złożenie wniosku uczniowie mają czas do 21 czerwca

autor: Michał Łosiak



To już ostatni dzwonek dla tych, którzy wybierają szkołę średnią. Jeśli stoisz przed takim wyborem i nie przekonują cię puste słowa, to koniecznie przeczytaj ten artykuł o uczniach i absolwentach „Kostki”.

POMAGAJĄ, REALIZUJĄ MARZENIA...

Domy dziecka, hospicjum i kluby młodzieżowe – to właśnie w tych miejscach Aleksandra Kuźma i Mateusz Grzesik z kieleckiego „Kostki” chcą nieść pomoc w ramach projektu #badz_dla_kogos. W tej chwili intensywnie przygotowują się do działania i zachęcają do włączenia się w ich projekt. Wszystko dzięki konkursowi „Praca Organiczna 2.0” Fundacji Zakłady Kórnickie, który angażuje młode osoby kochające pomagać innym.

– Kiedy tylko dowiedzieliśmy się o tej inicjatywie, było jasne, że się w nią zaangażujemy. To było dla nas szczególnie ważne, zwłaszcza po okresie lekkiej stagnacji w trakcie pandemii. Zmotywowało nas to do działania – tłumaczy Mateusz Grzesik.

Uczniowie stworzyli projekt pod nazwą #badz_dla_kogos. Polega on na pomaganiu różnym grupom społecznym. – Wszelkie nasze działania będą się odbywały w kilku miejscach. To placówki opiekuńczo-wychowawcze, czyli tak zwane domy dziecka. Tam naszą najważniejszą inicjatywą będzie akcja „Samotne pasje”, polegająca na wspieraniu zainteresowań młodych ludzi, przebywających w tych placówkach. Inicjujemy także warsztaty fotograficzne i filmowe. Nie zabraknie kina letniego. Planujemy pomagać też w hospicjum. Razem z pacjentami będziemy spacerować i organizować wideokonferencje z rodzinami, a także uczestniczyć w pracach gospodarczych i kwestach – mówi Aleksandra Kuźma.

Teraz młodzi ludzie chcą zainteresować projektem jak największą liczbę osób i organizacji. Są aktywni w mediach społecznościowych pod hasztagiem #badz_dla_kogos. Główną organizacją, z którą zamierzają współpracować jest Diecezjalne Centrum Wolontariatu: – Utworzyliśmy grupę pośrednictwa wolontariatu i chcemy zrzeszać młodych, którzy chcą pomagać – dodaje Mateusz Grzesik.

...I SVOJE POWOŁANIE

„Kostka” to również doskonałe miejsce do rozwoju swojego powołania. Zarówno do życia w rodzinie, jak i do kapłaństwa. Przykładem jest ksiądz Filip Korban, który święcenia przyjął w tym roku.

– Uczęszczałem trzy lata do tego liceum i uważam, że to bardzo dobre miejsce do odkrywania swojego powołania. Oprócz tego, że zdobywamy tutaj wiedzę, cały czas otwarta jest tu kaplica. W szkole stawia się nacisk na wychowanie religijne. Szczególnym momentem są zawsze Msze święte, w których uczestniczą uczniowie – mówi neoprezbiter i przypomina o jednym z przełomowych momentów na drodze swojego powołania. – Uczył mnie religii genialny katecheta, ksiądz Leszek Starczewski. W trakcie Eucharystii głosił homilię



właśnie o powołaniu. To zmusiło mnie do rozważań na ten temat i uświadomienia sobie, że jednym z kierunków może być seminarium – dodaje.

Podobne wspomnienia ma ksiądz Kamil, który obecnie jest wikariuszem w parafii w Nowinach.

– Wielkie znaczenie w szkole miało to, że jej sercem była kaplica. Miejsce, do którego mogliśmy się udać, również w trudnych momentach swojego życia. To pomagało także w rozeznaniu swojego powołania – podkreśla.

Dotychczas, w najnowszej historii szkoły, na drogę kapłaństwa wstąpiło czterech absolwentów. Prawdopodobnie za rok święcenia przyjmie kolejny.

Szczegóły dotyczące rekrutacji do Katolickiego Liceum Ogólnokształcącego im. św. Stanisława Kostki znajdziecie na www.kostka-kielce.pl. ◀



Reprezentacyjna femme fatale...

Nie ma nic gorszego od niespełnionej miłości. Jako polonista wiem doskonale, co kobiety potrafiły czynić przez długie wieki z rzeszami nieszczęśliwie zakochanych poetów. I w sumie dobrze. Dla kultury. W miniony poniedziałek znów dałem się zwieść na manowce. Tym razem serce nie zabiło mi mocniej z powodu pięknej blondynki. Na moment jego drzenie wywołał „Mazurek Dąbrowskiego”. Polska rozpoczęła EURO 2020 od starcia ze Słowacją.

Do turnieju podszedłem z olbrzymim dystansem. Kilka miesięcy przed jego rozpoczęciem kadrę przejął szalony Portugalczyk, który we wcześniejszych spotkaniach nie pozwolił mi uwierzyć, że pod jego wodzą reprezentacja będzie grała lepiej niż za Jerzego Brzęczka. Z tym selekcjonerem przegrywaliśmy z mocarzami, ale po mękach przynajmniej ogrywaliśmy średniaków i słabeuszy. Z Paulo Sousem boisko zamieniło się w jeden wielki eksperyment, z taktyką niepasującą do umiejętności piłkarzy. Styl nie wrócił. Ale przynajmniej konferencje były barwne.

Nie oczekiwałem niczego wielkiego. Nawet wyjścia z grupy. Niestety, reprezentacja Polski jest dla mnie jak femme fatale – kobieta fatalna. Wystarczyło, że na stadionie w Sankt Petersburgu zabrzmiał nasz hymn. Serce przyspieszyło, a przez głowę przeszła myśl, że to jest ta chwila, w której zaczyna się coś wielkiego. Nie będzie Korei, nie będzie Ekwadoru czy ostatniego Senegalu. Nie mogło być kolejnego rozczarowania. Może znów, jak w 2016 roku, dojdziemy do ćwierćfinału,

może tym razem wykorzystamy decydującego karnego i sięgniemy po coś więcej. Tak, nadchodzi moment, w którym moje pokolenie, ludzie urodzeni w latach 90., nie będzie musiało żyć wspomnieniami rodziców i dziadków o czasach Deyny i Bońka. Będziemy mieć swojego Lewandowskiego i Zielińskiego. Ale wiedziałem też, że jeśli poszybowałem za wysoko, to spадanie będzie błyskawiczne, a na dole czeka rozczarowanie. Przekłeta miłość do kadry, jak do femme fatale, znów okazała się silniejsza.

Po końcowym gwizdku serce wypełniła pustka, a głowę gonitwa myśli. Jak to możliwe, że posiadając w swoich szeregach wybitnego Roberta Lewandowskiego i kilku zawodników odgrywających ważne role w solidnych europejskich klubach, nie potrafimy ograć Słowacji? Jak wytłumaczyć taktyczny chaos? Powielane błędy? Kto nie wyciągnął wniosków z tego, że gol Milana Skriniara na wagę zwycięstwa był bliźniaczo podobny do tego, którego w marcu wbił nam Anglik Harry Maguire? Do tego doszło gdybanie, graniczące z pewnością, że jeśli Zbigniew Boniek nie zdecydowałby się na zmianę trenera, który wywalczył awans na EURO, to spotkanie w Rosji zakończyłoby się wyszarpanym zwycięstwem 1:0. Może zamiast zwalniać Jerzego Brzęczka, który stracił szatnię, trzeba było wcielić się w rolę mediatora, a nie zatrudniać taktycznego uparciucha z Półwyspu Iberyjskiego, który nigdy wcześniej nie prowadził żadnej reprezentacji? Nic dziwnego, że noc minęła mi bezsennie. Bo przez nieszczęśliwą miłość nie zamyka się oczu do rana.

Kolejny zawód. Kibic się przyzwyczaja. Wiem, że ta kadra nie może obecnie zdziałać nic wielkiego i w porównaniu z większością reprezentacji rywalizujących o Puchar Henriego Delaunaya prezentuje się fatalnie. Nie możemy śnić o potędze, jeśli nie zbudujemy czegoś trwałego w szkoleniu dzieci i młodzieży. Coś się zmienia, ale na zbyt małą skalę, aby za kilka lat oglądać piłkarzy myślących i grających zupełnie inaczej. Zamiast zbliżać się do europejskiego topu, oddalamy się od niego. Niby proste, ale rozwiązań brak, oczywiście poza jednostkowymi przykładami.

Piszę ten tekst w środę. Walia prowadzi z Turcją 1:0. Wylałem żalę, ale znów wiem, że kiedy przyjdzie sobota... reprezentacja ponownie zawładnie moim sercem. Ponownie, wbrew rozumowi, będę czekał na cud. Tym zapewne byłoby urwanie punktów Hiszpanii. Państwo już znają wynik. Oby był korzystny... choć pewnie jest bolesny. Sami Państwo widzą, jak jest z człowiekiem nieszczęśliwie zakochanym. W jego zachowaniu tkwi olbrzymi pierwiastek szaleństwa. Przecież może się uda. Oby szybciej, niż jak w tej słynnej pieśni... za cztery lata. ◀

reklama

**OKRĘGOWA
STACJA KONTROLI
POJAZDÓW**

Kielce, ul. Jagiellońska 92



ZAPRASZAMY

**Od poniedziałku
do piątku w godzinach
7.00 – 21.00
w soboty 7.00 – 14.00**

Tel. 41 345-76-25

**HOLOWANIE
POJAZDÓW 24 h
powyżej 3,5 t**



tel. 41 346 06 96



*Formularz Twój News
dostępny po zeskanowaniu kodu QR*

MASZ PROBLEM?

Zgłoś się do reporterów Radia eM

TELEFON
interwencyjny
Radia eM:

41 349 50 40



e-mail: radio@em.kielce.pl

NOC NA ZAMKU w Chęcinach

Program:

- poznanie historii zamku nocą
- teatr ognia
- pokazy artyleryjskie
- humorystyczne scenki epokowe
- pokazy tańców dawnych
- duch Białej Damy
- opowieści przy ognisku
(prowiant we własnym zakresie)

Bilety w cenie: 40 zł/os. - osoby do 12 roku życia
50 zł/os. - osoby od 13 roku życia

Obowiązuje rezerwacja. Zakup biletu oznacza akceptację regulaminu.

Noce na Zamku 2021

Czerwiec 25.06.2021

Lipiec 09.07.2021

23.07.2021

Sierpień 13.08.2021

Wrzesień 03.09.2021

Regulamin
na www.zamek.checiny.pl



Gmina i Miasto
Chęciny



PATRONAT



Zamek
Królewski
w Chęcinach
www.zamek.checiny.pl

zamek.krolewski.checiny
[zamek.checiny](https://www.instagram.com/zamek.checiny)
[Zamek Królewski
w Chęcinach](https://www.youtube.com/channel/UCzamekkr)



Niemczówka - zabytkowa
kamienica w Chęcinach
zabytkowa.kamienica
www.niemczowka.pl

CENTRUM INFORMACJI
TURYSTYCZNEJ Chęciny
www.cit.checiny.pl

UNESCO
Organizacja Narodów
Zjednoczonych dla
Wychowania, Nauki i Kultury
Świętokrzyski
Światowy Geopark
UNESCO

PATRONAT MEDIALNY



Świętokrzyski
Urząd Wojewódzki

MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
ŚWIĘTOKRZYSKIEGO



ROT
Świętokrzyskie



POLSKA
ORGANIZACJA
TURYSTYCZNA

