



Wesprzyj kolejne
wydanie

12 PAŹDZIERNIKA 2025 r.

Drogie panie, czas na badanie — str. 16

NR 19 (0723) / EGZEMPLARZ BEZPŁATNY



Odkryj klejnot
w koronie Kielc!

Czytaj na str. 13



No to wio!



Drodzy Nauczyciele, Wychowawcy, Pedagodzy i Pracownicy Oświaty,

*z okazji Dnia Edukacji Narodowej składamy Państwu najserdeczniejsze
życzenia zdrowia, siły i radości z codziennej pracy.*

*Dziękujemy za pasję, zaangażowanie i cierpliwość, dzięki którym młode
pokolenia rozwijają talenty, kształtują charaktery i zdobywają wiedzę
otwierającą przed nimi świat.*

*Niech każdy dzień przynosi dumę, poczucie spełnienia oraz wdzięczność
uczniów i rodziców, a ta piękna, choć wymagająca misja, będzie zawsze
źródłem satysfakcji.*

Andrzej Bętkowski
Przewodniczący Sejmiku
Województwa Świętokrzyskiego



Renata Janik
Marszałek
Województwa Świętokrzyskiego

HELIOS
dream

**Wymarzone miejsce na film
w kinie Helios w Kielcach**

Wcześniej kupujesz, więcej zyskujesz!



Przed nami Dzień Papieski

W niedzielę (12 października) obchodzić będziemy 25. Dzień Papieski pod hasłem „Św. Jan Paweł II. Prorok Nadziei”. Wydarzenie organizowane jest od 2001 roku w niedzielę poprzedzającą wybór Papieża Polaka na Stolicę Piotrową. Jubileuszowe obchody są tradycyjnie okazją do wsparcia uzdolnionej młodzieży – stypendystów Fundacji „Dzieło Nowego Tysiąclecia”. To żywy pomnik św. Jana Pawła II. Ofiary będzie można przekazać w wielu parafiach diecezji kieleckiej, gdzie obecni będą również sami stypendyści.

/m/



Biskup Andrzej u papieża

Podczas Jubileuszu Świata Misyjnego i Migrantów biskup pomocniczy diecezji kieleckiej Andrzej Kaleta spotkał się z papieżem Leonem XIV. Jak podaje Radio Watykańskie, biskup przypomniał, że w Roku Jubileuszowym często słyszy się słowo „nadzieja”, które jest również ważne w rzeczywistości misyjnej Kościoła. – Cieszę się, że w czasie tego wielkiego święta, jakim jest jubileusz i spotkanie Ojca Świętego ze światem misyjnym, mogę reprezentować Komisję ds. Misji Episkopatu Polski, a także Centrum Formacji Misyjnej w Warszawie – podkreślił biskup pomocniczy diecezji kieleckiej. Przypomnijmy, że przewodniczącym

tej komisji jest biskup kielecki Jan Piotrowski. Polscy misjonarze i misjonarki stanowili jedną z najliczniej reprezentowanych grup podczas Jubileuszu, który odbył się w dniach 4–5 października w Watykanie.

/m/

Pola pełne Nadziei

Msza Święta pod przewodnictwem biskupa Jana Piotrowskiego zainaugurowała szesnastą edycję kampanii „Pola Nadziei”. Głównym celem przedsięwzięcia jest wsparcie Hospicjum im. Matki Teresy z Kalkuty w Kielcach. W akcję co roku włączają się wolontariusze, wśród nich uczniowie kieleckich szkół. – W pierwszej kolejności chodzi nam o działania informacyj-



Następny
tygodnik **eM**
26 października
Zapraszamy do lektury!

ne i edukacyjne, żeby przypominać ludziom, że są wśród nas osoby ciężko chore, umierające, którymi trzeba się zająć. Drugi wymiar kampanii to poszukiwanie środków, sponsorów i darczyńców, którzy zechcą wspierać to dzieło – mówi ks. Stanisław Słowik, dyrektor kieleckiej Caritas.

/mk/

Black mirror

Na Placu Najświętszej Maryi Panny odsłonięto instalację artystyczną „Niebo Kielc” – lustrzaną taflę o wymiarach dwa na dwa metry, która pozwala spojrzeć w górę bez odrywania wzroku od bruku. Instalacja wzbudza zainteresowanie, ale także mieszane uczucia, zwłaszcza z powodu swojej ceny – ponad 86 tysięcy złotych. Za realizację przedsięwzięcia odpowiadało Biuro Wystaw Artystycznych. Kontrowersyjna instalacja autorstwa Marka Cecuły została dofinansowana przez Ministerstwo Kultury kwotą 77 800 złotych, a wkład miasta wyniósł 9 tysięcy. ▶
O lustrzanej instalacji i kieleckiej sztuce zrobiło

reklama

KOŁDREX

Usługi
szycia kołder i poduszek
z pierzyn Klienta

Pranie pierza

Sprzedaż
puchowych kołder, poduszek
Tanio!

Zapraszamy tel. 534-222-122; www.koldrex.pl

Wydawca:
Radio eM Kielce
Kielce 107,9 FM
Włoszczowa 94,4 FM
Busko-Zdrój 91,8 FM
Święty Krzyż 91,3 FM

Redaktor naczelny:
ks. Karol Rasala
Z-cy redaktora naczelnego:
red. prowadzący Tomasz Natkaniec
Piotr Michalec
DTP: ARTGRAF Radosław Kaszyński

eM Reklama:
www.emkielce.pl/reklama
reklama@em.kielce.pl
tel. 41 368 07 17
facebook.com/radioemkielce
KONTAKT Z REDAKCJĄ: 41 368 04 61

ADRES REDAKCJI: Tygodnik eM Kielce
ul. Sienkiewicza 2, 25-333 Kielce
tel. 41 368 04 61
tygodnik@em.kielce.pl

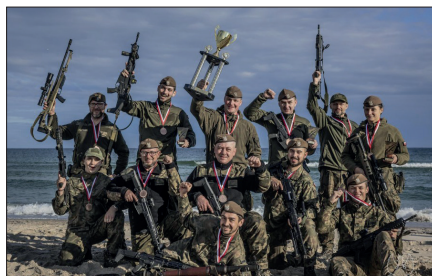
Redakcja nie ponosi odpowiedzialności
za treść reklam i ogłoszeń



► się głośno w całej Polsce, choć niestety nie za sprawą walorów artystycznych. /mk/

Nasi na podium

Żołnierze 10. Świętokrzyskiej Brygady Obrony Terytorialnej zajęli trzecie miejsce wśród wszystkich brygad WOT. Nasi mundurowi uczestniczyli w zawodach użyteczno-taktycznych, które odbyły się od 29 września do 3 października na poligonie w Ustce. Przez cztery dni 17 dwunastoosobowych drużyn z całej Polski rywalizowało w wymagających konkurencjach oraz w dwudniowej pętli taktycznej. Żołnierze pokonali pieszo kilkadziesiąt kilometrów



w trudnym terenie, w niesprzyjających warunkach pogodowych, z pełnym oporządzeniem o wadze kilkunastu kilogramów. Zwyciężyła 13. Śląska Brygada OT, a drugie miejsce zajęła 6. Mazowiecka Brygada OT. /ar/

Nie tylko we Lwowie...

Już 14 października rozpoczną się 20. Dni Lwowa w Kielcach, organizowane przez Towarzystwo Miłośników Lwowa i Kresów



Południowo-Wschodnich. Wydarzenie zainauguruje wernisaż wystawy „Marcella Sembrich-Kochańska. Artystka Świata” w Filharmonii Świętokrzyskiej o godzinie 19. Dzień później o 17 zaplanowano spotkanie „Rodzinne pamiątki kieleckich Kresowiaków” w Muzeum Historii Kielc, a 17 października swoje prelekcje w Wojewódzkiej Bibliotece Publicz-

nej wygłoszą dr Jan Głównka i prof. Stanisław Nicieja. Nie zabraknie także wyjątkowego wydarzenia artystycznego – w sobotę (18 października) o 18 wystąpi kabaret „Czwarta rano” ze Lwowa z programem „Wróć ten czas”. Impreza jest biletowana, wejściówki dostępne w Pałacyku Zielińskiego. Dni Lwowa zakończy 20 października o 17 wykład Tomasza Kuby Kozłowskiego w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej. /ml/



Na pierwszym miejscu

Świętokrzyskie Centrum Matki i Noworodka w Kielcach jest zdecydowanym liderem w porodach ze znieczuleniem. Osiągnęło ono najwyższy w regionie odsetek porodów naturalnych ze znieczuleniem zewnątrzoponowym – w pierwszym półroczu 2025 roku skorzystało z niego 32 proc. rodzących. W całym województwie zainteresowanie tą formą porodu systematycznie rośnie. W 2023 roku dotyczyło 6 proc. kobiet, rok później już 12 proc., a w pierwszej połowie 2025 – 18 proc. Wzrost to efekt programu NFZ „Bezpieczna i świadoma Ja”, który premiuje szpitale stosujące znieczulenia dodatkowymi środkami – do 21 proc. w zależności od ich udziału w porodach naturalnych. /nw/



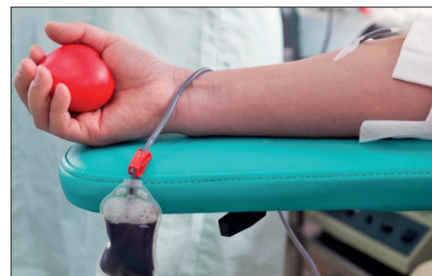
Program wspiera zdrowie

Dobre wieści dla pacjentów szpitala w Starchowicach – program „Dobry posiłek w szpitalu” został przedłużony. Jego celem jest poprawa jakości żywienia pacjentów i zapewnienie im dostępu do porad dietetycznych. Dzięki temu osoby hospitalizowane otrzymują posiłki dopasowane do swojego stanu zdrowia oraz mogą skorzystać z konsultacji z dietetykiem. Jak podkreśla rzeczniczka szpitala Małgorzata Kałuża, placówka dba o to, by pacjenci mieli dostęp do zdrowych, dobrze zbilansowanych dań, a także do informacji o jadłospisach i przykła-

dach posiłków publikowanych na stronie internetowej. Program jest finansowany przez NFZ, który przekazuje szpitalowi 25,62 zł za każdy dzień pobytu pacjenta. /nw/

Pilnie potrzebna krew!

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach apeluje o pilne oddawanie krwi. Brakuje grup: O Rh–, O Rh+, A Rh–, A Rh+, B Rh–, B Rh+ i AB Rh–. – Grupy AB Rh+ mamy obecnie wystarczająco dużo, dlatego jej posiadaczy zachęcamy do oddawania osocza – informuje Wojciech Markiewicz z RCKiK. Każdego dnia pojawiają się pacjenci wymagający transfuzji, a w nagłych przypadkach niezastąpiona jest krew O Rh–, którą ma tylko 6 proc. Polaków. Krwiodawcą może zostać zdrowa osoba w wieku 18–65 lat, ważąca co najmniej 50 kg. Dawcy przysługują przywileje: dwa dni wolnego, zwrot kosztów dojazdu oraz darmowy bilet komunikacji miejskiej. /nw/



Prawnik za darmo

Powiat kielecki zwiększy liczbę punktów nieodpłatnej pomocy prawnej. Od nowego roku z pomocy prawnika będzie można skorzystać również online. Decyzja zapadła na prośbę władarzy gmin. Jak podkreśla starosta Tomasz Pleban, zainteresowanie tym wsparciem stale rośnie. – W 2024 roku z porad skorzystało ponad 1700 mieszkańców powiatu. To pokazuje, jak duże jest zapotrzebowanie. Dlatego zwiększymy liczbę punktów, a od 2026 roku planujemy także uruchomić możliwość porad online – mówi starosta. Obecnie na terenie powiatu funkcjonuje osiem punktów, w których udzielane są bezpłatne porady prawne. Od stycznia 2026 roku ma powstać kolejnych siedem. /mk/

Aktywni seniorzy

Świętokrzyskie Uniwersytety Trzeciego Wieku oficjalnie zainaugurowały nowy rok akademicki. Uroczysta gala odbyła się w poniedziałek (6 października) w Filharmonii Świętokrzyskiej. W całym województwie działa aż 21 takich uniwersytetów. W wydarzeniu uczestniczyło ponad 500 słuchaczy z całego regionu. – Uczę się, rozwijam, mam wypełniony czas, mam kontakt

towarzyski z ludźmi, więc jestem bardzo zadowolona. Najbardziej lubię chyba angielski, poza tym chodzę na wykłady, które są bardzo ciekawe – mówi Krystyna Matysiak z kieleckiego uniwersytetu „Ponad Czasem”. /mk/



Nazaretanki świętują

Jubileusz 150-lecia istnienia i 85-lecia obecności w Kielcach obchodzi w tym roku Zgromadzenie Sióstr Najświętszej Rodziny z Nazaretu. Z tej okazji 26 października zaplanowano uroczyste obchody. Rozpoczną się o godzinie 16.30 w auli Wyższego Seminarium Duchownego spektaklem poświęconym założycielce zgromadzenia. O 18 biskup kielecki Jan Piotrowski odprawi uroczystą Mszę Świętą w bazylice katedralnej. Siostry posługują dziś w kieleckim hospicjum, kurii diecezjalnej i Caritas Diecezji Kieleckiej oraz prowadzą szkołę podstawową i liceum. /mt/

Biskup poświęcił kaplicę

5 października w Areszcie Śledczym w Kielcach odbyło się poświęcenie nowo wybudowanej kaplicy. Mszy Świętej przewodniczył biskup kielecki Jan Piotrowski. Kaplica mieści się w najnowszym pawilonie aresztu, otwartym w maju,



gdzie znajdują się także trzy oddziały mieszkalne. – To zaszczyt poświęcić kaplicę dedykowaną św. Pawłowi Apostołowi, który sam wielokrotnie przebywał w więzieniu. Przestrzeń ta jest miejscem wolności ducha i refleksji nad życiem. Każdy z nas, niezależnie kim jest, potrzebuje nawrócenia – mówił biskup. W uroczystości uczestniczyło kilkadziesiąt osadzonych kobiet oraz dyrekcja placówki. /mp/

Odpust za nami

Z okazji święta Matki Bożej Różańcowej w kieleckiej katedrze odprawiono uroczystą Eucharystię pod przewodnictwem biskupa

Jana Piotrowskiego. Proboszcz ks. Adam Kędzierski przypomniał, że kult maryjny związany z modlitwą różańcową ma w Kielcach długą tradycję. Trwa od 1626 roku, gdy powstało pierwsze bractwo arcyrożańcowe, do którego wkrótce należała większość mieszkańców miasta. Biskup podkreślał, że tegoroczny odpust przeżywany jest w roku jubileuszowym jako pielgrzymka nadziei, a katedra od 1171 roku pozostaje „jej płonąca pochodnią”. Uroczystości zakończyły się wystawieniem Najświętszego Sakramentu i modlitwą różańcową. /mp/



Błanik na dłużej

Jeden z liderów Korony Kielce, Dawid Błanik, przedłużył kontrakt ze Złocisto-Krwistymi do 2028 roku. Skrzydłowy trafił do Kielc w 2021 roku z Sandecji Nowy Sącz i od tego czasu rozegrał 128 spotkań, zdobywając 21 bramek i notując 29 asyst. Szczególnie wyróżnia się w ostatnich miesiącach – od 11 kwietnia wystąpił w 19 meczach, w których strzelił 7 goli i zaliczył 6 asyst. Dotychczasowa umowa wygasła po obecnym sezonie, dlatego klub postanowił przedłużyć współpracę o kolejne dwa lata. Błanik jest jednym z wicekapitanów Korony. /mp/

Zieliński trenerem września

We wrześniu Złocisto-Krwiści udokumentowali swoją świetną formę na początku sezonu 25/26. W PKO BP Ekstraklasie zanotowali dwa zwycięstwa i remis, a do tego dorzucili awans w Pucharze Polski. Imponujące rezultaty i gra kieleckiego zespołu przełożyła się na nagrodę indywidualną dla Jacka Zielińskiego. Najbardziej doświadczony trener w ligowej stawce znalazł uznanie w oczach swoich oponentów – to bowiem szkoleniowcy 18 klubów wybierali tego, komu miał przypaść tytuł Trenera Września. Co ciekawe, to pierwsze takie wyróżnienie w jego karierze. /mg/

Impreza z zabójstwem

Tragiczny finał miało spotkanie towarzyskie, do którego doszło w piątek (3 października) w jednym z mieszkań w Ostrowcu Świętokrzyskim. Uczestnik imprezy, 25-letni Erwin M., ranił nożem starszego o rok znajomego. Na miejsce wezwano karetkę pogotowia, jednak życia 26-latką nie udało się uratować. Policjanci zatrzymali sprawcę, który zbiegł z miejsca zdarzenia. Przesłuchano już pierwszych świadków i wykonano sekcję zwłok, a podejrzany nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. 25-letni Erwin M. trafił do aresztu na trzy miesiące. Grozi mu dożywocie. /ar/

Kontakt z redakcją
41 349 50 23

reklama

abe
ANDRZEJ BEDNARCZYK

OKNA I DRZWI
NA KAŻDĄ KIESZEŃ

Kielce ul. Mielczarskiego 63
tel. 662 291 099
a.bednarczyk@abe.kielce.pl;
www.abe.kielce.pl

Kielce ul. Wspólna 6,
tel. 515 015 563, tel. 41 366 14 16
biuro@abe.kielce.pl
www.abe.kielce.pl

CZYSĆCIMY, FARBUEJEMY
I ODNAWIAMY

- ODZIEŻ ZE SKÓR LICOWYCH I ZAMSZOWYCH
- KOŻUCHY I FUTRA
- ODZIEŻ SPORTOWA
- INNE WYROBY ZE SKÓRY

NAPRAW,
NIE WYRZUCAJ

KIELCE
ul. Romualda 3

WSZYSTKIE NASZE USŁUGI
OBEJMUJE GWARANCJA JAKOŚCI

uniskor@interia.pl



41 3455843

Krzysztof Marek Słoń
senator RP

Sprawa dla senatora



604 720 394 / 41 343 39 25

Biuro senatorskie
al. IX Wieków Kielce 2a, 25-516 Kielce

No to wio!

autor: Aleksandra Rękas

Galopujący koń, a na nim jeździec cieszący się doznaniem płynącym z jazdy i bliskości zwierzęcia. Jazda konna staje się coraz popularniejsza zarówno w Kielcach, jak i w okolicach, a z tego typu rekreacji mogą korzystać już dzieci w wieku szkolnym.

Obcowanie z wrażliwym i mądrym zwierzęciem, nauka cierpliwości i pokory oraz cała masa plusów zdrowotnych – jeździectwo może być fantastyczną przygodą, i to nie tylko dla dzieci i młodzieży.

ALE NA POCZĄTKU – STĘPEM...

Klaudia Hlushko jest licencjonowanym szkoleniowcem Polskiego Związku Jeździeckiego od dwóch lat, a obecnie pracuje w Ośrodku Jeździeckim Stangret Cedzyna. Jak zauważa, przygodę z jeździectwem mogą zacząć dzieci w wieku około siedmiu lat. Dla maluchów sprawdzą się natomiast „oprowadzanki”.

– Dzieci w wieku szkolnym są bardziej skoncentrowane, skupione, mogą wytrzymać na koniu dłużej. Natomiast maluchy szybko się nudzą, więc dla nich zalecamy „luźną” jazdę na koniu prowadzonym przez instruktora. Taka oprowadzanka trwa krócej niż standardowa jazda – około dziesięciu minut. Zaczynając przygodę z jazdą konną, umawiamy się początkowo na treningi trwające pół godziny, a instruktor kontroluje ruchy zwierzęcia za pomocą długiej liny – lonży. Z czasem przechodzimy do samodzielnej jazdy, najczęściej w grupie – mówi Klaudia Hlushko. Jak wyjaśnia, koń ma cztery chody główne: stęp, klus, galop i cwał, stosowany u koni wyścigowych.

– Zaczynamy od stępa, robimy ćwiczenia poprawiające równowagę – wstawanie w strzemiach, półsiad, jazdę bez strzemion. Dopiero kiedy dziecko „załapie” równowagę, możemy przejść do klusa – opowiada instruktorka.

A klus, czyli „drugi bieg konia”, może być anglezowany, czyli taki, podczas którego jeździec rytmicznie podnosi ciało z siodła. Może być też ćwiczebny – wtedy jeździec siedzi. Z kolei galop to trzytaktowy chód konia, w którym występuje faza lotu.

– Jazda konna mocno wpływa na kondycję fizyczną i rozwój dziecka. Ma duże znaczenie w kształtowaniu mięśni głębokich, ćwiczeniu równowagi, ale także w utrzymaniu prawidłowej masy ciała. Aktywność fizyczna jest niezwykle ważna, a jazda konna to połączenie przyjemnego z pożytecznym – podkreśla Klaudia Hlushko.

BLISKOŚĆ ZWIERZĘCIA TO TERAPIA...

Kluczowym elementem jeździectwa jest kontakt ze zwierzęciem – dużym, silnym i inteligentnym, jakim jest koń. Nauczenie się współpracy z takim partnerem jest trudne i... bardzo satysfakcjonujące.

– Jeździectwo nie jest możliwe bez pewnego zgrania się z koniem, „dogadania się”. Nasz humor i samopoczucie są tu ważne, ale równie ważny jest dobrostan zwierzęcia. Dlatego staramy się uczyć jeźdźców także czynności pielęgnacyjnych: czyszczenia, mycia, siodłania oraz odpowiedniego podejścia do koni. A także uważności i respektu, bo to duże i silne zwierzę – przestrzeganie zasad bezpieczeństwa jest konieczne.

Kontakt z koniem może być także terapią i metodą rehabilitacji przy różnych schorzeniach. Hipoterapia, bo o niej mowa, to wykorzystywanie konia do wzmacniania rozwoju fizycznego i psychicznego pacjenta. Koń porusza się powoli, w stępie, a osoba, która go dosiada, wykonuje różne ćwiczenia ruchowe. Takie zajęcia wskazane są między innymi przy depresji, nerwicy, upośledzeniu umysłowym, skoliozie czy porażeniu mózgowym. Dzięki kontaktowi ze zwierzęciem nie tylko łatwiej się zrelaksować i odprężyć, ale też pobudzić pracę narządów wewnętrznych.

ZAWODOWO I REKREACYJNIE

Dla tych, którzy chcieliby pomyśleć o jeździectwie poważniej, warte rozważenia są odznaki jeździeckie. Zdobycie poszczególnych z nich umożliwia start w zawodach jeździeckich.

– Pierwszą odznaką jest „Jeżdżę konno”. Mogą ją zdawać już dzieci od najmłodszych lat. W trakcie egzaminu jeździec musi przejechać przez drążki, pokazać jazdę w stępie, klusie oraz galopie. Oprócz tego prezentuje prawidłowy półsiad, wykonuje zmianę kierunku, a wszystko ocenia komisja egzaminacyjna. Kolejno mamy odznakę brązową, srebrną i złotą. Upoważniają one do startu w zawodach, a takie egzaminy odbywają się w kwalifikowanych ośrodkach Polskiego Związku Jeździeckiego – mówi instruktorka.

Ale nie każdy przecież musi być dżokejem czy amazonką. Bo rekreacyjna jazda może być równie satysfakcjonująca. Wie o tym doskonale piętnastoletnia Monika, która jeździ konno od dwóch lat.

– Początki tej pasji były wymagające, trzeba przełamać swoje bariery i obawy. Ale poczucie harmonii z koniem i świadomość, że tworzę duet z takim wspaniałym zwierzęciem, to coś niebywałego. Jednak chyba każda osoba uprawiająca ten sport musi choć raz spaść z konia. Ważne, by wstać z powrotem i przełamać lęk, który się wtedy pojawia. A kontakt ze zwierzęciem nie kończy się po jeździe – konia trzeba później rozsiadlać, wycesać, nakarmić – opowiada.

A jeździectwo – jak każdy sport – kształtuje charakter.

– Jeździec musi być przede wszystkim wytrwały, mieć chęć stałego doskonalenia się. Każdy, kto jeździ konno, wie, że są chwile, w których pojawia się strach, i trzeba nauczyć się sobie z nim radzić. To sport, który uczy cierpliwości – kwituje Klaudia Hlushko. A ośrodków, w których można zacząć przygodę w siodle, nie brakuje. W samych Kielcach stadniny znajdziemy przy ul. Wikaryjskiej, Ściegiennego oraz Kusocińskiego. Nie trzeba też jechać daleko za miasto, by mieć jeszcze większy wybór – ośrodki jeździeckie działają w Cedzynie, Borkowie, Brzezinkach, Bilczy, Brudzowie, Oblęgorku, Kaniowie czy Łącznej.

A ile za taką przyjemność trzeba zapłacić? Niestety, jeździectwo do najtańszych sportów nie należy. Za półgodzinną jazdę „na lonży” zapłacimy mniej więcej od 80 do 100 złotych. Godzinna jazda w grupie kosztuje 100–130 złotych, natomiast wyjazd w teren, w zależności od długości trasy, może kosztować od około 120 złotych wwyż. ◀

reklama



Rozwój małych gospodarstw
nabór wniosków trwa od 1 października
do 28 listopada 2025

 Wnioski przyjmowane będą wyłącznie **elektrycznie**
za pośrednictwem **PUE ARIMR**



Kiedy S74 przez Kielce?

autor: **Michał Kita**

Budowa drogi ekspresowej S74 na odcinku przebiegającym przez Kielce wchodzi w decydującą fazę przygotowań. Kluczowym krokiem jest wydanie przez wojewodę świętokrzyskiego decyzji zezwalającej na realizację inwestycji drogowej (tzw. ZRID). Może to nastąpić jeszcze w tym roku.

Z naszych informacji wynika, że procedura administracyjna związana z uzyskaniem decyzji jest już na końcowym etapie. Obecnie dokumenty niezbędne do wydania pozwolenia znajdują się w Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska, która analizuje planowaną inwestycję pod kątem oddziaływania na środowisko. Następnie dokumentacja trafi do wojewody świętokrzyskiego, który wyda ostateczną decyzję. To niezbędny krok, aby inwestor, czyli Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, mógł rozpocząć faktyczne prace w terenie.

Wydanie decyzji ZRID otworzy drogę do przejęcia nieruchomości znajdujących się w pasie przyszłej ekspresówki i rozpoczęcia robót budowlanych.

Budowa kieleckiego odcinka S74 ma potrwać około 19 miesięcy. Inwestycja budzi jednak skrajne emocje i ma swoich przeciwników, którzy protestują przeciw przebiegowi ekspresówki przez miasto.

Plany tymczasowej organizacji ruchu na czas robót drogowych są wciąż opracowywane. Z uwagi na zakres inwestycji kierowcy będą musieli liczyć się z utrudnieniami. Wykonawca zapowiada m.in. przeniesienie ruchu tranzytowego na drogę krajową nr 73, czyli aleję Solidarności i ulicę Radomską w kierunku drogi S7. Przypomnijmy, pierwotnie zakładano, że budowa kieleckiego odcinka S74 zakończy się w 2026 roku. Jednak z powodu opóźnień administracyjnych termin ten ulegnie przesunięciu. Wartość całego przedsięwzięcia wynosi ponad 713 mln zł. Za prace budowlane odpowiedzialna będzie firma Intercor z Zawiercia



Magiczna sala dla małych pacjentów

autor: **Nina Wrzosek**

W Świętokrzyskim Centrum Pediatrii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kielcach, na oddziale onkologii dziecięcej, powstała nowa sala „Doświadczenia Świata”. Została stworzona z myślą o wspieraniu małych pacjentów w procesie leczenia. Łączny koszt sali to około 85 tysięcy złotych.

– Projekt rozpoczął się od warsztatów terapeutycznych „Słoneczna Galeria”, w których uczestniczyli mali pacjenci oddziału onkologii. Następnie odbyła się gala charytatywna, podczas której licytowano przygotowane przez dzieci prace. Środki ze-

brane z aukcji przeznaczone są na wsparcie oddziałów onkologii dziecięcej w całej Polsce. W przypadku Kielc postanowiliśmy wykorzystać je na stworzenie sali „Doświadczenia Świata”. Dziś możemy podziwiać finalny efekt wspólnych działań i zaangażowania wielu osób – mówi Anna Marusia, prezes Fundacji Urtica Dzieciom.

Zdaniem personelu to nie tylko dodatkowa przestrzeń, ale ważne wsparcie w terapii dzieci. – Jesteśmy ogromnie wdzięczni za powstanie tej sali. Takie miejsca i urządzenia mają ogromne znaczenie w procesie leczenia. Pozwalają dzieciom oderwać się od telefonów i tabletów, co jest niezwykle ważne. Trzeba pamiętać, że rodzice nie zawsze mogą poświęcać swoim pociechom cały czas, a sala „Doświadczenia Świata” daje małym pacjentom dodatkową przestrzeń, która realnie wspiera ich w powrocie do zdrowia – podkreśla dr Grażyna Karolczyk, kierownik Oddziału Onkologii i Hematologii Dziecięcej.

Dzieci nie kryją radości z nowego miejsca.

– Przebywam w szpitalu od 2023 roku. Ta sala jest naprawdę świetna – można w niej odpocząć, zrelaksować się i poczuć wygodnie. Najbardziej podoba mi się łóżko wodne, które już miałam okazję wypróbować – opowiada Natalia, 12-letnia pacjentka. – Bardzo spodobała mi się ta sala, nigdy wcześniej nie widziałam czegoś podobnego. Największą frajdę sprawia mi korzystanie z łóżka wodnego – dodaje Marcelina, 9-letnia pacjentka.



Nie będzie rozwoju na kredyt

Kieleccy radni nie zgodzili się na zaciągnięcie pożyczki w wysokości 397 milionów złotych na konsolidację miejskiego zadłużenia. Podczas nadzwyczajnej sesji w piątek (3 października) przeciwko dodatkowym zobowiązaniom zagłosowało 12 radnych, przy 10 głosach „za”

autor: **Michał Kita**

Przypomnijmy – to już druga odmowa zaciągnięcia kredytu konsolidacyjnego na miejskie zadłużenie. Taką samą decyzję radni podjęli w lipcu.

WŁADZE MAJĄ ŻAL

W ocenie prezydent Agaty Wojdy brak zgody na konsolidację zadłużenia oznacza wstrzymanie rozwoju miasta.

– To fatalna informacja dla Kielc, ponieważ w dużej mierze wiąże nam ręce, jeśli chodzi o rozwój. Mamy w planach szereg inwestycji, które nie tylko będą rozwijać nasze miasto, ale także przynosić mu przychody. Chodzi m.in. o inwestycje drogowe, ale przede wszystkim o tworzenie nowych terenów inwestycyjnych. Oczywiście teraz musimy się pochylić nad tym i dokładnie policzyć, w jakiej dynamice będziemy w stanie realizować inwestycje oraz czy część z nich nie będzie musiała zostać odłożona na długi czas – ocenia prezydent. Agata Wojda podkreśla, że w tej formie władze miasta nie będą ponownie prosić radnych o zgodę na zaciągnięcie kredytu konsolidacyjnego. Jej zdaniem głos „przeciw” oznacza głos przeciwko rozwojowi Kielc. Dodaje, że w konsekwencji niektóre inwestycje zostaną z pewnością odłożone w czasie.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ CZY ROZRZUTNOŚĆ?

Od początku przeciwni konsolidacji byli radni z klubu PiS. Zadowolony z wyniku głosowania był jego przewodniczący Marcin Stępniewski.

– Cieszę się, że Rada Miasta Kielce podjęła taką decyzję, ponieważ zaciągnięcie tej pożyczki powodowałoby wzrost kosztów obsługi długu miasta o 32,5 miliona złotych tylko na samej marży. Uwzględniając dodatkowe wskaźniki, takie jak WIBOR, to ponad 108 milionów złotych w całym okresie kredytowania. Wydatki inwestycyjne po tej pożyczce – wbrew temu, co mówi pani prezydent – spadają o kilkadziesiąt milionów złotych w skali najbliższych lat. Wynika to wprost z wieloletniej prognozy finansowej. Mimo że pani prezydent obiecywała szereg nowych inwestycji, nijak się one mają do rzeczywistości i dokumentów finansowych. Musimy robić wszystko, by poprawić sytuację finansową miasta, ale na pewno nie metodami, które jeszcze bardziej obciążałyby budżet i portfele kielczan – podkreśla radny Marcin Stępniewski.

INTERES MIASTA?

Z taką argumentacją nie zgadza się Michał Piasecki, przewodniczący klubu Koalicji Obywatelskiej, który w pełni popierał zaciągnięcie kredytu.



– To było najlepsze rozwiązanie, ponieważ dawało miastu finansowy oddech. Dzisiejsze głosowanie, jak powiedziałem podczas sesji, było pewną racją stanu, aby zagłosować za konsolidacją, bo to umożliwiałoby pozyskanie środków na rozwój. Radni głosujący przeciwko tej propozycji zagłosowali przeciwko interesowi Kielc i pokazali, że nie chcą dać miastu tego finansowego oddechu. Teraz będziemy musieli szukać innych możliwości, być może droższych – obligacji lub innych mechanizmów. Mam smutną refleksję po dzisiejszych obradach, że w poprzednich kadencjach radni potrafili wznieść się ponad podziały polityczne dla dobra miasta. Dziś jest mi przykro i jestem wkurzony zachowaniem radnych niezrzeszonych, startujących z komitetów samorządowych, którzy zagłosowali wbrew interesowi Kielc – stwierdził Piasecki.

W głosowaniu przeciwko kredytowi konsolidacyjnemu opowiedzieli się także Anna Mazur-Kałuża i Dariusz Gacek z klubu Perspektywy. Jego przewodniczący Maciej Bursztein wstrzymał się od głosu.

– Mieliliśmy bardzo dużo wątpliwości jako klub. Uważamy, że w pierwszej kolejności miasto powinno po prostu wprowadzić oszczędności. Mnie niepokoiło to, co pozostawimy po zakończeniu tej kadencji i kolejnej – co zostawimy następnym rządzącym w mieście. Była to bardzo trudna decyzja i tak jak powiedziałam: w pierwszej kolejności uważamy, że miasto powinno wprowadzić oszczędności – wyjaśnia Anna Mazur-Kałuża, wiceprzewodnicząca Rady Miasta z klubu Perspektywy.

W sesji nie uczestniczyły radne niezrzeszone Natalia Rajtar i Monika Kowalczyk. Pomysł poparli wyłącznie radni Koalicji Obywatelskiej oraz radny Marcin Chłodnicki. ◀



Hala rośnie w oczach

Ponad 15 tysięcy metrów kwadratowych powierzchni i 15 metrów wysokości – to wymiary nowej hali wystawienniczej Targów Kielce. Obiekt rośnie w oczach, a 3 październik odbyło się uroczyste wmurowanie kamienia węgielnego

autor: **Michał Kita**

Zakończenie budowy planowane jest na czerwiec przyszłego roku, tak aby hala była gotowa na kolejną edycję Międzynarodowego Salonu Przemysłu Obronnego.

KAMIEŃ WĘGIELNY

– Nowy obiekt pozwoli wyeliminować konieczność budowania hal tymczasowych na największe imprezy, takie jak Międzynarodowy Salon Przemysłu Obronnego. Jedynym wyjątkiem będzie Agrotech – największe targi techniki rolniczej nie tylko w Polsce, ale i w tej części Europy. W związku z tym po realizacji tego przedsięwzięcia na tę imprezę będziemy musieli wybudować już nie cztery, a tylko jedną halę tymczasową. Dzięki temu zniknie również problem wizerunkowy, bowiem czasami wystawcy, którzy byli ulokowani w halach tymczasowych, czuli się mniej prestiżowo niż ci, którzy trafiali do stałych pomieszczeń ekspozycyjnych. Po zakończeniu inwestycji łączna powierzchnia wystawiennicza ośrodka wyniesie 52 tysiące metrów kwadratowych – mówi prezes Targów Kielce Andrzej Mochoń.

HISTORYCZNY MOMENT

W nowo powstającej hali, dzięki zastosowaniu nowoczesnych technologii, będzie można prezentować nawet najcięższe maszyny, jakie wystawcy zechcą pokazać w Kielcach.

– To historyczny moment dla Targów Kielce, jedno z największych wyzwań infrastrukturalnych ośrodka od wielu lat. Ta hala zmieni oblicze kompleksu wystawienniczego i stanie się naszą wizytówką. Przełoży się to również na praktyczny wzrost znaczenia Targów Kielce – podkreśla prezydent Kielc Agata Wojda.

Wykonawcą inwestycji jest firma Strabag. Wojciech Trojanowski, członek zarządu przedsiębiorstwa, zapewnia, że zespół jest zdeter-

minowany, by ukończyć prace do maja przyszłego roku, tak aby obiekt był gotowy na wrześniowy salon przemysłu obronnego.

– Mimo wszystkich trudności, jakie pojawiają się na każdej budowie, kluczowe są partnerstwo i zrozumienie obu stron – zaznacza przedstawiciel firmy.

Symbolicznym punktem uroczystości było wmurowanie kamienia węgielnego i kapsuły czasu, w której znalazły się przesłania od prezesa Targów Kielce, prezydenta miasta i przedstawiciela wykonawcy, a także pamiątki, takie jak album na 30-lecie MSPO czy monety.

BĘDĄ TEŻ REMONTY

Nowa hala Targów Kielce powstaje pomiędzy parkingiem wielopoziomowym a halą G, w miejscu wyburzonej hali numer 7 i dawnego parkingu zewnętrznego. Obiekt będzie miał 237 metrów długości, ponad 70 metrów szerokości i 15 metrów wysokości.

Obecnie zakończono prace związane z instalacjami zewnętrznymi: ciepłowniczymi, elektrycznymi, wodociagowymi i kanalizacyjnymi. Trwają roboty fundamentowe – wykonano stopy i łąwy fundamentowe, zamontowano prefabrykowane żelbetowe słupy konstrukcyjne. Ruszyły także prace nad konstrukcją dachu, a niebawem rozpoczną się roboty elewacyjne. Stan surowy ma zostać zakończony przed zimą, aby możliwe było prowadzenie prac wykończeniowych wewnątrz hali, niezależnie od warunków pogodowych.

W przyszłości Targi Kielce zamierzają przeprowadzić kompleksowe remonty czterech najstarszych hal targowych, tak aby obiekty były dostosowane do wymagań współczesnych ekspozycji.

Inwestycja o wartości około 100 milionów złotych znacząco powiększy przestrzeń targową i umożliwi organizację największych wydarzeń branżowych w jeszcze większej skali. ◀

Nowoczesny pumptrack w Nowinach już otwarty. Spełniło się marzenie młodych mieszkańców!

Nowiny stają się coraz bardziej przyjazne dla miłośników sportu i rekreacji. W gminie powstał nowoczesny pumptrack, który natychmiast po otwarciu zyskał ogromne zainteresowanie młodszego pokolenia mieszkańców. Inwestycja kosztowała nieco ponad pół miliona złotych, z czego aż 350 tysięcy złotych pokryło pozyskane przez władze gminy unijne dofinansowanie.

Pasjonaci jazdy na BMX-ach, deskorolkach, rolkach i hulajnogach zyskali w Nowinach nowe miejsce do aktywnego wypoczynku. Pumptrack o długości 230 metrów, wykonany z trwałej asfaltowej nawierzchni, oferuje liczne muldy i zakręty pozwalające na dynamiczną i bezpieczną jazdę. Tuż obok powstał także plac wypoczynkowy o powierzchni 81 m² z ławkami, stojakami rowerowymi, koszami na śmieci i tablicą informacyjną. Inwestycja o wartości ponad 510 tysięcy złotych została dofinansowana kwotą blisko 350 tysięcy złotych z funduszy unijnych w ramach Lokalnej Grupy Działania „Perły Czarnej Nidy”. – Konsekwentnie staramy się pozyskiwać środki zewnętrzne i realizować kolejne inwestycje, które służą mieszkańcom naszej gminy. Pumptrack to dowód, że skutecznie działamy i dotrzymujemy słowa. Wierzę, że zgoda i współpraca budują i właśnie dzięki temu możemy cieszyć się dzisiaj efektami wspólnej pracy. To właśnie tutaj dzieci, młodzież i dorośli będą mogli aktywnie spędzać czas, rozwijać swoje pasje i po prostu dobrze się bawić – mówi wójt Łukasz Gryń.

Pod wrażeniem inwestycji byli obecni podczas otwarcia goście: marszałek Renata Janik, przewodniczący Rady Gminy Nowiny Marcin Wojcieszynski, wiceprzewodnicząca Zofia Duchniak, radny Walde-



Nowiny mają swój pumptrack! Nowoczesny tor o długości 230 metrów stał się nowym centrum aktywności i rekreacji dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

mar Kasprzyk, a także przedstawiciel LGD „Perły Czarnej Nidy” Janusz Szymkiewicz. Najważniejsi jednak byli najmłodsi mieszkańcy gminy, którzy z niecierpliwością czekali na możliwość pierwszego przejazdu na rowerach i hulajnogach.

Nowo otwarty pumptrack to nie tylko inwestycja w infrastrukturę sportową, ale także w zdrowy styl życia i integrację mieszkańców.

KW



DOMOWA SPIŻARNIA

Z tym kuponem

-10%

na wszystkie
przyprawy



Wszystko do domowego
wyrobu wędlin, chleba,
przetworów i alkoholi.
Przyprawy z całego świata.

Znajdziesz u nas jesienne przyprawy: cynamon, kardamon, goździki, anyż.

PRZEPIS NA PYSZNĄ HERBATĘ

SKŁADNIKI (na 2 kubki) HERBATY:

- 2 łyżeczki czarnej herbaty (lub 2 torebki)
- 2 plasterki pomarańczy lub cytryny
- 2 goździki
- kawałek laski cynamonu (lub ½ łyżeczki cynamonu mielonego)
- plaster świeżego imbiru
- 1 łyżeczka miodu (opcjonalnie)

PRZYGOTOWANIE HERBATY: Zaparz herbatę w 400 ml gorącej wody przez 3-4 min., dodaj przyprawy, plaster imbiru i pomarańczę, odstaw na 5 minut, by smaki się połączyły, a tuż przed podaniem posłodź miodem.



Sklep „Domowa Spiżarnia” ul. Okrzei 5, 25-525 Kielce

www.domowaspizarnia.pl

PW

DODATEK

Moje Mieszkanie

Co z tymi mieszkaniami?

autor: **Maciej Piętko**

Niemal 40 procent młodych osób wciąż mieszka z rodzicami. Nie oznacza to jednak, że własne „M” jest nieosiągalne. Można znaleźć mieszkanie, problem w tym, że ceny są naprawdę wysokie i coraz bardziej odrywają się od przeciętnych zarobków.

Średnia cena mieszkania w Kielcach wynosi około 6500 zł za metr kwadratowy. Na pierwszy rzut oka nie brzmi to aż tak źle, dopóki nie uświadomimy sobie, że chodzi o lokale do generalnego remontu. Jeśli szukamy mieszkania „na już”, to cena rośnie do około 8000 zł za metr. A za mieszkanie w nowym budownictwie trzeba zapłacić nawet 13 tysięcy złotych za metr, co brzmi niemal absurdalnie.

Dla przeciętnego absolwenta czy osoby zarabiającej minimalną pensję zakup mieszkania w takich cenach jest raczej marzeniem porównywalnym do zdobycia piłkar-

skiej Złotej Piłki. Nie oznacza to jednak, że nie ma alternatyw, bo... przecież można wynająć.

Tu jednak również nie jest kolorowo. Najtańsze lokale do wynajęcia kosztują w Kielcach od 1500 do 2000 zł miesięcznie. Do tego dochodzi czynsz, zwykle kilkaset złotych, oraz rachunki za prąd, gaz i wodę. W praktyce oznacza to, że osoba zarabiająca minimalną pensję (3500 zł „na rękę”) musiałaby przeznaczyć niemal 70 procent swoich dochodów tylko na samo mieszkanie. A to nie uwzględnia żadnych dodatkowych wydatków, takich jak jedzenie, transport czy rozrywka.

Teoretycznie młodzi mogą znaleźć własne „M”, ale w praktyce ceny mieszkań i wynajmu pochłaniają większość dochodów. W efekcie samodzielne mieszkanie pozostaje luksusem, a pozostanie w domu rodzinnym dla wielu staje się koniecznością.



USŁUGI SPRZĄTANIA

- Sprzątanie biur i obiektów komercyjnych
- Sprzątanie po remontach • Profesjonalna opieka nad grobami
- Usługi specjalne (m.in. mycie okien, pranie tapicerki, koszenie trawników, odśnieżanie)

Dowiedz się więcej
i zadzwoń!

ecocareswietokrzyskie.pl

📞 730 142 745



OCIEPLAMY ŚWIĘTOKRZYSKIE DOMY

Ocieplanie, docieplanie dachów,
stropów, poddaszy, garaży, hal.

OCIEPLANIE - DACHY, STROPY, ŚCIANY

- metodą wdmuchiwania celulozy
- pianą PUR, wtrysk, natrysk
- wełną mineralną, skalną, drzewną
- styropianem
- montaż dachów, naprawa, serwis
- termoizolacje, krycie papą
- badania termowizyjne, inspekcja
- naprawa izolacji po kunach.



📞 790 410 140 📞 791 544 666
www.ociepleniadachowe.pl

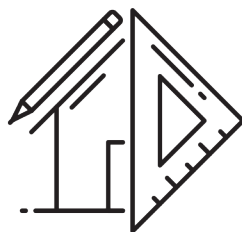
Odkryj klejnot
w koronie Kielc!



Poleska 41



71 mieszkań
i 6 lokali usługowych



metraże
od 25 do 68 m²



elastyczne opcje
łączenia mieszkań

Zobacz więcej na www.neoagat.pl

10

Porozmawiajmy!

Biuro sprzedaży:
al. Szajnowicza-Iwanowa 27A/83, Kielce
605 605 605 / 665 055 665
biuro@traktinvest.pl





Modlitwa za kapłanów

autor: **Michał Łosiak**

– Osobiście brakuje mi słów, by podziękować wam za to wielkie wsparcie modlitwne, bo sam jestem kapłanem, którego otaczacie modlitwą – mówił biskup kielecki Jan Piotrowski podczas Mszy Świętej z okazji wspomnianego jubileuszu. A było co świętować.

DZIESIĘĆ LAT WSPÓLNEJ MODLITWY

Rocznicowe wydarzenie w Imbramowicach zgromadziło wielu członków Apostolatu Margaretka.

– Korzenie tej modlitwy sięgają polecenia Pana Jezusa, który dostrzegał pilną potrzebę głosicieli Ewangelii. Już wtedy mówił do swoich słuchaczy: „Żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało” – tłumaczył biskup Jan Piotrowski.

W trakcie spotkania nie zabrakło adoracji Najświętszego Sakramentu, Drogi Krzyżowej, konferencji i Koronki do Bożego Miłosierdzia.

TAK SIĘ ZACZĘŁO

Jest rok 1933. W Kanadzie rodzi się Margaret O'Donnell. Wychowuje się w pobożnej rodzinie, pełnej miłości do Boga, Kościoła i kapłanów. Gdy ma 18 lat, zapada na chorobę Heinego-Medina. Sparaliżowana, przykuta do łóżka, nie traci wiary i nadziei. Świadoma, jak wielkie znaczenie ma ludzkie cierpienie, ofiarowuje swoje modlitwy i udręki w intencji Kościoła, parafii i kapłanów. Do młodej Kanadyjki przybywają wierni z prośbą o modlitwne wsparcie. Margaret miała zwyczaj wręczania margaretek odwiedzającym. Z czasem stały się one symbolem modlitwy za kapłanów. Po jej śmierci w 1978 roku przykładem życia Margaret O'Donnell zainspirowała się prof. Louise Ward. Trzy lata później, po głębokim

namyśle i modlitwie, założyła specjalny ruch modlitwowy. Jego celem było duchowe wsparcie kapłanów. Apostolat Margaretka zaczął rozrastać się na cały świat.

W POLSCE I DIECEZJI

W naszym kraju pierwsze Margaretki powstały w 1998 roku. Od tego czasu wspólnota rozwijała się w wielu polskich diecezjach, w tym również w Kościele kieleckim.

– Przez lata w naszej diecezji założono wiele wspólnot. Obecnie jest ich około 700 i wciąż się rozrastają. Owocem tego są rekolekcje, które poprzedziły nasz jubileusz. Mamy nowe margaretki założone za papieża Leona XIV czy biskupa Jana. To świadectwo, że wierni pamiętają o kapłanach, a jest to szczególnie ważne w obecnych czasach, w których nie brakuje nagonki na Kościół i kapłaństwo. Jako kapłani czujemy wsparcie modlitwne w codziennej pracy duszpasterskiej – mówił ks. Krzysztof Toboła, opiekun Apostolatu Margaretka.

Jedna margaretka, czyli wspólnota otaczająca modlitwą kapłanów i powołania kapłańskie, liczy siedmiu wiernych. Jej symbolem jest kwiat o tej samej nazwie, nawiązujący do imienia Małgorzata.

– Działamy od 16 lat. Co miesiąc przyjeżdżamy na czuwania do Imbramowic. W swojej parafii mamy także Msze Święte w każdy pierwszy czwartek miesiąca, podczas których modlimy się za wszystkich kapłanów. To z pewnością duże wsparcie dla naszych pasterzy – tłumaczyła pani Ewa ze Strawczyna.

Szczegóły dotyczące możliwości założenia wspólnoty Margaretka w swojej parafii można znaleźć na stronie [www.apostolatmargaretka.pl](<http://www.apostolatmargaretka.pl>). ◀

Milionowa inwestycja z 80-procentowym dofinansowaniem rządowym!

W Piekoszowie podpisano umowę z wykonawcą na realizację jednej z najważniejszych i najbardziej wyczekiwanych inwestycji drogowych w gminie – budowę nowej drogi dojazdowej do Zespołu Placówek Oświatowych w Piekoszowie. Powstaną też nowe chodniki, energooszczędne oświetlenie i parking na ponad sto miejsc. Wartość zadania to blisko 2,4 mln złotych, z czego aż 80 procent kosztów pokryje rządowe dofinansowanie.



To już pewne. Długo wyczekiwana inwestycja przez mieszkańców, szczególnie uczniów i rodziców, wreszcie stanie się rzeczywistością. Wykonawcą zadania została firma TRAKT S.A.. – To inwestycja, na którą czekano od lat. Droga prowadząca do największej szkoły w naszej gminie była w bardzo złym stanie technicznym, brakowało parkingów, a codzienny ruch samochodów, autobusów i busów powodował liczne zagrożenia. Cieszę się ogromnie, że na to milionowe zadanie udało nam się pozyskać aż 80 procent dofinansowania z rządowej rezerwy subwencji ogólnej. Po latach oczekiwań spełni się marzenie całej społeczności szkolnej o bezpiecznym i nowoczesnym dojeździe

do szkoły – zaznacza burmistrz miasta i gminy Piekoszów, Teresa Jakubowska.

Projekt obejmuje kompleksową przebudowę 379-metrowego odcinka drogi. Powstanie asfaltowa jezdnia o szerokości 5,5 metra, kanalizacja deszczowa o długości 340 metrów, 110 miejsc parkingowych dla samochodów osobowych i jedno dla autobusów. przewidziano również budowę chodnika o długości 426 metrów, ciągu pieszo-rowerowego o długości 202 metrów, energooszczędnego oświetlenia ulicznego, a także wykonanie bezpiecznego przejścia dla pieszych i likwidację barier architektonicznych. Nowa droga wraz z infrastrukturą powstanie w ciągu czterech miesięcy.

Mieszkańcy Miasta i Gminy Piekoszów, Teresa Jakubowska – Burmistrz Miasta i Gminy Piekoszów

zaprasza mieszkańców do Punktu Obsługi Interesantów programu „Czyste Powietrze”, który mieści się w pokoju nr 1 na parterze budynku Urzędu Miasta i Gminy Piekoszów. Godziny pracy punktu: **poniedziałek- 15.00-17.00 wtorek, środa-13.30-15.30, czwartek, piątek -8.00-10.00. – pokój nr 1.**

Ogólnopolski Tydzień Kariery. Postaw na relacje i komunikację.



Marta Rojek, zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Kielcach.

Powiatowy Urząd Pracy w Kielcach po raz kolejny włącza się w obchody Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery (OTK). Wydarzenie potrwa od 20 do 24 października i odbędzie się pod hasłem „Siła relacji w erze samotności”.

To ogólnopolska inicjatywa Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych RP, której celem jest wspieranie doradztwa zawodowego i budowanie świadomości w zakresie planowania ścieżki edukacyjnej, zawodowej i rozwoju osobistego.

– Dzisiejszy rynek pracy wymaga od nas elastyczności i gotowości do zmian. Wielu z nas potrzebuje wsparcia w przygotowaniu i zaplanowaniu kariery. Tym właśnie zajmują się doradcy zawodowi – podkreśla Marta Rojek, zastępca dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy w Kielcach.

Oferta przygotowana z okazji OTK jest szeroka i skierowana do różnych grup. Skorzystać z niej mogą osoby bezrobotne i poszukujące pracy, zarówno zarejestrowane w urzędzie, jak i niezarejestrowane. Szczególną uwagę PUP kieruje w stronę młodzieży szkół ponadpodstawowych. Dla uczniów klas czwartych zorganizowane zostaną warsztaty pod hasłem „Nie jesteś sam. Siła relacji w poszukiwaniu pracy”. Spotkania odbędą się m.in. w Zespole Szkół w Chęcinach i w Łopusznie. Doradcy odwiedzą również podopiecznych Domu dla Niepełnosprawnych w Piekoszowie.

W ramach wydarzeń zaplanowano Dni Otwarte, w czasie których każdy – bez konieczności wcześniejszej rejestracji – będzie mógł przyjść do PUP i skorzystać z konsultacji z doradcą zawodowym. Podczas spotkań uczestnicy dowiedzą się, jak przygotować profesjonalne dokumenty aplikacyjne, lepiej poznać swoje kompetencje i atuty, przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej czy zdobyć wiedzę na temat zakładania własnej firmy.

Nie zabraknie także porad grupowych. Jednym z kluczowych punktów programu będzie porada grupowa „Między pokoleniami: jak rozmawiać, by się zrozumieć”, skierowana do osób poszukujących pracy. Uczestnicy – przedstawiciele pokolenia X i pokolenia Z – będą mogli poznać różnice międzypokoleniowe, nauczyć się zasad skutecznej komunikacji i współpracy mimo odmiennych doświadczeń.

– Umiejętności komunikacyjne są dziś równie ważne jak kwalifikacje zawodowe. To kompetencje, które pozwalają odnaleźć się na rynku pracy i skutecznie budować relacje – zaznacza Marta Rojek.

Powiatowy Urząd Pracy w Kielcach zachęca, by w dniach 20–24 października odwiedzić urząd i skorzystać z bogatej oferty warsztatów, konsultacji i spotkań. Doradcy zawodowi czekają na wszystkich zainteresowanych – bez względu na wiek czy status na rynku pracy.

Drogie panie, czas na badanie

Październik na całym świecie uznawany jest za miesiąc świadomości raka piersi – choroby, która wciąż pozostaje najczęściej diagnozowanym nowotworem u kobiet. To właśnie w tym miesiącu szczególnie dużo mówi się o profilaktyce, która może uratować zdrowie, a nawet życie



autor: **Nina Wrzosek**

Lekarze podkreślają, że wczesne wykrycie zmian znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie, dlatego warto pamiętać o samobadaniu piersi, a także o regularnych wizytach kontrolnych u specjalistów.

BRAK CZASU TO ŻADNA WYMÓWKA

– Rak piersi to trudny przeciwnik. Długo nie daje objawów, rozwija się po cichu i często nie boli – mówi Agnieszka Białas-Sitarska, rzecznik świętokrzyskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia.

– Najlepszą bronią w tym starciu są badania przesiewowe. NFZ od wielu lat prowadzi program profilaktyczny ukierunkowany na wczesne wykrycie tej choroby. Z bezpłatnej mammografii mogą korzystać panie w wieku 45–74 lata, które nie miały wykonywanego badania w ciągu ostatnich dwóch lat, zakończyły okres pięciu lat od leczenia chirurgicznego raka piersi i pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii lub zakończyły leczenie i pięcioletni proces monitorowania po terapii – dodaje Białas-Sitarska.

– W województwie działa pięć stacjonarnych pracowni diagnostycznych: trzy w Kielcach oraz po jednej w Końskich i Sandomierzu. Dla kobiet, które nie mogą dotrzeć do specjalisty, po regionie kursują mammobusy. Harmonogram ich postojów jest dostępny na stronie internetowej Narodowego Funduszu Zdrowia – mówi Agnieszka Białas-Sitarska.

W ubiegłym roku z bezpłatnej mammografii skorzystało prawie 36 tysięcy kobiet.

– Niemal jedenaście procent z nich skierowano na dalsze badania. W pierwszym półroczu tego roku z programu skorzystało prawie 17 tysięcy uprawnionych, a dodatkową diagnostykę zalecono 12,5 procent z nich. Największą aktywność wykazały mieszkanki powiatu pińczowskiego – mammografię zrobiło tam blisko 40 procent kobiet. W podziale na gminy najlepszy wynik osiągnęła gmina Złota, również w powiecie pińczowskim. Najslabiej wypadły natomiast Kielce, gdzie badaniu poddało się niespełna 20 procent uprawnionych – dodaje rozmówczyni.

ŚCO ZAPRASZA NA BADANIA

– Mamy doskonałe narzędzia, by pozbyć się nowotworu szyjki macicy – zauważa prof. Mariusz Bidziński, konsultant krajowy ds. ginekologii onkologicznej. – Mamy profilaktykę pierwotną, czyli szczepienia, oraz profilaktykę wtórną, czyli cytologię, dlatego ten temat powinien być już załatwiony. Ludzie muszą zrozumieć, że zdrowie to inwestycja. Trzeba o nie dbać zawsze, a nie dopiero wtedy, gdy coś się dzieje – dodaje.

– Odzew jest duży – pacjentki chętnie się zgłaszają i mają coraz większą świadomość. Jeździmy cytomammobusem po całym regionie, dzięki czemu kobiety są objęte opieką, zachęcane do wykonania cytologii i monitorowane. Jeśli wynik budzi zastrzeżenia, pacjentka trafia do Centrum Onkologii, gdzie działa ośrodek pogłębionej diagnostyki. Tam kobiety otrzymują kompleksową opiekę – od pierwszych badań aż po leczenie. Jeszcze kilka lat temu standardem było około stu operacji raka szyjki macicy rocznie, dziś liczba ta spadła do około trzydziestu – podaje dr n. med. Marcin Misiek, kierownik Kliniki Ginekologii ŚCO.

Profilaktyka to najskuteczniejsza broń w walce z nowotworami. Regularna mammografia, cytologia czy szczepienia mogą uchronić przed chorobą lub pozwolić wykryć ją na wczesnym etapie, gdy leczenie jest najłatwiejsze i przynosi najlepsze efekty. Październik to dobry moment, by przypomnieć sobie, że zdrowie powinno być priorytetem. ◀

Pracowały od najmłodszych lat

- Jest pani autorką książki „Pastuszkowie, gazeciarze, tkaczki. Jak zmuszano dzieci do pracy”. Skąd pomysł na taką książkę?

- Jako muzealnik spotykałam się z informacjami o pracy dzieci. Zbierałam notatki. Przez kilka miesięcy robiłam kwerendy. Przepadałam okres od II połowy XIX wieku do wybuchu II wojny światowej. Okres przedwojenny jest nam bliższy, ponieważ dotyczy naszych pradziadków, dziadków, rodziców. Moim celem było pokazanie czasów oraz przyczyn społeczno-ekonomicznych, dla których dzieci musiały pracować.

- Do jakich źródeł udało się pani dotrzeć?

- Pierwszymi były fotografie, m.in. z Muzeum Historii Kielc, oraz pamiętniki z okresu międzywojennego i powojennego, gdzie znajdowały się wzmianki o dzieciństwie. Kwerendę prowadziłam również w archiwum Muzeum Etnograficznego w Łodzi. Dotarłam tam do wywiadów z ludźmi pochodzącymi z różnych regionów Polski oraz do opisów pracy dzieci ze wsi i z miast. Wszystkie one pracowały tak samo – różnił się jedynie rodzaj wykonywanych czynności.

- Co panią poruszyło, gdy docierała pani do dokumentów?

- Pierwszą kwestią był wiek. Kiedy czytałam wspomnienie, że na przykład chłopiec w wieku czterech lat opiekował się rodzeństwem, musiałam kilka razy sprawdzać, czy dobrze odczytuję metrykę. Trudny był też temat tzw. dzieci ulicy, bo dotyczył dziecięcej prostytucji, kradzieży, świata przestępczego.

Chciałam pokazać okoliczności życia dzieci oraz mentalność społeczną na wsi i w miejskich fabrykach. Opisuję też indywidualne historie dzieci. W książce znalazły się również rozdziały o dzieciach ulicy i wypadkach przy pracy.

- Co sprawiało, że dzieci musiały pracować?

- Do pracy zmuszała przede wszystkim bieda. Dochodziły też elementy społeczne i mentalne. Praca nadawała wartość życiu i samemu człowiekowi. Jeśli ktoś nie mógł pracować, bo na przykład był chory, jego wartość spadała lub umierał z głodu. Nie było wtedy instytucji pomocowych. Dlatego ważne było, aby od najmłodszych lat wprowadzać ludzi w świat pracy. Dzieciństwo było bardzo krótkie. Rodzice chcieli nauczyć dzieci zawodu, zaradności, aby mogły później poradzić sobie w życiu.

- Dzieci pomagały w wiejskich gospodarstwach rolnych, natomiast w mieście pracowały w fabrykach.



- Wieś to był system pracy, w który wchodziło się od najmłodszych lat. Na przykład mniejsze dzieci pasły gęsi. Chłopiec z ojcem oporządzał zwierzęta, chodził na pole. Dziewczynka z matką uczyła się prac domowych, pomagała przy młodszych rodzeństwie, przygotowywała posiłki, prała. To było wchodzenie w dorosłość etapami – w rodzinie, pod okiem ojca i matki. Najtrudniejsze były jednak przypadki, gdy dziecko, najczęściej z powodu biedy, wysyłano na służbę do innej wsi lub do miasta. Rodzice tracili wtedy kontrolę nad tym, co się z nim działo.

- Jakie zawody wykonywały dzieci?

Tytułowi pastuszkowie, gazeciarze, tkaczki to tylko przykładowe zajęcia, którymi dzieci się trudniły. Pastuszkowie symbolizują dzieci wiejskie, które pasły gęsi i krowy. Gazeciarze to dzieci ulicy, roznoszące w mieście codzienną prasę. Tkaczki – dzieci pracujące w fabrykach, jak w Łodzi. Dziś musimy być świadomi, w jakich czasach żyli nasi dziadkowie i pradziadkowie, którzy pracowali od najmłodszych lat.

- Dziękuję za rozmowę. ◀

Audycja „Historia na fali” do odsłuchania na Spotify Radia eM Kielce.





Młodych ciągnie do wojska

Nie brakuje ochotników, którzy zasilają szeregi 10. Świętokrzyskiej Brygady Obrony Terytorialnej. A nasi żołnierze nie próżnują – za nimi czternaście dni wymagającego szkolenia w Nowej Dębie. Brało w nim udział ponad 170 żołnierzy ze 103. batalionu lekkiej piechoty z Ostrowca Świętokrzyskiego

autor: **Aleksandra Rękas**

10. Świętokrzyska Brygada Obrony Terytorialnej już od kilku miesięcy utrzymuje pierwsze miejsce w ogólnopolskich statystykach, jeśli chodzi o rekrutację. Okazuje się, że młodzi ludzie chętnie wybierają wojsko jako miejsce pracy, które daje wiele możliwości.

PRAWIE NA STO PROCENT

Jak mówi por. Daniel Woś, oficer prasowy 10. Świętokrzyskiej Brygady Obrony Terytorialnej, obecnie procent ukończenia – czyli stosunek miejsc do osób zatrudnionych – w jednostce wynosi 90 procent.

– Na tę liczbę składają się żołnierze zawodowi i pracownicy cywilni, jesteśmy więc „zapełnieni”. Za nami już szósta edycja „Wakacji z WOT”. Wzięło w niej udział około 90 ochotników. Oczywiście było ich więcej, jednak liczba miejsc była ograniczona – podkreśla Woś.

Jak dodaje, żołnierze na powołanie do 10. ŚBOT czekają nawet po kilka miesięcy.

– To przeważnie młodzi ludzie, choć nie tylko. Służbę mogą pełnić osoby, które ukończyły 18. rok życia, a nie przekroczyły 60. Jednak rzeczywiście widać, że wojsko przyciąga młodych, bo 70 procent uczestników „Wakacji z WOT” to właśnie oni. To głównie uczniowie klas piątych techników, absolwenci liceów lub studenci na początku nauki – zauważa.

Młodych do wojska przyciągają różne korzyści – także finansowe. Żołnierz za każdy dzień szkolenia otrzymuje uposażenie i ma zapewnione ubezpieczenie.

– Dodatkowo to przecież cały pakiet szkoleń. Niektóre z nich dla cywilów są niedostępne, a te dostępne – po prostu drogie. Przykładem może być strzelectwo – w wojsku nabywamy takich umiejętności pod okiem świetnych, do-

świadczonych instruktorów – stwierdza oficer prasowy 10. Świętokrzyskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

Kandydat do WOT musi mieć obywatelstwo polskie, być zdolny fizycznie i psychicznie do służby, a także nie może być karany za przestępstwo umyślne.

SZKOLILI SIĘ W NOWEJ DĘBIE

By jak najlepiej dbać o bezpieczeństwo mieszkańców, świętokrzyscy terytorialsi od 8 do 21 września intensywnie szkolili się w Nowej Dębie.

Czternaście dni zintegrowanego szkolenia za świętokrzyskimi terytorialsami. W wymagających ćwiczeniach uczestniczyło ponad 170 żołnierzy ze 103. batalionu lekkiej piechoty z Ostrowca Świętokrzyskiego.

– Żołnierze zakwaterowani w namiotach, często żywieni w warunkach polowych, szkolili się w realiach maksymalnie zbliżonych do działań bojowych. Program obejmował m.in. taktykę zieloną w działaniach niekonwencjonalnych, szkolenie saperskie i chemiczne, TC3 – ratownictwo taktyczne, a także strzelanie z broni etatowej według nowego programu – wylicza por. Woś.

Mundurowi uczestniczyli również w szkoleniu specjalistycznym dla ratowników oraz w kursie przygotowującym instruktorów strzelectwa. Głównym elementem ćwiczeń była pętla taktyczna, przeprowadzona 20 września.

– Żołnierze rozpoczęli egzamin od strzelania z karabinka MSBS Grot, a następnie, podzieleni na sekcje, odbyli 14-kilometrowy marsz z zadaniami bojowymi. W jego trakcie wykonywali m.in. ćwiczenia w natarciu, ewakuację rannego z pola walki, pokonywanie przeszkód terenowych oraz zadania z zakresu zielonej taktyki i topografii – wyjaśnia Woś. Każdy żołnierz WOT raz w roku odbywa tego typu czteronastodniowy poligon. ◀

KUP ONLINE:
DECORTREND.PL

czynne:
Pon - Pt: 8⁰⁰ - 16⁰⁰
Sob: 8⁰⁰ - 14⁰⁰

129
~~194~~

LEGNICKA 28, KIELCE (Plac REM-WOD)

ANIOŁ NA GRÓB Z DONICZKĄ NA ZNICZ, KWIATY
WYKONANY Z GIPSU IMPREGNOWANEGO
PIĘKNA OZDOBA NA GRÓB I NIE TYLKO

69
~~119~~



MAŚĆ PRZECIWBÓŁOWA 125 ML
Z JADEM SKORPIONA / NA BÓLE MIĘŚNI,
STAWÓW, KRĘGOSŁUPA I PLECÓW



9⁹⁰
~~17~~

ELEGANCKI ZNICZ NAGROBNY Z LAMPKĄ SOLARNĄ LED
DUŻY ROZMIAR: 42 x 32 CM / Z PIĘKNYM BUKIETEM KWIATÓW



MEGA HIT
12⁹⁰
~~37~~



LATARKA LED AKUMULATOROWA
4 TRYBY ŚWIECENIA / WODOODPORNĄ
ŁADOWANIE USB / OGROMNA MOC ŚWIELTNA

9⁹⁰
~~27~~



PARASOLKA SKŁADANA W POKROWCU
ŚREDNICA CZASZY 95 CM / KOLOR: CZARNY

29
~~79~~



ELEKTRYCZNY MŁYNEK DO KAWY
POJEMNIK ZE STALI NIERDZEWNEJ
DUŻA MOC 160 W



2⁹⁰
~~9~~

1⁴⁹
~~4⁵⁰~~
ZA SZTUKĘ

PRZEDSTAWIONA KOMPOZYCJA BUKIET 11 SZTUK RÓŻ
PODANA CENA ZA 1 SZTUKĘ RÓŻY

7⁵⁰
~~14~~

3⁵⁰
~~7~~

PRZEPIĘKNE BUKIETY SZTUCZNYCH KWIATÓW I LIŚCI OZDOBNYCH / DUŻY WYBÓR WZORÓW I KOLORÓW

WYPRZEDAŻ KILKUSET ARTYKUŁÓW NAWET DO -80%



3⁹⁰
~~5⁹⁰~~

GĄBKĄ FLORYSTYCZNĄ MOKRĄ NA ŻYWE KWIATY
W OFERCIE TAKŻE DOSTĘPNE SUCHE GĄBKİ



14
~~29~~

REGULOWANY NEOPRENOWY STABILIZATOR KOLANA
SKUTECZNA ULGA ORAZ WSPARCIE KOLANA



4⁹⁰
~~9~~

2
SZT

STABILIZATOR / OPASKA
UCISKOWA NA KOLANO / NOGĘ



0⁹⁰
~~1⁷⁹~~

REALISTYCZNE SZTUCZNE LIŚCIE
DO WIĘCÓW I BUKIETÓW / DUŻY WYBÓR



1⁹⁰
~~4⁹⁰~~

20
SZT

PATYCZKI DO USZU Z NANO KLEJEM
DELIKATNE I SKUTECZNE USUWANIE WOSKOWINY



19
~~47~~

PISTOLET 60W DO KLEJU NA GORĄCO / WKŁAD 11MM
WYPRZEDAŻ AŻ 6 RODZAJÓW PISTOLETÓW



HIT!

5⁹⁰
~~9⁹⁰~~

KARTUSZ GAZOWY 400 ML
DO KUCHENKI TURYSTYCZNEJ



5⁹⁰
~~7⁹⁰~~

MAJERANEK 100G
lub LIŚĆ LAUROWY 100G



14
~~37~~

15
SZT

HAKI DO WĘDZENIA TYPU S / DŁUGOŚĆ: 15CM
WYKONANE ZE STALI NIERDZEWNEJ



24
~~79~~

LATARKA CZOŁOWA 3 LED CREE T6
MOC ŚWIATŁA: 200 LUMENÓW / ZASIĘG: 300M



2
METRY

1⁹⁹
~~4~~

RĘKAW FOLIOWY DO PIECZENIA MIĘS
SZEROKOŚĆ: 29 CM / Z KLIPSAMI



5
SZT

4⁹⁰
~~12~~

ORGANIZER / SAMOPRZYLEPNY UCHWYT DO KABLI
ROZMIAR: 14x14 MM / KOLOR: TRANSPARENTNY



Centrum Medyczne
Zdrowie

CENTRUM MEDYCZNE ZDROWIE

miejsce, w którym o zdrowie naszych pacjentów
dbamy już ponad **30** lat!

KORZYŚCI DLA PACJENTÓW, KTÓRZY WYBRALI PRZYCHODNIĘ POZ CENTRUM MEDYCZNEGO ZDROWIE:

- wizyty u pediatry, internisty i lekarza rodzinnego w ramach NFZ
- filie na terenie województwa świętokrzyskiego (Kielce, Małków, Mąchoć, Kije)
- opieka pielęgniarki i położnej
- Opieka Koordynowana - bezpłatne konsultacje u wybranych specjalistów, badania laboratoryjne oraz wsparcie koordynatora
- program „Moje Zdrowie” - bezpłatny pakiet badań dla pacjentów 20+
- szczepienia dla dzieci i dorosłych
- weekendowe dyżury pediatryczne na preferencyjnych warunkach (-50% od ceny regularnej)
- punkt pobrań dostępny 7 dni w tygodniu z zapisem na godziny
- rezonans magnetyczny, RTG i USG w ramach NFZ
- możliwość zdalnego zamawiania recept oraz skierowań
- dostęp do rehabilitacji ambulatoryjnej i domowej w ramach NFZ
- umawianie wizyt on-line

Dodatkowo:

- szeroki wybór specjalistów różnych dziedzin medycznych
- wizyty na konkretną godzinę
- nowoczesne gabinety



Placówki Centrum Medycznego Zdrowie zlokalizowane są w dogodnych punktach na terenie województwa świętokrzyskiego:



- Kielce, ul. Karczówkowska 45
- Kielce, ul. Warszawska 30
- Małków Pierwszy, ul. Jana Pawła II 3

- Mąchoć Kapitulne, ul. Szkolna 14
- Kije, ul. Szkolna 17

KONTAKT:

☎ 41 201-01-01



www.zdrowiekielce.com



rejestracja@zdrowiekielce.com