

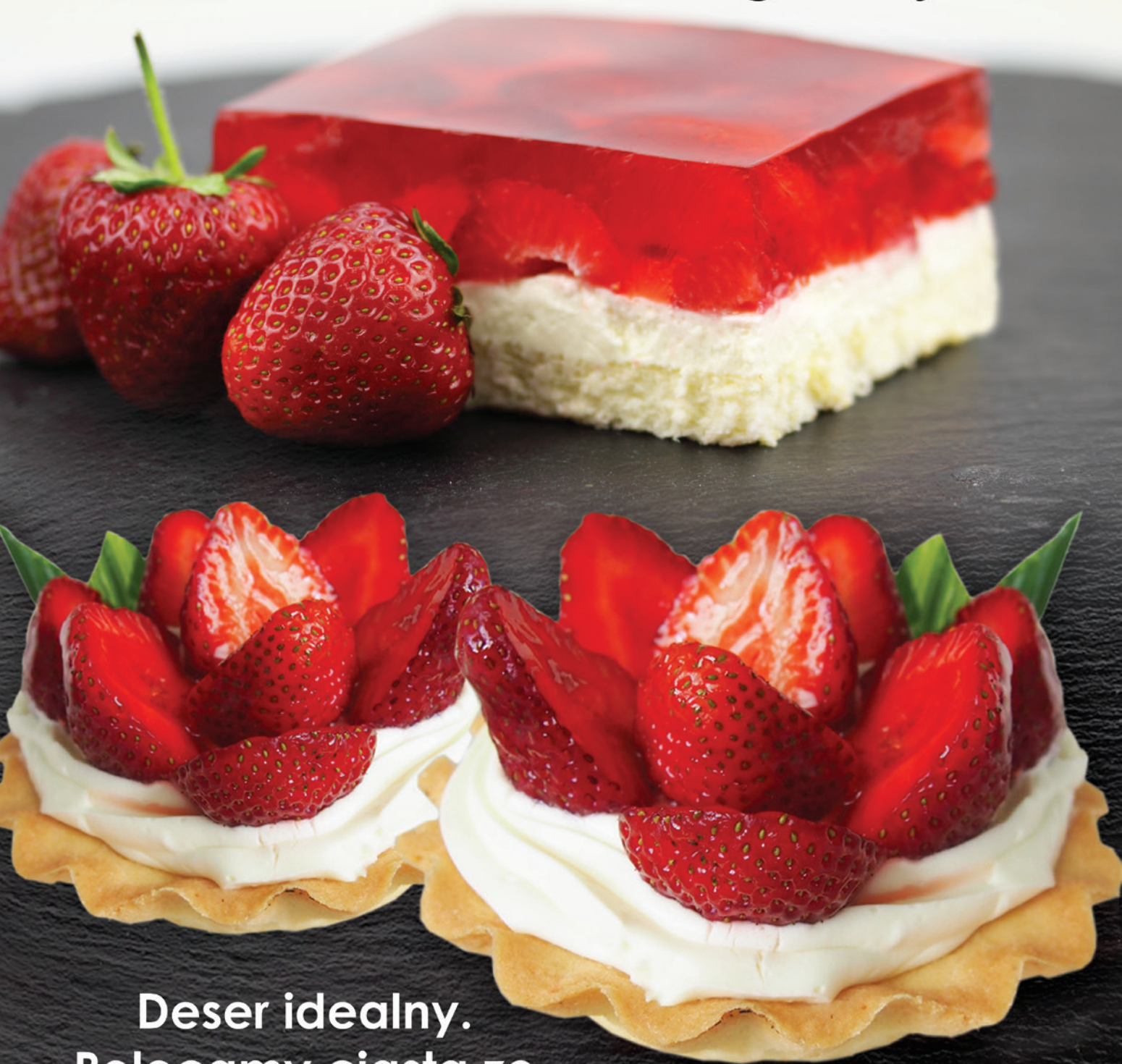
NFZ radzi
jak wyjechać
do sanatorium.
Dodatek str. 4



Lato lato, lato czeka...

Polskie Truskawki

w roli głównej...



Deser idealny.
Polecamy ciasta ze
świeżymi truskawkami.

Ratusz działa

U sekretarza miasta wykryty został koronawirus, ale kielecki ratusz będzie funkcjonował tak, jak w ostatnich tygodniach. Decyzja ta została podjęta po konsultacjach ze służbami sanitarnymi. Wszystkie wizyty petenci muszą poprzedzić kontaktem telefonicznym lub internetowym, aby ustalić dzień i godzinę. Zgodnie z obecnymi zaleceniami wszyscy interesanci muszą mieć w urzędzie zastonięte nos i usta



oraz dezynfekować ręce obowiązkowo po wejściu do budynku ratusza. Miejsca ich przyjmowania oznakowano naklejkami wskazującymi bezpieczną odległość, a w pokojach zamontowano bariery ochronne. /mn/

Koronawirus w Wodociągach

Potwierdzono zakażenie koronawirusem u jednego z pracowników Wodociągów Kieleckich. Czternastu innych, którzy mieli kontakt z chorym, trafiło na kwarantannę i we wtorek zostały pobrane od nich wymazy do testu na obecność SARS-CoV-2. Jak mówi Ziemowit Nowak, rzecznik Wodociągów Kieleckich, przedsiębiorstwo podjęło także kroki w celu ochrony zdrowia



swoich klientów: – Wróciliśmy do stanu z początków epidemii. Zamknęliśmy Biuro Obsługi Klientów dla kontaktów osobistych, zachęcamy natomiast do kontaktu telefonicznego oraz poprzez pocztę elektroniczną. Ciągłość naszej pracy nie jest zagrożona, ponieważ na taką sytuację jesteśmy przygotowani dzięki ćwiczeniom sytuacji kryzysowych. /mł/



Rada przełożona

Prawdopodobnie dopiero 9 lipca odbędzie się sesja absolutoryjna kieleckiej Rady Miasta. Część radnych bowiem musi poddać się kwarantannie po spotkaniu z chorym na Covid-19 sekretarzem Szczepanem Skorupskim. Przypomnijmy, że w środę w Ratuszu zebrał się Konwent Rady. Uczestniczył w nim także sekretarz miasta, który w miniony piątek poinformował, że jest zakażony koronawirusem. Wszyscy uczestnicy spotkania trafili na kwarantannę. W związku z tym przewodniczący RM podjął decyzję o przełożeniu zaplanowanej na 25 czerwca sesji absolutoryjnej, podczas której radni mieli zdecydować o wotum zaufania dla prezydenta Bogdana Wenty i rozpatrzyć ponowny wniosek o odwołanie wiceprzewodniczącej Katarzyny Zapały. /mł/



Zabójca COVID-19

W Targach Kielce stanęła wielofunkcyjna kabina do indywidualnej kontroli sanitarnej. Urządzenie w ciągu kilkunastu sekund niszczy wirusy i bakterie obecne na ubraniu i obuwiu, a także mierzy temperaturę. Do odkażania wykorzystywany jest system mikrozaszrania, dzięki czemu powstaje sucha mgła. Podobne rozwiązania są stosowane między innymi w krajach azjatyckich. – Musimy pamiętać, że dezynfekcja w tej kabinie nie zwalnia nas z obowiązku korzystania z innych środków ostrożności, takich jak częste mycie dłoni czy ich dezynfekcja – mówi Andrzej Mochoń, prezes Targów Kielce. /mn/

Wykonawca później

Rozstrzygnięcie przetargu związanego z budową Głównego Urzędu Miar w Kielcach planowano na 22 czerwca, zaś pod koniec czerwca

mieliśmy uczestniczyć w uroczystości wbicia pierwszej topaty pod budowę laboratorium. Mieliśmy, bo termin otwarcia ofert w przetargu na budowę ośrodka kolejny raz został przełożony, tym razem na 6 lipca. Główny Urząd Miar mówi o dużej liczbie pytań od oferentów, na które musi odpowiedzieć. – Mieliśmy ponad 1300 pytań. Wynika to chyba z tego, że to pierwszy tego typu projekt w Polsce. Odpowiedzi wysyłamy na bieżąco – tłumaczy Sebastian Margalski, naczelnik Wydziału Informacji i Promocji GUM. /mł/

reklama



**RADIO
TAXI**

LIDER

☎ **19-666**

☎ **41 345 88 88**

☎ **510 33 80 80**

Tygodnik eM Kielce, numer 26/2020

WYDAWCA: Radio eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce; **REDAKTOR NACZELNY:** ks. Leszek Skorupa; **ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO:** Tomasz Natkaniec, Piotr Michalec red. prowadzący; **DTP:** Art Graf-Radosław Kaszyński; **eM REKLAMA:** www.em.kielce.pl/reklama, reklama@em.kielce.pl, tel. 41 368 07 17, 41 349 50 33; facebook.com/radioemkielce; **ADRES REDAKCJI:** Tygodnik eM Kielce, ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce, tel. 41 368 04 61; fax. 41 343 26 51; e-mail: tygodnik@em.kielce.pl; **KONTAKT CZYTELNIKAMI:** 41 349 50 23; /Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i ogłoszeń

Noście maseczki!

ZTM apeluje do pasażerów o zastanianie nosa i ust w autobusach. – Wciąż panuje pandemia, a ludzie nie stosują się do zaleceń. Dlatego też dwa tygodnie temu wgraliśmy komunikat przypominający o tym obowiązku – mówi Barbara Damian, dyrektor ZTM. Jak wiadomo, koronawirus przenosi się drogą kropelkową, a więc jego głównym nośnikiem jest powietrze, którego cyrkulacja, wspomagana klimatyzacją w obiegu zamkniętym bądź pół zamkniętym, może sprzy-



jąc rozprzestrzenianiu się choroby. – Niedługo zamierzamy uruchomić klimatyzację, więc tym usilniej apelujemy o zakładanie maseczek oraz dbanie o bezpieczeństwo swoje i innych pasażerów – zaznacza dyrektor Damian. /wk/

Poeta przed UJK

Przed budynkiem rektoratu UJK stanął wyjątkowy pomnik Jana z Czarnolasu. Jego uroczyste odsłonięcie stanowi zwieńczenie obchodów 50-lecia uniwersytetu. Autorem pomnika jest kielecki artysta Arkadiusz Latos. – To już druga moja rzeźba przy ulicy Żeromskiego. Obie wspina się ze sobą korespondują. Jan Kochanowski patrzy w stronę Filharmonii Świętokrzyskiej na



reklama

stojącego przed nią dyrygenta – mówi. Rzeźba nie ma cokołu. Jak podkreśla artysta, to zabieg celowy. – Chcieliśmy, żeby patron był blisko społeczności akademickiej – komentuje Latos. – To nie cokoły decydują o wielkości – dodaje profesor Jacek Semaniak. /wk/

Na film do KCK

Kieleckie Centrum Kultury ma nową propozycję na sobotnie wieczory. Czwartego lipca startują seanse plenerowe, a wśród filmowych propozycji znajdują się produkcje z najodleglejszych zakątków świata. Jaką pierwszą będziemy mogli obejrzeć komedię „Heavy Trip”. – To historia zespołu, który wybiera się na festiwal muzyki metalowej. 11 lipca proponujemy nowozelandzką komedię „Co robimy w ukryciu”. W kolejnych tygodniach zapraszamy na thriller „Tunel” i film sensacyjny „Szarada”. Wszystkie seanse rozpoczynają się o godzinie 21, wstęp jest wolny – informuje Robert Wiczorek z Kieleckiego Centrum Kultury. /ar/



Na koncert też

Miesiąc pełen koncertów rozpocznie się już w niedzielę, piątego lipca, w Kieleckim Centrum Kultury. Na letniej scenie posłuchamy między innymi muzyki brytyjskiej oraz aranżacji polskich artystów. – Rozpoczniemy koncertem Gary Moore Tribute Band, który wykona utwory genialnego gitarzysty. Tydzień później zapraszamy na spotkanie z Zespołem Limboskiego i jego wrażliwą, a jednocześnie zadziorną twórczością – zachęca Krzysztof Zięba z Kieleckiego Centrum Kultury. W kolejną niedzielę wystąpi

Eskaubei i Tomek Nowak Quartet z gościnnym udziałem didżeja Mr Krime z Krakowa, zaś 26 lipca Jacek Kawalec z Zespołem. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny, koncerty rozpoczynają się o godzinie 19. /ar/



Szybciej w Tatry

Od 26 czerwca z Kielc pod Tatry pociągi pojadą nowym torem ze Skawiny do Suchoj Beskidzkiej oraz z Sieniaw do Nowego Targu i Szaflar. Jak zaznacza PKP, dzięki takim modernizacjom kolejowo-drogowym podróże do Zakopanego będą krótsze i bezpieczniejsze niż dotychczas. Kursy w góry to nie jedyna nowość. W czerwcu wrócą również bezpośrednie pociągi z Kielc do Sandomierza oraz Buska-Zdroju. Składy do uzdrowiska będą kursowały dwa razy dziennie w obu kierunkach przez siedem dni w tygodniu, także po wakacjach. Dodatkowo zatrzymają się na przystanku w Brzezinach. /wk/

Wygrali...

Powiat kielecki zwyciężył w piątej edycji rankingu „Zdrowie Polski”, organizowanego przez „Dziennik Gazetę Prawną”. Ma on przybliżyć lokalnym społecznościom potencjał poszczególnych miast i powiatów. To także okazja do pokazania metod kreowania regionalnej polityki zdrowotnej oraz warunków leczenia, jakie poszczególne samorządy zapewniają swoim mieszkańcom.



W rankingu brana była pod uwagę m.in. liczba szpitali, poradni specjalistycznych i ich kondycja finansowa. Przeliczano także podpisane przez powiat kontrakty z NFZ oraz wydatki na promocję zdrowia. Analizowano również ogólny stan zdrowia mieszkańców, długość życia, a także choroby, na które umierają. /m/

Ostrożnie na przejeździe!

Od początku 2020 roku, w ramach akcji Bezpieczny Przejazd, Straż Ochrony Kolei przepro-



abe Andrzej Bednarczyk
Kielce, ul. Wspólna 6,
tel. 662 291 099; tel./fax 41 366 14 16
a.bednarczyk@abe.kielce.pl ; www.abe.kielce.pl

OKNA I DRZWI
NA KAŻDĄ KIESZEŃ



wadziła blisko 25 tysięcy kontroli dzikich przejeżdż. W 49 przypadkach wtargnięcie na torowisko w miejscu niedozwolonym skończyło się tragicznie. – Wystarczy słuchać głosu rozsądku, by nie ryzykować życiem i oszczędzić innym problemów. Każda tragedia na torach, przynosi negatywne skutki poszkodowanym, ich najbliższymi, społeczeństwu i gospodarce. Wypadki tego rodzaju powodują opóźnienia pociągów i problemy w podróży dla setek pasażerów – mówi Józef Hałyk, Komendant Główny SOK. /wk/

Haneczka walczy!

Pierwszy cykl chemii z autoprzeszczepem przyniósł kolejne trudności. Mała Hania Terlecka z Kielc trzykrotnie odwiedziła OIOM: „Dużo się u mnie działo, ale muszę być dzielna i tak jak u wam obiecałam, walczyć dalej. Nie jest łatwo, bo ten mój nowotwór to ciężki stwór, który wdarł



mi się do główki i jest bardzo podstępny. Szybko narobił tyle szkód i rozłożył mnie tak bardzo, że wstać nie mogę. Tata mówi, że małymi kroczkami najpierw musimy przejść leczenie, pozbyć się wszystkiego co złe w moim organizmie, a potem wezmę się za rehabilitację”. Niestety, Hania

reklama

w wyniku leczenia znów straciła włosy, które ostatnio zaczęły jej odrastać. /wk/

Najlepsza w Polsce!

Weronika Jedynak, uczennica II Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Śniadeckiego, zwyciężyła w XVI Konkursie Papieskim. Zwycięstwo przyniósł jej esej zatytułowany „...wolności nigdy nie można posiadać. Jest bardzo niebezpiecznie ją posiadać. Wolność trzeba stale zdobywać”.



To była ciekawa przygoda. Konkurs miał cztery etapy. Pierwsze dwa odbywały się za pośrednictwem internetu i sprawdzały wiedzę dotyczącą życia oraz nauczania świętego Jana Pawła II. Trzeci polegał na napisaniu pracy na wybrany przez siebie temat. W czwartym etapie uczniowie musieli obronić swój esej. Pracę Weroniki uznano za najlepszą w Polsce. Młoda kielczanka otrzymała nagrodę rzeczową od pierwszej damy, Agaty Kornhauser-Dudy. /mł/

Na spacer... do Krakowa

W sobotę, 11 lipca, można wziąć udział w wycieczkowym spacerze po Krakowie. W programie zwiedzanie katedry wawelskiej, podziemi, wieży z Dzwonem Zygmunta, muzeum katedralnego i krakowskiego rynku, na którym przewodnik opowie o historii miasta. Zapisy na wycieczkę przyjmowane będą od poniedziałku: w biurze Radia Maryja przy Sanktuarium Józefa Robotnika na Szydłówek (środy w godz. 10-12 i 16-18 i w niedziele w godz. 10-13) oraz na Uniwersytecie III Wieku. Przy zapisie obowiązuje wpłata zaliczki i podpisa-



nie listy na ubezpieczenie PZU. Szczegóły pod numerem 516 326 722. Wyjazd zaplanowano o godzinie 6.30. /mł/

Nowa książka o strzelcach

Rzeczpospolita Kielecka, czyli strzelcy w Kielcach to tytuł najnowszej książki Jerzego Osieckiego, opowiadającej o historii Legionów w naszym mieście. W piątek, 26 czerwca, odbyło się spotkanie autorskie w Wojewódzkim Domu Kultury. – Te wydarzenia, według mnie niezwykle ważne, zapisały się w dziejach Kielc w sposób szczególny. To tutaj Józef Piłsudski



i jego strzelcy tworzyli załóżek nie tylko Wojska Polskiego, ale również całego państwa – tłumaczył autor. Jerzy Osiecki to geograf i regionalista, a z zamiłowania historyk oraz kolekcjoner, przewodnik świątokrzeski i autor książek o tematyce związanej z historią Legionów Polskich. /mł/



Kontakt z redakcją
41 349 50 23



ZARZĄD
TRANSPORTU
MIEJSKIEGO
W KIELCACH

INFORMUJE

Od soboty 27 czerwca 2020 roku zostaną wprowadzone zmiany w funkcjonowaniu komunikacji miejskiej polegające na korekcie godzin kursowania autobusów **linii 12, 18, 28, 38, 109 oraz 112.** Rozkłady jazdy można sprawdzić na stronie **ztm.kielce.pl**



Lato lato, lato czeka...

Tak właśnie moglibyśmy zanucić za filmowymi bohaterami niezapomnianego „Szatana z siódmej klasy” Marii Kaniewskiej. Bo koronawirus koronawirusem, a wyjechać gdzieś trzeba. Choćby niedaleko. W końcu wakacje to wakacje!

Podstawowe pytanie brzmi: dokąd? Gdzie jest najtaniej, najbezpieczniej i w ogóle najlepiej. I czy jeszcze są tam wolne miejsca? Sprawdziliśmy dla Państwa, które kierunki cieszą się w dobie pandemii największym wzięciem wśród Polaków.

Z DALA OD ZGIEŁKU

Pandemia koronawirusa wpłynęła na kondycję turystyki, ale agroturystyka ucierpiała najmniej. Zainteresowanie wypoczynkiem na wsi jest ogromne, do końca września zdecydowana większość kwater została już zarezerwowana. Tak przynajmniej wynika z informacji przedstawionych przez Polską Organizację

Turystyki. Właściciele pensjonatów i hoteli w naszym regionie potwierdzają, że coraz więcej osób decyduje się na wypoczynek na wsi, daleko od miejskiego zgiełku.

– Od momentu, gdy wznowiliśmy działalność ośrodka, z dnia na dzień przybywa rezerwacji. W okolicy jest dużo atrakcji, choćby zamek w Chęcinach czy dąb Bartek. Nasi goście stawiają na aktywny wypoczynek, sami organizują sobie wycieczki rowerowe. Dużo osób podkreśla, że wypoczynek z dala od tłumów, zatłoczonych miast i obleganych kurortów jest szczególnie cenny w czasie pandemii – mówi Sylwester Galus, właściciel Gościńca Europejskiego w gminie Miedziana Góra.

GÓRY, MAZURY, A MOŻE MORZE?

Pod względem turystycznym Polska to kraj wielu możliwości. Nie brakuje u nas przecież gór, rzek, jezior, morza. – Jednych ciągnie na północ, innych na południe, ale coraz bardziej popularne stają się miejsca mniej oczywiste, takie jak Podlasie, centralna Polska czy Beskid Niski – informuje Izabela Kołhb-Sielecka z biura podróży Lastowicze. – Tam ceny są znacznie niższe niż w popularnych kurortach: Sopotcie, Kołobrzegu czy Zakopanem.

Jak informuje pan Michał, właściciel apartamentów w Gdańsku, w stosunku do lat ubiegłych zainteresowanie noclegami w Trójmieście jest o wiele mniejsze: – Myślę, że o około 50-60 procent. Mamy jeszcze mnóstwo wolnych terminów. Koronawirus sprawił również, że przybyło bardzo dużo tak zwanych rozszczeniowych klientów, którzy dzwoniąc w sprawie pobytu, z góry próbują narzucić swoje ceny. Nie możemy się jednak godzić na to, by na przykład sześć osób płaciło łącznie sto złotych za dobę.

Mimo to właściciele biur podróży zapowiadają, że na polskich plażach będą tłumy. I to jeszcze większe niż dotychczas. – W tym roku trudno będzie znaleźć wolne miejsce nad morzem. Zarówno tam, jak i w górach już jest bardzo dużo turystów z Niemiec. Polacy pytają raczej o spokojniejsze regiony. Duży popyt jest na Mazury – tłumaczy Justyna Pańka-Jabłońska z biura podróży Prima Tour.

Kraina Wielkich Jezior to wyjątkowy obszar, bogaty pod względem przyrodniczym, pełen historycznych zabytków, uwielbiany przez miłośników sportów wodnych i wędkarstwa. Nic dziwnego, że zainteresowanie nim jest ogromne. – Ludzie bardzo szybko zarezerwowali u nas pokoje i domki – mówi Sylwia Gajkowska, właścicielka Chaty Skrzata na Mazurach. – Co prawda mamy jeszcze kilka wolnych terminów, ale z godziny na godzinę ich ubywa. W poprzednich latach musieliśmy się reklamować, żeby to osiągnąć. Tym razem zainteresowanie noclegami pojawiło się bez żadnych dodatkowych starań z naszej strony. Znaczącą rolę odegrała pandemia koronawirusa.

ZAGRANICA NIE TAKA STRASZNA?

Od 1 lipca samoloty ponownie będą mogły wznieść się w niebo z pełnymi składami pasażerów. Ta informacja przekonała

i ośmieliła wiele osób do wyjazdu za granicę. – Urlopy zagraniczne, o dziwo, cieszą się niemalym zainteresowaniem. Kiedy rząd ogłosił nowe wytyczne, okazało się, że nasi klienci jednak nie boją się tak bardzo i mają już dosyć zamieszania. Chcą po prostu wyjechać na wakacje – mówi Izabela Kołhb-Sielecka. – Oczywiście, w porównaniu do lat ubiegłych zainteresowanie jest mniejsze, jednak po niemal czterech miesiącach całkowitej ciszy w branży turystycznej cieszy nas każdy klient i każdy telefon. Okazuje się również, że wakacje za granicą to o wiele korzystniejsza opcja pod względem finansowym. – W Polsce ceny niesamowicie wzrosły, ponieważ zarówno hotele, atrakcje turystyczne i gastronomia korzystają z tego specyficznego okresu i chcą zarobić jak najwięcej – uważa Kołhb-Sielecka.

Ciepłe kraje przyciągają i kuszą swoim pięknem, jednak w tym roku nie tylko ono ma znaczenie. – Najbardziej przystępnym miejscem dla obcokrajowców jest teraz zdecydowanie Grecja, która w przypadku choroby przyjmuje na siebie wszelkie koszty leczenia i zapewnia miejsca kwarantanny. Pozostałe kraje chcą, aby to organizatorzy wyjazdów podejmowali decyzje dotyczące osób chorych – informuje Justyna Pańka-Jabłońska z Prima Tour.

Specjalistka zauważyła również, że z powodu pandemii koronawirusa coraz więcej osób decyduje się na przelot samolotem niż na podróż autokarem. – Jest to zapewne spowodowane tym, że przy każdej granicy są wykonywane rutynowe kontrole stanu zdrowia podróżujących. Jeśli ktoś musi przekroczyć kilka granic, jest to zwyczajnie uciążliwe – dodaje.

Póki co, miłośnicy podróży są ostrożni i nie rezerwują pierwszych lepszych terminów. – Najwięcej rezerwacji mamy na wrzesień i październik. Większość biur podróży ma w swoich ofertach ubezpieczenie, na wypadek zachorowania na koronawirusa. Podróżujący mogą być więc spokojni o wszelkie koszty leczenia za granicą. Zaznaczamy jednak, że sytuacja jest jeszcze niestabilna i cały czas się zmienia, jednak hotele są w pełni przygotowane na przyjęcie gości – mówi Pańka-Jabłońska.

Jak więc widać, koronawirus nam niestraszny. A na pewno nie przeszkodzi w wakacyjnym wypoczynku. Cóż więc pozostaje? Spakować walizki i... w drogę! ◀

reklama

**OKRĘGOWA
STACJA KONTROLI
POJAZDÓW**
Kielce, ul. Jagiellońska 92





ZAPRASZAMY

**Od poniedziałku
do piątku w godzinach
7.00 – 21.00
w soboty 7.00 – 14.00**

Tel. 41 345-76-25

**HOLOWANIE
POJAZDÓW 24 h
powyżej 3,5 t**



tel. 41 346 06 96



Co z Salonem?

autor: Michał Łosiak

Prawdopodobnie w drugiej połowie lipca poznamy ostateczną decyzję, dotyczącą organizacji Międzynarodowego Salonu Przemysłu Obronnego. Nie będą to jednak wielkie targi, jakie znamy z poprzednich lat. Wciąż pod znakiem zapytania stoi udział niektórych wystawców, w tym Polskiej Grupy Zbrojeniowej.

– Gdyby w Polsce pandemia rozwinęła się w nieprzewidywalny sposób, targi musielibyśmy odwołać. W takiej sytuacji

firmy zgłoszone do Salonu nie poniosłyby żadnych strat. Jeśli natomiast targi się odbędą, to nie tak duże jak w ubiegłym roku – tłumaczy Andrzej Mochoń, prezes Targów Kielce. Kluczowe wydaje się uczestnictwo w MSPO jednego z największych partnerów imprezy, czyli Polskiej Grupy Zbrojeniowej. Ostatnie spotkanie władz PGZ i Targów Kielce zaowocowało porozumieniem, które ostateczną decyzję odkłada na lipiec. – Targi bez odpowiedniej frekwencji to nie jest dobry pomysł pod względem promocyjnym. Czekamy jednak na konkretne ustalenia. Jeśli Salon się odbędzie, to weźmiemy w nim ograniczony udział, bez wielkich ekspozycji. Zabraknie nam po prostu czasu. Praca nad tego typu imprezami zaczyna się w marcu, a już mamy czerwiec – mówi Ilona Kachniarz, dyrektor Departamentu Komunikacji i Marketingu PGZ.

W tym roku krajem wiodącym ma być Wielka Brytania i jej siły zbrojne. To również ważny partner dla Polskiej Grupy Zbrojeniowej. Nie dziwi więc, że w sprawę zaangażowała się ambasada brytyjska, która jest w kontakcie z wystawcami. Co ciekawe, armia brytyjska do końca września nie może wykonywać żadnych działań, które nie służą ratowaniu życia.

W rozmowie z Radiem eM Kielce prezes Andrzej Mochoń przyznaje, że ma nadzieję na wsparcie polityków przy organizacji MSPO: – To tak ważna inwestycja, że liczę na jedność polityczną w tym względzie. Wielu posłów z partii rządzącej już działa, żeby nam pomóc. ◀

W Podzamczu badają

Ponad siedemnaście tysięcy testów na obecność koronawirusa wykonali już pracownicy medyczni Regionalnego Centrum Naukowo-Technologicznego w Podzamczu. Obecnie laboratorium robi około siedemset tego typu badań na dobę.

W laboratorium RCNT testy przeprowadzane są od 23 marca. – Nasi laboranci pracują w systemie trzymianowym, a sprzęt, jakim mamy, wykorzystujemy w pełni. Po trzech miesiącach ciężkiej pracy możemy pochwalić się już ponad siedemnastoma tysiącami testów – mówi Marcin Zawierucha, dyrektor regionalnego Centrum Naukowo-Technologicznego w Podzamczu.

Testy prowadzone są na podstawie umów zawartych z Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Kielcach oraz Narodowym Funduszem Zdrowia. Stanowią też element projektu „Stop Wirusowi”, finansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.

– W ramach programu „Stop Wirusowi” Regionalne Centrum Naukowo-Technologiczne wykona do końca roku szesnaście tysięcy badań na obecność SARS Cov-2 u członków personelu placówek medycznych oraz mieszkańców województwa – mówi dyrektor Zawierucha. – Program cieszy się wielkim powodzeniem. Widać, że trafił w społeczne oczekiwania. Testy zdecydowanie zwiększają nasze bezpieczeństwo.

autor: Magdalena Nowak



Maksymalny czas oczekiwania na wynik od momentu dostarczenia materiału wraz z dokumentami do Regionalnego Centrum Naukowo-Technologicznego wynosi 24 godziny, a średni czas to około 19 godzin. Przyjęcia materiału odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 3.30 oraz w soboty i niedziele w godzinach od 8 do 14. ◀

Rzeczpospolita
PolskaUnia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Samorząd województwa świętokrzyskiego walczy z COVID-19.

Do szpitali już trafiają niezbędne środki ochrony osobistej i sprzęt



Wicemarszałek Renata Janik oraz Youssef Sleimen dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego imienia Świętego Rafała w Czerwonej Górze: sprzęt i środki ochrony osobistej kupowane w ramach funduszy z projektu „Stop wirusowi!” już spływają do placówek medycznych.

Zapotrzebowanie placówek medycznych na środki ochrony osobistej i sprzęt do ratowania zdrowia i życia jest obecnie bardzo duże. Naprzeciw tym potrzebom wychodzi projekt realizowany przez samorząd województwa świętokrzyskiego pod nazwą „Stop wirusowi! Zapobieganie rozprzestrzeniania się COVID-19 w województwie świętokrzyskim”. W jego ramach szpitale i lecznice już otrzymują maski, płyny do dezynfekcji i wiele innych, niezbędnych w dobie koronawirusa środków ochrony. Wartość projektu opiewa na kwotę ponad 32 milionów złotych

Liderem projektu „Stop wirusowi!” jest Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego, a partnerem Departament Zdrowia Urzędu Marszałkowskiego

Województwa Świętokrzyskiego. Jest on realizowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

- Celem nadrzędnym projektu jest zapewnienie bezpieczeństwa pracy czterem tysiącom pracowników medycznych, czyli dotarcie z ochroną do białego personelu, ale również zapewnienie bezpieczeństwa pacjentom, którzy przebywają w naszych szpitalach. Warto jednak podkreślić, że projekt obejmuje swoim zasięgiem wszystkich mieszkańców naszego województwa. Tu ważną informacją jest to, że w Regionalnym Centrum Naukowo-Technologicznym w Podzamczu zostanie wykonane aż 16 tysięcy testów na obecność COVID-19 – informuje Renata Janik, wicemarszałek województwa świętokrzyskiego. - Warto też dodać, że w ramach projektu uruchomiono w Urzędzie Marszałkowskim numery telefonów do psychologa i interwenta kryzysowego, którzy w dni robocze w godzinach od 9.00 do 14.00 są dostępni dla mieszkańców – dodaje wicemarszałek.

ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ I NIEZBĘDNY SPRZĘT JUŻ TRAFIAJĄ DO SZPITALI

Listy zakupów dla placówek medycznych były opracowane w ścisłej współpracy z ich przedstawicielami, którzy zgłosili konkretne potrzeby. Znalazły się na nich nie tylko środki ochrony osobistej, ale także niezbędny sprzęt do ratowania zdrowia i życia.

Do Centrum Naukowo-Technologicznego w Podzamczu trafi w sumie ponad 4 miliony złotych. W ramach tych środków kupowane są między innymi testy, pojemniki na odpady, czy odzież laboratoryjna i ochronna. Zatrudnieni zostali też laboranci i pracownicy medyczni koordynujący pracę zespołu. Wsparcie dla Wojewódzkiego Szpitala Zespołowego w Kielcach w ramach projektu wyniesie ponad 7 milionów złotych. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Świętego Rafała w Czerwonej Górze dostanie pomoc wartą 2 miliony 900 tysięcy złotych. Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy otrzyma ponad 372 tysiące złotych, a Świętokrzyskie Centrum Rehabilitacji ponad 1 milion złotych. Do Świętokrzyskiego Centrum Ratownictwa Medycznego i Transportu Sanitarnego popłynie natomiast 10,5 miliona złotych.

Co ważne, sprzęt i środki ochrony osobistej kupowane w ramach projektu „Stop wirusowi!” już spływają do placówek medycznych. Będą one służyły nie tylko podczas realizacji projektu, ale również w okresie nie objętym jego zasięgiem.

POTRZEBUJESZ POMOCY? ZADZWOŃ!

Każdy, kto w związku z epidemią koronawirusa potrzebuje pomocy – nie wie, gdzie zwrócić się ze swoim problemem, chce zasięgnąć porady psychologa, uzyskać fachową poradę - może skorzystać ze specjalnych telefonów interwencyjnych, uruchomionych w ramach projektu przez Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego.

Telefonować można od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 – 14.00 pod numery:

41 342 14 93, 41 342 19 02 - interwencja kryzysowa 41 362 61 89; 41 248 17 00 – psycholog

Projekt trwa od 1 marca do 31 grudnia 2020 roku.

Projekt pozakonkursowy „Stop wirusowi! Zapobieganie rozprzestrzeniania się COVID-19 w województwie świętokrzyskim” współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020

Możliwości w czasach pandemii

Pandemia koronawirusa to temat numer jeden, który od kilku miesięcy dominuje w mediach, wpływa na globalne rynki, stanowi swoiste wyzwanie dla światowych gospodarek. Nie ma państwa, które dotknięte COVID-19 nie odczułoby negatywnego efektu pandemii. Najważniejsze w tym czasie okazały się szybkość reagowania i sprawne zorganizowanie pierwszej pomocy dla tych, którzy mają największy wpływ na rozwój gospodarczy – przedsiębiorców



Po ogłoszeniu światowej pandemii przez WHO rządy wielu Państw wydawały zalecenia i wytyczne, które mogłyby złagodzić skutki potencjalnych strat. W Polsce błyskawiczne decyzje dały efekt w postaci m.in.: Tarczy Antykryzysowej

czy Tarczy Finansowej, bądź, na gruncie samorządu, np.: Świętokrzyskiego Pakietu Osłonowego. Rozwiązania dedykowane mikro, małym, średnim i dużym przedsiębiorcom, w dobie kryzysu okazały się kołami ratunkowymi chroniącymi nie tylko działalność gospodarczą, ale przede wszystkim miejsca pracy. Jednak jak pomoc wygląda w praktyce?

O to zapytaliśmy jednego z przedsiębiorców, który dzięki wsparciu pochodzącemu m.in. ze środków PO WER przesuniętych na walkę z pandemią skorzystał z Tarczy Antykryzysowej.

Pan Łukasz Gołuchowski, właściciel restauracji „Weranda” w Łopusznie zatrudnia 7 osób.

W obliczu pandemii ocalenie miejsc pracy było dla niego kwestią priorytetową - „Na co dzień jestem optymistą, ale przyznam, że sytuacja z pandemią i brak możliwości pracy zachwiało tę codzienną równowagę.



Ta sytuacja to było ogromne niedowierzanie. Zatrudniam 4 kucharzy i 3 kelnerów. Wobec pracowników mam zobowiązania. Przyznam, że na początku, gdy lokale miały być zamknięte na 2 tygodnie, pracownicy przyjęli to dość spokojnie. Przerazanie pojawiło się, gdy czas zamrożenia się wydłużał. Wtedy zaczęliśmy szukać rozwiązań. Bardzo mi zależało na utrzymaniu miejsc pracy. Restauracja bez kucharzy czy kelnerów po prostu nie istnieje, bo tak naprawdę to pracownik buduje firmę” - relacjonuje Pan Łukasz.

Poszukiwania możliwości dla swoich firm i wprowadzanie nowych usług mimo ogłoszonego reżimu sanitarnego stanowiło dla wielu przedsiębiorców olbrzymie wyzwanie. Cel był jeden: przetrwanie i utrzymanie pracowników w trudnym czasie oraz wspólne opracowanie rozwiązań na przyszłość. Z pomocą przyszło wsparcie oferowane przez urzędy pracy. „Dopytywaliśmy o wszelkie możliwe formy wsparcia. Na początku skorzystaliśmy z pożyczki 5 tysięcy, którą przeznaczaliśmy na pokrycie bieżących kosztów - stałych opłat związanych z funkcjonowaniem samego budynku. Otrzymaliśmy także dofinansowanie do pensji pracowników i części składek ZUS. Każdy grosz, który otrzymaliśmy z Tarczy w tym czasie bardzo nam pomógł. Lokalnie przynosił zysków, a wydatki były. Zdecydowanie łatwiej przetrwać, gdy pomoc można skądś otrzymać, a nie liczyć tylko na siebie. Jestem też pozytywnie zaskoczony samą obsługą w Urzędzie Pracy. Osoby, które weryfikowały nasze wnioski były z nami w stałym kontakcie. Gdy brakowało podpisu, czy był błąd w dokumentach, byliśmy informowani.” – opowiada właściciel łopuszańskej „Werandy”. Szczęśliwie już od 1 czerwca przedsiębiorca wraz z całą załogą wrócili do pracy, jednak zaznacza, że pomoc z tarczy okazała się kluczowa do tego, by mieli dokąd wracać.

Urzędy Pracy nie ustają w realizowaniu pomocy dedykowanej przedsiębiorcom, którzy w wyniku negatywnych skutków koronawirusa borykają się z problemami - „*Tak jak przedsiębiorcy postawieni w trudnej sytuacji związanej z pandemią szukali i nadal szukają możliwości wyjścia z kryzysu, tak i my jako instytucja odpowiedzialna za rynek pracy w regionie nie ustajemy w poszukiwaniu możliwości pomocy dla naszych beneficjentów – pracodawców, ich pracowników, przedsiębiorców obecnych i przyszłych. Nieustannie realizujemy wsparcie w ramach tarczy antykryzysowej. Ponadto promujemy i wspieramy wszystkie formy, które bezsprzecznie mogą pomóc w trudnej sytuacji. Doradztwo zawodowe, czy szkolenia wraz z bogatą ofertą dostępną na platformie BUR – to tylko kilka wybranych narzędzi, które mogą pomóc rozwinąć nowe perspektywy. Szukamy każdej dostępnej możliwości, by stworzyć szanse na i dla rynku pracy. Od tego jesteśmy.*” – **mówi Aleksandra Marcinkowska, Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Kielcach.**



mówi Aleksandra Marcinkowska, Dyrektor WUP

W Polsce tzw. Tarcza Antykryzysowa realizowana od niemal 3 miesięcy przez szereg instytucji, uchroniła tysiące miejsc pracy, również w regionie świętokrzyskim. Potrzeby nadal są spore, dlatego pomoc nie ustaje. Kolejne wsparcie jeszcze w tym roku Wojewódzki Urząd Pracy w Kielcach uruchomi poprzez konkursy na realizację projektów dotacyjnych i stażowych. Będą z nich mogli korzystać młodzi do 30 roku życia, którzy utracili zatrudnienie w wyniku pandemii koronawirusa. Projekty dofinansuje Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój.

- *Ogłoszenie przez Wojewódzki Urząd Pracy nowych konkursów planowane jest w III kwartale bieżącego roku. Zgodnie z obowiązującą procedurą, WUP wylania wykonawców projektów, którymi mogą być instytucje najbardziej doświadczone w realizacji tego rodzaju wsparcia. Wybrani w konkursie wykonawcy pomogą młodym wejść na rynek pracy.*
– **mówi Aleksandra Marcinkowska, Dyrektor WUP.**

Jeden z konkursów, jakie ogłosi WUP, umożliwi otrzymanie dotacji w kwocie 23 tysięcy złotych na założenie własnej działalności gospodarczej. Oprócz dotacji, uczestnicy otrzymają również wsparcie pomostowe, które ułatwi biznesowy start i odciąży młodego przedsiębiorcę w pierwszym półroczu prowadzenia własnej firmy. Kwota wsparcia pomostowego to równowartość minimalnego wynagrodzenia wypłacanego przez 6 pierwszych miesięcy, z czego można sfinansować bieżące koszty, takie jak np. składki na ubezpieczenie społeczne, koszty administracyjne, koszty eksploatacyjne, zakup materiałów biurowych, wydatki na reklamę, itp.

- *Doświadczenie pokazuje, że ta popularna forma wspierania przedsiębiorczości przynosi wymierne efekty. W naszym regionie powstały już tysiące firm założonych dzięki unijnym dotacjom, wiele z nich rozwija się i zatrudnia nowych pracowników. Dzięki kompleksowemu przygotowaniu, opracowaniu profesjonalnego biznesplanu, „unijni” przedsiębiorcy dobrze radzą sobie na rynku i potrafią przebrnąć przez niekiedy zawile formalności, które towarzyszą prowadzeniu własnego biznesu.* – **dodaje Aleksandra Marcinkowska.**

Drugi z konkursów ogłaszanych przez WUP w Kielcach będzie skierowany do młodych, którzy chcą zdobyć nowe doświadczenie i kwalifikacje zawodowe. Ruszy kolejna tura projektów szkoleniowo – stażowych, dzięki którym osoby przed trzydziestką zdobędą nowe, poszukiwane przez pracodawców zawody, a dzięki stażom będą mogli aktywnie wejść na rynek pracy. Pandemia koronawirusa pokazała, jak dynamiczne i nieprzewidywalne mogą być zmiany na rynku pracy. Wiele branż gospodarki, takich jak np. branża eventowa, gastronomia, masowa turystyka będą zmuszone do weryfikacji dotychczasowych kierunków rozwoju, co może wiązać się z ograniczeniem liczby miejsc pracy. Równocześnie – takie gałęzie gospodarki, jak: transport, budownictwo, czy branża usługowa wciąż poszukuje pracowników, dając świetne perspektywy rozwoju i zarobku. Śledząc sytuację na rynku, warto pomyśleć, gdzie ulokować swój kapitał zawodowy i skorzystać z oferty, jaką już niebawem przedstawi Wojewódzki Urząd Pracy w nowych projektach dla młodych.



RENATA JANIK, WICEMARZAŁEK WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO

- *Projekty, które niebawem uruchomi Wojewódzki Urząd Pracy w Kielcach, to uzupełnienie bogatej oferty, jaką w ramach m.in.: Tarczy Antykryzysowej uruchamia Samorząd Województwa Świętokrzyskiego. Z jednej strony – wspieramy pracodawców zapobiegając likwidacji miejsc pracy, z drugiej – aktywnie wspieramy tych, którzy w efekcie pandemii utracili dotychczasowe zatrudnienie. Nowe konkursy w ramach programu PO WER umożliwią przyznanie co najmniej 210 dotacji osobom młodym na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej. To także szansa przekwalifikowania i zdobycie nowego zawodu dla co najmniej 1.000 osób przez 30 rokiem życia, których koronawirus pozbawił dotychczasowego zatrudnienia. Kwota, jaką przeznaczamy na konkursy to 20 milionów złotych.*

Nie ma tragedii

Stopa bezrobocia w maju wynosiła w Polsce równo 6 procent, wobec 5,8 procent w kwietniu - podał Główny Urząd Statystyczny. Rośnie także liczba osób bezrobotnych w regionie, jednak statystyki nie są tak zatrważające, jak prognozowano po wybuchu pandemii koronawirusa

Jak informuje Zbigniew Brzeziński z Miejskiego Urzędu Pracy w Kielcach, na koniec maja w ewidencji urzędu było zarejestrowanych 6 200 osób.

POTRZEBA FACHOWCÓW

– To oznacza wzrost w porównaniu z poprzednim miesiącem o 120 osób, czyli niespełna dwa procent. Większy widzimy gdy porównamy sytuację rok do roku. W maju 2019 roku osób zarejestrowanych było o 521 mniej, czyli ta różnica wynosi już 9 procent – zaznacza specjalista. – W maju odnotowaliśmy natomiast wzrost liczby ofert pracy złożonych przez pracodawców. Na ten moment jest dostępnych 166 aktywnych ofert zatrudnienia w różnych branżach, między innymi budowlanej, gastronomicznej i hotelarskiej. Potrzebni są kelnerzy, pracownicy recepcji, kurierzy, przedstawiciele handlowi oraz inspektorzy nadzoru budowlanego. Mniejsze zapotrzebowanie w tym roku jest na pracowników sezonowych. Warto zwrócić uwagę na to, że w kwietniu i maju ponad 400 osób podjęło zatrudnienie, pomimo tego, że szalała pandemia – dodaje Zbigniew Brzeziński.

– Gospodarka przed wybuchem epidemii była w dobrej kondycji. Od zawsze polskie firmy starały się robić wszystko, żeby nie zwalniać grupowo, bo to odbywa się pod rygorem dwóch ustaw. Jeśli już pracodawcy zwalniają, to indywidualnie. Poza tym we wszelkich analizach firmy informowały, że brakuje im wykwalifikowanej kadry, więc jeśli takową udało się zdobyć, to niechętnie się ją zwalnia – wymienia Zbigniew Brzeziński.

TARCZA DZIAŁA

Jak informuje Grzegorz Piwko, dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Kielcach, na koniec w maja w tej jednostce odnotowano 10,5 procentową stopę bezrobocia. – Najniższą w tym roku odnotowaliśmy za marzec i było to 10,1 procenta. Obecnie w naszej ewidencji przybyło od tego czasu dokładnie 509 osób. W ostatnich dniach widzimy wzrost rejestracji wśród młodzieży co - jak się domyślamy - ma związek z zakończeniem roku szkolnego i akademickiego. Przybyło też trochę bezrobotnych z prawem do zasiłku. Jeszcze jakiś czas temu takie osoby stanowiły około 15 procent

wszystkich zarejestrowanych, obecnie – około 25 procent. One przepracowały rok w ciągu ostatnich 18 miesięcy – tłumaczy Grzegorz Piwko.

Szef PUP w Kielcach podkreśla, że istotną rolę w utrzymaniu pracowników odgrywa również tarcza antykrzysowa, która pozwala pokryć część wynagrodzeń dla pracowników.

TRZEBA POCZEKAĆ?

Jak wskazuje prof. Marek Leszczyński, ekonomista z Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach, obecnie obserwujemy umiarkowany wzrost bezrobocia w stosunku do przewidywań z początku pandemii. – Pod koniec sierpnia, a nawet z początkiem września będziemy mieli pełniejszy obraz. Wtedy zobaczymy, jak uda się tegorocznym absolwentom wejść w rynek pracy. Skok bezrobocia jest również naturalizowany przez wsparcie rządowe. Kolejna sprawa to okresy wypowiedzenia, które w zależności od umowy trwają trzy miesiące lub pół roku. Te statystyki są zawsze widoczne ze sporym opóźnieniem – dodaje prof. Leszczyński.

Jak na razie czarne scenariusze dotyczące olbrzymiego skoku bezrobocia w związku z pandemią nie sprawdzają się, a specjaliści przesuwają datę kryzysu z miesiąca na miesiąc. Jakie będą ostateczne gospodarcze i społeczne skutki pandemii? Z odpowiedzią na to pytanie będziemy musieli jeszcze poczekać. ◀



DODATEK

Zdrowie i medycyna



Warto się przebadać

tekst: Magdalena Nowak

Świętokrzyskie Centrum Onkologii wznowiło wykonywanie profilaktycznej mammografii i cytologii w poradniach stacjonarnych w ramach populacyjnych programów profilaktycznych. Lecznica rozpoczęła także realizację programu profilaktyki raka płuc

Zostaną nim objęte osoby w wieku 55-74 lata, które palą lub paliły papierosy, a także ci, którzy z racji wykonywanego zawodu są w grupie ryzyka. Wszystkie badania w ŚCO są wykonywane z zachowaniem reżimu sanitarnego, są bezpieczne dla pacjentek i można się na nie umówić telefonicznie.

ODWLEKANIE TO NAJGORSZE ROZWIĄZANIE

- Odwlekanie badań z zakresu profilaktyki onkologicznej może mieć fatalne skutki. Pandemia nie sprawiła, że ludzie nagle przestali chorować na nowotwory – mówi dr Leszek



DARIMED Centrum Zdrowia

SPRAWNIE, SKUTECZNIE I NOWOCZEŚNIE INDYWIDUALNE PODEJŚCIE DO PACJENTA

- nowoczesne gabinety lekarzy specjalistów z możliwością zabiegów
- wykonanie wielu badań w jednym miejscu
- medycyna sportowa dla dorosłych i dzieci
- badania laboratoryjne, diagnostyka obrazowa
- ekg wysiłkowe, spirometria, gastroscopia, kolonoskopia, kolposkopia, biopsja cienkoigłowa, laserowe usuwanie zmian skórnych

Prosta 42, 25-367 Kielce
REJESTRACJA pn-pt: 7.00-20.00
TEL.41 3000-100 lub 664-755-655
www.darimed.pl



P UWAGA!!!

**Bezpłatne miejsca postojowe
dla Pacjentów Centrum Zdrowia Darimed
na ul. Nowej 1B**

Smorąg, ginekolog onkolog, kierownik Zakładu Profilaktyki Onkologicznej ŚCO i przytacza dane statystyczne: - Z powodu koronawirusa do tej pory umarło w Polsce ponad 1300 osób. Przeliczając te dane w stosunku do całego roku można oszacować, że w wyniku pandemii może umrzeć w ciągu roku około 5400 osób. Tymczasem tylko na raka piersi umiera w Polsce rocznie 6600 kobiet. A przecież to nowotwór, z którym można skutecznie walczyć dzięki profilaktyce. Dlatego wróciliśmy do normalnego funkcjonowania – podkreśla specjalista.

Na profilaktyczną mammografię można się zarejestrować pod numerem telefonu: 607 77 88 88. Mammografia w ramach Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi jest adresowana do kobiet w wieku 50-69 lat. Badanie należy wykonywać co 24 miesiące. Na badanie cytologiczne rejestrujemy się, dzwoniąc pod numer 609 99 00 33. W ramach jednej wizyty w poradni pacjentka ma wykonane dwa badania: cytologię konwencjonalną oraz na podłożu płynnym, co zapewnia dokładniejszą diagnostykę. Z profilaktycznej cytologii w ramach Programu Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy mogą korzystać kobiety w wieku 25-59 lat. Badanie należy wykonywać co 36 miesięcy.

WYSTARTOWAŁ PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PŁUC

Rak płuc to obecnie najczęściej wykrywany nowotwór złośliwy w Polsce, który co roku dotyka dziesiątek tysięcy osób. Jest również najczęstszą przyczyną zgonów zarówno u mężczyzn jak i kobiet. Programem profilaktycznym w kierunku wykrywania raka płuc zostaną objęte osoby w wieku 55-74 lata, które palą lub paliły papierosy, a także osoby, które z racji wykonywanego zawodu są w grupie ryzyka.

– Program obejmuje działania bardzo szeroko zakrojone, dotyczące zarówno podnoszenia świadomości pacjentów, jak i - co ważniejsze - badań. Są one wykonywane za pomocą niskodawkowej tomografii komputerowej, która pozwoli stwierdzić wczesne postacie raka płuca oraz szereg patologii występujących w śródpiersiu – wyjaśnia prof. Stanisław Gózdź, dyrektor ŚCO.

– Do terapii onkologicznej zgłaszają się pacjenci w bardzo wysokim stopniu zaawansowania procesu nowotworowego, stąd leczenie torakochirurgiczne możemy zastosować maksymal-

nie u 20 procent chorych i to jest olbrzymi problem. W ŚCO i na Czerwonej Górze mamy znakomitych torakochirurgów, którzy potrafią precyzyjnie leczyć operacyjnie raka płuca, jest tylko jeden warunek: pacjent nie może być w wysokim stadium zaawansowania nowotworu bądź przerzutów. Program, który realizujemy pozwoli się zmierzyć z tym problemem – dodaje prof. Gózdź.

Kielecka lecznica została wyłoniona w drodze konkursu przez Ministerstwo Zdrowia jako jeden z pięciu koordynatorów akcji. – Z programu skorzystają więc mieszkańcy trzech województw: świętokrzyskiego, podkarpackiego i małopolskiego. Zostaną nim objęte osoby w wieku 55-74 lata, które palą lub paliły papierosy, a także osoby, u których z racji wykonywanego zawodu istnieje duże prawdopodobieństwo zachorowania na raka płuca – wyjaśnia Izabela Opalińska, rzecznik ŚCO. – Zachęcamy wszystkie osoby, które palą lub paliły, aby skorzystały z bezpłatnych badań. W ramach programu pacjent może zasięgnąć konsultacji u pulmonologa lub torakochirurga oraz poradnictwa antytytoniowego, ponieważ jego idea jest, aby trwale porzucić palenie będące pierwszym czynnikiem zachorowania na raka płuca – dodaje rzecznik.

Szczegółowe informacje na temat programu są dostępne na stronie internetowej <https://www.profilaktykarakapluga.pl/>. Dostępna jest tam również ankieta, którą pacjent może wypełnić on-line. Informacje na temat badań można też uzyskać pod numerem telefonu 885 779 988.

HIRUDOTERAPIA

LECZENIE PIJAWKAMI LEKARSKIMI

Kielce, Os. Na stoku 72 k
tel. 509-440-857

ZADZWOŃ


BOŻĘCKI

CENTRUM OPTYCZNE

SALON ul. Zagórska 10

OUTLET ul. Zagórska 12

www.bozeczki.p

Widzimy się!

Tel. 535 306 406





Centrum Medyczne OMEGA

Od 28 lat działamy na terenie Kielc. Proponujemy Państwu szeroki zakres usług medycznych świadczonych przez doświadczonych lekarzy specjalistów. Zapraszamy do naszych trzech placówek:

• GALERIA ECHO, KIELCE, UL. ŚWIĘTOKRZYSKA 20 POZ. +2, Lekarze specjaliści. Medycyna pracy. Badania psychologiczne kierowców. Rehabilitacja. RTG. USG. Laboratorium. Czynne również w soboty.

• ŚLICHOWICE, KIELCE, UL. SZAJNOWICZA-IWANOWA 13E, Lekarze specjaliści. Punkt pobrań. Czynne również w soboty. W tej placówce skorzystają Państwo od poniedziałku do piątku z bezpłatnych usług Podstawowej Opieki Zdrowotnej (lekarz rodzinny, pediatra).

• INFORMACJA I REJESTRACJA:
www.omega.kielce.pl, 41 366 31 21

KONSULTACJE SPECJALISTÓW

- Alergolog
- Chirurg
- Chirurg naczyniowy
- Dermatolog
- Diabetolog
- Endokrynolog
- Fizjoterapeuta
- Gastrolog
- Ginekolog
- Hematolog
- Immunolog
- Internista
- Kardiolog
- Laryngolog
- Lekarz medycyny pracy
- Lekarz rodzinny
- Lekarz sportowy
- Nefrolog
- Neurolog
- Okulista
- Ortopeda
- Pediatra
- Psychiatra
- Psycholog
- Radiolog
- Reumatolog
- Urolog

U nas
możesz czuć
się bezpiecznie!
Przestrzegamy
wymogów
sanitarnych!

SKLEP MEDYCZNY

... DLA DOBRA PACJENTA



**REALIZUJEMY WNIOSKI NFZ
oraz dofinansowania MOPR; PFRON; PCR**



KIELCE ul. Kościuszki 8
Czynny: pon.-pt. 9-17; sobota 9-13

Masz pytania? ZADZWOŃ 608 694 435 LUB 41 34 347 81

Uzdrowiska znów przyjmują pacjentów

15 czerwca br. sanatoria wznowiły swoją działalność. Leczenie uzdrowskowe już rozpoczęli pacjenci, którzy:

- musieli przerwać leczenie uzdrowskowe z powodu pandemii (turnus leczniczy trwał poniżej 15 dni),
- mieli rozpocząć leczenie w okresie od 14 marca do 14 czerwca 2020 roku, a z powodu pandemii stało się to niemożliwe
- mają potwierdzone skierowanie na leczenie uzdrowskowe po 15 czerwca 2020 roku- realizacja odbywa się na podstawie tego skierowania.

Szczyt wyjazdów jednak dopiero przed nami. A rozpoczęcie kuracji jest możliwe wyłącznie pod pewnymi warunkami. Co musi wiedzieć przyszły kuracusz?

1. Warunkiem rozpoczęcia leczenia jest negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2. Testy można wykonać w punktach pobrań zwanych drive-thru (lista obok) nie wcześniej niż 6 dni przed terminem rozpoczęcia leczenia uzdrowskowego. Testy finansuje NFZ. Podstawą do wykonania badania jest aktualne skierowanie na leczenie uzdrowskowe lub rehabilitację uzdrowskową. Wynik testu przed wyjazdem przekaże pacjentowi uzdrowisko (nie NFZ czy laboratorium), do którego

pacjent został skierowany i - w przypadku negatywnego wyniku - potwie rdzi telefonicznie rozpoczęcie leczenia. Obowiązek wykonania testu dotyczy także dzieci, które oczekują na leczenia sanatoryjne, jak i ich opiekunów.

2. Sanatorium, by móc powiadomić o wyniku, musi mieć kontakt telefoniczny do pacjenta. Dlatego konieczne jest, by ten skontaktował się z uzdrowiskiem i podał swój aktualny numer. Numer można też przekazywać bezpośrednio do Świętokrzyskiego OW NFZ (telefonicznie, e-mailowo, pocztowo- w każdy dostępny sposób).

3. Pacjenci, którzy musieli przerwać leczenie uzdrowskowe po 13 marca (po 15 i mniej dniach turnusu) mogą kontynuować leczenie w tym samym uzdrowisku, gdzie przebywali i to właśnie bezpośrednio z sanatorium (a nie z NFZ) uzgadniają nowy termin przyjazdu. Termin ten nie może być późniejszy niż 30 września 2020 roku.

4. Osoby, które miały rozpocząć leczenie w okresie od 14 marca do 14 czerwca, a nie wyjechały z powodu pandemii, muszą koniecznie zwrócić do ŚwOW NFZ niewykorzystane skierowanie na leczenie uzdrowskowe – najpóźniej do 31 lipca. Wówczas otrzymają nowe skierowanie.

JAK WYJECHAĆ NA LECZENIE DO UZDROWISKA

KROK 1

Jeżeli masz skierowanie na leczenie uzdrowskowe potwierdzone przez NFZ – pracownicy Funduszu **skontaktują się z Tobą** i wskażą, kiedy i gdzie będziesz mógł wykonać test na obecność koronawirusa.

Aby ułatwić kontakt, zostaw nam swój numer telefonu.

KROK 2

Nie wcześniej niż 6 dni przed terminem rozpoczęcia leczenia **wykonaj test** na obecność koronawirusa w jednym ze wskazanych przez NFZ punktów pobrań.

Podstawą do wykonania testu w kierunku koronawirusa jest skierowanie na leczenie uzdrowskowe lub rehabilitację uzdrowskową.

KROK 3

Wynik testu **prześle Ci telefonicznie uzdrowisko** i w przypadku wykluczenia koronawirusa, potwierdzi rozpoczęcie leczenia.

Warunkiem wyjazdu do uzdrowiska jest negatywny wynik testu diagnostycznego w kierunku SARS-CoV-2.




Więcej informacji można uzyskać dzwoniąc pod Telefoniczną Informację Pacjenta: **800 190 590** (całodobowo, przez siedem dni w tygodniu) lub pod numerem **41 36 46 241** w godz. 8-12 w dni powszednie.

?? W kwietniu miałem wyjechać do uzdrowiska, jednak mój turnus się nie odbył. Czy mój termin przepada?

Pana turnus **nie przepada**. Jeżeli zwrócił Pan skierowanie do swojego oddziału wojewódzkiego NFZ, **oddział skontaktuje się z Panem** i wskaże nowy termin rozpoczęcia leczenia. NFZ poinformuje także o tym, gdzie i w których godzinach będzie mógł Pan wykonać test na obecność koronawirusa.

Warunkiem wyjazdu do uzdrowiska jest **negatywny wynik testu**. Wynik testu telefonicznie przekaże Panu **uzdrowisko**, które nie później niż na 48 godzin przed rozpoczęciem turnusu, potwierdzi Pana przyjazd.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

?? Co mam zrobić ze skierowaniem, którego nie odesłałem do NFZ?

Jeżeli leczenie uzdrowiskowe miało się odbyć pomiędzy 14 marca a 14 czerwca, to takie skierowanie powinien Pan **zwrócić do swojego oddziału wojewódzkiego NFZ**, tak aby Fundusz mógł wskazać Panu **nowe miejsce i termin leczenia**.

Skierowanie powinno zostać zwrócone do **31 lipca br.**

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

?? Wyjeżdżam z dzieckiem do sanatorium, jako opiekun. Czy również muszę wykonać test na koronawirusa?

Obowiązek wykonania testu wykluczającego obecność koronawirusa **dotyczy zarówno dzieci, które oczekują na leczenie uzdrowiskowe, jak i ich opiekunów**.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

?? Gdzie mogę wykonać test na koronawirusa?

O tym gdzie, kiedy i w których godzinach będzie można pobrać wymaz do badania na koronawirusa, **poinformuje pisemnie oddział wojewódzki NFZ**.

Test diagnostyczny w kierunku SARS-CoV-2 można wykonać **nie wcześniej niż 6 dni** przed terminem rozpoczęcia leczenia uzdrowiskowego.

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

PUNKTY POBRAŃ W WOJEWÓDZTWIE ŚWIĘTOKRZYSKIM

- **Szpital Powiatowy w Busku-Zdroju**, ul. Bohaterów Warszawy 67, tel. **41 378 24 01 wew. 335** (w godzinach **10.00 - 12.00**)
- **Szpital Specjalistyczny w Końskich**, ul. Gimnazjalna 41 B, tel. **41 390 23 70** (w godzinach **8.00 - 10.00**)
- **Corten Medic, Końskie**, ul. Staszica 2, tel. **41 246 00 11** (w godzinach **10-12**)
- **Szpital Specjalistyczny w Sandomierzu**, ul. Schinzla 13, tel. **798 913 797** (w godzinach **13.00 – 15.00**)
- **Szpital Powiatowy w Starachowicach**, ul. Radomska 70, tel. **41 273 92 26** (w godzinach **10.00 - 12.00**)
- **Szpital Specjalistyczny w Jędrzejowie**, ul. Małogoska, tel. **500 776 366** (w godzinach **11.00 - 13.00**)
- **Szpital Kielecki w Kielcach**, ul. Kościuszki 25, tel. **516 150 916** (w godzinach **8.00 - 10.00**)
- **Corten Medic, Kielce**, ul. Wesola 51, tel. **41 246 00 11**, (w godzinach **7-9**)
- **Zespół Opieki Zdrowotnej we Włoszczowie**, ul. Żeromskiego 28, tel. **41 388 37 46, 733 006 469** (w godz. **9.00-11.00**)
- **Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Św. Rafała w Czerwonej Górze**, ul. Czerwona Góra 10, tel. **41-34-655-45 do 48** (poniedziałek - piątek **12:30 - 14:30**, sobota i niedziela - **13:00 - 15:00**)
- **Corten Medic, Opatów**, pl. Obrońców Pokoju 34, tel. **41 246 00 11** (w godzinach **11-13**).
- **Corten Medic, Staszów**, ul. Opatowska 31, tel. **41 246 00 11**, (w godzinach **14-16**)
- **Corten Medic, Ostrowiec Świętokrzyski**, al. 3 Maja 4, tel. **41 246 00 11**, (w godzinach **8-10**).



Świętokrzyskie Centrum
Matki i Noworodka
Szpital Specjalistyczny w Kielcach



Poród w czasie pandemii

Jak wygląda przyjęcie do szpitala oraz poród w czasie pandemii, co w czasie zagrożenia powinno znaleźć się w szpitalnej wyprawce dla mamy i dziecka – ważne informacje dla przyszłych mam rodzących w Świętokrzyskim Centrum Matki i Noworodka w Kielcach.

Grażyna Nowak, położna koordynująca Sali Porodowej Oddziału Położniczo – Ginekologicznego w Świętokrzyskim Centrum Matki i Noworodka w Kielcach:

Pacjentka przychodzi do szpitala w maseczce ochronnej. Dzwonkiem domofonu znajdującym się przy wejściu na Izbę Przyjęć przywołuje pracownika szpitala, który przeprowadza standardowy wywiad dotyczący m.in. potencjalnych kontaktów z osobami zakażonymi.

Po zmierzeniu temperatury pacjentka sama, bez osoby towarzyszącej wchodzi na Izbę Przyjęć. Tutaj położna przeprowadza z pacjentką wywiad, zostaje także wykonany zapis KTG oraz badanie lekarskie. Pacjentka przebiera się w piżamę i szlafrok. Ubrania wierzchnie może zostawić w szpitalu, lub przekazać je rodzinie czekającej na zewnątrz.

Następnie pacjentka zostaje zaprowadzona do śluzu, gdzie czeka na nią położna z sali porodowej. Poród odbywa się w nor-

malnym trybie. Dopuszczamy możliwość zdjęcia maseczki przez pacjentkę w trakcie porodu. Personel medyczny jest jednak ubrany w maseczki, gogle lub przyłbice, fartuchy ochronne i rękawiczki. W związku z faktem, że pacjentki w skutek epidemii są pozbawione możliwości porodu rodzinnego, szpital wyraża zgodę na używanie telefonu na sali porodowej. Do tej pory było to niemożliwe. Telefon zostaje jednak wcześniej zdezynfekowany.

Po porodzie pacjentki powinny przestrzegać reżimu sanitarnego. Przemieszczając się korytarzami muszą zakładać maseczki ochronne, zabezpiecza je dla nich szpital.

W Świętokrzyskim Centrum Matki i Noworodka obowiązuje zakaz odwiedzin, jednak personel medyczny przekazuje paczki pacjentkom w wyznaczonych godzinach : od 10.00 do 11.00 oraz od 16.00 do 17.00.

Lucyna Wychowaniec, Naczelną Pielęgniarką w Świętokrzyskim Centrum Matki i Noworodka:

Pamiętajmy, aby idąc do porodu zabierać tylko niezbędne rzeczy i pakować je do torby, którą będziemy mogli po powrocie do domu uprać razem z ubraniami swoimi i dziecka w temperaturze 60 stopni Celsjusza. Dla mamy pakujemy: szlafrok, dwie koszule, klapki basenowe (wrzucamy je po powrocie do pralki), kosmetyki (w najmniejszych opakowaniach, resztki

zostawiamy w szpitalu), dwa ręczniki, bieliznę, duże podpaski, ręczniki papierowe, dwa staniki do karmienia i wkładki laktacyjne, wodę mineralną niegazowaną, gumkę do włosów, telefon z ładowarką. Dla dziecka: pieluchy jednorazowe i trzy pieluchy tetrowe, jedną czapkę bawełnianą, trzy komplety ubranek dla noworodka, skarpetki, rękawiczki niedrapki, kocyk lub śpiworek, chusteczki nawilżające do pielęgnacji.



Hotel Aviator oraz SPA ORCHIDEA



Zapraszają wszystkie Panny Młode na niezapomniane chwile,
W ofercie posiadamy atrakcyjne pakiety wieczorów panieńskich.



W ofercie Spa Orchidea jest wiele
innych zabiegów wyszczuplająco –
– modelujących oraz profesjonalnych
zabiegów na twarz i ciało

Darmowy duży parking, piękne widoki wokół, odpoczynek na łonie natury,
mały kącik dla dzieci – to i więcej czeka na Państwa w **Hotelu Aviator w Kielcach**.

Kielce, ul. Szybowcowa 41, 26-001 Masłów

tel: 41 201 04 02, 606 892 770, e-mail: spa.orchidea@aviator-hotel.pl, www.aviator-hotel.pl

Zdrowie

- Jedyny w Polsce basen solankowo – siarczkowy
- Nowoczesna przychodnia rehabilitacyjna z kąpielami w najsilniejszej na świecie wodzie siarczkowej.

tel.: 41 377 65 55

Relaks

- basen rekreacyjny z wodą mineralną i urządzeniami masującymi
- Profesjonalne saunarium z jacuzzi zewnętrznym i wypoczywalnią

tel.: 41 377 65 65

ŹRÓDŁO ZDROMA I RELAKSU
W TWYM ZASIĘGU



BASENY MINERALNE
SOLEC-ZDRÓJ

www.basenymineralne.pl

Czynne od 9.00 do 21.00 przez 7 dni w tygodniu

Wakacyjne SOS dla Twojego ciała w Spa Orchidea w Hotelu Aviator

Pakiet zawiera: peeling ciała + maska na ciało + foliowanie + masaż ciała masłem



Czas: 100 minut

Cena: 219 zł!!!

Co to takiego? To wyjątkowy, pachnący słodką **żurawiną** pakiet Spa na bazie kosmetyków do pielęgnacji skóry, przywracających jej witalność i młodość.

Jakie są właściwości zabiegu? Specjalnie skomponowany zestaw składników aktywnych, pomaga odzyskać skórze właściwy poziom nawilżenia, jędrność i elastyczność, **redukuje przy tym cellulit** i nadmierną ilość tkanki tłuszczowej. Seria polecana jest szczególnie dla skóry z oznakami starzenia, tracącej jędrność i elastyczność, jak również skóry suchej i nadmiernie ekspozowanej na działanie promieniowania słonecznego. Apetyczny zapach pobudza zmysły i otula skórę przyjemnym aromatem.

Z czego się składa? Składa się z trzech etapów:

Peeling- Odświeżający peeling solny z drobkami żurawiny. Delikatnie oczyszcza, zmiękcza, **nawilża skórę** i poprawia mikrokrążenie.

Maska- odmładzająco – ujędrniająca kremowa maska do ciała na bazie glinki białej, która odżywia, odświeża, wygładza, intensywnie pielęgnuje skórę, pomaga odzyskać jej **jędrność i elastyczność**.

Masło- delikatne, naturalne masło do ciała, stworzone z myślą o wyjątkowo suchej i **wrażliwej skórze**. Zapewnia efekt długotrwałego nawilżenia i natłuszczenie skóry, wygładza ją i sprawia, że jest wyjątkowo miękka i delikatna w dotyku.

Zachęcamy do tej milej i pożytecznej formy relaksu wszystkich zainteresowanych, którzy szukają alternatywnych metod spędzania wolnego czasu – zaprasza Marta Plusa kierownik Hotelu Aviator w Kielcach.



Kielce, ul. Szybowcowa 41, 26-001 Masłów, Czynne codziennie od 12-ej.
Więcej informacji na stronie www.aviator-hotel.pl, na [facebooku](https://www.facebook.com)

IX lato w filharmonii



TAŃCE ŚWIATA

3 lipca 2020, piątek | godz.19.00, DZIEDZINIEC

CON DYNAMICO

JANUSZ PIETRZYK - akordeon • BOGUSŁAW OLCZYK - ksylofon • KRZYSZTOF SOKOŁOWSKI - kontrabas

PANDEMONIUM

RENATA URBANEK FLIŚNIK, MARCIN KOSTKA - skrzypce • MACIEJ JAROŃ - altówka
ANNA CZARNOMSKA-POŁOMKA - wiolonczela • JAROSŁAW WDOWIK - kontrabas

NIE TYLKO KLASYKA

17 lipca 2020, piątek | godz.19.00, DZIEDZINIEC

MAAK GROUP

MARIA CYWICKA, KAROLINA GAJDA - skrzypce • ANNA LENCKOWSKA - altówka • ADRIANNA DĄBROWSKA - wiolonczela
oraz
KRZYSZTOF GAJDA - tuba • KAROL DĄBROWSKI - fagot

PRZEBOJE, PRZEBOJE

31 lipca 2020, piątek | godz.19.00, DZIEDZINIEC

ŚWIĘTOKRZYSKI KWINTET BLASZANY

ZBIGNIEW PASIEKA, WOJCIECH WOJCIECHOWSKI - trąbka • MARCIN CZAJKOWSKI - waltornia
MICHAŁ DUDKIEWICZ - puzon • KRZYSZTOF GAJDA - tuba

ESTRADIVARIUS

EMILIA GŁOBIŃSKA, MARIUSZ POŁOMKA - skrzypce • MAGDA SIKORSKA - wiolonczela • GRZEGORZ JERZAK - kontrabas

WSZYSTKIE STRUNY ŚWIATA

14 sierpnia 2020, piątek | godz.19.00, DZIEDZINIEC

ACH DUO

NOEMI HAŃCZYK - harfa • ALEKSANDER PANKOWSKI - gitara

MUZYCZNY KALEJDOSKOP

28 sierpnia 2020, piątek | godz.19.00, DZIEDZINIEC

ZESPÓŁ PERKUSYJNY

JANUSZ MŁYNARCZYK, BOGUSŁAW OLCZYK, WIESŁAW MICHAŁEK, PIOTR ROBAK

TRIO OSTINATO

MARIA MIŁKOWSKA - skrzypce • MAŁGORZATA GONCERZEWICZ-MENDERA - altówka
PRZEMYSŁAW WIERZBA - wiolonczela

AGNIESZKA NOWAK-ZAGÓRA

JUSTYNA MROCZEK-GIL

prowadzenie koncertów

W RAZIE NIEPOGODY KONCERT ZOSTANIE
PRZENIESIONY NA SALĘ KAMERALNĄ

Ceny biletów 20 zł

**POCZUJ
fil HARMONIĘ**

bezpiecznie

Jak rycerz z rycerzem...

Walki rycerskie kojarzą się nam z odległą historią lub rekonstrukcjami na polach Grunwaldu. Mało kto wie, że wśród nas żyją wojownicy, którzy walczą tak jak w średniowieczu. Wśród nich jest Michał Bednarski, pochodzący z Kielc medalista mistrzostw świata w sportowych walkach rycerskich



Jak opowiada nasz rozmówca, sportowe walki rycerskie wywodzą się z turniejów organizowanych pod zamkami w ramach tzw. odtwórstwa historycznego: – Są prezentowane na każdym festiwalu historycznym. Odkąd w turniejach pojawiły się nagrody, zawodnicy zaczęli się do nich coraz lepiej przygotowywać. W 2010 roku w Chocimiu na Ukrainie po raz pierwszy zostały zorganizowane mistrzostwa świata w walkach rycerskich, nazwane „Bitwą Narodów”. Zainicjowały je cztery państwa: Rosja, Ukraina, Białoruś i Polska. Z roku na rok wydarzenie się rozrastało, aż w roku 2019 w Bitwie Narodów wzięło udział 40 krajów.

WALKA ZAMIAST ZDJĘĆ

Przygodę z walkami rycerskimi Michał Bednarski rozpoczął jako wiking kielecki. Za namową swojego pierwszego trenera, Zbigniewa Kowalskiego, wstąpił do Klubu Historycznego Hird, który odtwarza epokę początków państwa polskiego. W tym okresie nieodzownym elementem była walka na miecze lub topory.

– Może ówczesne zbroje nie były tak okazałe, jak rycerskie, ale miały kolczugi, karaceny czy lamelki z hełmami – wspo-

mina Michał Bednarski. – W tym klubie podnosiłem swój poziom walki, próbując różnych treningów, między innymi ćwiczyłem fechtunek na szable z Kompanią Wolontarską. W 2010 spotkałem dwóch ludzi zajmujących się walkami rycerskimi. Byli zafascynowani pojedynkami na długie miecze i w pewnym momencie zaproponowali mi wspólny wyjazd na turniej. Zająłem wtedy trzecie miejsce w pojedynkach indywidualnych. Pojechałem na kolejny turniej, na którym miałem robić zdjęcia. W jego ramach odbyły się eliminacje do Bitwy Narodów 2012. Podczas drugiej walki jeden z naszych kolegów stracił przytomność i zaproponowano mi, abym go zastąpił. Nie miałem mojej zbroi, a ta, którą założyłem, okazała się nieco za mała, ale dałem radę i nasza drużyna wygrała.

SIEROTKI PO HUSYTACH

Po tym wydarzeniu Michał oraz jego koledzy założyli drużynę „Sierotki”, która istnieje do tej pory. Skąd taka nazwa? – Tak mówili o sobie rycerze, którzy nie mieli swojej macierzystej drużyny. Nawiązaliśmy też do sierotek z czasów czeskich husytów, którzy walczyli pod dowództwem Jana Žižka. Kiedy dowódca zginął w walce, nazwali się właśnie sierotkami, byli europejskimi najemnikami i siali postrach w tej części Europy. Nasza drużyna sierotek zdobyła dwukrotnie wicemistrzostwo Polski i kilka brązowych medali – opowiada Michał Bednarski.

A co z uzbrojeniem? Rozmiar zbroi zależy od wagi i wzrostu zawodnika, gdyż wszystko jest przygotowywane na miarę. – Średnio zbroje ważą ponad dwadzieścia kilogramów i wyglądają jak te wykonane w średniowieczu. Muszą spełniać wymagania historyczne, co oznacza, że są wzorowane na ikonografii i konkretnym rekwizycie muzealnym. Czasem walczyliśmy w tak zwanym bohurcie drużynowym – czyli pięciu na pięciu lub dziesięciu na dziesięciu. Ten sport polega na tym, aby powalić drużynę przeciwną na ziemię, a samemu utrzymać się na nogach – tłumaczy Michał Bednarski.

Każdy, kto chciałby spróbować swoich sił w sportowych walkach rycerskich, może się do nich zgłosić przez fanpage „Sierotek” na Facebooku bądź przez profil Michała Bednarskiego. ◀

WYPŁATA NA LATA



Paweł
jeszcze nie zagrał...

**Ekstra
Pensja**

Tomek wygrał.
Ty też możesz!

5000 zł miesięcznie
przez **20** lat

**Ekstra
Premia**

100 000 zł OD RĘKI

Graj w punktach



i na

lotto.pl

Chcę być w Kielcach

– *Panie trenerze, kolejne lato i znowu niepewność. Jak przyjął pan informacje o tym, że firma VIVE wycofuje się ze sponsoringu drużyny?*

– Dla każdego z nas to bardzo ciężki moment. Mieliśmy kilka dni na oswojenie się z tą sytuacją. Decyzję prezesa Servaasa przyjęliśmy z dużą przykrością, ale też ze zrozumieniem. Nic nie poradzimy, że koronawirus okrutnie wdzierza się we wszystkie dziedziny życia. Jesteśmy świadomi, że sytuacja jest trudna, również dla Berta i VIVE.

– *Klub jednak nie upada. Trwa walka o spięcie budżetu. Chyba największym pozytywem jest to, że zawodnicy chcą grać dalej w Kielcach. Nikt nie deklaruje odejścia, tylko czeka na rozwój sytuacji.*

– Mam nadzieję, że uda się osiągnąć odpowiedni poziom finansowania. Chcemy kontynuować ten projekt. Wszyscy

czujemy się dobrze w tym klubie, jesteśmy zaangażowani. Wiemy też, że jeśli trzeba będzie się rozstać, to każdy z naszych graczy bez problemu znajdzie nowego pracodawcę. W najgorszym przypadku zajmie to kilka tygodni. Na razie jednak nie dopuszczamy takich myśli. Jesteśmy razem i wspieramy klub w działaniach, które pozwolą na zamknięcie budżetu. Wiemy, ile czasu kosztowało nas dojście do takiego poziomu, więc teraz szkoda byłoby to wszystko marnować.

– *Nie obawia się pan, że mimo wszystko część zawodników skorzysta z możliwości odejścia do innych klubów?*

– Nie mam dwudziestu lat, aby bać się takiej sytuacji. Swoje już przeżyłem. Wiem, że chłopaki już teraz mogą rozważyć ciekawsze oferty. Jestem dumny, że na razie chcą zostać. To pokazuje ich wartość. Jeśli ktoś będzie chciał odejść, musimy to zaakceptować. Jak to mówią: z niewolnika nie ma pracownika.

– *Ciudad Real, Atletico Madryt – te potęgi zniknęły z handbalowej mapy. Ich upadek widział pan na własne oczy. Jak przy tym wygląda obecna sytuacja kieleckiego klubu?*

– Na pewno lepiej. Wiemy, że klub będzie istniał dalej. Pytanie tylko, o jakie będzie walczył cele. Czy dalej będziemy rywalizować na równi z najlepszymi klubami Europy, chociaż mamy mniejsze możliwości finansowe, czy trzeba będzie zrobić krok w tył i bić się tylko o mistrzostwo. W tym drugim przypadku wielu z nas będzie musiało zweryfikować swoje plany. Teraz jesteśmy w Kielcach, bo nam zależy. Kolejny raz zgodziliśmy się na obniżkę pensji. Daliśmy szansę na przetrwanie w tym składzie. Jeśli jednak nie będziemy mogli grać o Final4, o najwyższe cele, to wielu wybierze inną drogę. Jeszcze raz podkreślę, że największą wartością jest atmosfera, jaką zbudowaliśmy. To daje nadzieję na lepsze jutro, na to, że poradzimy sobie z problemami. Sam dostaję oferty, ale je odrzucam, bo chcę być w Kielcach, wierzę w nasz wspólny projekt. Wiem, że pomogą nam kibice i sponsorzy. Razem wygramy tę walkę. Teraz musimy być jak wielka rodzina.

– *Panie trenerze, jest pan w Hiszpanii. Jak tam wygląda walka z pandemią?*

– Jest coraz lepiej. Jesteśmy w takiej prowincji, w której zachorowań było bardzo dużo. Musieliśmy przejść dwutygodniową kwarantannę, ale wszystko wraca do normalności, chociaż trzeba liczyć się z pewnymi koniecznymi zmianami. Sporo się zmieniło, lecz dajemy radę.

– *Dziękuję za rozmowę i do zobaczenia w Kielcach. ◀*



Nieźłe ziółka...

Można je parzyć, przygotowywać z nich syropy, nalewki, a nawet zupy i sałatki. Nie tylko dodają smaku i aromatu każdej potrawie, ale mają też właściwości lecznicze – wzmacniają odporność i koją nerwy. Najlepsza pora na zbieranie dziko rosnących ziół właśnie nadchodzi, bo większość z nich kwitnie latem

Jak mówi leśnik i botanik Karina Rudzka, pasjonująca się dziką kuchnią oraz światem roślin, metod dzielenia ziół są setki – jedna z nich kategoryzuje je według właściwości leczniczych.

DOBRE NA WSZYSTKO

Zioła działają między innymi na górne drogi oddechowe, pomagają usunąć zalegający nadmiar śluzu. – Takie właściwości mają choćby liście babki zwyczajnej okrągłolistnej bądź lancetowatej, najczęściej podawane w formie syropu lub naparu. Sprawdzają się też kwiaty podbiału pospolitego – wyjaśnia Karina Rudzka. – Innymi ciekawymi ziołami są te działające moczopędnie. Do najczęściej stosowanych należą pokrzywa oraz skrzyp. Pity regularnie napar z pokrzywy zdecydowanie pobudza oddawanie moczu. Dzięki temu z organizmu usuwany jest nadmiar wody oraz toksyny.

Wiele ziół wpływa także pozytywnie na trawienie i wspomaga wątrobę. – Są to wszelkiego rodzaju bylice, na przykład pospolita czy bylica piołun, także macierzanki i lebidki. Większość dzikich przypraw nie tylko daje smak i zapach, ale też wspomaga trawienie i przemianę materii. Olejki eteryczne zawarte w tych roślinach działają również bakteriobójczo i wirusobójczo. Nasi przodkowie używali całej gamy ziół nie tylko dla smaku, ale także dla zdrowia – wylicza specjalistka.

A MOŻE MIKSTURĘ

Form, w których można stosować zioła do leczenia i kosmetyki jest naprawdę bez liku. – Zioła można przyjmować wewnętrznie lub zewnętrznie. Wewnętrznie na przykład w postaci nalewki, syropu, wywaru. Natomiast zewnętrznie jako okłady, mazidło lub wcierkę – tłumaczy pani leśnik. – Można też wykonać bardzo uniwersalne mikstury ziołowe, na przykład domowy ocet na bazie ziół i owoców. Ma on

przeróżne właściwości lecznicze i kosmetyczne, może wspomagać spalanie kalorii i pobudzać siły witalne. Oprócz tego można go dodać do sałatki albo zamarynować w nim mięso. Okazuje się, że nie tylko tereny leśne są pełne ziół. – Jeszcze więcej gatunków tych roślin znajdziemy na łąkach czy obrzeżach lasów. Zależy to od tego preferencji poszczególnych gatunków, choćby światłolubności czy zapotrzebowania na wilgoć. Do zbiorów najlepiej wybrać tereny z dala od aglomeracji miejskich i nawożonych pól, a więc jak najmniej zanieczyszczone. Lasy są dobrymi miejscami na takie żniwa, bo korony drzew świetnie wyłapują zanieczyszczenia z powietrza – podsumowuje Karina Rudzka.

JAK ZBIERAĆ?

Zioła powinniśmy zbierać w suche dni, gdy nie ma już rosy. Zerwane rośliny wkładamy do płaskiego koszyka, absolutnie nie do foliowej reklamówki. Przy zbiorach możemy sobie pomóc nożem, sekatorem lub nożyczkami. Zebrane rośliny musimy jak najszybciej ususzyć. Jeśli są to kwiaty, to w przewiewnym, ale nie nasłonecznionym pomieszczeniu rozkładamy je cienką warstwą na papierze, by się nie zaparzały. Możemy też wykorzystać elektryczną suszarkę do suszenia warzyw i owoców, ewentualnie piekarnik, lecz w temperaturze nie wyższej niż 30 stopni Celsjusza i przy uchylonych drzwiczkach. Prawidłowo wysuszone kwiaty powinny zachować naturalną barwę i zapach. Jeśli zebraliśmy liście, trzeba oczyścić je z piasku, odrzucić poźółkłe i z plamami. Najlepiej suszyć w naturalnych warunkach, czyli w przewiewnym i ciepłym pomieszczeniu. Liście możemy rozłożyć na płótnie albo na drewnianych ramach, obciążonych gazą. Dobrze wysuszone liście powinny się łamać, ale nie kruszyć. ◀

Segregacja coraz doskonalsza

Rosnące zanieczyszczenie Ziemi plastikiem, trudności w utylizacji i recyklingu, a nawet ryzyko zwiększonego rozprzestrzeniania się chorób zakaźnych. To wszystko może być efektem nieracjonalnego gospodarowania odpadami. Koniecznością jest ich segregowanie

Od 2013 roku w Kielcach prowadzona jest powszechna selektywna zbiórka odpadów. W 2015 roku system udoskonalono: wyodrębnione zostały odpady biodegradowalne. Od 2017 roku do osobnego pojemnika wrzucamy papier.

POMYŚLEĆ JUŻ W SKLEPIE

Pomimo że pojemniki są oznaczone w wyrazisty sposób, a do tego jeszcze opisane, to wciąż wiele osób nie wywiązuje się z obowiązku segregacji śmieci. Część z nich jako argument wskazuje, że przy odbiorze odpady trafiają i tak do jednej śmieciarki.

– Duża część miasta obsługiwana jest śmieciarkami dwukomorowymi. W czasie jednego przejazdu odbierane są dwie różne frakcje odpadów, które się ze sobą nie mieszają. Potem, na wysypisku, opróżniana jest najpierw jedna, a dopiero później druga komora – wyjaśnia Ewelina Palus z Wydziału Gospodarki Komunalnej i Środowiska Urzędu Miasta w Kielcach. Świadomość związaną z gospodarką odpadami powinniśmy mieć jednak dużo wcześniej, niż wtedy, kiedy stoimy przed decyzją, do którego pojemnika wrzucić zużyte opakowanie.

– Pomyśleć powinniśmy już w sklepie. Korzystniejsze dla środowiska będzie kupienie na przykład warzyw i owoców na wagę, niż tych opakowanych. Jeśli jednak musimy zdecydować się na produkt w opakowaniu, to należy pamiętać o wrzuceniu odpadów do odpowiedniego pojemnika. Jeśli wszystko zmieszamy, to potem bardzo trudno jest wysegregować wszystkie frakcje. Przykładowo, brudna butelka PET jest mniej przydatna do recyklingu. Tymczasem to z nich można na przykład wyprodukować polar, z którego szyte są ciepłe ubrania – dodaje Ewelina Palus.

SEGREGUJEMY CORAZ LEPIEJ

Okazuje się, że choć problemy nadal są, to kielczanie z każdym rokiem coraz lepiej radzą sobie z segregacją śmieci. – W 2014 roku wysegregowaliśmy 843 tony szkła. W 2019 roku było to już 2,17 tysięcy ton szkła – wylicza urzędniczka. Do deklaracji selektywnej zbiórki rzetelnie podchodzą przede wszystkim właściciele domów jednorodzinnych. W ich przypadku bardzo łatwo można udowodnić niewywiązywanie się z umowy. – Kłopotliwe wciąż są natomiast blokowiska i wspólnoty mieszkaniowe. Trudno wyłapać, kto nie segreguje odpadów i obowiązuje odpowiedzialność zbiorowa – ubolewa Ewelina Palus.

Są jednak i śmieci nie objęte podziałem na zmieszane i różnego rodzaju surowce. To na przykład elektrośmieci, leki czy odpady budowlane lub te wielkogabarytowe. Leki można wyrzucać do specjalnych pojemników w aptekach. Inne kłopotliwe odpady można bezpłatnie oddać w Punkcie Selektywnej Zbiórki Odpadów, który w Kielcach mieści się przy ulicy Magazynowej 3. Szczególnie niebezpieczne mogą być odpady medyczne i higieniczne. Znajdujący się na nich materiał biologiczny bywa bowiem źródłem rozprzestrzeniania się groźnych chorób zakaźnych. Warto o tym zagrożeniu pamiętać, zwłaszcza z uwagi na to, że żyjemy w rzeczywistości pandemii koronawirusa SARS-CoV-2.

Zgodnie z obwarowaniami narzuconymi przez ustawodawcę stawki za odbiór śmieci kształtują się w Kielcach następująco: 14 zł za osobę w przypadku selektywnej zbiórki i 28 zł za osobę w przypadku braku segregacji. ◀



Artykuł został dofinansowany ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Kielcach

Aktualności Świętokrzyskiego Urzędu Wojewódzkiego

ŚWIĘTOKRZYSKA TARCZA

377 milionów złotych trafiło do przedsiębiorców z regionu świętokrzyskiego w ramach różnych instrumentów tarczy antykrzysowej. O formach rządowego wsparcia rozmawiała z wojewodą Zbigniewem Koniuszem wiceminister rodziny, pracy i polityki społecznej Barbara Socha.

– *Ochrona jak największej liczby miejsc pracy to nasz priorytet. Robimy wszystko, żeby firmy otrzymywały wsparcie jak najszybciej jest to możliwe* – powiedziała wiceminister podczas konferencji prasowej w Kielcach. Resort rodziny przygotował cykl regionalnych konferencji i spotkań z przedsiębiorcami, którzy otrzymali wsparcie w ramach tarczy antykrzysowej. W Kielcach wiceminister spotkała się z właścicielem Piekarni Pod Telegrafem.

Z danych ministerstwa wynika, że z tytułu różnych instrumentów wsparcia przewidzianych w tarczy antykrzysowej do przedsiębiorców



w całej Polsce trafiło już około 21 mld złotych. W województwie świętokrzyskim kwota wsparcia osiągnęła poziom 377 mln zł. Ponad 93 mln zł przeznaczono ze środków Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych na ochronę blisko 22 tys. miejsc pracy. Ponad 173 mln zł to przyznane pożyczki dla mikroprzedsiębiorców. Z kolei 56,5 mln zł wynosi dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego dla firm i organizacji zatrudniających ponad 12 tys. osób. Blisko 54,2 mln zł przekazano także na świadczenia postojowe dla ponad 27 tys. osób.

POWSTANĄ NOWE LINIE

Umowy dotyczące organizacji przewozów autobusowych podpisał wojewoda Zbigniew Koniusz z przedstawicielami świętokrzyskich samorządów. Celem projektu jest przede wszystkim przywrócenie połączeń autobuso-



wych do rejonów, w których komunikacja zbiorowa nie funkcjonuje lub jest niewystarczająca. W wyniku obecnego naboru w ramach Funduszu rozwoju przewozów autobusowych o charakterze użyteczności publicznej podpisano 24 umowy (17 gmin, 4 powiaty, 2 porozumienia gmin i 1 związek gmin), przy czym dotyczy to 128 linii w naszym regionie. Kwota wsparcia wynosi ponad 5 mln 620 tys. zł, zaś łączna długość linii komunikacyjnych to 4 482 km.

Dofinansowanie jest przyznawane w formie dopłaty do kwoty deficytu pojedynczej linii komunikacyjnej. Organizator musi sfinansować ze środków własnych część kosztów usługi w wysokości nie mniejszej niż 10%. Maksymalny limit wydatków z budżetu państwa przeznaczonych na dofinansowanie funduszu w 2019 r. w skali kraju wyniósł 245 milionów złotych, a w latach kolejnych ma wynosić 200 milionów złotych. – *Rezerwa na ten cel jest pokaźna i tylko od naszej inwencji – naszej, jako obywateli świętokrzyskiego - będzie zależało, które linie będą jeszcze uruchamiane* – mówił wojewoda podczas spotkania w urzędzie wojewódzkim.

ODPORNĄ WIOSNĄ W REGIONIE

Do blisko 80 tysięcy mieszkańców naszego województwa dotarła pomoc żołnierzy 10. Świętokrzyskiej Brygady Obrony Terytorialnej w ramach akcji „Odporna Wiosna”. Jej dotychczasowe rezultaty podsumowano podczas konferencji prasowej wojewody Zbigniewa Koniusza i dowódcy brygady płk. Grzegorza Motaka.

Operacja Wojsk Obrony Terytorialnej „Odporna Wiosna” rozpoczęła się w całym kraju 18 marca, a jej celem jest wsparcie działań przeciwkrzysowych w związku z epidemią koronawirusa. W regionie świętokrzyskim zaangażowanych w nią zostało prawie 1000 terytorialsów. Żołnierze wspierali samorządy oraz organizacje pozarządowe, opieką otoczyli

seniorów, kombatanatów i osoby przebywające w kwarantannie, pomagano także podopiecznym domów pomocy społecznej.

Na wniosek wojewody żołnierze 10. ŚBOT dostarczali do placówek oświatowych środki do dezynfekcji i ochrony osobistej, a z zasobów Agencji Rezerw Materiałowych przetransportowali ponad 25 ton środków ochrony osobistej do placówek medycznych w województwie. Żołnierze wspierali służby medyczne, utworzyli ponadto zespoły do pobierania wymazów



do testów na obecność koronawirusa, na ich pomoc mogła liczyć również świętokrzyska Policja.

WOZY DLA AKTYWNYCH WOJEWÓDZTW

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji zachęca do wzięcia udziału w nadchodzących wyborach prezydenckich. W każdym województwie gmina do 20 tys. mieszkańców z największą frekwencją w pierwszej turze wyborów otrzyma wóz strażacki. 16 takich pojazdów – po jednym w każdym województwie – sfinansuje w całości MSWiA.

W minionym roku dofinansowano zakup rekordowej liczby 517 samochodów, które przekazano strażom pożarnym w całej Polsce. Warunkiem był wkład własny samorządu w postaci 200 tys. zł. Większość samorządów, które znalazły wkład własny, otrzymała samochody ciężkie, średnie oraz lekkie. Dla tych najmniejszych gmin, które nie mogły wygospodarować środków na zakup wozów, MSWiA przygotowało akcję profrekwencyjną. – *Ta gmina do 20 tys. mieszkańców, której frekwencja wyborcza będzie najwyższa w województwie, otrzyma od komendanta głównego PSP środki na sfinansowanie w całości jednego z 16 średnich samochodów ratowniczo-gaśniczych* – powiedział wiceminister Maciej Wąsik. Wartość jednego samochodu to prawie 800 tys. zł.

Trzy dekady pomocy

Pomoc bezdomnym i samotnym matkom to główne cele Koła Kieleckiego Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta. W tym roku obchodzi ono jubileusz 35-lecia istnienia. To dobra okazja nie tylko do podsumowania działalności, ale również zwrócenia uwagi na najbardziej potrzebujących

autor: Michał Łosiak

– Ufam, że dla Towarzystwa im. św. Brata Alberta w Kielcach programem pozostaną słowa Pana Jezusa z Góry Błogosławieństw: „Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią”. Komentarz do tych słów dał przed laty kardynał Karol Wojtyła wyjaśniając, jak chrześcijanin powinien wyrażać swoją wiarę: „Trzeba świadczyć swoim człowieczeństwem, trzeba świadczyć sobą i tutaj brat Albert jest wzorem nieporównanym. On przecież nie miał żadnych środków, ślubował najsurowsze ubóstwo, nie dysponował żadnymi funduszami i gotowymi instrukcjami, tylko postanowił dawać siebie” – mówił o patronie organizacji biskup kielecki Jan Piotrowski.

TAK TO SIĘ ZACZĘŁO

Te słowa padły podczas jubileuszowej Mszy Świętej w kieleckiej katedrze. Aby zrozumieć działalność Towarzystwa, warto spojrzeć w przeszłość. Wszystko zaczęło się w 1985 roku, kiedy odbyło się spotkanie założycielskie kieleckiego koła. Prezesem został ksiądz Jan Śledzianowski.

– Pierwszym zadaniem, jakie podjęło stowarzyszenie, było otwarcie Domu Samotnej Matki w Łukowej. Instytucje państwowe nie realizowały wtedy żadnych form wsparcia dla takich osób. Było to działanie pionierskie i wręcz unikalne. Po 1990 roku sytuacja stała się inna i trudniejsza w pewnych obszarach, dlatego Towarzystwo musiało rozwijać swoje dzieła. Otworzyło Dom Samotnej Matki w Wiernej Rzece i schroniska dla mężczyzn w Miechowie. W 1994 roku podobne schronisko powstało w Kielcach przy ulicy Żeromskiego i było pierwsze w naszym mieście – przedstawia historię stowarzyszenia ksiądz Stanisław Słowik, dyrektor Caritas Diecezji Kieleckiej. W ciągu kolejnych lat na terenie naszej diecezji powstały także mieszkania wspierane i noclegownie dla osób, które nie wymagają stałej opieki.

PRAWDZIWA WSPÓLNOTA LUDZI

– To nie jest „zimna” placówka, ale miejsce z rodzinną atmosferą i prawdziwą wspólnotą – mówi o schronisku dla bezdomnych mężczyzn Małgorzata Sadowska, zastępca kie-



rownika Towarzystwa. W schronisku opiekę może znaleźć 42 bezdomnych. Dodatkowo prowadzi ono noclegownię dla 20 osób oraz dziesięć mieszkań wspieranych.

– Osoby, które przebywają u nas, to w znacznej mierze ludzie w wieku emerytalnym. Niestety, coraz częściej trafiają do nas młodzi mężczyźni uzależnieni od narkotyków, hazardu czy gier komputerowych. To smutne i niepokojące. Przekrój wiekowy jest więc spory. Tym ludziom trzeba wskazywać drogę, stąd pomysł mieszkań wspieranych. To praca wymagająca cierpliwości. Chcemy pokazywać, że można żyć inaczej. Zresztą, panowie bardzo chętnie uczestniczą w różnego rodzaju wyzwaniach. Dbają o porządek, trawnik, kwiaty i przygotowanie posiłku – dodaje nasza rozmówczyni.

Małgorzata Sadowska tłumaczy też, dlaczego warto pomagać najbardziej potrzebującym: – Jest sens w tej pomocy, ponieważ nie możemy zostawić człowieka potrzebującego samemu sobie. Trzeba pomagać ludziom słabszym i gdybyśmy wszyscy kierowali się tą zasadą, nie byłoby tylu nieszczęść. Tym bardziej, że bezdomni również dają nam bezcenną lekcję pokory i zastanowienia się nad swoim życiem. Jesteśmy tylko ludźmi i jesteśmy sobie wzajemnie potrzebni.

„Ubogich zawsze macie u siebie” – mówił do uczniów Pan Jezus. Warto dbać o to, aby udzielać pomocy potrzebującym. Taką rolę spełnia Kieleckie Koło Towarzystwa i robi to niezwykle owocnie, wypełniając miłosierne przesłanie Ewangelii. ◀

„To Wy, Bracia i Siostry, macie być żywą i najpiękniejszą ozdobą tej świątyni, jej bogactwem i chwałą Boga” – mówił do wiernych parafii św. Antoniego Padewskiego biskup kielecki Jan Piotrowski. Życie wspólnoty pokazuje, że parafianie i kapłani swoją modlitwą i działaniem ubogacają swoją nową świątynię

U świętego Antoniego

Historia parafii sięga końca dwudziestego wieku. Dokładnie 28 czerwca 2000 roku ówczesny biskup kielecki Kazimierz Ryczan erygował nową parafię, która miała objąć swym zasięgiem część parafii Najświętszej Maryi Panny Matki Kościoła na Dąbrowie oraz osiedle Sieje, należące wówczas do parafii św. Józefa Robotnika. Obszar miasta stale się bowiem rozrastał, osiedlali się tu nowi mieszkańcy. Decyzja biskupa kieleckiego była więc podyktowana lepszą opieką duszpasterską w tej części Kielc.

NOWA ŚWIĄTYNIA I JEJ BOGACTWO

Pierwszym proboszczem został ksiądz Sławomir Bigaj, który do tej pory stoi na czele wspólnoty parafialnej. Biskup Kazimierz Ryczan nałożył również na wiernych obowiązek wybudowania świątyni.

W miejscu, gdzie stał ołtarz polowy, wybudowano kaplicę. To właśnie w niej odprawiono pierwszą pasterkę w historii parafii. Wraz ze wzrostem liczby wiernych potrzeby jednak się zwiększały, dlatego w 2008 roku podjęto decyzję o budowie świątyni. – Jest ona widzialnym owocem waszych ofiar duchowych i materialnych, ofiar Waszego wieloletniego trudu, za co Wam serdecznie dziękuję i gratuluję. Dziś nie wiemy, jak będzie ona wypełniona na przyszłość, ale wiemy, co możemy zrobić, aby Jezus eucharystyczny był w niej uwielbiony. To Wy, Bracia i Siostry, macie być żywą i najpiękniejszą ozdobą tej świątyni, jej bogactwem i chwałą Boga – mówił do wiernych parafii biskup kielecki Jan Piotrowski podczas ubiegłorocznej pasterki.

Dokładnie w Boże Ciało nastąpiło przejście wiernych do nowej świątyni, w której już od trzech lat w miesiącach letnich odprawiano Msze Święte. – Obecnie zakończył się kolejny etap



prac wewnątrz kościoła: zrobiono sklepienie, położono tynki, pomalowano ściany, na posadzce rozłożono wykładzinę dywanową. W najbliższym czasie planowane jest dokończenie położenia kostki wokół kościoła i wstawienie okien w części parafialno-duszpasterskiej oraz systematyczne wyposażanie świątyni – tłumaczy ksiądz Paweł Ścisłowicz. Warto dodać, że dzieło budowy kościoła było możliwe dzięki ofiarom wiernych.

NAJPIĘKNIEJSZA OZDOBA ŚWIĄTYNI

Piękny budynek kościoła to jednak nie wszystko. Parafia św. Antoniego to przede wszystkim wierni, którzy aktywnie włączają się w działalność różnych grup. Trzon stanowią tradycyjne wspólnoty, czyli Róże Różańca Świętego oraz Apostolat Maryjny. Prężnie działa Liturgiczna Służba Ołtarza oraz schola św. Antoniego, która zachwycą swoim śpiewem podczas Mszy Świętych i uroczystości. W parafii funkcjonuje koło charytatywne, które za zebrane w pierwsze niedziele miesiąca datki wspomaga najuboższe rodziny z parafii i organizuje paczki z okazji mikołajek oraz Świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocy. We wspólnocie żywy jest kult św. Antoniego. – Cześć patronowi parafii oddawana jest w każdy wtorek. Odbывают się wówczas nabożeństwa, podczas których modlimy się w intencjach przyniesionych przez wiernych. W odpust przypadający na 13 czerwca święcimy także lilie – symbol świętego Antoniego – mówi ksiądz Paweł Ścisłowicz.

W parafii czczona jest także druga patronka - święta Rita z Cascia. Działa tutaj nawet Grupa Modlitewna świętej Rity, a wierni odmawiają specjalne nabożeństwo ku czci swojej patronki.

Parafianie mają możliwość również uczestniczenia w licznych pielgrzymkach organizowanych przez swoją wspólnotę. ◀

reklama

ŚWIĘTO RÓŻ
W PIERWSZY PONIEDZIAŁEK MIESIĄCA
NABOŻEŃSTWO KU CZCI ŚW. RITY
w każdy poniedziałek od godz. 17.00
 Parafia św. Antoniego z Padwy (Kielce os. Dąbrowa)

POWIATOWY URZĄD PRACY W CZASIE PANDEMII

tekst: Michał Łosiak

Powiatowy Urząd Pracy w Kielcach wypłacił już 36 milionów złotych w ramach pożyczek z tzw. Tarczy Antykryzysowej. Łącznie rozpatrzone 7200 wniosków od mikroprzedsiębiorców. – To świadczy o tym, że przedsiębiorcy potrzebowali tych pieniędzy i je otrzymali – mówi Tomasz Pleban, wicestarosta kielecki. Sporą kwotę, bo prawie 2,5 miliona złotych, przekazano również na dofinansowanie części kosztów dla tych prowadzących działalność gospodarczą, którzy nie zatrudniają pracowników. Z kolei niespełna trzy miliony złotych wypłacono na pomoc w sfinansowaniu części kosztów wynagrodzeń pracowników oraz ich składek ZUS. – Chciałbym pogratulować pracownikom urzędu pracy za dobrze wykonane zadanie – dodaje wicestarosta. Trudna sytuacja związana z pandemią spowodowała także nieznaczny wzrost bezrobocia w powiecie kieleckim. W czerwcu w Powiatowym Urzędzie Pracy zarejestrowały się 454 osoby. Do PUP wpłynęło również 2200 wniosków o wydanie zezwolenia na pracę sezonową cudzoziemców w Polsce. – Cudzoziemcy w ramach pracy sezonowej pracują głównie jako pracownicy polowi przy zbiorze truskawek – przypomina Tomasz Pleban.



Urząd ogłosił również nabór na organizację staży, o organizację prac interwencyjnych oraz wniosków o bon na zasiedlenie dla osób do 30 roku życia od 22 czerwca. Od drugiego tygodnia lipca PUP będzie prowadził zaś nabór wniosków o przyznanie jednorazowo środków na podjęcie działalności gospodarczej oraz wniosków o refundację kosztów wyposażenia lub doposażenia stanowiska pracy.



POWIATOWY URZĄD PRACY W KIELCACH

ulica Kolberga 4, 25-620 Kielce.

Jest otwarty od poniedziałku do piątku w godzinach od **7.00 do 15.00**.

Rejestracja osób bezrobotnych odbywa się od godziny **7.15 do 14.30**.

PUP w Kielcach – tel.: **41-367-11-00**; fax: **41-367-11-99**;

e-mail: kiki@praca.gov.pl; adres strony internetowej: www.kielce.praca.gov.pl

praca.gov.pl

WRACAMY Z NIESPODZIANKĄ! Kino Helios w Kielcach otwiera się z salą Deam!

Nic nie zastąpi atmosfery jaka towarzyszy oglądaniu filmu w kinie. HELIOS zadbał o to, aby emocje związane z oglądaniem filmu wnieść na wyższy poziom. Otwarcie kieleckiego kina Helios towarzyszy wyjątkowe wydarzenie - uruchomienie sali w formacie DREAM. „Nowy komfort kina” – pod takim hasłem sieć kin Helios promuje swój unikalny koncept sal z elektrycznie rozkładanymi fotelami i najwyższej jakości sprzętem kinotechnicznym. Od piątku 3 lipca, Widzowie kieleckiego kina Helios będą mogli zaznać tego wyjątkowego komfortu.

Helios Dream to unikalny koncept będący odpowiedzią na marzenie widzów o niezwykle komfortowej przestrzeni do oglądania filmów, wyznaczający nowe standardy odbioru filmu w kinie. Wyróżniająca się nowoczesnym designem, wyposażona w szerokie i komfortowe fotele z elektryczną regulacją siedzeń sala, będzie dostępna dla widzów w Kielcach.

Najnowsza technologia zastosowana w sali Dream gwarantuje oglądanie filmów w fantastycznej jakości dźwięku i obrazu. Za sprawą systemu Dolby Atmos – kilkudziesięciu niezależnym ścieżkom audio, rozsyłanym do głośników rozmieszczonych dookoła sali kinowej, a także w jej suficie, Widzowie będą mogli jeszcze silniej przeżyć filmowe emocje. Ponadto sala została wyposażona w nowoczesny projektor Christie, który przystosowany jest do wyświetlania obrazu w wysokiej rozdzielczości 4K. Dzięki temu kinomani mogą oglądać wyjątkowo realistyczny obraz nasycony bogactwem żywych kolorów.

Sala Helios Dream dzięki najnowocześniejszej technologii przeniesie widzów w nieznaną dotąd w Kielcach wymiar kina, a każda wizyta stanie się niepowtarzalnym doświadczeniem. Helios Dream – nowy komfort kina w Kielcach.

ZAPRASZAMY!!!!!!!!!!



Helios S.A. to największa sieć kin w Polsce pod względem liczby obiektów. Dysponuje 49 kinami mającymi łącznie 277 ekranów i ponad 53 tysięcy miejsc. Spółka skupia swoją działalność głównie w miastach małej i średniej wielkości, ale jej kina są również obecne w największych aglomeracjach Polski, m.in. w Łodzi, Gdańsku, Poznaniu i Wrocławiu. Helios S.A. jest częścią Grupy Agora, jednej z największych spółek medialnych w Polsce, działającej w segmencie prasy (wydawca m.in. „Gazety Wyborczej” i czasopism), reklamy zewnętrznej (lider rynku - AMS), Internetu (grupa Gazeta.pl) oraz radia (stacje radiowe: Radio TOK FM, Radio Złote Przeboje, Rock Radio i Radio Pogoda). Helios został nagrodzony Godłem Teraz Polska podczas XXV edycji konkursu w kategorii USŁUGI oraz tytułem Created in Poland Superbrands w kategorii KINA.

RĘCZNIKI KUCHENNE Z MIKROFIBRY

CENA ZE ZESTAW - 2 SZT. / 70x40 CM
BOGATY WYBÓR WZORÓW I KOLORÓW

7⁹⁰
~~14⁰⁰~~
-40%

**BARDZO
CHŁONNE**



DECORTREND

www.decortrend.pl

LEGNICKA 28

KIELCE, Plac REM-WOD

czynne: Pon - Pt: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
Sob: 8³⁰ - 14³⁰

ZATRZASK DO DRZWI BALKONOWYCH

POZWALA ZAMKNAĆ DRZWI OD ZEWNĄTRZ
PRAKTYCZNE ROZWIĄZANIE DLA PALACZY
UNIERSALNY - PASUJE DO KAŻDYCH DRZWI BALKONOWYCH

19⁰⁰
~~27⁰⁰~~
-30%



ELEGANCKA BUTELKA NAPOLEON

IDEALNA NA WINO LUB NALEWKĘ
POJEMNOŚĆ: 500 ML

1⁹⁹
~~2⁷⁵~~
-25%



39⁰⁰
~~79⁰⁰~~
-50%

MOBILNA SZAFKA NA KÓŁKACH

WYMIARY: 73x55x13 CM
3 PÓŁKI

2⁹⁰
~~6⁹⁰~~
-55%

DUŻE NOŻYCZKI
STAL NIERDZEWNA
DŁUGOŚĆ: 19 CM



NASTRZYKIWARKA DO MIĘS
DO PROFESJONALNEGO MARYNOWANIA
3 IGŁY W ZESTAWIE

17⁰⁰
~~29⁰⁰~~
-40%



TERMOMETR Z SONDA
DO PIECZENIA MIĘS

12⁰⁰
~~19⁰⁰~~
-35%



7⁹⁰
~~17⁰⁰~~
-50%

METALOWY SCYZORYK
AUTOMATYCZNIE ROZKŁADANY
DŁUGOŚĆ: 15 CM



16⁹⁰
~~29⁰⁰~~
-40%

KLAMKA Z ZAMKIEM
ANTYWŁAMANIOWA
ZABEZPIECZENIE PRZECIWIW DZIECIOM



6⁹⁰
~~14⁰⁰~~
-50%

ŻELOWA NAKŁADKA
NA SIODELKO ROWEROWE
ROZMIAR UNIERSALNY



14⁰⁰
~~27⁰⁰~~
-45%

SAKWA / TORBA ROWEROWA
NIEZBĘDNIK NA NARZĘDZIA POD SIODELKO



nowości



Politechnika Świętokrzyska
Kielce University of Technology



informatyka
przemysłowa



elektro-
mobilność



teleinformatyka



inżynieria
środków
transportu

pełna oferta edukacyjna na www.tu.kielce.pl

